

Людмила Плетт



*Соединённые
Богом*

Людмила Плетт

Соединённые Богом

Серия «Душепопечительство»

Книга четвёртая

Издательство:
«Wasser des Lebens e. V.»
Kolomanstrasse 32
73527 Schwäbisch Gmünd
Germany

Людмила Плетт

«Соединённые Богом»

Издательство
Миссия «Живые воды»

Адрес для заказов в Германии:

Тел: +49(0)7171-39734
Wasser des Lebens e. V.
Kolomanstrasse 32
73527 Schwäbisch Gmünd
Germany

E-Mail: info@wasserdeslebens.org
Internet: www.wasserdeslebens.org

Copyright by Ludmilla Plett
Все права защищены и принадлежат автору

Корректор: Кристина Якимович
Оформление обложки: Лада Чернышевская

Данная книга предусмотрена как краткое пособие по вопросам семейных отношений и предназначена для верующих супругов и христианской молодёжи, готовящейся к вступлению в брак

ISBN 978-3-935308-27-4

Druck: CPI – Ebner&Spiegel, Ulm
Издание первое, 2013 год,
Издание второе, 2013 год,
Издание третье, 2013 год,
Издание четвёртое, 2020 год

Оглавление

	стр.
Предисловие автора.....	4
1. Предназначенные друг для друга	8
2. Различия, которые объединяют.....	26
3. Божественная гармония сердец.....	44
4. Главенство с любовью	68
5. Мудрая жена	95
6. Тайны, предназначенные для двоих.....	125
7. Ошибки, чреватые серьёзными последствиями.....	159
8. Вопросы, остающиеся без ответа	194
9. Чего не избежать в супружеской жизни	233
10. Когда брак становится тяжким бременем.....	261
11. Верующие жёны неверующих мужей.....	295
12. Супружество на закате жизни	317

Предисловие автора

Дорогой читатель! Прошло много лет с тех пор, когда, возвращаясь из очередной миссионерской поездки и сидя в салоне самолёта рядом с известным евангелистом, мнением которого очень дорожила, я обратилась к нему с вопросом, не дававшим мне покоя: «Знаешь, в своём служении душепопечителя я постоянно сталкиваюсь с проблемами, касающимися супружеской жизни и особенно тех её сторон, о которых в христианских кругах не принято говорить открыто. А что, если данную тему поднять в отдельной книге, преподнеся её в свете Слова Божьего так, чтобы это было приемлемо для верующих людей?» Смерив меня удивлённым взглядом, мой собеседник ответил: «То есть, если я тебя правильно понял, ты собираешься заняться **христианской порнографией?**..». Слова этого человека настолько шокировали меня, что, прекратив разговор, я решила раз и навсегда выбросить из головы свою затею и никогда больше к ней не возвращаться. Ведь если столь почитаемый служитель Божий так негативно на неё отреагировал, то что можно тогда ожидать от простых христиан, для которых на данную тему испокон веков было наложено табу. Но год пролетал за годом, и супружеские проблемы всё чаще становились одной из главных причин обращения ко мне христиан за душепопечительской помощью. Снова и снова приходилось утешать, вразумлять, наставлять, предостерегать и останавливать верующих мужей и жён, объясняя им простые и в то же время сложные для восприятия истины, необходимые для Божественной гармонии их супружеской жизни.

Так продолжалось до тех пор, пока, устав от повторения одного и того же, я решила, наконец, переступить через свои опасения и страхи, чтобы в посвящённой этой тематике книге с помощью Господа ответить на те вопросы, которые задают мне сотни и тысячи жён и мужей, ищущих выхода из тупиков, в которых оказались

из-за проблем, возникших у них со своими вторыми «половинками».

Вы спросите, почему я терзалась опасениями и страхами? Да потому, что в народе не зря говорят: «Что написано пером, того не вырубишь топором». Когда беседуешь с человеком с глазу на глаз, то чувствуешь, в какой степени и насколько глубоко можно коснуться с ним данной темы. Кроме того, в процессе разговора всегда имеешь возможность что-то спросить и уточнить. С книгой же всё совершенно иначе. В ней обычно преподносятся основные принципы, которые далеко не всегда дают ясный и исчерпывающий ответ применительно к той или иной конкретной жизненной ситуации. Кроме того, существует опасность, что читатель неправильно истолкует написанное или же воспримет советы автора как незыблемые постулаты, требующие дословного их исполнения. И тогда доброе наставление или побуждение к размышлению превратится в закон, который применяется неверно или, что ещё хуже, насильно навязывается другим. Мы, люди, все такие разные! То, что одним человеком воспринимается как благословение и помощь от Господа, для другого становится соблазном и поводом к преткновению, неприятию и ожесточению.

Отношения разных полов от начала задуманы были прекрасными, потому что только в таком случае возможно достижение главной цели, усмотренной Небесным Отцом, – обоюдного счастья супругов и продолжение человеческого рода на земле. Об огромной значимости этих отношений хорошо знает сатана, поэтому прилагает особенно много усилий, направляя их на осквернение и разрушение того, что в очах Божиих благословенно и свято. Внедряясь различными путями в эту область человеческой жизни, он добивается желаемых результатов, разделяя творение с Творцом и нарушая в брачном союзе установленный Богом порядок. В мире, где воспеваются разврат и нечистота, где обесценены целомудрие и всякая мораль, где слово «любовь» стало лишь жалкой пародией изначально благородного

и возвышенного чувства, верующим семьям приходится очень трудно. Среди пошатнувшихся принципов супружеской жизни часто просто не хватает твёрдой опоры, которая бы помогла устоять в головокружительном вихре окружающего нас грязного и развращённого мира. Пренебрежение душепопечительством в церквях привело к отсутствию столь нужной христианской консультации по семейным вопросам, и люди ищут помощи у социологов, психологов, психотерапевтов и сексопатологов.

Многие христианские книги, посвящённые этой тематике и изданные на русском языке, написаны в основном американскими и западноевропейскими авторами, поэтому несут на себе отпечаток их менталитета, значительно отличающегося от менталитета славянских народов. В связи с этим рассматриваемые в них вопросы, особенно те, которые касаются интимных супружеских отношений, с трудом воспринимаются верующими людьми, родившимися и выросшими в государствах бывшего Советского Союза и Восточного блока. Учитывая это, хочу попытаться с Божьей помощью осветить данную область человеческой жизни, основываясь не только на том, что говорит об этом Священное Писание и с чем мне пришлось столкнуться в течение двадцати пяти лет душепопечительского служения, но и на том, чему могла научиться сама, постоянно стремясь познать секрет благословенного брака за время собственной, почти сорокалетней супружеской жизни.

Прошу Господа, чтобы эта книга, как и другие, составляющие серию «Душепопечительство», смогла стать той помощью, в которой нуждаются многие современные христианские супружеские пары. Пусть Господь по Своей великой милости употребит её для того, чтобы их брачный союз стал источником благословений как для них самих, так и для окружающих их людей.

Людмила Плетт

Вступительная молитва

Дорогой Небесный Отец! В Своей великой премудрости Ты создал нас, мужчин и женщин, такими, какие мы есть, наделив способностями и качествами, в которых мы нуждались, чтобы исполнить Твой Божественный план и своё предназначение. Однако сколько раз, отвергая Твои повеления, мы забывали усмотренную Тобой для нас роль и уклонялись от возложенных на нас обязанностей, чтобы, пожав горькие плоды своего непослушания, понять, наконец, что Ты ни в чём не ошибаешься! Прошу Тебя, вдохни силу Твоего Духа в эти строки и используй их для того, чтобы напомнить нам ещё раз, что, лишь исполняя Твои заветы, мы сможем быть счастливы в своём супружестве.

Аминь

«Жёны, повинуйтесь
мужьям своим, как при-
лично в Господе. Мужья,
любите своих жён и не
будьте к ним суровы»

Кол. 3:18-19

Глава 1

Предназначенные друг для друга

О соединении мужчины и женщины в брачном союзе рассказывается уже на первых страницах Библии вслед за событиями, связанными с сотворением мира: «И сказал Господь Бог: не хорошо быть человеку одному; сотворим ему **помощника** соответственного ему. Господь Бог образовал из земли всех животных полевых и всех птиц небесных, и привёл к человеку, чтобы видеть, как он назовёт их, и чтобы, как наречёт человек всякую душу живую, так и было имя ей. И нарёк человек имена всем скотам и птицам небесным и всем зверям полевым; **но для человека не нашлось помощника, подобного ему**. И навёл Господь Бог на человека крепкий сон; и, когда он уснул, взял одно из рёбр его, и закрыл то место плотию. И создал Господь Бог из ребра, взятого у человека, жену, и привёл её к человеку. И сказал человек: вот, это кость от костей моих и плоть от плоти моей; она будет называться женою: ибо взята от мужа. Потому оставит человек отца своего и мать свою, и прилепится к жене своей; и будут одна плоть» (Быт. 2:18, 21-24).

В данном тексте Священного Писания сказано так много, что, размышляя только об этом, можно было бы написать целую книгу. Интересно, что данный отрывок начинается довольно странным выражением Творца: «**Не хорошо** быть человеку одному», потому что всё, что было Им до этого создано, Он постоянно характеризовал словами «хорошо» и «весьма хорошо», что значит «совершенно». А тут вдруг впервые звучит «не хорошо».

Создавая животный мир, Бог наполнял его сразу особями обоих полов, первый же человек – Адам – был сотворён одним, без соответствующего ему индивидуума женского пола. Звери, рыбы, птицы и пресмыкающиеся, не способные мыслить и рассуждать, были наделены лишь половыми инстинктами, необходимыми для их размножения, что же касается человека, то ему надлежало самому понять, что для полноценной жизни на земле ему чего-то не хватает.

Обращает на себя внимание и тот факт, что в то время как весь животный мир и первый человек мужского пола были сотворены Богом из мёртвого праха земного, женщина была создана из живой ткани, представлявшей собой ребро Адама, то есть из той части его тела, которая расположена особенно близко к сердцу. Поэтому не стоит удивляться, что, впервые увидев Еву, Адам в то же мгновение почувствовал её принадлежность к себе, выразив это следующими словами: «Вот это кость от костей моих и плоть от плоти моей; она будет называться женою: ибо взята от мужа» (Быт. 2:23).

Нужно признать, что это особое чувство и данную свыше интуицию унаследовала от своего праотца вся мужская половина человечества. Из века в век и из поколения в поколение среди десятков, сотен и тысяч окружающих их представительниц женского пола мужчины, сами того не сознавая, каким-то особым, данным им Богом чутьём находят и выбирают себе для жизни принадлежащие им «половинки». Присутствуя на какой-либо свадьбе и глядя на невесту, стоящую рядом с женихом, невольно задаёшься вопросом: «Почему этот юноша из множества окружавших его девушек выбрал себе в жёны именно эту? Каким образом он почувствовал её принадлежность к себе? Что привлекло его в ней? Как понял он, что ни какая-то другая, а именно она, выражаясь словами Адама, является «костью от костей его и плотью от плоти его»?

Думая об этом, невольно вспоминаю слова моего мужа Генриха, которые он сказал мне спустя несколько лет

после нашей свадьбы: «Знаешь, когда я впервые увидел тебя в ленинградском аэропорту, то в то же мгновение понял, **что**, собственно, хотел иметь в своей жене». Кто читал книгу «Путём исканий», наверное, помнит, что Бог соединил нас таким образом, что я приехала к нему невестой, ни разу не видя и совершенно не зная своего жениха, став первой девушкой в его жизни, хотя к тому времени ему было уже двадцать пять лет. Для меня до сих пор остаётся загадкой, каким образом, не зная меня, он в считанные секунды мог понять, что именно я обладаю тем, что он безотчётно себе желал.

Задуманный от момента сотворения мира Богом брак был и во все века остаётся делом Божиим, поэтому в его устройении должен иметь место духовный подход. Люди мира определяют брак как добровольный семейный союз мужчины и женщины, порождающий их юридические права и накладывающий на них определённые обязанности по отношению друг к другу и родившимся у них детям. Официальным и действительным считается брак, который был заключён в органах записи актов гражданского состояния. При таком подходе к супружеству в нём не остаётся места Богу. Всё делается людьми и утверждается уполномоченными на это государственными органами. Христианский же брак отличается тем, что главное место в нём принадлежит Господу. Ввиду того что счастливый супружеский союз представляет собой соединение двух подготовленных к этому верующих людей, правильный выбор возможен только при непосредственном участии и водительстве Небесного Отца, Который как никто другой знает каждого из нас и потому в Своем выборе не сделает ошибки.

На страницах Священного Писания можно найти два примера браков, благословляемых Господом. Первые – это те, которые заключались при непосредственном водительстве Божиим, к примеру, такие как союз Исаака и Ревекки, Иосифа и Марии (матери Иисуса), а вторые – те, которые совершались по любви, с согласия и благословения родителей, подобно тому, как это было

у Авраама и Сарры, Иакова и Рахили, Анны и Елканы. Эти два пути соединения в брачном союзе двух сердец актуальны и в наши дни, но первый из них встречается крайне редко и лишь в тех случаях, когда Бог предусматривает определённую пару для какого-то намеченного Им особого совместного служения. Обычно же в брак вступают просто по любви, стремясь познать в этом волю Божию. Это осуществляется разными путями: через Священное Писание, в котором имеются прямые указания для той или иной конкретной ситуации, посредством поста и молитвы к Господу, через определённое стечение жизненных обстоятельств, при прислушивании к голосу сердца, несущему радость, мир, душевный покой и внутреннюю уверенность в том, что поступаешь правильно, и так далее. Кроме того, для открытия Своей воли Бог может использовать и других людей. Ведь Он знает наши мысли и чувства, и в Его власти поручить кому-то сказать нам нужные слова, даже если они поначалу покажутся лишёнными всякой логики. Однако в таком случае человеку очень важно получить личное подтверждение от Господа.

Так или иначе, если мы хотим узнать волю Божию относительно выбора спутника жизни, то должны уметь не только вопрошать Небесного Отца, но и принимать то, что Он полагает нам на сердце, не опережая Его своими эмоциональными порывами и поспешными поступками. Ведь нередко бывает так, что, самостоятельно сделав свой выбор, мы обращаемся потом к Господу, прося Его благословить наше решение, а потом удивляемся, почему не имеем счастья в супружестве. Стремясь познать волю Божию в этом вопросе, необходимо иметь терпение и выдержку, потому что молчание Божие не всегда является свидетельством Его отрицательного ответа. Чем ближе мы к Господу и чем лучше знаем Его как своего доброго Пастыря, тем легче нам бывает услышать Его голос и отличить от других голосов, звучащих при этом в нашем сердце. Для уверенности в познании воли Божией при выборе спутника

жизни лучше всего иметь не одно, а несколько подтверждающих свидетельств свыше. Искренней и ищущей душе Бог всегда выходит навстречу, подобно тому, как это произошло когда-то с библейским юношей Гедеоном. *(Вопрос о выборе спутника жизни будет более подробно рассмотрен на страницах следующей душепопечительской книги для молодёжи – «Откровенный разговор»).*

Соединяя первых мужчину и женщину узами брака и хорошо зная, что будет им на пользу, а что нанесёт урон их союзу, Творец с самого начала открыл секрет благословенной супружеской жизни, который заключается в следующем: «Потому оставит человек отца своего и мать свою, и прилепится к жене своей; и будут одна плоть» (Быт. 2:24). Эти слова нашего Небесного Отца – не просто пожелание, а Его прямое **повеление**, которое во все времена существования земли является единственным ключом, открывающим двери супружеского счастья. В нём изложены три самых главных и обязательных условия, без исполнения которых невозможно создание прочного союза мужчины и женщины:

1. Человек должен **оставить** своих родителей;
2. Муж должен **прилепиться**, то есть стать бесконечно близким для своей жены, а жена – для мужа;
3. Обоим супругам необходимо **стать одной плотью**, что предусматривает не только их физическую близость, но и единство в различных других аспектах человеческой жизни, включая постоянное рассматривание своего избранника как части самого себя.

Ввиду того что практически все проблемы супружеских пар, независимо от их возраста и продолжительности совместной жизни, являются следствием несоблюдения этих условий, стоит рассмотреть каждое из них более подробно.

Слово, которое в русском переводе Библии звучит как «**оставить**», на древнееврейском языке произносится как «**аза**» и имеет три дополняющих друг друга значения. Первое из них подразумевает «**ослабить**»,

то есть прекратить и устранить родительскую хватку, которая бывает обычно очень крепкой. Эти поводы и вожжи, находящиеся в руках родителей с момента рождения ребёнка, должны быть ими отпущены ещё до того, как сын женится или дочь выйдет замуж. Подчинение родителям и власть их над детьми заканчивается в тот момент, когда, давая брачный обет, они говорят «да» своему избраннику или избраннице. Хотя почитание отца и матери должно при этом оставаться, решение всех вопросов собственной семейной жизни ложится теперь на молодых супругов, и родителям в этом нет больше места. Разумеется, они по-прежнему могут дать совет и высказать своё мнение, однако настаивать на исполнении сказанного и обижаться, что ими пренебрегают, не имеют права.

Оставаясь самыми близкими родственниками, папы и мамы не должны также настаивать, чтобы, вступив в брак, дети продолжали жить вместе с ними или претендовать на право быть членами их семьи. У молодожёнов, живущих вместе со своими родителями, возникает обычно намного больше проблем не только между собой, но и с ними, что ещё больше осложняет и без того трудный период притирки их характеров и шлифовки острых граней друг друга. Если муж или жена, вступив в брак, годами или десятилетиями находятся под полным контролем своих отца и матери (что является любовным манипулированием), то такая семья едва ли будет тем союзом единства и любви, которым должна стать согласно повелению Создателя.

Второе значение слова «аза» является синонимом известного нам слова «**расстаться**» и означает **разорвать те связи**, которыми связывала нас до брака жизнь в родительском доме. Разумеется, это тяжело, потому что сопряжено с неизбежным эмоциональным потрясением, особенно для матери. Ведь она является тем человеком, который каждому из нас бесконечно дорог, и это, конечно, понятно. В её чреве дитя зачинается и вынашивается. После рождения мать часто берёт младенца

на руки и прижимает его к груди. Всё раннее детство и отрочество ребёнка сопровождается постоянной материнской близостью. Его взросление и юность также проходят с её непосредственным участием. Однако бесконечно это продолжаться не может. Как при рождении с отрезанием пуповины прерывается физическая связь младенца с его матерью, так и с вступлением в брак дочери или сына неизбежен разрыв, связанный с началом их собственной самостоятельной жизни.

Именно поэтому, завершая сочетание новобрачной пары и обращаясь к родителям, служительно было бы, наверно, более разумно сказать не о том, что им надлежит теперь принять зятя или невестку как нового члена их семьи, а нечто совершенно иное, например: «А теперь, дорогие папы и мамы, наступил для вас час расставания. Подойдите сейчас к вашим детям и попрощайтесь с ними, благословив их на вступление в новую самостоятельную жизнь, которая больше уже не будет связана с вашей». Конечно, такие слова могут вызвать у них, и особенно у мам, горькие слёзы, однако, поступив так, они тем самым продемонстрируют перед всеми своё согласие с Божьим повелением: «Посему оставит человек отца своего и мать свою».

Мудрые родители (тем более, если они являются христианами) не станут всеми возможными путями удерживать около себя своих детей и требовать от них прежних отношений, высказывая им обиды за уменьшение к ним внимания. Они не будут также постоянно вмешиваться в жизнь молодожёнов, продолжая поучать и воспитывать их, как делали это в детстве, но, являя послушание Господу, сделают всё возможное, чтобы те как можно скорее стали независимыми и полностью самостоятельными. Имея страх Божий, они не станут руководить новой семьёй, навязывая ей свои методы и принципы или сталкивая молодых супругов и вызывая тем самым между ними тот или иной житейский конфликт.

Всякая новая семья потому и является новой, что отличается от всех предыдущих. У каждой из них свой,

присущий только ей жизненный уклад, который во многом зависит от желания и готовности супругов приспособиться друг к другу, принимая своего избранника таким, какой он есть, не стараясь его в корне изменить, подстраивая под те порядки и традиции, которые существовали в родительской семье. По этой причине молодой жене не следует сравнивать мужа со своим отцом, возмущаясь, что он не обладает теми же положительными качествами главы семьи, а новоиспечённому супругу лучше не высказывать своего сожаления, что у жены нет таких способностей вести домашнее хозяйство и воспитывать детей, какими обладала его мать. Расставание с родителями и образом их жизни должно касаться всех без исключения сторон совместной жизни молодых супругов.

Третье значение древнееврейского слова «аза» можно перевести глаголом «покинуть». Для молодожёнов оно означает не только **оставить семью, в которой они выросли**, но и **отделиться от родителей** настолько, чтобы никогда уже сердцем к ним не возвращаться. Сделать подобный шаг бывает обычно нелегко, однако как бы ни было это больно, такой акт рано или поздно должен совершиться. Вступление в брак означает прекращение прежних связей с родителями и установление с ними других качественно новых отношений. Любовь молодого супруга к своей жене и её любовь к нему должна настолько связать их, чтобы они стали в полном смысле одним целым и отдельной, совершенно независимой семьёй.

Покинуть родительский дом означает удалиться от него как можно дальше, перестать жить вместе с папой и мамой или поблизости от них. Глубину значения этого определения можно лучше понять, если сравнить его с известным нам высказыванием Иисуса: «Если кто приходит ко Мне, и не возненавидит отца своего и матери, и жены и детей, и братьев и сестёр, а притом и всей жизни своей, тот не может быть Моим учеником» (Лк. 14:26). Для некоторых христиан эти слова Спасителя являются

чуть ли не камнем преткновения, потому что под выражением «возненавидеть» они подразумевают «перестать уважать, почитать и любить своего отца и мать». Однако подобное толкование совершенно неверно. Иисус сказал так только потому, что сравнивал нашу любовь к родителям и другим близким нам людям с той любовью, которой следует любить только Его. При таком сравнении любовь к матери и отцу должна выглядеть настолько крошечной и незначительной, словно это не любовь, а ненависть. Разумеется, с возрастанием любви к Богу, любовь к родителям не только не уменьшается, но и становится ещё больше. Но исполнение заповеди «почитай отца своего и мать свою» выражается теперь не в беспрекословном подчинении им, а в стремлении получить их благословение на брак, в уважении к их жизненному опыту и в добровольном отказе от любого рода финансовой зависимости.

Главной причиной, по которой молодые люди не желают покидать своих отцов и матерей, является не только существующая привязанность, но и стремление иметь возможность в любой момент обратиться к ним за помощью. Идя им в этом навстречу, родители оказывают тем самым влияние на своих взрослых детей, что обычно не служит им ко благу. Ведь в случае возникающих между молодыми супругами семейных конфликтов, родителям каждой стороны свойственно брать под защиту в первую очередь собственное дитя, которое не всегда бывает право. Таким образом, вместо того чтобы решить между собой возникшее разногласие, молодожёны ищут поддержки у своих родителей, что не только не разрешает, но и ещё более обостряет имеющуюся проблему, потому что вторую половину начинает возмущать постоянное вмешательство других людей в их жизнь.

Практика жизни показывает, что первая притирка характеров у новоиспечённых супругов, живущих вдали от родителей, происходит намного быстрее и менее болезненно, чем у тех, кто живёт вместе с ними или недалеко от них, постоянно прибегая к их посредничеству.

Вспоминая начало своей собственной супружеской жизни, могу лишь благодарить Бога за то, что первые девять лет мы прожили с мужем вдаль как от его, так и от моих родителей. С моими папой и мамой, жившими тогда на Дальнем Востоке, нас разделяли тысячи километров, а все его близкие родственники к моменту моего приезда в Эстонию уже переехали в Германию. Именно эта удалённость от тех и других научила нас с Генрихом разделять жизненные невзгоды только друг с другом, что быстро сблизило и сроднило наши души.

Чтобы убедиться в том, насколько важно для молодых и их родителей соблюдать повеления, данные Богом для брака, обратимся к двум примерам из практики душепопечительства. Первый из них касается единственного сына матери, которая воспитала его в трудных послевоенных условиях. Муж этой двадцатитрёхлетней женщины погиб на фронте, оставив её с крошечным ребёнком на руках. С трудом пережив постигшее её горе, молодая вдова решила никогда больше не выходить замуж, посвятив свою жизнь безгранично любимому сыну, который был похож на отца как характером, так и внешностью. Мать не чаяла в нём души, тем более, что он рос добрым и послушным мальчиком, почитая её и относясь к ней с большим уважением. Но время шло, и наступил момент, когда, повзрослев и окончив институт, молодой человек встретил достойную его серьёзную девушку, которой решил сделать предложение. Хотя мать одобрила этот выбор, ей трудно было смириться с мыслью, что своим сердцем сын уже не будет принадлежать ей так, как раньше.

Видя, как он всё больше привязывается к своей невесте, мать месяцами плакала по ночам в подушку, страшась, что возненавидит свою будущую невестку за то, что та отняла у неё самое дорогое. Но особенно она расстроилась, когда молодые люди сообщили о своём намерении жить отдельно, хотя доставшийся ей в наследство большой дом позволял им оставаться вместе долгие годы. В одну из бессонных ночей мать

всё-таки решила, что рано или поздно это произойдёт, поэтому глупо обливаться слезами счастье собственного сына. Вскоре после свадьбы молодые переехали в другой город, где нашли себе работу и жильё, так что виделись с матерью только раз в год, когда приезжали к ней в отпуск.

После их отъезда главным утешением пожилой женщины стало то, что она обратилась к Господу, наполнившему её жизнь новым смыслом и вытеснившему из сердца тщательно скрываемую обиду на сына с невесткой. Как-то раз она размышляла о том, что хотя их отношения складывались, в общем-то, неплохо, было бы всё-таки лучше, если бы они жили вместе с ней. Занятая этими мыслями, она неосознанно взяла в руки Библию и, открыв её первые страницы, увидела перед собой слова: «Потому оставит человек отца своего и мать свою, и прилепится к жене своей и будут двое одна плоть» (Быт. 2:24).

Прочитав их, мать в то же мгновение поняла, что, не зная данного повеления Создателя вселенной, сын в точности его исполнил. Потрясённая до глубины души женщина упала на колени и стала умолять Небесного Отца простить ей обиду, которую вынашивала на своих детей многие годы. Только теперь она осознала, что ожидала от них того, что противоречило воле Божией. После этой встряски самым большим её желанием стало приобретение их для Господа. Каждый день она приносила в молитвах сына, невестку и внуков к престолу благодати. Прошло несколько месяцев, и её просьба была услышана. Первой, кто принял Иисуса в своё сердце, была невестка, которая стала «светом и солью» для своего мужа. Благодаря её терпению, мудрости и истине христианской жизни он также обратился к Господу, после чего один за другим уверовали и все их дети.

Так проходил год за годом, пока размеренную жизнь этой во всех отношениях счастливой семьи однажды не прервал звонок с завода. Хозяйка дома с трудом сдержала рвущийся из груди крик, когда один из коллег её мужа взволнованно сообщил, что у них только

что произошла производственная авария, в которой погиб её супруг. Внезапно обрушившееся горе наверняка подкосило бы бедную женщину, если бы не её вера и упование на Бога, Который дал силы всё это перенести. Для матери же погибшего сына эта трагедия закончилось тяжёлым инсультом, после которого она уже не встала с постели, оставаясь до конца дней парализованной. Распрощавшись со своими четырьмя взрослыми и обзаведшимися собственными семьями детьми, овдовевшая невестка старой женщины переехала к ней, чтобы стать для неё не только сиделкой, но и самым большим утешением.

Много раз потом, глядя на прилегшую и уснувшую от усталости невестку, свекровь думала: «Эта бесценная душа стала для меня как Руфь для Ноемини. Моего сына больше нет, но слава Господу, что, забрав его к Себе, Он позаботился обо мне и моих последних днях на земле, даровав ту, которая ухаживает за мной как родная дочь. О, как же всё-таки хорошо, что Бог усмотрел наше разделение, чтобы потом вновь соединить Своей божественной любовью! Мало вероятности, что мы бы могли сейчас так любить и ценить друг друга, если бы они с сыном не уехали из моего дома. Ведь прожитая под одной крышей долгая жизнь с её суетой, бесконечными заботами и многочисленными житейскими проблемами могла бы давно уже рассорить нас и ожесточить друг против друга. Кто бы мог подумать, что в то время, когда я плакала о том, что невестка отняла у меня сына, Господь уже имел план для моей последующей жизни!».

Следующий случай произошёл с христианкой, которая, хоть и считала себя особо духовной, заявила своему вступившему в брак сыну и его жене, что если они не останутся жить с ней в одном доме, она вычеркнет их из своего сердца. Когда же в поисках работы супруги были всё же вынуждены переехать в другой город, мать не только разорвала с ними все отношения, но и использовала любую возможность, чтобы, изливая обиды, рассказывать о них людям только недоброе. Дело закончилось

тем, что сын и невестка полностью закрыли для неё свои сердца, а подростки внуки не хотели с ней даже встречаться. Таким образом, покорность воле Божией приносит благословение, а несогласие с ней – боль, разделение и ожесточение.

Вторым повелением Господа и обязательным условием для создания благословенного супружеского союза мужчины и женщины является их «прилепление» друг ко другу, то есть посвящение себя спутнику жизни в такой степени, чтобы ничто уже не могло с ним разделить. **Прилепиться** – значит привязаться сердцем настолько, чтобы не мыслить больше жизни без своей половинки. На древнееврейском языке это слово произносится как «дабаг» и означает «быть соединённым с кем-то в одно неразрывное целое».

Чтобы глубже понять смысл этого выражения, лучше всего прибегнуть к примеру со сваркой двух кусков металла, после чего они превращаются в единое целое. То место, где две части приварены друг к другу, становится прочнее самого металла, поэтому разрыв такого соединения практически невозможен. Если две личности изо дня в день трудятся над укреплением своего супружеского союза, то вместе они становятся крепче, чем каждый из них по отдельности. Именно такой род прилепления является самым лучшим и надёжным основанием для счастливого брака.

Процесс прилепления друг ко другу мужчины и женщины начинается с момента появления у них первого увлечения и влюблённости. Обычно это происходит так. В какой-то момент жизни молодого человека Бог придаёт его мыслям особое направление, и он обращает своё внимание на определённую девушку, которая интересуется его всё больше и больше до тех пор, пока он уже не в состоянии думать ни о ком другом, кроме неё. Юноша ищет с ней встречи, пишет письма, посылает записки или то и дело звонит по телефону, в общем словно теряет голову. Страстное желание видеть её и быть рядом с ней помогает ему преодолевать «горы». Он с

трудом удерживается, чтобы не бежать к ней чуть ли не каждую минуту. Влюбиться – это значит стать способным на то, чего раньше не мог себе даже представить. Любовь окрыляет влюблённого и толкает его на подвиги. Причём, делает его таким не кто иной, как Сам Бог. Ведь именно Он повелел первому мужчине оставить всё и прилепиться к той, которая была ему предназначена с момента её сотворения, являясь, по сути дела частью его тела.

У девушки влюблённость проявляется, когда её сердце начинает усиленно колотиться при виде понравившегося ей парня. По ночам она подолгу не может заснуть, потому что перед её мысленным взором вновь и вновь встаёт его образ. Даже если она не решается проявить открыто вспыхнувший в ней интерес, взгляд её незаметно отыскивает в толпе знакомый силуэт и ревниво следит за каждой приближающейся к нему посторонней девушкой. Она приписывает своему возлюбленному самые лучшие, прямо-таки героические качества и с трепетом ожидает, когда он обратит на неё внимание. Любое проявление с его стороны ответных чувств вызывает в ней бурю мыслей и множество эмоций, а когда, наконец, она чувствует себя любимой, её внешность, манеры и поведение полностью преображаются. С этой поры всё, о чём она думает, связано с ним и направлено к нему.

В такую пору влюблённости молодую пару почти невозможно разлучить. Их, как магнитом, тянет друг к другу. Они не могут наговориться, дорожат каждой минутой, проведенной вместе, тоскуют и мучаются в ожидании следующей встречи, а когда встретятся, с трудом находят в себе силы, чтобы расстаться. Впрочем, это и понятно, потому что Сам Господь изливает в их сердца невидимый человеческому глазу «клей». В этой стадии влюблённости взаимное притяжение и влечение молодых людей друг ко другу настолько сильно, что, если бы оно продолжалось бесконечно, они бы просто сгорели в огне своих первых захлёстывающих их эмоций и жарких чувств. Именно поэтому Творец усмотрел плавный

переход от периода влюблённости к следующему этапу возникшей между ними душевной связи – брачному союзу, в котором молодые люди становятся одной плотью.

Этот переход знаменует собой новую фазу во взаимоотношениях мужчины и женщины – формирование супружеской любви, которая хотя и теряет в какой-то мере своё первое страстное горение, становясь спокойной и размеренной, является всё же более трезвой, глубокой и осмысленной. Поэтому обычные для этого времени страхи, что влюблённость прошла, а, значит, ушла и любовь, – необоснованны и явно преувеличены. Просто она перешла в следующий свой этап, стала приобретать новые формы и определять неведомые ей доселе приоритеты. В это время процесс прилепления супругов друг к другу продолжается, но осуществляется уже на более высоком уровне их сознания, требуя приложения усилий обеих сторон.

Прилепившиеся супруги любят друг друга той зрелой любовью, которая включает в себя сердечную привязанность, верность, преданность, готовность разделять радости и тяготы семейной жизни, способность принимать свою половинку такой, какая она есть, со всеми её достоинствами и недостатками. Любящие друг друга муж и жена настолько неразделимы, что даже временное отсутствие одного из них вызывает у другого ощущение исчезновения частицы самого себя. Такая глубокая супружеская любовь является проявлением любви-агапе, потому что ей очень свойственна жертвенность. Она отдаёт, а не берёт и стремится служить, не ожидая, чтоб ей послужили. Эта любовь возвышает жену, даруя ей ощущение надёжности, и наделяет чувством собственного достоинства мужа, придавая ему уверенность в себе и внутреннюю силу.

В прилеплении супругов важную роль играет единомыслие, душевное общение, время, проведенное наедине, совместные прогулки, обмен мнениями, доверительные беседы, готовность делиться своими мыслями и переживаниями, искреннее признание совершённых ошибок и

многое-многое другое, что делает двух любящих людей поистине дорогими и близкими друг для друга. Особенно это касается только что вступивших в брак мужей и жён, которым совершенно необходимо быть как можно больше вместе, чтобы произошло полное соединение их сердец, душ и тел.

Во времена Ветхого Завета прилеплению молодожёнов придавалось настолько большое значение, что существовал даже специально изданный по этому случаю указ, освобождавший новоиспечённого супруга от военной и других видов государственных служб сроком на один год. А сформулирован он был так: «Если кто взял жену недавно, то пусть не идёт на войну, и ничего не должно возлагать на него; пусть он остаётся свободен в доме своём в продолжение одного года и увеселяет жену свою, которую взял» (Втор. 24:5).

Третье и последнее повеление Божие вступившим в брак мужчине и женщине, касается их физического соединения, которое Творец вселенной охарактеризовал так: «**и будут двое одна плоть**», что подразумевает половое слияние двух личностей в одно целое. Этот шаг, ставший результатом исполнения двух первых условий – оставление родителей и прилепление друг к другу, является завершающим праздником любви. С момента вступления в брак половое общение мужа и жены находится под защитой и благословением Божиим, становясь естественной и неотъемлемой частью их супружеской жизни.

К сожалению, в наши дни можно встретить немало людей, которые считают регулярный секс и совместное проживание – отношениями, приравниваемыми к супружеству. Однако это далеко не так. Интимные отношения вне закона представляют собой не брак, а простое сожительство или внебрачную половую связь, являющуюся блудом, то есть ненавистным Богу сексуальным грехом. Один мудрый человек сказал: «Брак – это сад, в котором всё разрешено. Вне этого сада всё запрещено». Половое влечение и физическая близость могут стать причиной

лютой ненависти и многих страданий, если они не защищены законным браком. Любые другие формы интимной связи между двумя личностями, кроме той, которая была усмотрена Богом, не способны удовлетворять соответствующие естественные потребности людей, вложенные в них при сотворении мира, поэтому обречены на неудачу.

Под выражением «и будут двое одна плоть» подразумевается не только половая близость. Быть одной плотью в браке означает намного больше, чем только физическое слияние мужа и жены, потому что включает в себя единство мыслей и чувств, надежд и желаний, радостей и страданий. Слиться плотью невозможно без глубокого единения души и духа. Отсутствие духовной и душевной близости супругов ведёт к различным нарушениям в интимной жизни, а они в свою очередь становятся причиной многочисленных проблем в браке, о чём мы ещё будем говорить подробно.

Разумеется, этими перечисленными тремя главными повелениями Господа – оставить родителей, прилепиться друг к другу и стать одной плотью – невозможно охарактеризовать всю многогранность брака, потому что от сотворения мира он был учреждён Богом не только для радости и счастья людей, но и для славы Его святого имени. Ведь посредством семьи Творец из века в век населял землю живущими и показывал человеку полноту благословений при послушании Его повелениям и горечь потерь при уклонении от исполнения Его воли. Кроме того, брак всегда являлся для людей прекрасной духовной школой. Посредством его Бог учил человека любви, жертвенности, верности, преданности, ответственности, снисхождению, терпению, смирению, милосердию, послушанию, уважению и прощению, то есть именно тем добродетелям, которые характеризуют Его истинное дитя. С помощью брака Небесный Отец удовлетворял потребность Своих чад в общении и взаимном дополнении друг друга, даруя мужчине и женщине прекрасную возможность достижения физического единства и

душевной гармонии. Он ограждал их союз от греха и защищал чистоту супружеских отношений. Но что особенно важно – на примере брака Бог желал показать прообраз отношений Христа и Его невесты – вселенской Церкви, которая в своё время будет взята Им от земли.

Таким образом, подводя черту под этой вступительной частью, можно сказать, что брак является союзом мужчины и женщины, в котором каждый исполняет предназначение, усмотренное для него Богом при сотворении мира. Уклоняясь от него, человек не только противится воле Создателя, но и навлекает на себя различные искушения, которых мог бы избежать. Исключением являются лишь те души, которым безбрачие определено свыше и которые решили всецело посвятить себя на служение Господу, подобно тому, как это сделал когда-то апостол Павел.

Чтобы полнее и правильней исполнить своё предназначение в браке, каждый супруг должен не только принять своего спутника жизни как дар от Господа, но и сделать всё от него зависящее, чтобы тот чувствовал себя действительно счастливым. А это возможно лишь тогда, когда муж и жена будут знать особенности и запросы друг друга, неустанно исполнять предусмотренные им роли, не уклоняться от возложенных на них обязанностей и никогда не забывать о своей ответственности пред Богом. Обо всём этом и о многом другом мы и поговорим с вами в следующих главах данной книги.

Глава 2

Различия, которые объединяют

Создавая мужчину и женщину, Бог вложил в них как схожие, так и в корне отличающиеся друг от друга черты, причём, различия, проявляющиеся у них на уровне психологии, значительно больше тех, которые существуют на уровне анатомии и физиологии. Об анатомических и физиологических отличиях представителей того и другого пола едва ли стоит подробно говорить, потому что в наше цивилизованное время об этом знают не только взрослые люди, но даже дети. Что же касается психологических различий, то о них, к сожалению, мало кто думает, хотя именно они и являются основной причиной недоразумений, ссор, конфликтов и проблем в браке.

Несмотря на то что испокон веков женщины называются слабым полом, практика жизни показывает, что это не всегда так. Если мужчины сильнее физически, женщины выносливее физиологически. Они настолько же легче переносят холод, голод, долгие изнурительные работы и другие нагрузки, насколько мужчины легче переносят тяжёлые предметы. Силы женского организма распределены иначе, и их преимущества не так бросаются в глаза, как крепкая мужская мускулатура.

Различия между мужчиной и женщиной определяются не только тем, что было вложено в них при сотворении, но и самой историей развития человечества, а также влиянием того или иного времени, которое формирует их такими, какими они в результате становятся. Как бы это ни казалось странным, именно несхожесть мужчины и женщины делает их взаимодополняющими и необходимыми друг для друга. Представления и стремления, которые имеют женщины, помогают мужчинам реализовывать себя как руководителей их жизни и глав семей, а способности и качества, которыми обладают мужчины, позволяют женщинам чувствовать себя

счастливыми и защищёнными. Однако как раз то, что вызывает взаимное притяжение и сближает друг с другом представителей обоих полов, становится в то же время причиной непонимания и сложностей в их взаимоотношениях. Так, к примеру, мужчины не могут понять, почему женщины плачут из-за пустяков, к чему задают одни и те же вопросы, для чего докучают своими советами или постоянно обижаются и выискивают какой-то особый, только им ведомый смысл в том, что им говорят. Женщины же в свою очередь задаются вопросом, отчего мужчины их не слышат, почему выказывают им своё равнодушие, по какой причине проявляют неуважение, избегают ответственности и бывают невнимательными, черствыми, суровыми и даже жестокими.

Порой кажется, что те и другие говорят на разных языках, и их отношения превращаются в череду обид, взаимных упрёков, разочарований, стрессов, конфликтов и кризисов. А всё потому, что отсутствуют самые элементарные знания о психологических особенностях, присущих противоположному полу. Ведь, стараясь проявить внимание к своему спутнику жизни или протянуть ему руку помощи, мужчины и женщины делают это, судя по себе, исходя из того, что было бы им самим в такой ситуации наиболее приемлемым, что нередко приводит к прямо противоположному результату. К примеру, то, что мужчину успокоит, для женщины может стать поводом к обиде, наводя на мысль, что её игнорируют и попросту не любят. Когда мы имеем хоть какое-то представление об особенностях и эмоциональных потребностях противоположного пола, у нас проявляется больше понимания и снисходительности. Только научившись принимать друг друга такими, какие мы есть, мы приобретаем способность уважать, ценить и правильно вести себя со своей второй половинкой, что, собственно, и лежит в основе искренних, доверительных, сердечных отношений.

То, кем мы по природе являемся, что чувствуем, думаем, как себя ведём и каким образом реагируем,

диктуется у нас не сердцем, а нашим мозгом, который формируется и функционирует под влиянием многих факторов. Мужской и женский мозг одинаков только в течение первых нескольких недель внутриутробной жизни ребёнка. Затем гены, несущие в себе определённый набор хромосом, определяют наш пол, после чего дальнейшее развитие мозга происходит под воздействием половых гормонов. Наиболее важными из них являются у женщин эстроген и прогестерон, а у мужчин – тестостерон. Активно воздействуя на мозг человека, они изменяют и «лепят» тело. Тестостерон есть и у женщин, однако его уровень у них в двадцать раз ниже.

Из анатомии и физиологии известно, что головной мозг человека состоит из двух полушарий – правого и левого, которые контролируют определённые виды умственной деятельности. Хотя оба они функционируют в полной гармонии, взаимно дополняя друг друга, восприятие окружающей реальности осуществляется по-разному. Левое полушарие головного мозга тесно связано с вербальными способностями и детальной системной обработкой информации, контролирует абстрактное, логическое и аналитическое мышление. Оно используется нами, когда мы читаем, пишем и разговариваем. В нём располагаются центры, отвечающие за слух, речь, чтение, письмо, эмоции и чувства. В его компетенции находится также образное восприятие. Правое же полушарие обрабатывает поступающую визуальную информацию, концентрируется на конкретном образном мышлении, специализируется на пространственной ориентации, определяет сексуальную активность, воображение, творческие способности и некоторые эмоции. Левое полушарие работает с деталями, правое – собирает из них картину и создаёт образ. При этом определённые функции левого полушария (к примеру, всевозможные эмоции и чувства) дублируются в правом, а некоторые функции правого полушария – в левом.

Несмотря на то что по форме и основным функциям правое и левое полушарие у мужчин и женщин на

удивление похоже, тем не менее, функционируют они по-разному, так как имеют свою специфику. Женский головной мозг «симметричнее» мужского, потому что его полушария более интенсивно взаимодействуют друг с другом. Мужской головной мозг работает «ассиметрично», так как в его деятельности отмечается выраженное преимущество одного из полушарий. Это значит, что в то время когда у них работает левое полушарие, правое в это «не вмешивается» и наоборот. Как у мужчин, так и у женщин оба полушария соединены между собой спайками, которые представляют собой пучок нервных волокон, называемый мозолистым телом. Его нервные клетки осуществляют согласованную деятельность обоих полушарий и играют роль связующего моста при обмене информацией. Несмотря на то что общая масса мозга у женщин на десять процентов меньше, чем у мужчин, мозолистое тело у них толще, а значит, содержит значительно большее количество соединительных нервных волокон. Именно эта особенность женского мозга обеспечивает слабому полу возможность обрабатывать более обширный поток информации, которой оба полушария обмениваются гораздо быстрее и активнее, чем у мужчин. У сильного пола мозолистое тело более узкое, что ограничивает у них поступление информации. Кроме того, передвижение нервных импульсов у них происходит от левого полушария к правому и наоборот. По этой причине мужчине необходимо какое-то время, чтобы переключиться с одного вида деятельности на другой. Часто он даже не способен одновременно что-то делать и говорить, в то время как женщина может общаться по телефону, гладить бельё, наблюдать за тем, как ребёнок готовит домашнее задание, и одновременно следить за стиральной машиной и кипящим на плите супом.

Различие мозговой деятельности у мужчин и женщин связано ещё и с тем, что у них преобладают разные отделы мозга. Женщины более ориентированы на левое полушарие, а у мужчин доминирует правое, которое они

используют значительно чаще, больше и эффективнее, чем женщины. В то время как мужской мозг позволяет с лёгкостью оперировать формами и теориями, женский намного лучше оснащён для получения информации и обработки сигналов внешнего мира. Женщины воспринимают эмоциональную информацию при попадании её как в левое, так и в правое полушарие, мужчины же способны на эмоциональную реакцию только в том случае, если она поступила им в правое полушарие.

Так как мозг мужчин более специализирован, они концентрируют своё внимание на чём-то одном. Такая специализация головного мозга проявляется у них в хорошей ориентации на местности и по карте, в способности производить быстрые математические расчёты, решать задачи на пространственное мышление, проектировать, планировать и монтировать (что, собственно, объясняет, почему среди архитекторов, учёных, композиторов и математиков больше мужчин, чем женщин, у которых ощущение пространства значительно слабее). В отличие от мужчин мозг женщин не имеет специализации, поэтому, работая одновременно обоими полушариями, они оперируют целостными категориями, что, в свою очередь, развивает у них гибкое мышление.

Все эти различия в структуре мозга определяют разные способности мужчин и женщин, их специфический подход к решению возникающих проблем и их психологию, то есть душевный склад, особенности мышления, черты характера, взгляды, наклонности, представления, реакции, образ поведения, эмоциональную и интеллектуальную жизнь. Так, к примеру, женское ухо более чутко, чем мужское, особенно когда это касается высоких тонов. Женщины видят больше оттенков цвета, поэтому воспринимают окружающий мир в более ярких тонах и редко бывают дальтониками. Мужчины же не способны воспринимать сразу много цветов, поэтому и не могут быстро заметить на жене новую блузку или платье, что её огорчает и воспринимается как отсутствие внимания. Женщины легче различают

предметы в темноте, а мужчины ориентируются лучше при ярком свете. У женщин зрение рассеянное, а у мужчин сфокусированное, поэтому если первые обозревают более широкую картину, то вторые дальше видят. Именно этим фактом можно объяснить, почему женщина рассматривает понравившегося ей человека незаметно для него, а мужчина устремляет на приглянувшуюся ему девушку пристальный взор.

Женщины обладают огромным арсеналом вложенных в них способностей, позволяющих им не только лучше определять эмоциональные оттенки голоса, жестов и выражений лица, но и прекрасно анализировать эту информацию. Эти способности можно наблюдать уже в первые дни жизни новорождённых младенцев: девочки всматриваются и хорошо запоминают склонённые над ними лица, а мальчики не видят между ними большой разницы и довольно равнодушно взирают на подвешенную перед ними игрушку.

Что касается обоняния и осязания, то и здесь женщины опережают мужчин, проявляя особую чуткость и тонкость в различении запахов и определении вкусовых качеств. Они быстро распознают кислое и предпочитают сладкое. Мужчины же скорее ощущают солёное и отдают предпочтение горькому.

Женщины помнят больше, даже если это касается разнородных и не связанных между собою событий. Потерянное они находят быстрее мужчин, поэтому не случайно мужья спрашивают у жён, где находятся их вещи. Мужчины способны запоминать только организованные или имеющие к ним непосредственное отношение области информации. Зрительная память у женщин значительно лучше, чем у мужчин, которые плохо запоминают лица. Данное превосходство в способности принимать и анализировать информацию об окружающем мире объясняет известную «женскую интуицию», в которой, в общем-то, нет ничего таинственного. Просто женщины лучше оснащены, чтобы видеть и слышать то, к чему мужчины слепы и глухи.

Обладая значительно более тонкой и чувствительной кожей, женщины быстрее реагируют на прикосновения и болевые раздражители в любой части тела, хотя способны дольше мужчин переносить боль. В смысле физической силы мужчины на пятьдесят и более процентов сильнее женщин, однако, устают быстрее, чем представительницы слабого пола, которые способны проявлять поразительную для них выносливость, трудясь и постоянно что-то делая с утра до позднего вечера. Что касается болезней, то хотя женщины испытывают те же самые физические проблемы, что и мужчины, переносят они их, как правило, значительно лучше. Так, к примеру, высокое кровяное давление у них бывает намного чаще, чем у представителей сильного пола, однако умирают они от него, не в пример мужчинам, довольно редко. Если у женщины происходит инсульт и поражает её правую половину тела, она намного быстрее и полнее восстанавливает свою двигательную функцию, чем мужчина. Эта физиологическая особенность организма женщины обеспечивает ей лучшую выживаемость и более долгую продолжительность жизни.

Женщины очень критичны к своей внешности, а мужчины – к своим способностям. Женщины постоянно заняты мыслями о том, как они выглядят, что, впрочем, и понятно, потому что большая часть представителей сильного пола считает красоту главным достоинством женщины. Для мужчин же собственная внешность не имеет столь большого значения, вследствие чего они бывают довольны своим видом в четыре раза чаще, чем женщины. Подобная ситуация наблюдается и в вопросе с одеждой. Если женщина в течение дня может переодеться три-четыре раза, для мужчины бывает порой проблемой сменить рубашку. У женщин в развитых цивилизованных странах из-за большого количества одежды с трудом закрываются шкафы, однако, несмотря на это, они постоянно жалуются, что им нечего одеть. Большинство же мужчин относятся к своему гардеробу довольно спокойно и удовлетворяются одним-двумя

костюмами и парой брюк, пуловеров и рубашек. Среди них встречаются и такие, которых приходится просто упрашивать купить себе обновку.

Так как женщины обладают функциональными особенностями, которые полностью отсутствуют у мужчин (менструация, беременность и лактация), и имеют в своём организме больше различных гормонов, это оказывает воздействие на их психику, поведение, настроение и эмоции. Они более чувствительны, ранимы, часто неадекватно реагируют на резкие жизненные перемены и удары судьбы, легче теряют самообладание, скорее начинают смеяться, значительно больше плачут, чаще печалются, отчаиваются и впадают в депрессию. Ведь они воспринимают гораздо больше эмоциональной информации, быстрее на неё реагируют и сильнее выражают свои чувства. В связи с этим они очень нуждаются в моральной поддержке мужчин, которые в подобных случаях эмоционально стабильней, проявляют намного больше мужества, уравновешенности и самообладания.

В соответствии с этими особенностями мужчины и женщины ведут себя и при стрессовых ситуациях. Представители сильного пола держатся более спокойно и хладнокровно, в то время как слабый пол проявляет свою эмоциональность и лёгкую возбудимость. Они плачут, непрерывно говорят, ищут сочувствия или впадают в истерику, что для их нервной системы является своего рода разрядкой и позволяет переносить случившееся без заметного ущерба для здоровья. У мужчин же, умеющих владеть собой, скрывать свои чувства и подавлять эмоции, экстремальные условия становятся причиной многих срывов, приводящих нередко к летальному исходу. В состоянии стресса мужчина хочет одного: чтобы его оставили в покое, пока он не поймёт, как решить возникшую проблему. При этом он не просто молчит, а размышляет и говорит с самим собой, не испытывая потребности высказаться вслух. У женщины в подобной ситуации, наоборот, активизируется речевая функция и включается импульс к немедленному действию.

В стремлении разрешить конфликтные ситуации, мужчины прибегают к помощи интеллекта, волевой и физической силе, а порой и к агрессивным действиям. Женщины же находят выход из затруднительного положения за счёт сообразительности, находчивости, хитрости и прекрасной способности к коммуникации. В то время как мужчины просчитывают возможности что-то предпринять, женщины действуют интуитивно, не обдумывая, и тем самым выигрывают у них в решительности и скорости принятия решений.

Женщина обычно быстро прощает и легче забывает, а мужчина может годами помнить и вынашивать в сердце причинённую ему когда-то боль и обиду. При семейных ссорах в рассерженной женщине просыпается тайфун эмоций и неудержимое желание доказать свою правоту, поэтому она начинает сразу же что-то предпринимать, выискивая самые эффективные стратегии и тактики. Мужчина же, негодуя на любимую, замыкается и словно уходит в свою нору. При этом у него развивается ступор. Он сердится обычно втихомолку и выдерживает определённую паузу, чтобы всё понять и во всём разобраться. Ему хочется выйти из конфликта и в то же время не ударить в грязь лицом, оставшись на высоте своего положения. Ведь склонность к доминированию лежит в самой природе мужчин и усмотрена для него от сотворения мира. Теряя эту привилегию, мужчина начинает страдать, потому что не может реализовать своё основное предназначение — добиваться, побеждать, развивать и достигать.

Для мужчин характерна импульсивность, резкие перепады настроения, повышенная раздражительность, гневливость и приступы ярости, доходящие до агрессии, что уходит своими корнями в прошлое, когда от скорости реакции и способности к немедленным действиям зависел успех мужчины-воина и мужчины-защитника. В экстремальной ситуации у мужчин (как и в былые времена сражений и битв) подскакивает давление и происходит выброс в кровь большого количества адреналина,

что обуславливает неконтролируемый ими взрыв эмоций. Кроме того, большую роль в этом играет мужской половой гормон тестостерон (гормон агрессии), которого у представителей сильного пола вырабатывается очень много. У женщин же во время стрессов адреналин остаётся в норме или незначительно повышается, а имеющийся в небольшом количестве тестостерон нейтрализуется эстрогеном, поэтому они более спокойные и менее склонны к внезапным вспышкам агрессии.

На свои собственные ошибки мужчины и женщины реагируют тоже по-разному. Обнаружив их у себя, женщины стараются как можно скорее исправиться и довольно легко соглашаются с теми, кто им на них указывает, однако склонны искать себе оправдание, ссылаясь на отсутствие времени, способностей, знаний и навыков. Мужчины же обычно упорствуют и очень не любят, когда им указывают на ошибки, особенно если это делают их жёны. Даже если в тайне сердца своего они прекрасно сознают, что те правы, всё равно будут продолжать настаивать на своём, хотя бы потому, что они – мужчины. К слову сказать, именно эта готовность женщины осознать свою вину делает её сердце более открытой для принятия Благой Вести спасения, что для немалой части мужчин является, в общем-то, довольно большой проблемой.

Женщины принимают близко к сердцу супружеские и семейные неурядицы, ищут их причины и прилагают все усилия, чтобы найти выход из создавшегося положения. По отношению к своим ближним и чужим для них людям они более милосердны, отзывчивы и сострадательны. Мужчины же гораздо реже задумываются о личностных взаимоотношениях, не торопятся обсуждать их между собой и не стремятся разобраться в чувствах своих жён и детей. Они более равнодушны к печалям, проблемам и горестям других, предпочитая не принимать их близко к сердцу, или занимают в этом выжидательную позицию.

У мужчин и женщин разная логика и различные стили мышления. Мужчины мыслят масштабно, а женщины видят детали и заостряют своё внимание на мелочах, которых первые просто не замечают. Для женщин характерна концентрация на себе, на том, что они чувствуют, что с ними происходит и что они переживают, мужчинам же несвойственен подобный углубленный самоанализ и копание в себе. Мужчин интересуют конкретные вещи, а женщин – отношения между людьми. Мужчины предпочитают размышлять молча. Сначала они обдумывают и взвешивают, потом принимают решение и только тогда о нём говорят, а женщины рассуждают вслух (то есть думают и говорят одновременно), что воспринимается первыми как пустая болтовня. Не зря же многие из них задаются при этом вопросом: «Интересно, когда она думает, если всё время говорит?».

Чувства и взгляды на личностные взаимоотношения у мужчин и женщин тоже не совпадают. Женщине постоянно нужен контакт с любимым человеком и его заверения, что она ему нужна и дорога. Она нуждается в том, чтобы видеть и касаться его, потому что настроена на эмоции, а мужчине нужно, чтобы она была просто рядом. Для него, например, очень важно, чтобы жена ждала его дома с ужином, а если этого по каким-то причинам не происходит, он обижается. Женщина видит проявление своей любви и заботы к мужу в том, что интересуется его самочувствием и хочет знать, где он находится и чем занимается. А мужчину это нервирует, потому что он воспринимает такое поведение как контроль и давление. Женщина возмущается, когда любимый долго не возвращается домой и обижается, наталкиваясь на его непонимание, а мужчина считает, что если она любит, то должна уметь ждать сколько угодно и быть ему всегда рада. Психология мужчины такова, что поступки и действия значат для него намного больше, чем самые что ни на есть красивые и возвышенные слова.

В связи с этим вспоминается рассказ об одной пожилой супружеской паре фермеров. По-видимому, жене

настолько не хватало внимания со стороны своего неразговорчивого и вечно занятого хозяйством мужа, что однажды она прямо спросила его о том, любит ли он её вообще. Остановившись как вкопанный, он с изумлением воскликнул: «О чём ты говоришь?! Разве я не сказал двадцать восемь лет тому назад перед нашей свадьбой, что люблю тебя, после чего никогда тебя не оставлял! Неужели этого недостаточно, что ты задаёшь мне сейчас такой глупый вопрос?!». Нечто подобное пришлось однажды услышать и мне, когда на вопрос, почему он избегает говорить о своих чувствах, мой муж в недоумении ответил: «Если моё отношение к тебе заставляет тебя сомневаться в них, то к чему тогда все красивые слова о любви!». Таков стереотип мышления мужчины и такова его логика.

Всем известно, что женщины любят поговорить, переходя порой при этом все разумные границы, что испокон веков считалось их слабостью. А всё дело в том, что потребность в общении у них в полтора раза больше, чем у мужчин. Именно эта их особенность является в семьях источником непонимания, упреков и многочисленных конфликтов. Обычно муж в течение дня вполне удовлетворяет свою потребность в общении, жене же этого постоянно не хватает. Поэтому она стремится восполнить с другими людьми свой дефицит общения дома, наталкиваясь на полное отсутствие понимания у мужа. Для женщин важен процесс общения, а для мужчин – его результат. Встречаясь с друзьями, мужчины любят говорить об успехах, а женщины рассказывают друг другу о своих проблемах.

Общаясь с людьми, женщины говорят обычно от первого лица, а мужчины предпочитают нейтральную безличную форму. В своей речи мужчины точнее и правильнее используют глаголы, а женщины – прилагательные. Женщины любят употреблять условные предложения, задают больше вопросов, вносят много поправок, оговорок и уточнений. Мужчины же высказывают свои мысли более кратко и лаконично, избегают

деталей и не вдаются в подробности. У них нередко бывают трудности в описании своих чувств, зато они точнее и правильнее пересказывают события.

Женщины способны намного дольше внимательно слушать человека, в то время как мужчины уже через 15-20 секунд готовы дать ответ (особенно если разговаривают со своей женой), не уточняя при этом полученной ими информации. При разговоре женщины благодаря имеющейся у них интуиции чувствуют разницу между тем, что им говорят, и что под этим подразумевают. Они проявляют большую способность замечать и расшифровывать мимику, жесты, позы и телодвижения своего собеседника, совершаемые им в процессе беседы, которые производятся подсознательно, выдавая его состояние. Мужчины же редко обращают на это внимание, однако более критичны к тому, с кем они разговаривают.

Женщина чаще, чем мужчина, улыбается и более приветлива с людьми, которые ей не нравятся. Она охотно поддерживает близкие отношения со своими друзьями, с которыми делится радостями, печалью, тревогами и надеждами. А всё потому, что её мозг направлен на работу именно с такой информацией. К слову сказать, женская интуиция становится следствием именно таких вот человеческих коммуникаций. А так как женщина очень ценит взаимопонимание, не удивительно, что в круг её лучших знакомых входят в основном женщины. У мужчины же другой мир. Он более уверен в себе, целеустремлён, настойчив, твёрд и решителен, потому что его мозг чётко разбит на отдельные зоны. Ему очень интересно познавать структуру вещей, какие они, как функционируют и какое пространство занимают, поэтому одним из самых частых мужских увлечений являются машины и различные сооружения. А так как это интересует в основном представителей сильного пола, его близкими друзьями становятся также мужчины.

Что касается интеллекта (понятие, включающее в себя мыслительную способность человека, его словарный

запас, эрудицию, осведомленность в различных сферах жизни, уровень знаний в различных областях, умение решать проблемы, способность добиваться намеченных целей и так далее), то долгое время считалось, что в этом между полами нет существенных различий. Однако результаты психологических исследований, проведенных британскими учёными в последние десять лет, показали, что мужчины всё-таки умнее женщин, что объясняют тем, что мужской мозг примерно на 10% больше женского, а больший его размер обеспечивает и большие умственные способности.

В качестве доказательства этого приводятся данные о том, что мужчины с высоким коэффициентом интеллекта встречаются намного чаще, чем женщины. Среди особо высокообразованных людей мужчин в два раза, а среди гениальных – в пять с половиной раз больше, чем женщин. Нобелевские премии также получают в основном мужчины, а не женщины. Однако в этих сравнениях существует одно «но». В то время как у женщин сверхвысокие и сверхнизкие показатели интеллекта встречаются довольно редко, оставаясь у всех примерно на среднем уровне, у мужчин разница интеллекта просто разительна: от сверходарённости и сверхинтеллектуальности до умственной неполноценности и отсталости.

Таким образом, в вопросе, касающемся интеллекта мужчин и женщин, едва ли всё можно объяснить только размерами мозга. К данному заключению подводит и тот факт, что всякий врождённый талант и любая одарённость человека определяется не общей массой мозга, а массой его конкретных отделов. К примеру, зрительное поле у людей может быть объёмом от трёх до шести тысяч кубических миллиметров. Соответственно, человек, имеющий маленький мозг, но обладающий максимальным зрительным полем, будет художником или прекрасным ценителем живописи, в то время как личность с большим размером мозга, но маленьким зрительным полем никогда не научится восхищаться художественными полотнами.

Внешне представителей разных полов привлекает друг в друге то, что в них различно. Мужчина находит в женщине красивым округлости её тела, потому что у него самого оно плоское, а женщина восхищается крепкими мускулами, широкими плечами и узким торсом в сочетании с дружелюбием, внимательностью и обходительностью. Мужчине нравится в женщине хрупкость, обаяние, спокойствие, нежность, мягкость и уступчивость, которые позволяют ему чувствовать себя рядом с ней героем, потому, что сам он силен, смел, порою чёрств, нетерпелив, грубоват и напорист. Нежность – это прирождённая женская черта, которая особенно привлекает мужчину в женщине, потому что в тайне своего сердца он в ней сам очень нуждается.

В вопросах любви мужчины и женщины также различны: первые имеют физическую и чувственную ориентацию, а вторые – эмоциональную. Это значит, что для представителей сильного пола важен зрительный эффект и телесная близость, а для слабого – оказываемые им знаки внимания, мягкие и нежные выражения, понимание и доброе отношение. Надо сказать, что всем известная банальная истина о том, что мужчина любит глазами, а женщина – ушами, верна лишь наполовину. Когда говорят, что женщина любит ушами, то имеют в виду произносимые в её адрес ласковые слова. На самом же деле женщине важно не столько то, **что** мужчина говорит, сколько то, **как** он ей это говорит. Воспринимая тембр и интонации голоса, манеру артикулировать и паузы между словами, а также наблюдая за выражением его лица, женщина быстро определяет, насколько он искренен. Её особенно привлекает низкий уверенный голос и немногочисленные, но глубокие фразы. Мужчины хотя и не бесчувственны, всё же придают эмоциям гораздо меньшее значение. В то время как женщины мечтают о романтической любви и жаждут, чтобы ими восхищались, мужчины хотят чувствовать себя желанными, ожидают признания и не терпят давления.

Подобный же подход определяет и то, чем тот и другой пол руководствуется при создании семьи. Вступая в брак, мужчина ставит на первое место регулярную половую жизнь, и лишь потом – наличие помощницы, её заботу и попечение о нём, рождение детей, домашний уют и приобретение стабильности в жизни. Он стремится к независимости и видит своим главнейшим долгом финансовое обеспечение семьи. Женщина же мечтает о ласке, нежности, духовной близости, душевном общении, верном спутнике жизни, способным стать ей надёжной опорой, о наслаждениях в интимной жизни, детях и материальном благополучии. Такое различие в целях и приоритетах несёт в себе неизбежный конфликт и делает взаимоотношения между полами с одной стороны притягательными, а с другой – полными непонимания, проблем и взаимных разочарований.

Несмотря на то что женщина наделена энергетическими, информационными, психическими, а также некоторыми физическими и физиологическими преимуществами, в обществе, где ценится активная и преобразовательная позиция, она всё же уступает главенствующую роль мужчине. Такое второстепенное положение было определено ей при сотворении мира и впоследствии исторически утвердилось и стало нормой человеческой жизни. Да это и понятно. Ведь выполнение усмотренного для неё от начала главного предназначения, касающегося продолжения рода (деторождение, воспитание потомства, поддержание семейного очага, забота о доме и многое другое), требует от женщины такого самопожертвования и всецелой отдачи, что у неё не остаётся сил и времени для достижения профессиональных успехов и главенствующих ролей в обществе. Мужчина же, будучи неспособным к рождению ребёнка, добивается власти и признания, создавая что-то новое в науке, искусстве, бизнесе и обществе. Имея по этой причине повышенную потребность в самоутверждении, он достигает этого через свою работу, научные исследования, различные технические изыскания, творчество и всевозможные увлечения.

Таким образом, мужчина и женщина – это, в сущности, два различных типа личности с внутренним миром, представляющим собой две культуры с совершенно разными жизненными подходами и устоями. Однако это различие должно вести не к конкуренции, а к взаимодополнению, потому что именно несхожесть делает представителей того и другого пола просто незаменимыми друг для друга. Ведь тем, чего нет у мужчины, наделена женщина, а то, чего недостаёт женщине, с избытком дано мужчине. Понимание этого позволит как тем, так и другим проще и спокойнее относиться к вещам, которые их обижают и возмущают во взаимоотношениях и совместной жизни. Если женщины будут умерять свою требовательность к способностям восприятия мужчин, а мужчины станут проявлять к слабому полу больше терпения, любви, понимания и снисхождения, количество межличностных, семейных и супружеских проблем значительно уменьшится. Выказывать нетерпение и раздражение к мужчине за то, что он ведёт себя как мужчина, а к женщине – за то, что она ведёт себя как женщина, также неразумно, как сердиться на ветер и плохую погоду, вместо того, чтобы, выходя на улицу, теплее одеться.

Итак, сделав короткую экскурсию в область анатомии, физиологии и психологии мужчины и женщины, давайте обратимся теперь к самому главному, ради чего, собственно, мы обо всём этом и говорили. Как видим, премудрый Творец создал мужчин и женщин похожими и в то же время очень разными именно для того, чтобы, дополняя один другого, они стали абсолютно необходимыми друг для друга. Слова Создателя, сказанные Им при сотворении мира «нехорошо быть человеку одному», подразумевали не только потребность мужчины в физическом и духовном общении с равным ему человеком, но и необходимость в его дополнении кем-то, кому дано то, чего он по своей природе просто не получил. Ведь Господь хорошо знал, **что** именно будет побуждать мужчину и женщину заключать между собой

брачный союз, в котором найдут применение качества, свойства, черты и способности, вложенные в них Им для того, чтобы они представляли собой абсолютную гармонию, взаимообогащая и дополняя друг друга. В этом предопределении для мужчины и женщины лежит недостижимая нашему человеческому уму тайна великой Божьей премудрости.

Обычно принято считать, что мужчина и женщина нравятся друг другу в том случае, если они имеют общие интересы и во многом похожи. Брачные агентства и службы знакомств при подборе кандидатур для предполагаемых новых семей основываются, как правило, именно на сходстве интеллектов, черт характера, увлечений, наклонностей, вкусов и тому подобное. Однако практика показывает, что многие из соединённых таким образом супружеских пар расстаются друг с другом, придя к заключению, что не сошлись характерами, поэтому не могут жить вместе. У Бога же в этом вопросе с самого начала существовал совершенно иной подход. Он соединил когда-то двух людей не похожих, а сильно отличающихся друг от друга, для чего и вложил в каждого из них лишь часть необходимых для полноценной жизни на земле черт, способностей и качеств, которые постоянно нуждались в дополнении. Такой союз двух разнополюх личностей, в котором один дополняет другого, функционирует, образно говоря, по принципу шестерёнок. Ведь шестерёнки вращаются, сцепляясь друг с другом, только потому, что там, где у одной из них имеется выступ, у другой находится углубление. Вот так и Бог сотворил мужчину и женщину, своего рода, «шестерёнками», чтобы, дополняя друг друга в браке, они создавали собой тем самым одно неразрывное целое.

Глава 3

Божественная гармония сердец

Различия, заложенные Богом в мужчину и женщину, создают необходимые условия для возникновения между представителями этих двух полов той удивительной гармонии, которая может проявляться только между существами, дополняющими и взаимообогащающими друг друга. Ведь гармония – это соразмерность, стройность и согласованность в сочетании чего-то с чем-то. Являя себя в музыке в чудесном слиянии приятных на слух звуков, а в живописи – в удивительном сочетании различных красок, гармония может проявляться также и в совместной жизни двух дорогих и бесконечно близких друг другу людей в виде удивительного родства их душ и существующих между ними прекрасных доверительных отношений.

Надо сказать, что отношения мужчины и женщины всегда были и остаются самой животрепещущей темой человеческой жизни. Впрочем, это и понятно, потому что продолжение её на земле невозможно без телесной близости, существующей между представителями двух полов. Не зря же из рода в род передаётся известное всем крылатое выражение «миром правит любовь», в унисон которому звучат слова английского поэта-философа девятнадцатого века Роберта Браунинга: «Уничтожьте любовь – и наша земля превратится в могилу». Соединённые любовью, мужчина и женщина образуют семью, которая является основой общества и её «первокирпичиком», от целостности которого зависит благополучие любого государства и человечества в целом.

Такая любовь строится не на эгоистическом удовлетворении личных желаний и потребностей, а на всецелой отдаче себя своей второй половинке, что лучше и полнее всего проявляется в супружеской жизни. Такой любви нужно учиться, в ней надо совершенствоваться и возрастать, её необходимо проявлять и, отвечая

взаимностью, принимать так, чтобы создавать вокруг себя соответствующую атмосферу. Для сохранения этого прекрасного чувства в браке важно определить для себя правильные приоритеты, то есть выделить и уметь проявлять на практике жизни то, на чём основывается истинная любовь и что для неё является самым ценным. Ввиду того что каждый человек представляет собой единство духа, души и тела, гармония в супружеской жизни достигается лишь при наличии в ней трёх главных факторов:

- 1). Духовного единства
- 2). Душевного единства
- 3). Физического единства

Духовное единство – это жизнь супругов в одном духе, когда они одинаково понимают истины Священного Писания и имеют один и тот же подход к исполнению этих истин. При такой общности у мужа и жены бывают, как правило, одинаковые жизненные планы, цели и стремления. Они практикуют совместные молитвы и духовные общения, равнозначно относятся к греху и посещают богослужения в одной и той же местной церкви. Но особенно тесно их сближает какой-нибудь труд или определённое совместное служение на ниве Божией, при котором они являются помощью и поддержкой друг другу, разделяя радости и все постигающие их печали. Общий труд в Божьем винограднике становится для супругов самой важной частью божественной гармонии их сердец, помогая постигать смысл жизни и своё предназначение.

В основе духовного единства лежат правильные личные отношения каждого из супругов с Господом, к Которому они приходят за советом со всеми своими вопросами и нуждами, потому что не кто-то другой, а именно Он является основателем их супружеского союза, его главой и руководителем. Только такая неразрывная связь мужа и жены с Богом является залогом полноценного христианского брака. Без этого супружество не имеет твёрдого основания, поэтому подвержено

многочисленными нападками сатаны, ведущим к его ослаблению и разрушению. Исходя из этого, Слово Божие предостерегает молодых христиан от вступления в брак с неверующим человеком или с тем, кто имеет иные понятия, взгляды и принципы веры. Не случайно в Библии сказано: «Не преклоняйтесь под чужое ярмо с неверными, ибо какое общение праведности с беззаконием? Что общего у света с тьмою? Какое согласие между Христом и Велиаром? Или какое соучастие верного с неверным?» (2Кор. 6:14-15).

Душевное единство – это родство душ, то есть способность двух близких друг другу людей одинаково мыслить, рассуждать, чувствовать, реагировать, оценивать, переживать и сострадать. Оно подразумевает глубокое понимание души дорогого тебе человека, знание его характера, принятие его внутреннего мира и готовность к удовлетворению его потребностей. Душевное единство включает в себя эмоциональную и интеллектуальную общность.

Эмоциональная общность – это сходство в выражении чувств, открытость и полное доверие, естественность в поведении, отсутствие напряжённости, наигранности и притворства во взаимоотношениях с близким человеком, умение искренне сопереживать, сострадать и разделять с ним печали и радости. Эмоции являются важнейшим проявлением души человека и открывают его сокровенный внутренний мир. Они бывают положительными и отрицательными, отражая отношение каждого из нас к тому, что происходит в нашей жизни. К ним относятся радость и печаль, терпение и нетерпеливость, спокойствие и тревога, дружелюбность и враждебность, жизнерадостность и подавленность, бодрость духа и уныние, уверенность и сомнения, любовь и ненависть, а также многие другие душевные переживания. Для счастливой жизни в браке необходимо понимать эмоциональный мир своего супруга и научиться владеть собственными эмоциями, выражая их таким образом, чтобы не причинять

неприятностей второй половинке. Для этого эмоции следует проявлять так, чтобы супруг их понимал и принимал, а не раздражался.

Библия учит нас контролировать свои эмоции, не позволяя сатане овладевать ими в ущерб отношений с близкими нам людьми, говоря, к примеру, так: «Радуйтесь с радующимися и плачьте с плачущими» (Рим. 12:15), «А теперь вы отложите всё: гнев, ярость, злобу, злоречие, сквернословие уст ваших...» (Кол. 3:8), «Вспыльчивый человек возбуждает раздор, а терпеливый утишает распрю» (Пр. 15:18), «Мудрый боится и удаляется от зла, а глупый раздражителен и самонадеян» (Пр. 14:16), «Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдёт во гневе вашем» (Еф. 4:26).

Интеллектуальная общность – это сходство понятий, взглядов, интересов, жизненных принципов и уровня познаний супругов. Под этим подразумевается также обоюдное уважение и заинтересованность друг в друге, совместное стремление к усовершенствованию и духовному обогащению, схожесть стремлений, планов и целей, совпадение рода занятий и увлечений, а также одинаковое восприятие различных жизненных явлений. Хотя профессия, уровень образования и интеллекта играет в браке не столь большую роль, как эмоциональная близость, в некоторых случаях слишком большое несоответствие в этом всё же даёт о себе знать, даже если супруги и любят друг друга.

Физическое единство включает в себя соответствие в возрасте, комплекции (телосложении) и интимных потребностях супругов.

Соответствие в возрасте подразумевает равенство или разумную разницу в годах мужа и жены, которая не должна превышать несколько лет. Этому правилу следует придерживаться хотя бы потому, что на разных стадиях своего жизненного пути людям свойственны различные взгляды, интересы, стремления и физиологические потребности. Всё чаще заключаемые в наши дни браки, в которых один из супругов старше другого на

пятнадцать – двадцать и более лет, чреватые многими проблемами и семейными конфликтами. Ведь муж и жена, являющиеся по возрасту чуть ли не отцом и дочерью или матерью и сыном, едва ли способны соответствовать друг другу во всех многочисленных жизненных аспектах. Дети, рождённые от таких супругов, также страдают от несогласованного воспитания, совершаемого представителями практически двух разных поколений.

Соответствие в комплекции и телосложении предполагает, что муж, являющийся главой и опорой семьи, по отношению к жене внешне и физически должен выглядеть соответственно. Исторически сложившейся традицией является представление, что жена должна быть ниже своего мужа или одного роста с ним, хотя это, разумеется, не говорит о том, что мужчина небольшого роста не может быть счастлив с более габаритной супругой. Время от времени встречающиеся в жизни примеры подобных пар служат подтверждением этому.

Однако, хотя соответствие в возрасте и комплекции играют немаловажную роль, главной основой физического единства в браке является всё же не это, а гармония половой жизни, то есть взаимная физиологическая и психическая удовлетворённость мужа и жены существующими у них интимными отношениями. Именно эта сторона супружеского союза является наиболее достоверным показателем душевного благополучия и эмоционального климата семьи. Интимное общение любящих людей даёт большой психоэмоциональный заряд и стимулирует все жизненные силы организма, поэтому эта сторона совместной жизни имеет решающее значение. Если у мужа и жены возникают проблемы в сфере половых отношений, это сразу же отражается на всех других сторонах их брака.

Ввиду того что вопрос интимных отношений в супружеской жизни является очень важным, данной теме будет посвящена шестая и седьмая глава этой книги, а сейчас вернёмся к более подробному рассмотрению духовного и душевного единства супругов. Ведь любовь в

браке глубже простой чувственности, и единство мужа и жены больше, чем только их телесное соединение. Трепетность, радость, счастье, красоту и возвышенность в супружеские отношения вносит не столько половая жизнь, сколько духовная, душевная и эмоциональная близость. Ведь согласно статистике, из ста шестидесяти восьми часов недели брачная чета проводит в интимной близости не более одного-полутора, максимум двух часов, а остальное время проходит у неё в том, что, собственно, и определяет качество супружеской любви.

Прекрасным проявлением духовной и душевной близости мужа и жены являются моменты, когда они, открывая сердце, спокойно делятся друг с другом своими сокровенными мыслями и разного рода переживаниями без страха быть неправильно понятыми. Неизбежные в нашей жизни огорчения, печали, тревоги, болезни, проблемы и разочарования переносятся намного легче, если чувствуешь понимание и поддержку самого близкого тебе человека! Само осознание, что рядом с тобой тот, кто в трудную минуту не осудит, не оттолкнёт, не оставит, не отвернётся, а сделает всё возможное, чтобы помочь и облегчить твоё положение, становится не только утешением, но и источником новых сил. Это и делает двух различных по складу людей столь дорогими и близкими друг для друга. Нет ничего ценнее, чем иметь надёжную опору в своём спутнике жизни, тем более, если он является человеком, которому можно всецело доверять и на которого можно спокойно положиться. Однако такие отношения искренности, понимания и доверия не возникают сами по себе сразу же после заключения брака, а устанавливаются постепенно, по мере того как оба супруга ищут и находят пути к сердцу друг друга.

В вопросе **духовного сближения** мужа и жены важную роль играют, в первую очередь, совместные молитвы, которые желательно сделать семейной традицией с самого начала супружеской жизни. Причём это должно происходить не под давлением, а добровольно,

по обоюдному решению и согласию супругов. При этом особенно ценны ходатайственные молитвы друг за друга в периоды переживаемой кем-то из них внутренней борьбы, искушений, испытаний, духовного ослабления или телесной болезни. Умолять Господа о Его помощи и проявлении милости к своему супругу можно не только в произносимой вслух молитве, но и безмолвно, взывая к Нему из глубины души. Так или иначе, это становится благословением и большой поддержкой, придавая мужества для ведения духовной борьбы и отражения повторяющихся атак сатаны.

Молясь друг с другом вслух, не следует использовать эту возможность для того, чтобы словами молитвы косвенно высказывать то, что супруг иначе просто не стал бы выслушивать (жалобы, самооплакивание, советы, предостережения и тому подобное). Ведь это может привести к тому, что вторая половинка начнёт уклоняться от такого молитвенного общения или просто откажется от него. Подобным же образом действует и критика, высказываемая в адрес мужа или жены по поводу долготы или чрезмерной обстоятельности произносимой им или ею молитвы. Такое использование молитвы в неверных целях представляет собой не что иное, как злоупотребление ею.

Совместная вечерняя супружеская молитва может стать тем моментом, когда муж и жена признают перед Богом и друг перед другом совершённые в течение дня оплошности, ошибки и грехи, раскаиваясь и прося за это прощение. К сожалению, каждому из нас бывает нелегко это сделать по той причине, что мы боимся потерять любовь, признание и уважение того, кто нам особенно дорог. Однако такой страх неуместен, потому что на самом деле подобный поступок вызывает у разумного супруга прямо противоположную реакцию. Через осознание своей неправоты и признания совершённых ошибок мы поднимаемся в его глазах, и наша любовь друг к другу становится глубже и осмысленней. Ведь все мы являемся людьми, способными ошибаться, поэтому, снося слабости и

немощи супруга, мы не только приобретаем в его лице верного и благодарного друга, но и учимся быть мягкими, сердечными и снисходительными. Мужья и жёны – не конкурирующие соперники, а два самых близких человека. Поэтому для того, чтобы стать друг другу благословением, им необходимо ценить и любить друг друга, молиться друг за друга и учиться друг у друга.

Мужа и жену духовно объединяет также спокойное обсуждение супружеских, семейных и других житейских проблем с совместным нахождением путей их решения. Хорошим стимулом для взаимопонимания и духовного взаимообогащения становится также обмен мнениями относительно прочитанной назидательной духовной литературы, прослушанной проповеди или какого-нибудь другого события, пережитого в семье или общине. При этом нельзя забывать, что делиться своими соображениями по поводу того или другого события вовсе не означает преподносить их как неоспоримые и единственно правильные. Обмен мнениями предусматривает уважительное выслушивание и взглядов собеседника с последующим размышлением над его словами.

В духовной жизни семьи не бывает определённых шаблонов. В зависимости от интересов, способностей, наклонностей её членов можно организовать время общения с Господом в виде общего пения, музыкальных вечеров с игрой на различных инструментах, чтения вслух отдельных отрывков из Библии, обсуждения какого-то интересного, поучительного случая и тому подобное. Главное, чтобы это не превращалось в наружную, благочестивую форму и чтобы из этого не делалось ритуала, который, скорее, мертвит, чем оживляет душу. Ведь если человек делает что-то лишь потому, что вынужден это делать, это не приносит ему радости и истинного удовлетворения, что, собственно, и является основной целью духовного общения.

Из всех существующих путей, ведущих к духовному сближению супругов, самым надёжным и эффективным является их совместное служение Господу и

людям, о чём уже упоминалось выше. Именно общий труд на ниве Божией привносит в супружескую жизнь особое веяние Духа Святого и явно ощутимое благословение. Говорю об этом так убеждённо только потому, что постоянно переживаю его в течение двадцати пяти лет вместе со своим мужем. Как только Господь призвал меня писать книги, а потом заниматься ещё и душепопечительством, мой муж тут же присоединился к этому служению, которое быстро спаяло нас с ним в одно сердце и одну душу. Позже, когда была основана миссия «Живые воды», он стал её незаменимым бухгалтером, который взял на себя не только связанный с этим постоянный кропотливый труд, но и ведение на немецком языке всей нашей многочисленной документации. С тех пор, возвращаясь с работы, он многими часами просиживает у компьютера, чтобы все необходимые бумаги содержались в идеальном порядке. Придерживаясь своего духовного кредо «каждый должен заниматься тем, к чему призвал его Господь», Генрих категорически отказывается быть руководителем миссии, предпочитая всегда оставаться в тени. Всё это делает его бесценным соратником и моим самым надёжным другом, поэтому я стараюсь ничего не предпринимать, пока не посоветуюсь с ним, тем более что он обладает удивительной трезвостью и мудростью в решении вопросов, касающихся нашего служения. К слову сказать, подобная обоюдная поддержка, взаимопонимание и духовное единство представляют собой явное свидетельство того, что этот брачный союз от его начала являлся действительно волей Божией.

Что же касается путей к достижению **душевной близости** между супругами, то здесь большую роль играют душевные разговоры, обмен мнениями по поводу тех или иных переживаемых вместе событий, ласковые слова и нежные прикосновения, прогулки вдвоём, время, проведённое на лоне природы или наедине дома. Очень сближает и сродняет супругов всестороннее оказание друг другу необходимой помощи,

проявление заботы, различные знаки внимания и многое другое. Все эти действия называют **языком любви**, который у каждой супружеской пары проявляет себя по-разному в зависимости от того, что больше всего приятно мужу и жене, доставляя им обоим особую радость.

Жизнь показывает, что самым желанным проявлением любви и внимания для жён является **вербальное общение**. Надо сказать, что в семейной жизни оно действительно имеет огромное значение. Многие браки бедны и в полном смысле больны именно потому, что внутри их недостаточно коммуникации между супругами, причём, наиболее частой причиной этого является потеря интереса и уважения друг к другу. Ведь когда мы ценим и дорожим человеком, естественным следствием этого становится тяга к нему и стремление к общению с ним. Если жена может поделиться с мужем всем, что с ней происходит, и рассказать о том, что её тревожит, а муж спокойно доверит ей самое сокровенное, это является лучшим свидетельством того, что их брак счастлив и полноценен. Если же супругам приходится постоянно скрывать друг от друга истинное положение вещей и ежедневно разыгрывать спектакль, выдавая желаемое за действительное, то ни о какой гармонии супружеской жизни не может быть и речи. Такие отношения можно назвать лишь мирным сосуществованием, но никак не близкой связью двух самых дорогих друг другу людей, являющихся одним сердцем и одною душою. Чтобы показать огромную значимость в семейной жизни подобного общения, приведу один пример из душепопечительской практики.

«По своей природе я независтливый человек и могу радоваться успеху и благословениям других людей, — рассказывала одна молодая христианка, едва сдерживая слёзы. — Однако ко мне подошла зависть, когда я стала невольным свидетелем задушевного разговора одной сестры из нашей общины с её мужем. «Ты чем-то расстроена, жёнушка?» — спросил он, заметив тень огорчения на её лице, в ответ на что она откровенно рассказала

ему о том, какой неприятный разговор с одной знакомой женщиной у неё только что произошёл. Внимательно выслушав её, муж мягко заметил: «Знаешь, все люди разные, поэтому и судят они тоже по-разному. Не надо принимать так близко к сердцу всё, что она сказала. Возможно, это была её первая спонтанная реакция на случившееся, и впоследствии она пожалеет о своих словах. Постарайся просто забыть этот инцидент. Ведь я же знаю, что ты способна прощать и забывать». С этими словами он мягко привлёк её к себе, а она, прильнув к его груди, прошептала: «Спасибо тебе, мой родной! Как хорошо, что ты сейчас оказался рядом!».

«Наблюдая за этой сценой супружеской любви, поддержки и понимания, – продолжала моя собеседница, – я подумала, что в моих отношениях с мужем никогда не было ничего подобного. Каждый раз, когда мне очень хотелось поделиться с ним тем, что меня беспокоило, тревожило или угнетало, он тут же перебивал меня словами: «Пожалуйста, оставь меня в покое! Мне и без твоих жалоб хватает проблем. Кроме того, ты всегда любишь преувеличивать. Уж кто-кто, а я-то тебя хорошо знаю». После таких слов, – печально закончила женщина, – у меня пропадало всякое желание искать у него поддержки, и ночью я молча выплакивала свою боль и обиду в подушку. Вот почему ко мне подошла зависть, когда я увидела у других то, о чём сама уже перестала даже мечтать».

Второе проявление любви, которое очень ценят жёны, – это **уделённое лично им время**. К сожалению, семейная жизнь многих супружеских пар проходит в бесконечной суете, делах и заботах, поглощая настолько, что для самого близкого человека – мужа и жены – у них просто не остаётся времени. И хотя они вместе, их жизненные пути проходят, минуя друг друга, результатом чего становится нарастающая холодность во взаимоотношениях и постепенная отчуждённость их душ. Всё это приводит к тому, что живут под одной крышей, едят за одним столом, спят на одной постели и воспитывают

общих детей некогда близкие, но давно уже ставшие чужими и далёкими друг для друга люди. А начинается это с того, что супруги перестают понимать друг друга.

Один служитель в своём свидетельстве привёл пример из собственной жизни, который встряхнул и буквально шокировал когда-то его самого. Он рассказал, как однажды, когда они с женой находились в пути, их разговор коснулся одного предмета, который в прошлом вызывал у неё всегда только положительные эмоции. Теперь же при одном лишь упоминании об этом она проявила резко негативную реакцию.

– Что-то я тебя не понимаю! – воскликнул муж – То тебе это нравилось, а то вдруг почему-то нет!

– А это и не удивительно, что ты меня не понимаешь, – парировала та. – Ведь ты же меня совсем не знаешь.

– Что?!.. – изумился муж. – Это я-то тебя не знаю?!.. Как ты можешь мне такое говорить после того, как мы прожили вместе восемнадцать лет?!..

– Ну и что из того, что мы столько прожили, – спокойно ответила жена. – А сколько времени из этих восемнадцати лет ты провёл лично со мной? Вспомни, когда в последний раз ты поинтересовался, что у меня на душе. Ведь ты всегда настолько занят своими делами, что для меня у тебя просто не остаётся времени.

Эти невзначай брошенные женой слова заставили служителя задуматься об их взаимоотношениях и о том, насколько легко можно «потерять» душу самого близкого тебе человека.

К сожалению, подобные отношения между супругами стали не только в мире, но и среди христиан, настолько распространённым явлением, что воспринимаются уже как норма совместной жизни. Принимая свою вторую половинку как нечто само собой разумеющееся, мы легко забываем о том, что она нуждается во внимании, которого, безусловно, заслуживает.

Следующим проявлением любви, приносящим радость многим женам, является **участие мужа в ведении**

домашнего хозяйства и особенно его помощь на кухне. Каждая женщина знает, сколько терпения, времени и сил требует приготовление еды, мытьё посуды, стирка и глажка белья, уборка квартиры и многое другое, что повторяется вновь и вновь, каждый день, неделю за неделей, месяц за месяцем, и так – всю жизнь. Разумеется, немногие мужчины могут так же вкусно готовить, как на это способны обычно все женщины, однако предложить на кухне свою помощь – это значит доставить жене особенную радость. А уж пропылесосить квартиру, погладить бельё, убрать посуду, вынести мусор или помыть пол – это под силу любому. Казалось бы, небольшая помощь, но сколько благодарности и стремления сделать в ответ что-то приятное в сердце жены она вызывает!

Одна верующая сестра рассказывала, что была в полном смысле поражена, когда её муж, воспитанный с детства с мыслью, что домашнее хозяйство – это не мужское дело, вернувшись однажды из дальней поездки, ни слова не говоря, взял и перегладил целую гору выстиранного ею белья. А покончив с этим, пропылесосил и помыл пол во всей их большой квартире. На изумлённый вопрос жены, что с ним произошло и что побудило его это сделать, он ответил, что во время своей поездки в течение недели жил в одной семье, в которой супруги, возвращаясь с работы, все домашние дела делали вместе. Это выглядело так гармонично, создавало такую прекрасную семейную атмосферу и так сближало обоих, что он пожалел о том, что никогда не поступал подобным образом, и решил последовать их примеру. «С тех пор, – закончила свой рассказ женщина, – в благодарность за это мне так и хочется сделать своему мужу что-то приятное. Удивительно, но мне кажется, что он стал мне теперь намного дороже, и даже любить его я стала больше».

Большое значение для женщины играет и **проявление** маленьких **знаков внимания** в виде скромного букета цветов, небольшого подарка по случаю той или

иной памятной даты, коротенькой записки со словами любви и благодарности, нежных прикосновений, а порой и просто брошенной как бы невзначай фразы, например: «Какая же ты у меня всё-таки хорошенькая!», «Тебе очень к лицу это платье», «Ты умеешь на редкость вкусно готовить!», «Я так благодарен Богу, что ты у меня есть!», «Ты выглядишь усталой, тебе нужно отдохнуть. Может быть, пойдём вместе погуляем?» и тому подобное. Всё это, казалось бы, мелочи, на которые мужчины не обращают внимания, однако для женщин они очень многое значат, являясь подтверждением того, что они любимы, что их ценят, о них заботятся, помнят и желают доставить им радость.

К примеру, мой муж, зная, что я не являюсь любителем сладкого, но с удовольствием ем «брецели» (особой формы несдобная немецкая выпечка, посыпанная солоноватой крошкой), при каждом удобном случае покупает их мне и, приходя домой, с улыбкой кладёт передо мною. Точно так же, не понимая моей любви к цветам, он многие годы всё же терпеливо выносит их у нас на балконе, хотя считает, что они там только мешают. Мало того, время от времени он преподносит мне чудесный букет роз, к которым я особенно равнодушна. В ответ на такое внимание и снисхождение к моим слабостям, мне так и хочется приготовить или спечь ему что-нибудь вкусненькое, потому что он у меня – сладкоежка.

А ещё жены ценят **спокойное и ласковое обращение с ними**: мирный и дружеский тон, терпеливое пояснение, крепкое мужское объятие, которое придаёт новые силы, умение успокоить, утешить и поддержать в трудную минуту, а также готовность прийти на помощь. Сильное мужское плечо спутника жизни – вот то, о чём мечтает каждая женщина, и в чём она обычно больше всего нуждается. В такой атмосфере понимания, любви, заботы и внимания она буквально расцветает. Не зря же в народе говорят, что «у хорошего мужа жена всегда красавица». Неприветливый, грубый, требовательный, суровый и невнимательный глава семьи убивает в

жене все добрые начала и, в первую очередь, влечение к нему как к супругу.

А теперь давайте рассмотрим качества, которые мужчине хотелось бы видеть в своей спутнице жизни. Это, в первую очередь, **признание его авторитета как главы семьи и осознание ею его значимости в доме.** Для мужа очень важно, чтобы жена ценила его положительные качества и не подчёркивала отрицательные стороны, упрекая за отсутствие того, чем он не обладает. Ведь никому из нас не нравится, если его постоянно «пилят», указывая на имеющиеся недостатки. Одна умудрённая жизнью пожилая женщина по этому поводу любила повторять: «Если человеку постоянно говорить о том, что он свинья, то он, в конце концов, действительно захрюкает». И хотя эти слова звучат немного грубовато, в них всё же сокрыта несомненная истина. Если жена постоянно упрекает и обвиняет своего мужа, а муж подобным образом поступает с женой, то со временем у них обоих опустятся руки, и они просто перестанут стараться стать лучше, будучи уверенными, что в глазах своей половинки всё равно останутся плохими.

Основной целью верующих супругов должно стать постоянное стремление каждого из них помочь другому в его совершенствовании. А для этого нужно прибегать не к укорам и упрёкам, а к подчёркиванию того доброго, что, несомненно, каждый из нас имеет. Данное правило особенно важно для жён, стремящихся изменить своих мужей в лучшую сторону. В этом пришлось убедиться и одной христианке, которая многие годы страдала от холодности и замкнутости своего мужа. Все её попытки поговорить с ним по душам не увенчивались успехом, потому что он не только не хотел её слушать, но и всё более ожесточался. Отчаявшись и уже не надеясь что-то изменить, она обратилась за душепопечительской помощью и была очень удивлена, когда услышала обращённые к ней вопросы: «Скажи, а как ты разговариваешь с мужем дома и на людях? Что он привык от тебя

слышать? Упрёки, возмущения и обвинения или то, что побуждает его становиться лучше? Не унижаешь ли ты его человеческое достоинство и не уничижаешь ли как главу вашей семьи?».

Не ожидая такого поворота дел, женщина начала объяснять, что своим поведением в доме и отношением к ней и детям муж просто вынуждает её высказывать обиды и возмущения. В ответ на это ей посоветовали обратиться к Господу с просьбой показать, как выглядит в свете Библии её собственное поведение и кто из них двоих больше виноват в сложившемся положении. Разочарованная таким исходом беседы, женщина очень обиделась, но потом решила всё-таки последовать данному ей совету. Каково же было её удивление, когда Бог начал работать не над её мужем (как она того ожидала), а над ней самой, приводя на память те моменты, когда она действительно унижала и оскорбляла его, даже не замечая этого. Потрясённая, она стала умолять Господа простить ей этот грех и научить, как исправить совершённые ею ошибки.

Прошло некоторое время, и муж стал замечать, как изменилось к нему отношение жены. Вместо упрёков и порицаний он слышал теперь от неё одобрения и похвалы. Вместо привычного унижения его человеческого достоинства – слова благодарности и признательности за то, что он делает для неё и детей. Нередко он даже ловил себя на мысли, что не заслуживает этого, и ему становилось стыдно за себя и своё нерадение о семье. Если им приходилось встречаться с друзьями или общаться с другими христианами, он с изумлением слушал, как жена в разговоре подчёркивала его достоинства, не упоминая и словом об известных и ему самому недостатках. Наблюдая, с каким уважением и даже восхищением она отзывается о его честности, справедливости, бескорыстности, готовности помочь и других положительных качествах, он снова и снова задавался вопросом, что с ней могло произойти, потому что сам не видел в себе особых перемен. Но однажды он поймал себя на

мысли, что просто не может уже оставаться прежним. Теперь ему и самому хотелось соответствовать тому, что говорила о нём жена, стремясь поднять в глазах других людей. Всё это побудило его прилагать усилия и старания, прося Господа о помощи, что в конечном итоге привело к большим переменам в его характере, в отношении к жене и детям, да и вообще во всей его жизни.

Кроме признания авторитета как главы семьи и осознания женой его значимости в доме, мужчина ещё очень нуждается **в поддержании у него самоуважения и чувства собственного достоинства**. Эти человеческие стороны у представителей сильного пола особенно обострены, потому что это очень важно для их самореализации. А ещё они очень уязвимы в тех ситуациях, где жёны их унижают и не ценят. Понимание, духовная и моральная поддержка жены в том, что делает муж, поднимает её в его глазах и побуждает искать с ней общения. Мужчины любят, когда жёны ими восхищаются и не терпят никакого давления. Такова уж их природа, и ничего с этим не поделаешь.

Следующим качеством, высоко ценимым мужем в своей супруге, является **готовность жены удовлетворять его половые потребности**. Разумная жена это не только хорошо знает, но и мудро использует во благо семьи и их супружеских отношений, о чём мы поговорим немного позже. Если женщина под разными предлогами уклоняется от исполнения своего супружеского долга, это немедленно отражается на настроении и поведении мужа, делая его недоступным, холодным и замкнутым. При этом все остальные достоинства жены теряют для него значение и просто не замечаются. Один верующий брат так описал подобную ситуацию в своей семье: «Моя жена – первоклассная хозяйка. У меня на рубашках нет ни одной оторванной пуговицы. В квартире всегда царит идеальный порядок. Она прекрасно готовит, печёт и шьёт. Дети её бесконечно любят, потому что с ними она добра, нежна и ласкова. Но когда я хочу интимной близости, она идёт на это с такой неохотой,

что у меня пропадает всякое желание. И когда я её обнимаю, мне кажется, что я прижимаю к себе холодильник. Такое поведение жены настолько отталкивает и возмущает меня, что я перестаю ценить все остальные её положительные качества. По этой причине я давно уже её не люблю, а лишь терплю».

А ещё особой ценностью для мужа **является готовность жены проявлять послушание ему**. Подчинение супругу в библейском понимании этого слова не имеет рабского характера, являясь свободным нравственным повиновением при ответном добром и уважительном его отношении к ней. Оно возвышает, а не унижает христианку, потому что в нём выражается её повиновение Священному Писанию. Супруг также дорожит **умением жены вкусно готовить**. Не зря же в народе говорят, что «путь к сердцу мужчины лежит через желудок». Лично я с трудом сдерживаю улыбку, видя довольное лицо мужа, когда он заходит на кухню и быстрым взглядом окидывает красиво накрытый стол с дымящейся и аппетитно пахнущей на нём едой.

Кроме того, **мужчине очень нравится, когда жена скромна, но в то же время мила и привлекательна**. Нежность, миловидность и женственность – самые привлекательные для мужчины женские качества. Именно они играют часто решающую роль в выборе им спутницы жизни. Быть миловидной вовсе не означает быть обязательно красивой. Женщин с яркой и броской внешностью не так уж и много, а вот милой и привлекательной может быть любая. Кроме того, красота не является залогом счастья. Нередко как раз наоборот. Красивые девушки находятся в окружении множества поклонников лишь в годы своей юности, а в последующей жизни становятся часто глубоко несчастными. Возможно, поэтому и родились известные всем поговорки: «Не родись красивой, а родись счастливой», «Красота завянет, счастье не обманет». Доброта, мягкость, верность и детская доверчивость в женщине делают её для мужчины в полном смысле неотразимой, потому что он подсознательно

чувствует, что именно она станет для него верной помощницей и истинным другом. Быть привлекательной для своего супруга, несомненно, всегда чего-то стоит, поэтому жене время от времени следует спрашивать, что из её одежды мужу нравится, а что он считает неподходящим. Порой при душепопечительстве от мужей приходится слышать, что им стыдно за то, как безвкусно и неряшливо одеваются их жены, однако они не решаются им об этом сказать, чтобы не вызвать бурю негодования. Верующим сёстрам полезно запомнить два золотых правила: женщина должна всегда оставаться женственной, а её одежда – скромной и целомудренной, но в то же время красивой.

Рассмотренные нами качества не охватывают всего того, что ценят мужья и жены в своих спутниках жизни. Кроме них существует ещё много другого, что способно доставлять радость той и другой брачной половине. Поэтому супружество должно стать постоянным открытием для себя любимого человека. Поступая так, мы сами того не замечая исполняем повеление Библии: «Никто не ищи своего, но каждый пользы другого» (1Кор. 10:24). Ведь брак для того и заключается, чтобы муж и жена служили друг другу. В обоюдном удовлетворении нужд кроется истинное счастье супружеской пары. Искание своего «Я» и стремление к удовлетворению лишь собственных потребностей говорит о процветающем в нас эгоизме, который способен убить любой семейный союз. Чем меньше такого эгоизма проявляется со стороны каждого из супругов, тем больше счастья, радости и благословений приносит брак.

Хотя в супружеской жизни имеют место проявления всех существующих разновидностей любви: любви-сторге (привязанность), любви-филеа (общность, доверие, дружба), любви-эрос (половое влечение и всё, что связано с интимной жизнью), лучше всего брачный союз отражает всё же любовь-агапе, которая является его стержнем. Она характеризуется постоянством, высокой нравственностью, бескорыстностью, жертвенностью,

преданностью, терпением, снисхождением, готовностью прощать и многими другими замечательными добродетелями. Именно **любовь-агапе** способна сохранить брак в самых сложных и, казалось бы, безнадежных ситуациях, когда остаётся уже мало надежды на его спасение. Составной частью такой любви-агапе в браке является романтическая любовь, которая признаётся самым восхитительным проявлением этого прекрасного чувства. Без неё супружеская жизнь очень быстро превращается в скучную, серую и безрадостную рутину однообразно протекающих дней.

Романтическая любовь включает в себя как физическую, так и душевную сторону единства в браке. Это эмоциональная любовь, проявляющаяся как сильное всепоглощающее чувство, исполненное радости, трепета, нежности, возвышенности, поэтичности и в какой-то мере даже сентиментальности. Она пробуждает в человеке самые лучшие качества, побуждая его подняться на более высокий уровень. Хотя романтическая любовь присуща периоду влюблённости, она способна оставаться и в зрелые годы, вплоть до глубокой старости. Для того чтобы она оставалась между супругами всю их совместную жизнь, им необходимо заботиться об этом, создавая соответствующую эмоциональную атмосферу, подразумевающую покой и домашний уют, совместные завтраки и ужины, тихие вечера на балконе или веранде, отдых, проведенный у моря или на берегу реки, прогулки в парке, созерцание закатов, обмен тёплыми взглядами, ласковыми словами и нежными прикосновениями, обоюдное ухаживание, волнующие признания и всё то, что происходит между двумя любящими людьми, оставляя в памяти чудесные воспоминания.

Примером такой достойной подражания романтической супружеской любви в Библии являются взаимоотношения Суламиты и её возлюбленного, которые выражаются обращёнными друг к другу полными нежности и восторга словами: «О, ты прекрасна, возлюбленная моя, ты прекрасна! Глаза твои голубиные под

кудрями твоими; волосы твои, как стадо коз, сходящих с горы Галаадской. Как лента алая губы твои, и уста твои любезны; как половинки гранатового яблока – ланиты твои под кудрями твоими... Приди, возлюбленный мой, выйдем в поле, побудем в сёлах; Поутру пойдём в виноградники, посмотрим, распустилась ли виноградная лоза, раскрылись ли почки, расцвели ли гранатовые яблони; там я окажу ласки мои тебе. Мандрагоры уже пустили благовоние, и у дверей наших всякие превосходные плоды, новые и старые: **это сберегла я для тебя, мой возлюбленный**» (Песни Песней 4:1,3; 7:12-14).

Как видим из этих строк, истинная любовь абсолютно бескорыстна. В ней нет эгоизма. Если она живёт в сердце человека, он стремится не брать, а давать, одаривая тем самым другого. Такая любовь жертвует собой, не ожидая за это благодарности. Практика жизни показывает, что чем выше человек в своём духовном развитии, тем больше он способен жертвовать ради блага другого. Он старается делать всё от него зависящее для поддержания гармонии во взаимоотношениях и мирной, спокойной атмосферы в доме. Для этого он развивает в себе такие черты характера, как уступчивость, терпимость, снисходительность, понимание, доброту, сострадание и готовность прощать. Ведь именно они создают благоприятный фон для доброжелательных и доверительных отношений, в то время как равнодушие, безразличие, гордость, высокомерие, требовательность, нетерпимость и злопамятность становятся причиной огорчений, проблем, ссор и семейных конфликтов.

Итак, секрет Божественной гармонии в браке заключается в обоюдном стремлении мужа и жены к согласованным действиям во всех без исключения сферах жизни – в духовном и душевном общении, в интимных отношениях, в ведении хозяйства, в воспитании детей, в проведении отдыха и многом другом, что, собственно, и составляет собой наше временное пребывание на земле. Огромную роль при этом играет способность супругов проявить внимание, дать правильную оценку и в

нужную минуту оказать необходимую моральную поддержку своей половинке. Ведь супружество и было задумано Богом как союз двух людей, предусматривающий их тесное сотрудничество в любви, труде, жизни и житейской борьбе, где важную роль играет согласованность действий, единство целей и обоюдная помощь.

Этот главный принцип Божественной гармонии можно наблюдать и в живой природе, в том числе в мире животных и птиц, которые существуют благодаря подчинению законам, вложенным в них Творцом. Не забуду, как, не переставая удивляться этому, наблюдала однажды весной с балкона за парой маленьких птичек, которые вили гнездо на старом дереве, раскинувшем свои длинные ветви до самых окон восьмизэтажного дома, в котором живём мы с мужем. Гнездо находилось на уровне нашего второго этажа, поэтому, стоя на балконе, можно было хорошо видеть все действия, совершаемые самцом и самкой с поразительной согласованностью. Высмотрев наиболее подходящее для них место в развилке, они о чём-то долго щебетали, словно обговаривая друг с другом детали своего будущего жилища, после чего полетели на поиски строительного материала. Первые принесённые веточки были положены в основание гнезда, на котором, удобно устроившись, самка продолжала уже одну начатую работу, в то время как самец подносил всё новые и новые «брёвнышки», исполняя таким образом роль добытчика.

В продолжение этой стройки не раз возникали моменты, когда самочка по одной лишь ей понятной причине «забраковывала» принесённый ей строительный материал. При этом она просто выхватывала не подходившую веточку из клюва своего супруга и отбрасывала её в сторону, а тот, спокойно проводив взглядом отвергнутый плод своих стараний, без всяких возмущений и протестов улетал снова. Деловито осмотрев принесённое им следующее «брёвнышко», самка довольно пищала и тут же водворяла его на нужное место. Потом настала очередь для мха и различных пёрышек, которыми она

старательно устилала своё будущее жилище. Порой самочка настолько увлекалась этой работой, что почти полностью погружалась в своё гнездышко, так что виднелась только её спинка да напряжённо подёргивающийся хвостик. А в это время самец усердно продолжал свою мужскую работу, поднося ей всё, в чём она нуждалась.

Когда же строительство было закончено, обе птицы огласили воздух таким ликующим щебетаньем, что просто невозможно было с ними не порадоваться. Но самое интересное наступило в тот момент, когда они начали выражать друг другу своё признание за оказанные им услуги. Самка снова и снова что-то восторженно пищала самцу, словно нахваливая его за прекрасно выполненную работу, а он нежно и ласково тёрся о её головку и смотрел так влюблённо, что сердце прямо-таки замирало от чудесной гармонии этих птичьих супружеских отношений.

А сколько внимания и заботы проявлял потом самец, когда, невзирая на дождь и палящие лучи солнца, его супруга терпеливо сидела на отложенных яйцах, лишь изредка покидая гнездо, чтобы покормиться! Устроившись на противоположной ветке и исполняя роль защитника, самец часами и днями зорко следил за тем, чтобы к гнезду никто не приближался, и яростно кидался на каждую птицу, осмелившуюся сесть слишком близко. Время от времени он подлетал к своей подруге и пищал ей что-то утешительное и нежное, а она, поворачивая головку, смиренно отвечала ему таким же пискком, безропотно выполняя определённую ей свыше роль будущей матери.

Наконец наступило время, когда в каждом из четырёх отложенных яиц один за другим вылупились птенцы, и с тех пор из гнезда постоянно высовывались широко открытые жёлтые клювики. С появлением на свет долгожданного потомства у пернатой пары главной заботой стало их пропитание. С раннего утра до позднего вечера они носились в воздухе, добывая пищу своим подрастающим постоянно голодным детям. И лишь поздними вечерами садились рядышком, чистили

пёрышки и что-то подолгу между собой обсуждали, а может, и просто делились друг с другом известными лишь им одним птичьими проблемами.

Наблюдая за этой птичьей четой, я невольно думала о том, насколько гармонично складываются отношения живых существ, которые, будучи управляемыми лишь вложенными в них инстинктами, живут в полном подчинении своему Творцу. Что же касается человека, то у него, к сожалению, всё выглядит совершенно иначе. Являясь венцом творения Божьего, наделённым высоким интеллектом и свободной волей, он пренебрегает постановлениями Небесного Отца и отвергает волю, усмотренную для него свыше. Руководимый эгоизмом, гордыней, высокомерием и своеволием, он строит свою семейную и супружескую жизнь по собственным правилам, навлекая на себя бесчисленные беды. Ведь невозможно создать гармонию там, где нет повиновения Создателю, являющемуся её первоисточником.

Именно поэтому супруги, взаимоотношения которых находятся в полной гармонии, являют собой великое совершенство Божьего замысла. Виктор Немцев, автор уже упомянутой книги «Союз любви», характеризует эту гармонию двух сердец такими словами: «Порядок подчинённости жены и ответственности мужа – это небесная музыка взаимоотношений мужчины и женщины в браке, которая никого не унижает, но возносит обоих на крыльях взаимопонимания и любви к вершинам благословения. При этом двое становятся совершенными не сами по себе, но совершенными по отношению друг к другу, потому что заняли то предназначенное Богом место в союзе любви, которое они должны занимать. При таком устройстве брак становится нормальным, здоровым и естественным, соответствуя природе мужчины и женщины. Он действует не против истины, а за истину. В нём не расточают, а собирают, потому что Бог за такой брак. Ведь это же так просто – принять эту гармонию и жить соответственно ей!».

Глава 4

Главенство с любовью

Когда встаёт вопрос об усмотренной Богом роли в семье мужчины и женщины, то рассмотрение почему-то всегда начинается с женщины. Возможно, это связано с тем, что наставления в таких случаях даются обычно представителями сильного пола, которые, поступая как истинные джентльмены, «пропускают своих дам вперёд». Однако, ввиду того что я сама – женщина, хочу начать эту тему именно с того, кто, на мой взгляд, во всём должен быть первым.

В Слове Божьем установлен порядок, который остаётся неизменным во все века: Сыну Божьему Иисусу Христу глава – Бог, всякому мужу глава – Христос, каждой жене глава – муж, а дети должны повиноваться своим родителям. Слово «глава» означает «руководитель», то есть направляющий. Сам Бог распределил авторитеты именно так, поэтому только установленный Им порядок Он благословляет. Это было во времена Ветхого Завета, и так оно остаётся в новозаветную эпоху, продолжаящуюся до наших дней. Подтверждая непреложность данного постановления, апостол Павел когда-то говорил: «Ибо прежде создан Адам, а потом Ева» (1 Тим. 2:13). В этой очерёдности являл себя закон первородства, который подразумевал собой главенство, о чём в Послании к Ефессянам сказано: «Потому что муж есть глава жены, как и Христос глава Церкви» (Еф. 5:23).

Роль главы в семье предоставляет мужчине много полномочий и прав, однако одновременно с этим налагает на него очень серьёзные обязанности и огромную ответственность перед Богом. Нас несколько не удивляет, когда мы слышим, что за какое-то чрезвычайное происшествие на предприятии именно начальник (а не его помощник и заместитель) понёс наказание за случившееся, лишившись своего положения и высокой должности. Подобный же подход существует и на военной

службе. Если в рядах армии или в какой-нибудь отдельной воинской части происходит из ряда вон выходящее событие, которое обнаруживает несостоятельность руководства и существующего порядка, то правительство страны лишает высоких чинов именно тех, кто был наделён наибольшей властью, и, в первую очередь, адмиралов и генералов. Точно так поступает и Бог. Определив для мужчины главенствующую роль в семье, Он даровал ему не только соответствующие права, но и возложил на него ответственность за её благополучие и правильное развитие.

Любому из нас понятно, что ни один человек не рождается специалистом в той или иной области или профессии. Врождёнными или унаследованными могут быть лишь некоторые наши способности. Однако как любой специальности надо обучаться, так и вложенные в нас с момента рождения способности необходимо развивать, на что уходит немало сил и времени и растягивается порой на многие годы. Подобно этому никто из нас не рождается с готовым запасом знаний и мудрости для жизни в браке. Быть супругами нас учит жизнь со всеми её ситуациями и трудностями. Для того чтобы стать мужем и женой, соответствующими замыслу Божьему, необходимо приложить максимум стараний и многому научиться. Только вот беда: в то время как большая часть женщин-христианок, стеснённые семейными обстоятельствами, этого жаждут и к этому стремятся, мужская половина народа Божьего не видит в том необходимости и проявляет со своей стороны явную пассивность.

Судите сами. Практически в каждой христианской общине создаются женские молитвенные группы, проводятся женские собрания, женские семинары, женские конференции и женские съезды. В союзах различных деноминаций организовываются специальные женские отделы, организующие и направляющие духовную работу среди сестёр. Что же касается чисто мужских встреч, то, кроме братских советов (которые выполняют не учебную,

а руководящую функцию) да редких братских общений, ничего другого не существует. Похоже, служители считают, что если они наставят замужних сестёр и укажут им их место в доме и церкви, то все существующие семейные проблемы сами собой разрешатся. По этой причине в общины приглашаются именитые братья-проповедники и опытные сёстры-душепопечительницы. А вот тех, кто имел бы мужество сказать братьям-мужьям об их духовной несостоятельности и многочисленных ошибках в управлении своими семьями, почему-то не находится. Впрочем, если они и есть, руководители церквей предпочитают их к себе не приглашать.

Чтобы не быть голословной, приведу два примера из реальной жизни. Однажды в полдень в офисе нашей миссии «Живые воды» раздался телефонный звонок. Подняв трубку, я услышала голос мужчины, который представился мне как дьякон большой христианской общины. Он сказал, что их сёстры желают встречи со мной, поэтому просят его официально организовать этот приезд. В ответ я поинтересовалась, что конкретно их интересует, и что бы они желали услышать.

— У многих из них имеются различные проблемы в семьях, — пояснил брат. — Поэтому желательно, чтобы Вы провели с ними сестринское собрание или даже двухдневный женский семинар и наставили их как душепопечительница.

— Да, но ведь в браке состоят двое — муж и жена, поэтому семейные проблемы должны бы волновать их обоих. Не лучше ли было бы собраться для такой общей душепопечительской беседы всем вашим супругам? Это принесло бы намного больше плода.

— Хорошо, я поговорю об этом с нашим пастором и другими руководящими братьями общины, после чего сообщу Вам их решение, — осторожно сказал предусмотрительный дьякон и вежливо распрощался.

После этого прошли недели и месяцы, но обещанного звонка так и не последовало. Возможно, вы скажете, что братья просто не могли допустить, чтобы их

наставляла женщина, ведь сёстры просто не имеют на это права. Что ж, возможно, это и так. Только почему-то, заболев какой-то телесной болезнью, те же братья, не задумываясь, идут за помощью к женщине-врачу и старательно выполняют все её указания. При этом им неважно, мужчиной или женщиной является врач, лишь бы помогло назначенное лечение. Так что дело не в том, какой человек об этом говорит, а в том, что братья-мужья просто не хотят принимать любые направленные в их адрес вразумления и обличения.

Этот факт подтверждает и другой пример, который рассказал один брат-служитель из США, являющийся довольно известным проповедником и душепопечителем: «Однажды мне позвонил пастор христианской общины другого города с просьбой провести у них встречу для сестёр на тему «Брак и семья», рассказав им об их предназначении, а также об их роли и месте в семье. Выслушав его, я ответил, что согласен на такую однодневную конференцию для женщин при одном условии, что прежде проведу у них пять собраний для мужчин. Услышав это, пастор молча повесил трубку и больше уже не звонил».

До чего же извратил сатана и дух времени, умы наших мужчин, чтобы они поверили в то, что являются настолько совершенными, что уже не нуждаются в том, чтобы их кто-то наставлял и учил, хотя именно в этом имеется огромная нужда! Странно, но почему-то принято считать, что все изменения к лучшему в семье должны начинаться с жены, а никак не с мужа, хотя даже сами мужчины признают, что их жизнь и поведение в доме оставляют желать лучшего. Что же касается служителей христианских общин, то им, кажется, и в голову не приходит мысль о том, что они должны не только собственной жизнью являть образец истинного супруга и отца, но и учить имеющихся у них в церкви настоящих и будущих мужей, что это значит – быть главою в доме. Отсутствие таких наставлений и вытекающее отсюда пренебрежение мужьями строгих повелений Библии привело к тому, что женщины-христианки всё

чаще плачут и при личных душепопечительских беседах говорят, что настоящих мужчин, за которыми бы они чувствовали себя как за каменной стеной, среди наших братьев практически не найти. И это не унижение представителей сильного пола, а лишь простая констатация существующего факта.

О том, насколько серьёзно смотрит Бог на исполнение мужьями данных Им по отношению к жене повелений, можно судить по словам, вырвавшимся однажды из уст учеников Христа: «Если такова обязанность человека к жене, то лучше не жениться» (Мф. 19:10). В древности по закону Моисея муж полностью отвечал перед общиной за благополучие своей жены. Он должен был обеспечивать её финансово, защищать, оберегать, утешать и во всех отношениях поддерживать. Надо сказать, что эти обязанности не снимаются с мужчин и в наши дни.

В своей книге «Что хотят женщины, чтобы о них знали мужья» всемирно известный американский христианский семейный психолог доктор Джон Добсон по этому поводу пишет: «Мы, мужчины, пренебрегаем возложенной на нас Богом ответственностью: заботиться о благополучии наших семей, воспитывать детей, следить за финансовыми расходами, осуществлять духовное руководство, любить, охранять и защищать. Вместо этого мы идём по жизни, заботясь лишь о собственном «я» и думая лишь о собственных нуждах, радостях и общественном положении. Неудивительно, что потеря самоуважения нашими женщинами, одиночество, изолированность и скука достигли критических масштабов. Ухудшение отношений между мужьями и жёнами способствует углублению депрессивных состояний у женщин, и только мы, мужчины, в состоянии исправить эту ситуацию».

Развивая дальше данную мысль, этот служитель, обращаясь к мужьям, продолжает: «Если вы желаете, чтобы ваша жена взяла на себя обязанности матери и всё, что с этим связано, вы должны ей оказывать поддержку и помощь. Вы должны слушать её, когда она жалуется, что у неё был трудный день с детьми, предлагать

совет и высказывать своё мнение, вы должны помогать ей прививать детям дисциплину, учить и направлять их. Вы должны удовлетворять её эмоциональные и романтические потребности, которые накопились в ваше отсутствие. Вы должны понимать, что ей необходимо отдохнуть от малышей хотя бы раз в неделю и, что ещё важнее, вы должны находить время для своей семьи. Для мужчины нетрудно отдавать шесть, а то и семь дней в неделю работе, если она ему нравится. Он удовлетворяет там потребности своего «я» и готов тратить на неё и по четырнадцать часов в сутки. Но в этом случае обстоятельства начинают действовать как цепная реакция и наносить вред тем, кто от него зависит... Не желая преуменьшать роль матери, я всё же считаю, что **счастье семьи** зависит в первую очередь **от отца** семейства. Для того, чтобы женщина была довольна жизнью и собой – а это необходимо для счастливой семьи – она должна постоянно ощущать заботу и уважение мужа, которого любит».

Бог усмотрел для мужчины роль главенствующего лица, руководителя, покровителя и защитника более слабой по сравнению с ним женщины. Однако это данное ему право главенства сатана извратил настолько, что оно проявляется теперь у довольно многих мужчин в форме господства, доходящего до диктаторства, грубости и жестокости, граничащих порой с деспотизмом. Поступая таким образом, муж забывает, что любое насилие над женой и унижение её человеческого достоинства говорит о проявлении его плотской греховной природы, которая исказила усмотренную для него Богом обязанность быть главой в самом высоком и благородном смысле этого слова. Господство – это извращённое главенство, являющееся полной противоположностью тому, что от начала было усмотрено Господом.

Не исключено, что, зная эту мужскую наклонность к властвованию и грубому господству, апостол Пётр после данного им в третьей главе Первого Послания наставления женщинам тут же обращается к мужчинам со

словами строгого повеления: «Также и вы, мужья, **обращайтесь благоразумно с жёнами**, как с немощнейшим сосудом, **оказывая им честь, как сонаследницам благодатной жизни**, дабы не было вам препятствия в молитвах». В дословном переводе с древнееврейского языка это звучит так: «Точно так же и мужьям следует в совместной жизни относиться к жёнам **с должным пониманием и уважать их**, потому что хотя они и более **слабый пол, но равные с мужчинами наследницы благодатного дара жизни**. Тогда ничто не воспрепятствует вашим молитвам».

Слово «благоразумно» имеет корень «благ» и говорит само за себя, подразумевая доброту, чуткость, мудрость, обходительность и снисхождение. Благоразумное обращение с женой, как с немощнейшим сосудом, представляет собой такое отношение, при котором учитываются все её психологические и физиологические особенности как женщины, её немощи и слабости, к которым мужчине необходимо снисходить, покрывая любовью и вниманием. Благоразумие включает в себя изучение и познание характера и особенностей своей жены, своевременное удовлетворение её духовных, эмоциональных и физических нужд, ограждение от тяжёлых физических нагрузок, превышающих физиологические возможности её организма, проявление мягкости, нежности и мудрости в построении взаимоотношений с нею. Благоразумие со стороны мужа особенно важно в периоды значительных гормональных изменений в её организме, когда женщина особенно нуждается в участии, понимании, утешении и ободрении (во время менструальных циклов, беременности, при вскармливании младенца, климаксе и менопаузе).

Следующее повеление, которое в вопросе отношения к жёнам является для мужей **ключевым**, находится в двенадцатом стихе третьей главы Послания Колоссянам: «Мужья, **любите своих жён и не будьте к ним суровы**». В этих коротких словах подчёркнуты две наиболее присущие мужчинам негативные черты — отсутствие

любви и связанная с этим суровость. К сожалению, жизнь показывает, что многие представители сильного пола склонны довольно быстро терять пылкую любовь к своим избранницам, и это свойственно не только мужьям, не знающим Бога, но и христианам. Один такой верующий муж при душепопечительстве в запальчивости сказал: «Мне кажется, что мужчине достаточно и двух лет, чтобы супруга ему надоела и начала в буквальном смысле раздражать. Что касается лично меня, то я был сыт своей женой уже через год нашей совместной жизни».

Надо сказать, что такое случается, как правило, тогда, когда юноши вступают в брак, будучи понуждаемы лишь похотью плоти, которую они больше не в силах держать под контролем. Тогда они не способны думать ни о чём другом, как только о супружеском ложе, на котором надеются разрешить мучающие их сексуальные проблемы. Однако жизнь предъявляет к ним как главам семейств много различных требований, о которых они до вступления в брак просто не хотят думать. Стремление жить по-прежнему, как им хочется, и нежелание взваливать на себя бремя ответственности и многочисленных житейских забот о семье приводят мужчин к быстрой усталости, угнетённости, отрешённости, разочарованию, недовольству и тайному желанию испытать что-то новое. Допуская подобные мысли в своё сердце, они забывают о том, что «блаженнее давать, нежели принимать» (Деян. 20:35) и что отдача себя другим может быть не только бременем, но и радостью, способствуя их возмужанию, становлению личности, духовному возрастанию и укреплению в вере.

Любить и быть любимым – это самое большое счастье на земле, поэтому ради него стоит жить, терпеть, снисходить, прощать, исполнять своё предназначение и нести ответственность за вверенных тебе людей и, в первую очередь, за свою спутницу жизни. Константинопольский патриарх и вселенский учитель Иоанн Златоуст уже в четвёртом веке нашей эры по этому поводу сказал: «Нет ничего драгоценнее, как быть любимым

женою и любить её. Где есть это, там есть всякое богатство, всякое счастье; если нет сего, то другое ничто не помогает, всё полно неприятностей и расстройств. Итак, сего будем искать преимущественно пред всем.

Любовь к спутнице жизни – это не только восхитительные чувства, добрые мысли и благие намерения, но исполнение обязанностей по отношению к ней и признание её высокой ценности в свете Божьего замысла о браке. Такая любовь должна проявлять себя в конкретных действиях, а не в словесных выражениях понимания и сочувствия. В своей книге «Союз любви» Виктор Немцев по этому поводу пишет так: «Можно сочувствовать своей жене, что ей трудно, но не помогать, а смотреть телевизор; можно говорить ей, что всякий человек нуждается в общении, но не беседовать с ней, а убегать к друзьям и знакомым; можно говорить проповеди о силе молитвы, но не молиться с женой за её нужды; можно восхищаться красотой природы, но забыть подарить своей спутнице цветы; можно говорить о силе прощения и снисхождения, но при первом возражении жены проявить раздражение и гнев; можно сочувствовать жене в том, что она не имеет красивого платья, но не заработать денег и не приобрести его ей в подарок; можно говорить о красоте женской души и об уникальности человека, но не выражать открыто своё отношение к жене как к особенной и самой лучшей женщине. Прекрасные слова – «я тебя люблю», но если мы не покажем это на деле, то всё это – лишь сотрясение воздуха и не более. Апостол Павел говорит по этому поводу, что если **«не имею любви, – то я ничто»** (1 Кор. 13:2). Мы можем быть кем-то на работе, нас могут возвышать в глазах людей, но в браке, если мы не служим другому, мы – «ничто». Мы можем быть «кем-то» в браке, если с любовью и от чистого сердца удовлетворяем нужды своей половины, которые становятся для нас более важными, чем собственные. Любовь даёт нам силы делать то, что без неё бы мы никогда и ни за что не сделали. В тринадцатой главе Первого Послания к Коринфянам

даётся хорошее описание того, что любовь делает и что не должна делать. Любовь по своей сущности (а не по грамматике) является глаголом, то есть проявляет себя действием. В большинстве случаев каждый человек знает, **что именно** является действием любви. Иисус Христос предлагает нам в этом «золотое правило»: «Итак, во всём, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними» (Мф. 7:12).

Что ж, с этим просто нельзя не согласиться. Если слова, поступки и действия супруга не говорят о любви, то все его уверения жене в том, что он её любит, не больше, чем пустой звук. Возможно, именно поэтому мой муж избегает говорить мне о любви. На вопрос, заданный ему в самом начале нашей супружеской жизни, почему в проявлении своих чувств он скуп на слова, он спокойно ответил: «Если моё отношение к тебе, моё поведение, поступки и действия не являют любви, то к чему тогда о ней говорить. А если они её подтверждают, тогда слова, я думаю, ни к чему. Вместо того чтобы убеждать, лучше показывать». И именно за то, что он не столько говорит о любви, сколько проявляет её мне своим поведением, отношением и делами, я его особенно ценю и уважаю. Ведь, поступая так, он в точности исполняет наставление ученика Иисуса Христа, которого мы называем часто апостолом любви: «Дети мои! станем любить не словом или языком, но делом и истиною» (1Ин. 3:18).

Когда мужчина утрачивает в своём сердце чувство любви, он начинает всё больше «уходить в себя», что проявляется суровостью, выражающейся отчуждённостью, замкнутостью и холодностью. С таким мужем жене очень тяжело. Она не знает, как к нему подступиться. Он угрюм, сердит, чрезмерно строг, требователен и вечно всем недоволен. Ему очень трудно угодить, потому что любая мелочь выводит его из себя. С годами такой муж превращается в настоящего тирана и деспота, часто даже сам не замечая этого.

Одна христианка, прожившая со своим верующим мужем более тридцати лет, с глубокой грустью

рассказывала: «Наш брак был счастливым только первые два года совместной жизни. Потом муж стал постепенно отдаляться и замыкаться в себе. Его начало всё во мне раздражать. То ему не нравилось, что я безвкусно одета. То возмущало, что слишком долго прихорашиваюсь у зеркала. То он начинал выговаривать, что я не могу себя правильно вести, когда мы бываем в гостях. То со злостью отодвигал от себя тарелку с едой, обвиняя, что я готовлю всегда одно и то же. То утверждал, что раньше я была к нему более нежной, ласковой и внимательной. То вдруг взрывался и в гневе уходил, когда я пыталась поговорить с ним по душам, желая хоть как-то улучшить наши отношения. На все мои мольбы пересмотреть его отношение ко мне, муж отвечал, что как жена-христианка я обязана ему повиноваться. С годами он стал просто нестерпимым. Я и дети жили в постоянном страхе, чтобы словом или каким-либо поступком не вызвать у него недовольство и раздражение. По этой причине мы старались как можно реже попадаться ему на глаза, что ему также не нравилось. Кроме того, муж был постоянно не удовлетворён нашей интимной жизнью, обвиняя меня в холодности и неспособности сделать его счастливым, поэтому я всегда шла на супружеское ложе, как на плаху. Дважды из-за этого он даже поднимал на меня руку. Дети редко слышали от отца доброе слово. Одни лишь требования, сердитые выговоры да грубые окрики при малейшей провинности. Нередко они говорили, что не дождутся, когда подрастут и смогут покинуть родительский дом, в котором никогда не было любви. Я старалась убедить их, что, несмотря ни на что, он остаётся их отцом, которого нужно любить и почитать, но они лишь сдержанно молчали, чтобы не расстраивать меня ещё больше. Так продолжалось до тех пор, пока муж не заболел раком печени, который за короткое время превратил его тело в скелет. Незадолго до своей смерти он попросил у меня и детей прощения за свою суровость, только что с того? Конечно, я была рада и тому, что он сделал хотя бы это, но ведь наша с

ним совместная жизнь прошла, оставив в моём сердце и сердцах детей лишь боль и горькие воспоминания».

Слово «суровый», употреблённое апостолом Павлом в третьей главе Послания к Колоссянам, включает в себя много значений и подразумевает такие человеческие характеристики, как: чрезмерно строгий, требовательный, угрюмый, холодный, имеющий тяжёлый характер, неприступный, сердитый, гневливый, трудный в общении, не способный прощать. Автор книги «Семейная жизнь во Христе» Нил Андерсон характеризует это так: «Мужчины легко поддаются озлоблению против их жён. В них начинает копиться обида. Они не находят больше любви в своих сердцах и «уходят в себя». От этого страдают даже семьи священнослужителей. По данным одного из журналов, 41% пасторов сообщают, что испытывают гнев по отношению к своим жёнам. И как борются с гневом пасторы, так поступает и их паства. Хуже всего, когда грубость, горечь в отношениях, обиды, гнев и ярость доходят до своих крайних проявлений в виде побоев».

Слово Божие говорит: «Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдёт во гневе вашем; и не давайте место дьяволу» (Еф. 4:26-27). Так что, всякий раз, когда мы раздражаемся и злимся, сознавая то или нет, мы открываем себя для дьявола. В нашем цивилизованном, но падшем во всех отношениях обществе гнев рассматривается как проявление полезной эмоции, дающей человеку разрядку от накопившихся у него эмоций и стрессов. Только автор Книги Притч не придерживается такого мнения, разумно замечая: «Глупый весь гнев свой изливает, а мудрый сдерживает его» (Пр. 29:11). Удерживать себя от гнева особенно важно в тех случаях, когда наружу выходит наш эгоизм. Для борьбы с гневом в Библии есть совет: «Всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев, ибо гнев человека не творит правды Божией» (Иак. 1:19-20).

Самым непонятным является то, что, проявляя в семье свои извечные грехи — раздражение и гнев, верующие

мужья забывают слова Апостола Павла, звучащие не только как пожелание, но и как повеление: «Итак, желаю, чтобы на всяком месте произносили молитвы мужи, **воздевая чистые руки без гнева и сомнения**» (1Тим. 2:8). Данный отрывок показывает, насколько важно приходить к Господу с необходимым душевным настроением и в правильном расположении духа и сердца, чтобы наши молитвы беспрепятственно возносились к небу. В этом повелении акцент делается не столько на позе, сколько на внутреннем состоянии молящегося. Руки здесь символизируют весь образ жизни христианина и, в первую очередь, любовь и мир в его отношениях с близкими. Однако, хотя эти слова Священного Писания всем нам хорошо известны, нередко бывает так, что, дав дома свободный выход раздражению и гневу, муж приходит в церковь, встаёт за кафедру и просит Господа о Его присутствии и благословении, даже не задумываясь о том, насколько нелепо и лицемерно звучит это из его уст.

Из всех повелений, касающихся мужей, одно является настолько поразительным, что, рассуждая по-человечески, умом его просто трудно вместить, потому что отношения мужа и жены в нём сравниваются с отношениями Христа и Церкви. А звучит оно так: «Мужья, любите своих жён, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за неё, чтобы освятить её, очистив банею водною посредством слова; чтобы представить её Себе славною Церковью, не имеющею пятна, или порока, или чего-либо подобного, но дабы она была свята и непорочна. Так должны мужья любить своих жён, как свои тела: любящий свою жену любит самого себя. Ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет её, как и Господь Церковь, потому что мы члены тела Его, от плоти Его и от костей Его. Посему, оставит человек отца своего и мать и прилепится к жене своей, и будут двое одна плоть. **Тайна сия велика; я говорю по отношению ко Христу и к Церкви.** Так каждый из вас да

любит свою жену, как самого себя; а жена да боится своего мужа» (Еф. 5:25-33).

В этом особенном повелении обращение «мужья, любите своих жён» подчёркивает не право мужа господствовать над своей женой, а его обязанность её любить. Исходя из этого, по своему отношению к жене муж занимает то же самое положение, что и Христос по отношению ко вселенской Церкви. Христос является главой Церкви и в то же время её Спасителем. Подобно этому муж является главой жены и в то же время её хранителем. Как глава он любит, руководит и направляет её, а как хранитель обеспечивает всем необходимым, заботится о ней и защищает. Как Христос предал Себя однажды за Церковь, так муж должен умертвить свой эгоизм и своё «Я», чтобы послужить в этом примером жене. Его задача – не держать её в повиновении, а любить так, как Христос любит Церковь, доказав это своей смертью на голгофском кресте. Подчёркивая необходимость подражания в этом Христу, Иоанн Златоуст когда-то сказал: «Заботься о своей жене, как Христос о Церкви. Хотя бы нужно было отдать за неё душу свою, хотя бы пришлось испытать многократные потери, ты не должен отказываться, ибо претерпев всё это, ты ещё не сделаешь ничего подобного тому, что сделал для Церкви Христос».

В другом сравнении этого необычного повеления любовь к жене сопоставляется с любовью мужа к самому себе. Все мы знаем, что каждый человек инстинктивно заботится о своём теле и бережно относится к нему. Он питает его, греет, одевает, купает и ограждает от всяких неудобств, увечья и боли. Без этой постоянной заботы оно бы просто не выжило. Подобное отношение к своему телу является ещё одним прообразом отношения мужа к жене, указывая ему тем самым на его обязанности. Как при отсутствии должного попечения о своём теле человек может нанести вред здоровью, что проявится недомоганием, болезнью и даже смертью, так и при отсутствии заботы о жене, как о немоцнейшем

сосуде, мужчина рано или поздно понесёт за это урон. Именно таким образом провозглашает Библия удивительную и, пожалуй, даже наиболее трудно воспринимаемую нами истину, говорящую о том, что, **чем Церковь является для Христа, тем жена должна быть для своего мужа.**

Ответственность, возложенная Богом на мужчину как главу семьи, предусматривает не только соответствующее Священному Писанию правильное обращение с женой, но и его преимущественную роль в духовном воспитании детей. Хотя в Библии нет конкретных указаний на то, что мужчина обязан исполнять в своём доме роль священника, исходя из того, что семья является церковью в миниатюре, проповедники склонны применять к мужьям-христианам именно такое определение. Однако одно дело – называться, и совсем другое – быть. Ведь, если муж желает, чтобы его воспринимали в семье как домашнего священника, ему необходимо соответствовать тем требованиям, которые предъявляет Библия не только к епископу, но и к пресвитеру, дьякону и любому другому служителю церкви, а именно: «Епископ должен быть непорочен, одной жены муж, трезв, целомудрен, благочинен, честен, страннолюбив, учителен, не пьяница, ни бийца (не поднимающий руки на свою жену), не сварлив, не корыстолюбив, но тих, миролюбив, не сребролюбив, хорошо управляющий домом своим, детей содержащий в послушании со всякою честностью... Надлежит ему также иметь доброе свидетельство от внешних, чтобы не впасть в нареkanie и сеть дьявольскую. Диаконы также должны быть честны, не двуязычны, не пристрастны к вину, не корыстолюбивы, хранящие таинство веры в чистой совести» (1Тим. 3:2-9).

Как видим, требования, предъявляемые к служителю Божьему, очень высоки, поэтому для того, чтобы быть истинным домашним священником, мужу-христианину необходимо иметь, в первую очередь, личную связь с Господом и правильные отношения с Ним. Ведь ему нужно проводить с женой и детьми домашние чтения

Библии, заботиться о состоянии их душ, беседовать о различных жизненных вопросах, разрешать возникающие семейные конфликты, нести ответственность за их духовный и нравственный рост, учить важнейшим христианским принципам, ободрять, вразумлять, наставлять, утешать, предостерегать от неверных шагов и поступков, выслушивать их проблемы и нужды. А это без помощи и водительства Божьего просто невозможно. Поэтому глава семьи должен постоянно сам возрастать в познании Господа, следуя Ему в Духе и истине.

К великому сожалению, в большей части христианских семей мужья не способны исполнять обязанности домашних священников именно потому, что сами не имеют правильных отношений с Господом. Среди них нередко встречаются и такие, которые просто забывают об этой роли или совершенно пренебрегают ею. Ссылаясь на их постоянную занятость, они используют время, которое должны были бы посвятить семье, для своей карьеры, зарабатывания денег, различных хобби, оказания помощи знакомым и друзьям, служения в церкви и многого другого. Ответственность за духовное становление и воспитание детей всё больше перекладывается ими на слабые плечи их помощниц, которые и без того перегружены домашней работой. Нередко дело доходит до того, что мужья обвиняют лишь своих жён, если дети идут по жизни недобрыми путями, хотя Священное Писание ясно говорит: «И вы, **отцы**, не раздражайте детей ваших, но **воспитывайте** их в учении и наставлении Господнем» (Еф. 6:4).

Как видно из этих слов, ответственность за воспитание детей и направление их к Богу возложена не на матерей, как считают многие, а на отцов семейств. Во времена Ветхого Завета первосвященник Илий навлёк на себя гнев Божий именно потому, что не воспитывал сыновей в страхе Господнем и попустительствовал им в беззакониях, которые они творили. О жене же Илии на страницах Библии даже не упоминается (см. 1Цар. 3:11-13, 4:11-18). Этот пример должен напоминать отцам семейств о том,

что в вечности они не смогут переложить вину за плохое воспитание детей на свою жену, но будут отвечать за это сами.

От братьев-служителей нередко приходится слышать сетования о том, что служение требует настолько большой самоотдачи, что для семьи у них просто не остаётся больше времени. Однако это не является для них оправданием. Никакое положение в церкви и никакой труд, совершаемый для Господа, не может служить извинением небрежения о собственной семье, где в первую очередь должна быть явлена верность и послушание Слову Божьему. Не зря же написано: «Если же кто о своих и **особенно** о домашних не печётся, тот отрёкся от веры и хуже неверного» (1Тим. 5:8). Во времена первоапостольской церкви пригодность кандидатов на занятие церковных должностей оценивалась не по их дарам и способностям, а по тому, насколько хорошо они руководили своими семьями. Именно по этой причине апостол Павел, высказывая сомнение относительно тех, кто этим пренебрегал, говорил: «Ибо, кто не умеет управлять собственным домом, тот будет ли пещись о Церкви Божией?» (1Тим. 3:5). Труд на ниве Божией не может совершаться в ущерб отношениям с самыми близкими людьми, за которых Господь в первую очередь потребует дать отчёт в вечности.

Не сомневаюсь, что существуют служители церковей и отцы семейств, которые достойно несут звание руководителей, однако, к великому сожалению, в наши дни их можно встретить всё реже и реже. Лично мне за многие годы душепопечительского служения посчастливилось встретить подобных братьев всего несколько раз. Об одном из них рассказал его взрослый сын, когда я спросила его, откуда у него такая редкостная способность находить путь к сердцам своих детей. «Думаю, что я унаследовал это от своего отца, – после короткого размышления ответил он. – Дело в том, что, являясь проповедником и служителем, отец старался большую часть его ценных наставлений направлять к нам, своим

детям. Вернувшись усталым с работы и поужинав, он не ложился отдыхать, а, взяв в руки Библию, звал нас к себе. В ответ мы, не заставляя себя долго ждать, с радостью бросали свои занятия и подсаживались к нему, зная, что нас опять ожидает что-то интересное. Он так просто и доходчиво мог преподнести нам Слово Божие, сопровождая его соответствующими историями и рассказами из жизни, что мы, затаив дыхание, с интересом слушали его или торопились рассказать также наглядный пример из пережитого нами в школе или друг с другом. Кроме того, в его наставлениях мы постоянно узнавали его самого, потому что он никогда не учил тому, чего не претворял в собственной будничной жизни. Папа, его жизнь и отношение к маме были для нас лучшим подтверждением истинности Библии. Он был для нас поистине домашним священником и душепопечителем, так что плоды его воспитания и хождения пред Господом не замедлили сказаться не только на мне, но и на остальных моих пятерых братьях. Все они, за исключением одного, стали проповедниками, пасторами и прекрасными отцами собственных детей».

О другом таком отце, являющимся семейным наставником и домашним священником, рассказала мне его собственная жена. «Знаете, что удивительно, — начала она. — Обычно считается, что дети со всеми их проблемами и нуждами обращаются к матери, прося её поговорить об этом с отцом или оказать на него какое-то влияние. Но в нашей семье — как раз наоборот. Дети идут не ко мне, а к мужу и бывают с ним настолько откровенны, что я могу этому только радоваться. Даже взрослые дочери делятся самым сокровенным скорее с ним, чем со мной, чему я не удивляюсь, зная его способность говорить с кем-то по душам. Он у меня — не проповедник и не служитель церкви, однако, когда начинает беседу о Слове Божием или рассказывает детям о каком-то своём очередном переживании с Господом, я всегда прошу их переместиться поближе к кухне, чтобы, накрывая на стол, слышать глубокие мысли, которыми он

делится. Всю нашу совместную жизнь благодарю Бога за то, что Он даровал мне такого спутника жизни, который для нас с детьми является во всём примером. Он никогда не претендовал на роль главы в доме и ни разу не требовал послушания и повиновения ему, однако мы с детьми с радостью это делаем, прислушиваясь к каждому его совету и мнению, потому что видим, что он руководим Господом и послушен Ему. Думаю, что если бы все братья нашей общины были такими, как мой муж, то многих семейных трагедий и супружеских проблем, которых у нас предостаточно, просто бы не было».

Кстати, вопрос о повиновении и покорности жён является излюбленной темой многих верующих мужей, которые убеждены, что сначала жены должны покориться им как главам семей, а потом и они в ответ на это проявят им свою любовь. Однако такой подход не соответствует Священному Писанию. Ведь если в отношении к жене мужу необходимо уподобляться Христу, тогда не жена, а он должен быть главным инициатором всех положительных перемен в семье. Именно муж первым должен проявлять инициативу в том, чтобы любить, беречь и защищать свою жену, какой бы она ни была. Бог создал женщину так, что вложил в неё внутреннюю потребность отвечать благодарностью и послушанием тому, кто её любит. Поэтому, проявляя первым инициативу в любви, муж приобретает себе тем самым послушную помощницу. Именно так поступает по отношению к нам и Сын Божий, даруя любовь, терпение, прощение, сострадание и милосердие, которые мы ничем не заслуживаем. Христос первым возлюбил Церковь и каждого из нас, когда мы ещё не только не подчинялись Богу, но и были Его противниками, как написано: «Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были ещё грешниками» (Рим. 5:8). Требуя от жены повиновения и послушания, но не исполняя данного ему Господом повеления её любить, муж поступает вразрез со Священным Писанием.

Однако и это ещё не всё. Заостряя своё внимание на абсолютном и беспрекословном повиновении жены, многие мужья полагают, что это даёт им право обращаться с ней так, словно она является их собственностью, поступая, как им заблагорассудится, хотя в Слове Божиим нет даже намёка на подобное поведение. Жена даётся мужу Богом как дар, в качестве помощницы на время его пребывания на земле. И за то, как он обращался с этим даром в течение их совместной жизни, он должен будет дать отчёт в день суда. Причём, Господь спросит с него не только за её духовное состояние, но и за то, каким образом он берёт её здоровье и как пользовался её телом.

Верующим мужьям не следует забывать также и о том, что, говоря о повиновении одного человека другому, Библия имеет в виду не только повиновение жён своим мужьям, но и их обоюдное повиновение: «повинуйтесь **друг другу** в страхе Божиим» (Еф. 5:21). Слово «повинуйтесь» в Священном Писании означает: «по любви, добровольно делитесь друг с другом своими правами» или, говоря иначе, «по причине преданности Христу сознательно, по любви передавайте то, что дано вам, вашему супругу, ставя его потребности выше своих прав и желаний». Подобное повиновение друг другу помогает нам избежать возмущений, требований, эгоизма, чёрствости и жестокости.

Самое глубокое и правильное библейское значение такого повиновения открывается на примере «благоговейного послушания» Отцу нашего Господа и Спасителя Иисуса Христа, о Котором сказано, что «Он во дни плоти Своей с сильным воплем и со слезами принёс молитвы и моления могущему спасти Его от смерти, и услышан был за Своё благоговение; Хотя Он и Сын, однако страданиями навыв послушанию» (Евр. 5:7-8). Точно такой же подход к вопросу повиновения мы находим и во второй главе с первого по одиннадцатый стихи Послания к Филиппийцам. Если бы верующие супруги подходили к вопросу послушания и повиновения

именно с этих позиций, многих проблем в их семьях просто бы не существовало.

Создавая человека, Бог наделил его свободной волей. Так что стремление сохранить эту свободу лежит в природе не только мужчины, но и женщины. Поэтому, когда муж своими словами, поступками или действиями посягает на эту свободу личности жены, стараясь её подавить, она будет автоматически этому противиться. Самый лучший способ приобрести душу своей супруги – не подавлять её свободную волю, вызывая тем самым сопротивление, а действовать с позиции собственного примера, то есть поступать так, чтобы ей хотелось этому следовать. Если она достаточно разумна, то очень скоро увидит, что муж старается ей помочь измениться, и из благодарности и уважения будет следовать его примеру.

Всякое руководство в семье – это одна из форм служения, а любое служение, как и духовная власть, основаны в христианстве на принципе, сформулированном когда-то Иисусом, который звучит так: «Кто хочет быть первым, будь из всех последним и всем слугою» (Мк. 9:35). Этот принцип предусматривает смирение, стремление служить людям и готовность нести ответственность за тех, над кем ты поставлен руководителем. Муж является главою семьи, однако это главенство не абсолютное, потому что Слово Божие требует от него самого хождения в полном послушании Христу. Если же он этого не делает, то едва ли может рассчитывать на признание его авторитета как главы. Ведь главенствующее положение не даёт гарантии автоматического авторитета и уважения. **Их нужно заслужить**, причём, не постоянным напоминанием о необходимости повиноваться, а мудрым поведением, любовью, спокойствием, терпеливым наставлением, проведением в жизнь наиболее важных решений, отсутствием страха и колебаний, способностью взять на себя ответственность и умением разобраться в трудных жизненных ситуациях, но самое главное – жизнью в близком общении с Господом.

Виктор Немцев в своей книге «Союз любви» пишет об этом так: «Очень важное качество мужа как главы семьи – это мужество и ответственность, способность и сила брать инициативу и всё бремя трудностей на себя, быть настоящим мужчиной. Надёжные мужья не прячутся от трудностей, не убегают от сложных ситуаций, не оставляют непосильное бремя для своей жены и семьи. Они мужественно подставляют своё плечо в трудную минуту, честно принимают тяготы жизни на себя, с терпением и радостью несут свой крест. Такие мужья утешают своими молитвами раскалённые стрелы лукавого, утешают и ободряют слабых, возрождают веру у маловеров, помогают подняться упавшим. Истинный глава семьи и настоящий мужчина способен мужественно преодолевать страх, верой в Господа побеждать все сомнения и жертвенной любовью покрывать слабости тех, кто рядом, и за кого он отвечает. Настоящий мужчина не боится истины и борется с ложью, он согревает свою жену и семью надёжностью и постоянством... Для того, чтобы в каждом муже возрастал настоящий мужчина, необходимы: постоянное приближение к Богу, возрастание в любви и святости, умение и сила оставлять свои грехи и слабости, желание сокрушать свою гордыню смирением, поиск Бога и личного общения с Ним, молитвы, способность черпать вдохновение из Слова Божия, служение Богу и прославление Его Святого имени. Чтобы стать настоящим мужчиной и быть одновременно сильным и нежным, твёрдым и кротким, непоколебимым в истине и творческим, нужно любить Христа всем сердцем, всей душой и всем своим разумением. Муж, у которого Христос на первом месте, который во всём ищет Божьего, а не своего, имеет все возможности стать настоящим мужчиной... И для этого не требуется быть великим, известным, иметь титулы, звания или достижения. Духовная мудрость, постоянство, честность и благородство, надёжность и благочестие возвышают любого мужа, делая **неприметного** высоким и угодным в глазах Бога. Благочестие, простое

искреннее служение Христу дороже званий и титулов; приобретаемая уверенность в Боге дороже пустой самоуверенности, а Божья мудрость дороже эрудиции, особенно, когда эта эрудиция не служит для созидания...».

Что ж, под этими словами служителя наших дней можно только подписаться, а для подтверждения его последней мысли привести пример из моей душепопечительской практики. Одна пятидесятилетняя христианка с восторгом рассказывала о своём, в общем-то, ничем **неприметном** отце, который к тому времени отошёл в вечность: «Мой папа был не просто прекрасным мужем и чудесным отцом, но и в полном смысле удивительным человеком и истинным христианином. Сколько себя помню, я ни разу не видела его разгневанным или раздражённым. За всю нашу совместную семейную жизнь мы с сестрой никогда не замечали, чтобы папа ссорился с мамой. Он был на редкость спокойным, мудрым и рассудительным. Не торопился высказывать своё мнение и избегал критиковать других людей. Когда я попадала в какую-нибудь трудную жизненную ситуацию, то всегда обращалась к нему за советом с полной уверенностью, что он меня правильно поймёт. Внимательно выслушав, он обычно никогда и ни в чём меня не разубеждал, а просто говорил, что если я поступлю, как думаю, то может случиться так, а если сделаю иначе, то дело, скорее всего, примет другой оборот, после чего предоставлял самой принимать окончательное решение. Данными им когда-то наставлениями я руководствуюсь по сей день и благодарю Бога за явленную мне милость. Отец учил нас, детей, снисходительному отношению к слабостям и недостаткам наших ближних, советуя не заострять на них внимания, а просто прощать и забывать, как много раз делал и сам. Он не проповедовал Слова Божьего с кафедры, однако его собственная жизнь была для нашей семьи и многих знавших его людей живым Евангелием. До сих пор не забуду его слова, которые он не раз повторял: «Большие светила светят тихо», и в истинности этого высказывания я снова и снова убеждаюсь».

Такие вот воспоминания хранит в своём сердце дочь одного отца-христианина, который сыграл огромную роль в формировании её взглядов на жизнь и истинное христианство. Обычно же похвалы детей адресуются матери, которая с удивительным терпением годами и десятилетиями переносила упрёки, унижения, грубость, чёрствость и жестокосердие своего мужа и их отца, не исключая даже проповедников, что, разумеется, вызывало у них соответствующую реакцию. Ведь если глава семьи не проявляет к жене и детям внимания, любви, терпения и понимания, то они просто не в состоянии принимать увещания и наставления, произносимые им с кафедры. О таком неприятии слышишь снова и снова при личных душепопечительских беседах с ними. Лишь немногие дети говорят, что отец является им достойным примером для подражания. Так один молодой человек, восторженно отзываясь об отце как о своём лучшем друге, в заключение разговора добавил: «Если бы папа способен был описать словами свою обычную повседневную жизнь, то многие бы поняли, что в своих проповедях он не освещает и малой части того, как он живёт!».

Лично я не могу забыть одного бракосочетания, на котором в заключение праздничного обеда жених, обратившись к отцу, год тому назад похоронившему свою жену, с волнением сказал: «Папа! В этот особенный для меня день я решил сделать то, что давно уже было у меня на сердце. От всего сердца благодарю тебя за твой замечательный пример того, каким должен быть муж-христианин. Более двадцати лет я наблюдал твоё отношение к маме, и за все эти годы ты ни разу не повысил на неё голоса даже в тех случаях, когда, на мой взгляд, она этого заслуживала. Ты действительно любил её так, как этого требует Священное Писание, хотя ни в молодости, ни потом она не была красавицей. Так вот, хочу сказать теперь в присутствии всех, что я тоже хочу быть таким мужем, каким для нашей мамы был ты». *(Внимая этому, находившиеся там пожилые женщины вытирали слёзы, украдкой поглядывая на своих сидевших*

рядом седых мужей, которые как по команде опустили головы).

Слышать подобные высказывания и свидетельства очень приятно, беда лишь в том, что случается это довольно редко. Чаще же, когда люди описывают домашнюю атмосферу в своих христианских семьях, перед глазами встают следующие печальные картины:

1. Муж, сидящий у стола с Библией в руках, с раздражением говорит своей суевающейся на кухне жене, указывая на хнычущего и просящегося к нему на руки маленького ребёнка: «Да успокой же ты его, наконец, и заberi от меня! Неужели не видишь, что он мешает мне готовиться к завтрашнему богослужению!».

2. Жена, мечущаяся перед отпуском между кухней, детьми и подготавливаемыми к отъезду вещами, переживая, как бы что не забыть, и муж, стоящий в ожидании у двери, чтобы вынести собранные чемоданы, и нетерпеливо её спрашивающий: «Ну, когда же ты, наконец, будешь готова? Как всегда копаешься, затягивая сборы до последней минуты! Сколько раз я уже тебе говорил, чтобы подготавливала всё заранее! И не старайся снова оправдаться тем, что была занята другими делами! Ведь ты так любишь это делать, находя то одну, то другую причину, вместо того чтобы правильно распланировать своё время и таким образом всё успеть!».

3. Вернувшийся с работы муж, удобно устроившись на диване, в ожидании ужина смотрит телевизор, и жена, которая тоже только что пришла с работы, желая скорей накормить семью, просит его о помощи, но слышит в ответ: «Я устал. Позови кого-нибудь из детей. Они наверняка сидят у своего компьютера. Неужели мне нельзя отдохнуть, в конце-то концов?!».

4. Расстроенная жена, придя с родительского собрания, рассказывает мужу о том, как ей стыдно было выслушивать нарекания учителей в адрес их детей, которые ведут себя хуже, чем неверующие, но вместо утешения и предложения обсудить это вместе с ними, слышит возмущённые слова главы семейства: «Ты сама в этом

виновата, потому что не уделяешь им достаточно времени и потакаешь во всём, стараясь исполнять их капризы. Так что пожинай теперь плоды своего воспитания!».

5. После ужина муж усаживается к компьютеру и начинает изучать новости интернета до тех пор, пока не наступает время ложиться спать, после чего встаёт и, бросив на ходу жене: «Ты уж помолись сама с детьми, а то мне завтра утром рано вставать», спокойно захлопывает за собой дверь спальни. После этого той ничего другого не остаётся, как прочитать своей детворе отрывок из детской Библии, совершить с ними общую молитву и, уложив каждого в постель, снова заняться домашними делами, которых не перечесть и от которых часто в изнеможении опускаются руки.

6. Прожив в браке более сорока лет и воспитав пятерых сыновей и четырёх дочерей, муж, который все эти годы был настоящим диктатором в доме, выговаривает своей живущей под постоянным страхом жене: «Я знаю, что ты никогда не любила меня по-настоящему, поэтому не старалась и детям привить ко мне уважение. Думаешь, я не замечаю, как они обходят меня стороной и со всеми своими проблемами обращаются лишь к тебе. Если бы ты являлась мудрой женой, то всё в доме выглядело бы иначе! За все эти годы тебе так и не удалось создать тёплую и дружескую атмосферу в семье. Женясь на тебе, я надеялся приобрести себе хорошую помощницу, однако с годами всё более убеждался, что сделал неправильный выбор и совершил большую ошибку. В течение всей нашей долгой совместной жизни мы так и не стали друг для друга близкими и дорогими людьми».

Когда слышишь подобные описания повседневной жизни, поступков и действий глав семейств, тогда невольно вспоминаешь высказанное однажды мнение Роберта Хааса: «Если бы мужчины уделяли супружеству хотя бы десятую часть тех забот и умственных усилий, которые они посвящают своим делам, то большинство браков были бы счастливыми». И это действительно так. Главенство без любви, которая проявляет себя, прежде

всего, в добром отношении и помощи в обыденных делах, приводит к неизбежной диктатуре и тирании в семье. Неразумно ожидать от жены уважения и послушания, не создавая ей для этого должных условий, первыми из которых являются забота, внимание и оказание поддержки. Разумеется, жена должна повиноваться своему мужу, однако, требуя от неё этого, ему нельзя забывать, что послушание и смирение являет себя лишь в атмосфере любви. Если же её нет, мужчина не может быть руководителем и главою семьи. А когда он перестаёт быть главою, несущим основную ответственность, тогда это точно такое же беззаконие, как если бы женщина захватила его позицию. У мудрых и сильных мужей, которые выполняют предназначенную им Богом роль, жёны всегда будут на своём месте. «Настоящего мужчину видно по женщине», – говорил польский сатирик Владислав Гжещик, и с этим просто нельзя не согласиться.

Глава 5

Мудрая жена

Создавая для Адама соответствующую ему помощницу, Господь не унизил тем самым женщину. По значимости она всегда занимала перед Ним ту же, что и мужчина, высшую ступень, так же, как и он, являясь венцом творения Божьего. В **духовном отношении** Создатель никогда не видел разницы между мужем и женой, уравнивая их друг с другом. Ведь оба они были созданы по образу и подобию Божьему. Их души и дух одинаковы, а значит, равнозначны по ценности. Они имеют один и тот же доступ к благодати, дарующей им наследие в вечности, потому что во Христе Иисусе нет ни мужского пола, ни женского. Мужчина и женщина равны также в вопросе спасения и получения награды. Обоим дана возможность обращаться в молитвах непосредственно к Господу. Оба несут перед Ним ответственность за сказанные ими слова и поступки, поэтому в равной степени должны противостоять искушениям и бороться с грехом.

После грехопадения женщина долгое время имела приниженное положение. Часто её уничижали до состояния «человека второго сорта». Однако, придя на землю, Сын Божий восстановил её первозданную значимость и Своей любовью поднял на требуемую высоту. Его искупительная жертва за всех людей и Его воскресение с особой силой подчеркнули её равную с мужской ценность пред Богом. И женщины платили за это благодарностью, из поколения в поколение отдавая своё сердце Христу и следуя за Ним часто более преданно, чем мужчины. В наши дни уже никого не удивляет, что церкви на две трети и больше заполнены представительницами слабого пола. Однако, поставив женщину в духовном смысле наравне с мужчиной, Господь, тем не менее, дал ясное и однозначное указание о порядке в браке, определив мужу быть главой семьи, несущей на себе основную ответственность, а жене — помощницей,

находящейся под его защитой и являющейся устроительницей домашнего очага.

Известный учитель богословия Уильям Макдональд по этому вопросу высказывался так: «Низший по положению вовсе не означает худший по качеству. Господь Иисус подчиняется Богу Отцу, но «по качеству» ничем Ему не уступает. Женщины – отнюдь не люди второго сорта. Во многом они даже превосходят мужчин – в преданности, умении сочувствовать, в трудолюбии и терпеливости. Но жёнам приказано повиноваться своим мужьям, как Господу. Подчиняясь власти мужа, жена подчиняется власти Господа. Уже по одной только этой причине в её сердце не должно быть и намёка на недовольство или непонимание».

Многих женщин обижает усмотренная для них роль помощницы только потому, что они не представляют всей глубины значения этого слова. Ведь под определением «помощник» подразумевается намного больше, чем слуга. Такой человек является не просто подчинённым, но тем, кто приходит на помощь и оказывает нужную поддержку в трудную минуту, являя себя не только близким и верным другом, но и соратником, на которого можно всегда положиться. Это слово применяется по отношению даже к Самому Богу, Которого Священное Писание называет «скорым **помощником** в бедах» (Пс. 45:2). Так, обращаясь к Небесному Отцу, Который единственный способен был ему помочь, псалмопевец Давид умолял: «Не скрой от меня лица Твоего; не отринь во гневе раба Твоего. Ты был **помощником** моим... не оставь меня Боже, Спаситель мой!» (Пс. 26:9). В других псалмах сказано: «Вот, Бог **помощник** мой; Господь подкрепляет душу мою» (Пс. 53:6) и «Если бы не Господь был мне **помощником**, вскоре вселилась бы душа моя в страну молчания» (Пс. 93:17). Да и о третьей личности Бога – Духе Святом также сказано как о Том, Кто в нужную минуту приходит к нам на помощь (см. Мр. 13:11; Лк. 11:13; Ин. 14:26; Рим. 8:26). Следовательно, муж тоже может быть помощником для своей жены, если она с чем-то не справляется.

Всем нам известно, что в любом человеческом обществе, касается ли это государства, политики, экономики или любой другой сферы жизни, есть люди, которые руководят, и есть люди, которые своим практическим трудом проводят в жизнь их указания. Ведь невозможно представить себе предприятие, на котором бы имелись только руководители, как невозможно найти производство, на котором бы все были заняты изготовлением продукции без того, чтобы ими руководили. Как шеф осуществляет управление фирмой при помощи разного рода служащих, так и они могут правильно выполнять свой труд лишь в том случае, если будут во всём следовать его указаниям. На производстве существование руководителей и подчинённых никого не удивляет и уж тем более не возмущает, потому что все понимают, что без этого не может быть должного порядка и устройства.

О подчинении одних людей другим говорится и в Библии, причём не только по отношению к гражданским властям, но и по отношению к церковным служителям. Так, например, давая наставления христианам своего времени, апостол Пётр говорил: «Итак, будьте покорны всякому человеческому начальству, для Господа: царю ли, как верховной власти, правителям ли, как от него посылаемым для наказания преступников и для поощрения делающих добро» (1Пет. 2:13) и «Также и младшие, повинуйтесь пастырям; все же подчиняясь друг другу, облекитесь смиренномудрием, потому что Бог гордым противится, а смиренным даёт благодать» (1Пет. 5:5). Та же самая мысль прослеживается и в Посланиях апостола Павла к Римлянам (13 глава, с 1 по 7 стихи) и к Ефессянам (6 глава, с 5 по 7 стихи). Таким образом, о необходимости подчинения тем, кому Богом дана власть, всем нам хорошо известно. Так происходило во все века, так есть и так всегда будет.

Только ведь точно такой же подход должен быть для нас нормой и в нашей семье. Чтобы в ней было устройство, один её член должен руководить, а другие ему подчиняться. Именно такой порядок был определён Богом

для семьи, в которой мужу усматривалась роль руководителя, а жене – роль помощницы. Однако сатана, который первым возжелал стать равным Богу, сумел вложить ту же бунтарскую мысль и в сердце женщины, подстрекая её занять место, усмотренное для мужчины. Ярким подтверждением этому являются существующие в нашем обществе феминистские идеи об уравнивании в правах женщин с мужчинами. Противореча данному Создателем повелению о подчинённости жены мужу, они внесли полный хаос в брачный союз, вызвав бесчисленное количество семейных проблем и лишив супругов Божьего благословения.

Несомненно, Творец предвидел это, иначе не сказал бы однажды Еве: «И к мужу твоему влечение твоё». Многие христиане полагают, что данное выражение подразумевает сексуальное влечение женщины к мужчине, однако это не так. В дословном переводе с иврита эти слова означают «постоянное стремление противостоять главенству мужа» и отражают суть того, что сатане удалось вложить после грехопадения в сердце практически каждой женщины. Исходя из этого, становится понятным желание многих жён взять на себя роль, которая им не предусмотрена.

А теперь рассмотрим более подробно, что означает быть помощницей мужу в практике повседневной жизни и что ещё ожидает Господь от женщины, являющейся женою и матерью.

Роль помощницы является наиболее важной и ответственной из всех обязанностей жены, прежде всего, потому, что без этого мужчине просто не обойтись. Ведь он не обладает теми способностями и качествами, которыми Бог наделил только женщину. Особенно это касается рождения детей и устройства домашнего очага. Кроме того, для мужчины очень важно иметь рядом с собой человека, который оказывал бы ему моральную поддержку, воодушевлял, вдохновлял на свершение добрых дел и вселял веру в его силы, что лучше всех может сделать именно женщина. Лишённый столь

необходимой ему женской помощи, мужчина не в состоянии осуществить в полной мере своё предназначение.

Истинной помощницей во всех отношениях может стать своему мужу лишь такая женщина, о которой ещё во времена Ветхого Завета было сказано: «**Мудрая жена** устроит дом свой, а глупая разрушит его своими руками» (Пр.14:1). В этом определении «мудрая жена» сокрыто то самое важное, что каждой замужней женщине нужно обязательно понять и во что ей следует особенно углубиться.

Не забуду, как однажды, занятый своими мыслями, мой муж вдруг задумчиво произнёс: «Быть умной жене вовсе не обязательно, а вот мудрой – просто необходимо». Эта короткая, оброненная им невзначай фраза заставила меня глубоко задуматься и навела на многие размышления. Быть умной и быть мудрой – в чём здесь разница? Как отличить умного человека от мудрого? Что подразумевается под этими близкими и в то же время явно отличающимися понятиями? Всегда ли мудрость и ум сочетаются или они могут проявляться независимо друг от друга? Если да, то, что из них в жизни для человека важнее и что особенно ценно для женщины?

Согласно словарю Ожегова, слово «ум» определяется как способность человека к мыслительной деятельности, что является основой его сознательной и разумной жизни. Умными считаются люди, отличающиеся высокой степенью интеллекта и эрудиции, имеющие различные интересы и широкий кругозор, получившие специальное образование и разносторонние знания. Мудрыми же признаются те, у кого имеется особаго рода утончённый глубокий ум, который опирается на тонкость души, богатый жизненный опыт и самые лучшие человеческие качества, такие как: спокойствие, рассудительность, выдержку, неторопливость в суждениях, способность принимать людей такими, какие они есть, и разумно разрешать возникающие в их жизни проблемы.

Если читаешь Библию, то невольно обращаешь внимание на то, что, повествуя о мужах и жёнах Божиих,

она говорит не об их учёности, способностях и достижениях, а о мудрости и богобоязненности в хождении пред Господом. Впрочем, это и не удивительно, потому что данные два человеческих качества тесно взаимосвязаны и являются либо условием, либо следствием друг друга. Не случайно в Ветхом Завете есть слова, проливающие свет на эту истину: «Начало мудрости – страх Господень» (Пс. 110:10, Пр. 1:7).

Поняв это, я начала просить Небесного Отца даровать мне страх в хождении перед Ним и помочь стать мудрой женой, которая созидает свой дом, а не разрушает его своими собственными руками. Много ночей подряд, когда муж засыпал, я вставала с постели, шла в другую комнату и, склонившись на колени, часами из глубины сердца зывала: «Господь! Открой мне **секрет мудрой жены!** Прошу, даруй мне эту милость! Научи, как стать той помощницей, которая является для своего мужа благословением и которую бы он всем сердцем любил и ценил. Все то, что я приобрела сама, мои знания и моё образование мне ничего не дают для благословенной супружеской жизни, поэтому наставь меня Ты Сам как премудрый Отец!».

Господь ответил на эти молитвы и просьбы таким образом, что начал показывать мне моё отношение к мужу в свете Библии, снова и снова задавая один и тот же вопрос: «А согласуется ли сказанное ему тобой вчера слово, твой сегодняшний поступок и твоя недавняя реакция с тем, что говорит об этом Священное Писание? Посмотри, как повела себя в подобной ситуации с мужем мудрая Авигея, и как поступила по отношению к своему супругу-царю в самый отчаянный момент своей жизни богобоязненная Эсфирь. Вспомни, как реагировала на слова людей престарелая Елизавета и обрати внимание на кротость и беспрекословное повиновение Иосифу Марии – матери Иисуса. Ни упрёков, ни стонов, ни ропота, ни попытки остановить его в намерении отправиться в дальнюю дорогу в Египет чуть ли не сразу после её родов. Какая готовность принять всё, что усмотрено

ей свыше, даже если это не вполне понятно и трудно физически! А ведь она была ещё совсем юной и неопытной женой».

Используя различные жизненные ситуации и обстоятельства, в которые я попадала, а также многие душепопечительские беседы с сёстрами-христианками (к тому времени я уже несла это служение), Господь открывал мне всё глубже и глубже секрет мудрой жены. Он показывал, что мудрая и богобоязненная жена отражает собой красоту Божию, являясь примером любви-агапе, терпения, кротости, смирения, милосердия, сострадания и самопожертвования. Проводя жизнь, соответствующую Священному Писанию, она становится вдохновительницей и утешительницей не только мужа и детей, но и всех слабых, больных, колеблющихся, страждущих и нуждающихся в помощи из её окружения. А это уже не что иное, как ценное и важное служение, вызванное любовью к людям. Глубокая вера такой женщины и её доверие Богу даёт Ему возможность проявить Себя на земле особым образом и сделать её служительницей не только для семьи, но и для всех, кто в этом нуждается.

Затем Господь показал мне, что мудрость замужней женщины проявляется в том, что она не заостряет внимания на недостатках своего супруга, не подчёркивает его промахов перед родственниками и близкими людьми и уж тем более не афиширует их перед посторонними. Видя, что он говорит или поступает неправильно, она сначала молится, чтобы Господь открыл для неё его сердце, а потом, оставшись с ним наедине, в смирении и с любовью указывает ему на его неправоту, прося, чтобы он проверил это в свете Священного Писания. При этом важным является то, в какой момент, при каких обстоятельствах, каким тоном и в каком расположении духа она это делает. Если сердце жены переполнено обидой, раздражением, горечью, возмущением и тем более неприязнью, тогда ей лучше воздержаться от всяких высказываний, потому что это не только не разрешит, но и ещё более усугубит существующую проблему. Уважительное, осторожное и

тактичное поведение жены вызывает у супруга благодарность и признательность, если только он, конечно, ещё совсем не очерствел сердцем.

Во взаимоотношениях с мужем мудрая жена придерживается принципа, о котором сказано в Священном Писании: «И как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними» (Лк. 6:31). Каждый раз, когда ей хочется высказать ему своё негативное мнение, проявить недовольство или выразить возмущение, она способна на минуту остановиться и задать себе вопрос: «Хорошо, но даже если он этого заслуживает, что скажет на это Бог, и каково было бы мне, если бы я то же самое услышала от него или если бы он точно так же со мной обошёлся?». Не желая услышать и пережить подобное, она вовремя останавливается и отказывается от своих намерений, что предупреждает супружеские и семейные конфликты.

Разумная супруга не прибегает к таким извечным женским приёмам, как: упрёки, слёзы, обидные намёки, постоянные претензии, игра в молчанку, уклонение от исполнения супружеских обязанностей и устраивание истерик, которые оказывают на мужчину желаемое воздействие не больше двух-трёх раз, а потом вызывают у него лишь раздражение и желание поскорее уйти из дома. Стремясь изменить мужа в лучшую сторону, мудрая жена прибегнет к более эффективному методу, подобно тому, как это сделала одна христианка, у которой был болезненно восприимчивый, ревнивый и раздражительный муж.

Бедная женщина испробовала всё возможное, чтобы его в этом остановить и хоть как-то вразумить, однако ничего не помогало. Надо сказать, что мужчина не способен принимать советов, вразумлений и обличений от своей жены (даже если сознаёт, что она права), только потому, что он – муж. Так было и в данном случае. Всё, что жена ни говорила, воспринималось супругом в штыки, поэтому она решила действовать иначе. Каждый раз, когда он раздражённым уходил на работу, она опускалась на колени и умоляла: «Господь, Ты видишь, что

сердце мужа закрыто для моих слов. Пожалуйста, заговори к нему Сам. Ты знаешь его мысли и единственный можешь ими управлять. В Твоих руках ситуации и обстоятельства, которые могут послужить к его вразумлению. Ты один способен найти те слова, которые коснутся его сердца. Смири и расположи его ко мне. Дай мудрости вести себя так, чтобы сатана ни в чём не находил места».

И Господь чудным образом отвечал на эти молитвы, подтверждая, что они Ему угодны. Вечером, когда муж возвращался с работы, у него было совсем другое выражение лица. Он нежно обнимал и целовал жену, отводя в сторону виноватые глаза. Нередко после таких случаев он приносил её любимые сладости и, хотя не находил в себе сил попросить прощения, старался хотя бы таким образом выразить сожаление по поводу своей реакции. Жена ничего не говорила и ни о чём не спрашивала, а лишь благодарила Бога за Его вмешательство и услышанные молитвы. С годами муж всё больше и больше менялся, и однажды наступил момент, когда он мягко сказал: «Твоя мудрость и кротость победили меня», на что она тихо ответила: «Просто Господь помог мне понять, что самый короткий путь к твоему сердцу проходит через небо».

Если жена имеет мудрость и страх Божий, она никогда не будет настраивать детей против отца, рассказывая им о том, как плохо он к ней относится, потому что подобное поведение приводит к тому, что они теряют уважение к обоим родителям. Разумеется, дети могут и сами видеть недобрые поступки отца, однако, если мать не отвечает ему тем же, они проникаются к ней большим состраданием, чем когда она стремится приобрести в их лице союзников. Во время душепопечительских бесед приходится часто слышать высказывания сыновей и дочерей, которые с изумлением и восхищением вспоминают о кротости, смирении и терпении матерей по отношению к их грубым, эгоистичным и жестокосердным отцам. Они говорят, что мудрость и поистине христианское поведение матери помогли им увидеть на практике, что это значит — «не воздавать злом за зло» и «на зло отвечать добром».

Если муж как глава семьи не исполняет своего назначения, мудрая жена не торопится взять на себя эту роль, а старается помочь ему занять то место, которое определено для него Господом. С этой целью она всячески поощряет и поддерживает в нём то, что делает его настоящим мужчиной. Ведь для всех представителей сильного пола очень важно сохранение чувства собственного достоинства, которое у них очень развито. Мужчина только тогда чувствует себя настоящим мужчиной, когда видит, что находящиеся рядом с ним нуждаются в его помощи, силе, способностях и умении сделать то, чего они сами просто не могут. Тогда в нём просыпается защитник и заступник, что заставляет его быть мужественным и проявлять решимость, смелость и другие качества, которыми обладали когда-то средневековые рыцари. Мудрая жена должна всегда помнить золотое правило, говорящее о том, что мужчина теряет смысл своего существования, когда рядом с ним находится женщина, способная обойтись и без него, не нуждаясь в его мужской помощи, поддержке и заступничестве.

Но вернёмся к тому, как Бог шаг за шагом открывал мне секрет мудрой жены. Указав, в чём, собственно, состоит её мудрость, Он заострил моё внимание на том, что, хотя мужу и определена в браке роль главы, устройство дома и семейного очага лежит всё же на женщине, и именно от неё зависит, насколько благословенной и счастливой будет супружеская и семейная жизнь. Тогда мне стало понятно, что как я стремлюсь к тому, чтобы создать в доме красоту и уют, так должна заботиться о том, чтобы атмосфера в нашей семье была дружелюбной, располагающей, наполненной миром, любовью, взаимопониманием, душевным теплом и особенной духовной близостью, которая так роднит и сближает супругов. Ведь дом, в котором мы живём и проводим большую часть своей жизни, должен исполнять роль убежища, в котором бы мы укрывались от утомляющих нас жизненных волнений, и гаванью, куда бы стремилась наша душа, чтобы в ней обрести покой, расслабиться и отдохнуть.

Невольно вспомнилось, как во время личной душепопечительской беседы один верующий брат со вздохом произнёс: «Возможно, Вам трудно это понять, но мне не хочется после работы возвращаться домой. Постоянные придирки, упрёки, обиды и возмущения, которыми жена встречает меня чуть ли не с порога, сделали для меня жизнь в семье просто невыносимой. У меня практически нет покоя. На работе – стрессы, и дома – стрессы. Кроме того, у нас постоянно царит беспорядок, который жена объясняет своей занятостью. Вещи раскиданы. Куда бы ни глянул, повсюду лежит пыль. Денег всегда не хватает, хотя я прилично зарабатываю. На ведение домашнего хозяйства у неё нет времени, зато со своими подругами по телефону может говорить часами. Порой хочется бежать от всего этого куда-нибудь подальше, но только куда?.. Ведь у нас дети. Кроме того, как христианин я не могу этого сделать. Однако, говоря откровенно, если бы я знал, что у меня так сложится семейная жизнь, то лучше бы не женился». Слушая его, хотелось плакать, потому что в этом печальном рассказе было видно явное подтверждение слов мудрого Соломона, говорившего о том, что глупая жена способна разрушить дом и семью своими собственными руками.

В Книге Притч сказано: «Кто нашёл добродетельную жену? Цена её выше жемчугов. Уверено в ней сердце мужа её, и он не останется без прибытка. Она воздаёт ему добром, а не злом во все дни жизни своей. Добывает шерсть и лён, и с охотою работает своими руками... Она встаёт ещё ночью, и раздаёт пищу в доме своём и урочное служанкам своим... Протягивает руки свои к прялке, и персты её берутся за веретено... Не боится стужи для семьи своей, потому что вся семья её одета в двойные одежды... Муж её известен у ворот, когда сидит со старейшинами земли... Уста свои открывает **с мудростью**, и кроткое наставление на языке её. Она наблюдает за хозяйством в доме своём, и не ест хлеба праздности. Встают дети и ублажают её, – муж, и

хвалит её: «Много было жён добродетельных, но ты превзошла всех их» (Пр. 31:10-29).

Разумеется, мы с вами живём в другое время, когда женщине больше не нужно самой ткать, прясть, делать покрывала и насаждать виноградники. Правда, нет у неё теперь и служанок (как это было в давние времена), которые бы выполняли вместо неё основную домашнюю работу, потому что редко кто в наши дни может финансово себе такое позволить. Однако цель этого описания для нас состоит в том, чтобы мы извлекли из него для себя то главное, что делает замужнюю женщину достойной самой высокой похвалы. Если говорить современным языком, то перечисленные здесь достоинства добродетельной жены иными словами можно охарактеризовать так:

Она верна своему мужу душою и телом, не изменяя ему даже в мыслях.

Она никогда не даёт ему повода сожалеть о том, что он на ней женился.

Она разумно распоряжается деньгами и обдуманно совершает покупки для себя и своей семьи.

Она милосердна и сострадательна к нуждам других людей, особенно бедных и несчастных.

Она проявляет попечение обо всех членах своей семьи, заботясь не только о том, чтобы они были сыты, обуты и одеты, но и об их душевном состоянии.

Она ведёт себя с мужем так, что, глядя на её почти-тельное отношение к нему, его начинают ценить и уважать другие.

Она осторожна в словах и высказываниях о людях, избегая критики и осуждения, уклоняется от пустых, бесполезных разговоров и не любит праздного времяпровождения.

Она чистоплотна и трудолюбива, делает всё от неё зависящее, чтобы в доме был уют и порядок.

Живя чистой и святой жизнью, она является примером истинного христианства для мужа, детей и окружающих людей.

Вникая в это, понимаешь, что всё это может стать для женщины осуществимым лишь в том случае, если муж, дети и дом будут у неё на первом месте. К сожалению, мы живём в такое время, когда под влиянием средств массовой информации и различных феминистских идей изменились взгляды не только общества, но и самих женщин на их роль в семье, причём, это особенно касается материнства и ведения домашнего хозяйства. Современная цивилизованная женщина представляется уже не как любящая и заботливая мать и жена, а как уверенная в себе, умная, независимая, делающая успешную карьеру, прекрасно ориентирующаяся в различных сферах жизни и не уступающая ни в чём мужчине творческая личность, которая считает ниже своего достоинства быть всего лишь домохозяйкой. Однако Книга книг Библия, истинность которой подтвердили века, видит главное призвание женщины не в этом, а, прежде всего, в попечении о семье и устройстве домашнего очага.

Разумеется, каждая женщина имеет право избрать, что для неё ценней: работа, карьера, бизнес, слава, известность или простое, человеческое, обыкновенное женское счастье. Очень часто жизнь показывает, что многие женщины, посвятившие себя чему угодно, только не семье, на склоне лет горько жалеют о том, что неправильно определили свои жизненные приоритеты. А те, которые пытались сочетать одновременно и то и другое, впоследствии понимали, что это у них не очень-то хорошо получилось, и было бы лучше, если бы они отдали предпочтение чему-то одному. Конечно, как и во всём существует исключение из правил, так бывают и редкие, возможно даже единичные случаи, когда женщина с успехом справляется с двойной нагрузкой, успевая и дома, и на работе. Только, к сожалению, подобный подход нередко негативно сказывается на её здоровье.

Обо всём этом мне самой пришлось когда-то подолгу размышлять, потому что очень хотелось сделать карьеру и преуспеть в профессиональной сфере. Было жаль многих лет, потраченных на достижение поставленных

когда-то перед собой целей. Однако, лишив меня полностью того, что было так дорого, потому что льстило моему «Я», Господь даровал мне не только счастливую супружескую жизнь, но и редко встречающееся душепопечительское служение, обернувшееся для меня благословенным духовным материнством, за которое я Ему бесконечно благодарна.

Интересно, что похвала добродетельной жене в тридцать первой главе Книги Притч заканчивается словами: «Миловидность обманчива и красота суетна; но **жена, боящаяся Господа**, достойна хвалы» (Пр. 31:30). Наставляя и вразумляя меня, Господь обратил сначала моё внимание на вторую половину этого стиха, напомнив, что началом мудрости является страх Господень, то есть такое хождение пред Богом, когда ты боишься огорчить Его чем-то, что Ему неудобно и что может разделить Его с тобою. При таком подходе близость с Господом и личное общение с Небесным Отцом становится самой важной и неотъемлемой частью твоей христианской жизни. Тогда ты боишься предпринять что-то серьёзное, не посоветовавшись с Ним и не получив от Него одобрения, наставления и вразумления. Ведь только Он знает, будет ли во благо то или иное, что ты намереваешься сделать.

Указав мне на эти слова, Господь сказал, что если я буду иметь такой страх в хождении пред Ним, то буду иметь и Его водительство, оберегающее нашу семью от многих неприятных моментов. А это, в свою очередь, станет для моего мужа нужной поддержкой и придаст мне ценность в его глазах как помощницы. Прошло немало времени, и Бог подтвердил мне эту важную истину на таком жизненном примере. Так как наша старая машина стала всё чаще и чаще ломаться, требуя ремонта и вложений приличных сумм денег, мы решили подыскать автомобиль поновее. И вот, когда мы ездили от одного торговца к другому, моему мужу приглянулась одна машина, у которой было именно то, что он желал. Убеждая меня купить её, он перечислял все её технические достоинства, о которых я, честно сказать, не имею ни

малейшего понятия. Однако в моём сердце возникло недоброе предчувствие и какая-то необъяснимая смутная тревога, которая мне показалась знаком от Господа, но ввиду того, что это было как-то неотчётливо, я не решилась сказать мужу прямо, а попыталась его остановить, советуя ещё подождать и поискать другие варианты.

Но мужья есть мужья. Они не любят прислушиваться к мнению своих жён, тем более таких, которые абсолютно не разбираются в технике (к числу которых я как раз и отношусь), поэтому эта машина была всё-таки куплена. Бедный мой супруг! Сколько же ему пришлось с нею помучиться! А когда он решил её заменить и присмотрел другую, я находилась в это время в миссионерской поездке. Муж позвонил мне туда и сказал, что машину надо менять и что он уже присмотрел другую. «Ну, так покупай, – недолго думая, ответила я ему. – К чему тебе ещё дальше мучиться?». Последовавшая вслед за этим реакция мужа не только удивила меня, но и стала подтверждением тому, что открыл мне Господь. «Нет, – коротко отрезал он мне. – Без тебя я её брать не буду. Вернёшься домой и посмотришь сама. Если не будешь чувствовать в сердце преграды, тогда купим». На все мои уговоры, что я уже сейчас чувствую положительный ответ и что машина до моего возвращения может быть продана, он отреагировал категоричной фразой: «Если её продадут, значит, она – не для нас».

Сокращая свой рассказ, хочу сказать, что эта машина действительно «дождалась» моего возвращения и на протяжении многих лет использования была для нас настоящим Божьим благословением. Таким образом, Бог преподал мне урок, ставший впоследствии золотым правилом, которое можно сформулировать так: если муж видит, что жена ходит в страхе Божиим и действительно имеет личный контакт с Господом, он непременно будет прислушиваться к тому, что она говорит и как видит то и другое, а при необходимости попросит и молитвенной поддержки или совета, который готов будет принять как помощь свыше.

А теперь вернёмся к первой части тридцатого стиха тридцать первой главы Книги Притч, представляющей собой похвалу добродетельной жене: «Миловидность обманчива и красота суетна». Эти слова перекликаются с обращением к женщинам-христианкам времён Нового Завета, которое мы находим в третьем и четвёртом стихах третьей главы Первого Послания Петра: «Да будет украшением вашим не внешнее плетение волос, не золотые уборы или нарядность в одежде. Но сокровенный сердца человек в нетленной красоте кроткого и молчаливого духа, что драгоценно пред Богом. Так некогда и святые жёны, уповавшие на Бога, **украшали себя, повинувшись своим мужьям...**» (В дословном переводе с древнееврейского языка это место звучит так: «Пусть ваша красота будет не внешней – не в затейливых причёсках, золотых украшениях или красивой одежде, – но внутренней, той, что в сердце – нетленной красотой кроткого и безмятежного духа. Она драгоценна в глазах Божьих. Ведь так украшали себя некогда святые женщины, уповающие на Бога; они подчинялись своим мужьям...»).

В данных строках обращает на себя внимание мысль о том, что во все времена подчинение и повиновение являлось **украшением** женщины. Всем нам известно, что существует внешняя и внутренняя женская красота. Внешняя притягивает взор мужчины, а внутренняя вызывает влечение его сердца. В то время как внешнюю красоту женщины превращают в культ, Библия воспекает внутренние её достоинства. Внешняя красота сексуальна и потому очень привлекательна для такого рода мужчин, у которых на первом месте похоть и желания плоти. Внутреннюю же красоту женщины способны увидеть и оценить только мудрые и рассудительные представители сильного пола. Таких мужчин привлекают не яркие и броские красотки, а милые, добрые, мягкие сердцем и нежные существа, исполненные особого женского очарования. Именно в них есть что-то такое, что притягивает сердце и вызывает восхищение настоящего

мужчины. Но такими становятся обычно лишь те девушки и женщины, которые прошли через страдания и многие трудности, научившие их ждать, терпеть и любить.

На приобретение именно такой внутренней красоты указал мне Господь в ответ на мой вопрос: «Что мне нужно, чтобы муж любил меня истинной, преданной, нежной, божественной любовью?», потому что он относится именно к той категории мужчин, у которых на первом месте находится рассудительность. С годами, наблюдая за собой и другими знакомыми мне женщинами, я замечала, как быстро блекнет и исчезает внешняя красота, и как всё меньше замечают и ценят её мужья в своих собственных жёнах. А вот внутренняя красота не связана с возрастом и остаётся притягательной, как бы женщина с годами внешне ни выглядела. Поэтому я перестала бояться страданий и многочисленных трудностей, которые допускал для меня Господь, уча их молча сносить, терпеть и любить.

Следующим пунктом, на который указал мне вслед за этим Небесный Учитель, было место Священного Писания, которое, честно признаться, в былые времена я особенно не любила. А всё потому, что многократно слышала его из уст различных проповедников, причём, каждый раз в такой неприятной поучительно-наставительной форме с подчёркиванием слова «жёны», что уже потому сердцем не принимала. «Да, да! – думала я про себя. – Вам, мужчинам, легко всё это нам говорить! Ведь вам-то не надо мучиться каждый месяц в неприятных страданиях плоти, чтобы стать потом матерью ваших детей! Вам не надо их вынашивать девять месяцев, а потом в муках рождать! Вы не знаете также, что это значит – бессонные ночи, проведенные над их кроватками, когда они болеют. Вас не волнуют и наши бесконечные домашние дела, которые никогда не заканчиваются и которых никогда не переделаешь. Да к тому же, что вы вообще собой представляете, чтобы нам, жёнам, во всём вам повиноваться?! Сколько вы сами делаете ошибок и насколько легко впадаете в грех! Как редко бываете

образцом для подражания в вашем хождении пред Господом! Ведь мы-то прекрасно знаем о вашем гневе, нетерпении и раздражении, о ваших неверных нам сердцах, прелюбодейных мыслях, обидных словах, недобрых поступках и поспешных действиях».

Однако, когда на тот же стих мне указал не проповедник, а Сам Господь, он прозвучал в моём сердце совсем иначе, став для души бесценным сокровищем. Казалось, я слышу мягкий отеческий голос убелённого сединами, престарелого апостола, который с огромной любовью и пониманием к нам, женщинам, даёт особо важный и столь необходимый в наших повседневных отношениях с мужем совет: «Также и вы, жёны, **повинуйтесь** своим мужьям *(и далее тут же идёт разъяснение, для чего это нужно)*, **чтобы те из них, которые не покоряются слову, житиём жён своих без слова приобретаемы были, когда увидят ваше чистое, богобоязненное житиё**» (1Пет. 3:1-2).

Надо признать, что именно повиновение является тем качеством, которому постоянно противится наше гордое высокомерное «Я» и наша греховная человеческая природа, в том числе и у женщины. Непокорность и нежелание подчиниться авторитету мужа неосознанно проявлялось у жён во все века, после того как обольщённая древним змеем праматерь всех нас Ева поступила своевольно и вкусила запретный плод, не посоветовавшись со своим супругом. С тех пор, повиновение мужу, являющееся главным из того, о чём однажды было сказано Создателем, стало для женщин самым тяжёлым Его повелением, которое они всеми силами стараются избежать. Точно так это было, к сожалению, и у меня. Если муж мне что-то говорил сделать, я начинала прикидывать своим умом, правильно ли это будет. Ведь в том, о чём он меня просил, я нередко разбиралась лучше его, потому что хорошо это знала. Таким образом, незаметно для самой себя, я начинала с высказывания моего мнения, потом доказывала ему свою правоту, что в итоге нередко заканчивалось препирательством.

«Людмила, – говорил через этот стих к моему сердцу Господь. – Даже если тебе кажется, что твой муж неправ, сделай так, как он этого хочет. Таким образом, ты не только проявишь послушание Священному Писанию, но и дашь Мне возможность указать ему на то, в чём он неправ, когда увидит результаты своего решения. Разумеется, ты можешь сказать ему своё мнение по этому поводу, однако сделай это мягко и кротко, не оказывая на него нажима и не проталкивая того, что считаешь правильным».

Хотя мне в то время подобный подход был непонятен и, честно сказать, не очень-то приемлем, я всё же начала поступать согласно этому наставлению, и прошло совсем немного времени, как Господь дал увидеть добрые плоды такого поведения. Видя, что я перестала с ним спорить и добиваться своего, муж стал всё реже настаивать на том, что ему казалось правильным, и всё чаще предоставлял мне свободу в решении многих домашних, хозяйственных и даже духовных вопросов. Так я поняла, что мужчинам свойственно противостоять своим жёнам до тех пор, пока они замечают в них непокорность, своеволие, противление, упрямство и стремление ими руководить. Но как только жёны смиряются и начинают уступать и повиноваться, у них быстро пропадает желание утверждать своё главенство, и они с большим пониманием и спокойнее воспринимают их просьбы и желания. Многие христианки задают при душепопечительстве один и тот же вопрос: почему, являясь духовно равной со своим супругом, они, тем не менее, обязаны ему повиноваться? Ответ на это очень прост – потому что так усмотрел Бог, а творение должно покоряться своему Творцу без всяких рассуждений.

Существует история, рассказывающая о том, как один человек лежал под могучим дубом и, разглядывая его толстые ветви, усыпанные маленькими желудями, рассуждал: «Насколько же неразумно было со стороны Творца наделить такое большое и крепкое дерево столь неприметными плодами, а растущий неподалёку тонкий

и хрупкий стебель – огромными тыквами. Ведь следовало бы сделать как раз наоборот: на толстые ветви дуба повесить тыквы, а слабый тыквенный стебель облепить желудями. Тогда оба растения и их плоды соответствовали бы друг другу, являя собой совершенную гармонию».

И вот, когда он так сам с собой разговаривал, удивляясь недалёковидности Божией, резкий порыв ветра сорвал с одной из ветвей дуба жёлудь, и тот, упав, с силой ударил его по самому кончику носа. Охнув от пронзившей его внезапной боли, человек отчаянно закричал: «О, нет, Господи! Ты был абсолютно прав, наделив каждое из растений именно их плодами! Пожалуйста, оставь желуди на дубе, а тыквы – на их слабом стебле, лежащим на земле!» *(Можно себе представить, что стало бы с этим человеком, если бы не жёлудь, а тыква упала ему на кончик носа).*

Точно так и нашему человеческому уму бывает трудно понять, почему жена обязана повиноваться своему мужу, тем более в наше цивилизованное время. А дело здесь, скорее всего, в том, что мы просто не осознаём, насколько велико призвание женщины. Господь ожидает от неё нечто, что в Его глазах имеет особую ценность, потому что к смирению способны только сильные люди, стремящиеся быть похожими на Христа. Духовно незрелые души унижаться не могут, и уж тем более не способны они жертвовать собой ради других. Но именно это-то и свойственно природе матери, которая, рождая ребёнка, жертвует порой собственной жизнью. Так что только вечность откроет нам вложенную в женщину тайну, которая известна лишь одному Богу.

Кто-то сказал, что великие люди призваны к великому унижению. Даже Сын Божий должен был унижаться до того, чтобы стать одним из людей. Спаситель Иисус оставил небеса и стал человеком, а затем жертвой за наши грехи ради нас. Разве это не величайшее унижение, которое было безропотно принесено Тому, Кто является самым великим? Ожидая от женщины подчинения мужу, Бог тем самым возвышает и чтит её. В

подчинении одного человека другому сокрыта тайна, которую нам, людям, трудно понять. Она настолько глубока, что нужно иметь духовную мудрость, чтобы её постигнуть.

Говоря о повиновении жены своему мужу, Священное Писание имеет в виду не то подчинение, которое присутствует у солдата по отношению к генералу или у гражданина страны к своему правителю, а то, которое имеет Церковь к Спасителю Христу. Потому и написано: «Жёны, повинуйтесь своим мужьям, как Господу» (Еф. 3:18). А это значит, что так, как я говорю с Христом, я должна говорить со своим мужем. Какова моя реакция на то, что требует от меня Христос, таковой она должна быть и на то, что ожидает от меня муж. Как я думаю о Христе, так я должна думать о моём муже, даже если, по моему убеждению, он этого вообще не заслуживает. Рассуждая по-человечески, такое требование выглядит непонятно и в полном смысле унижительно, однако в очах Божьих является самым высоким стандартом, который требует от женщины духовной зрелости и огромной любви к Господу.

Определяя для жены второстепенную роль в руководстве семьёй, Бог значительно облегчил её земную участь. Ведь таким образом Он освободил её от многого, за что ответ в вечности будет держать только муж. Вспоминаю супругу одного известного проповедника, которая при каждом удобном случае любила повторять: «О, как я благодарна Господу, что родилась женщиной! Мне не надо нести на себе то огромное бремя ответственности за нашу семью, которое возложено на моего мужа. Никогда не желала бы поменяться с ним местами. Ведь от меня ожидается только повиновение ему, от него же – всё остальное». И это действительно так. Создатель знал, что мы, женщины, являемся немощными сосудами, поэтому возложил на нас совсем немного. И это не Его вина, если по своему неразумию мы сами наваливаем на себя тяжёлый груз, который не был для нас предназначен.

К сожалению, в жизни встречаешь немало женщин, которые, видя, что муж уклоняется от своих обязанностей, «засучивают рукава» и сознательно берут на себя главенство в семье. Такая тактика свойственна особенно тем из них, которые по складу своего характера склонны к руководству. Но бывают и такие случаи, когда жёны, сами того не замечая, берут на себя бразды правления, превращаясь в своего рода строгих домашних генералов, которые отдают приказы своим домочадцам (не исключая и мужей) и распределяют их задания и обязанности.

Поступая так, и те, и другие даже не подозревают, насколько противоестественно и потому отталкивающе выглядят в этой не предназначенной для них роли. Кроме того, занимая в доме место мужчины и беря на себя непосильный труд и несвойственную им ответственность руководителя, женщины быстро истощают свои силы, подрывают здоровье, становятся нервными, раздражительными, гневливыми, истеричными и в полном смысле несчастными, теряя красоту, женственность и обаяние. Впрочем, даже взяв на себя роль главы и осуществляя в семье руководство, такие жёны сами испытывают какой-то внутренний дискомфорт и в душе презируют своих мужей. Конечно, бывают случаи, когда женщинам приходится становиться в пролом, в который не решаются стать мужчины, однако такое положение вещей является не правилом, а, скорее, его исключением (см. 1Кн. Царств. 25-14-36).

И в заключение этой темы хотелось бы дать ряд добрых, проверенных жизнью советов, применяя которые каждая замужняя женщина может постепенно стать мудрой женой, которая созидает свой дом и делает счастливым семейный очаг, становясь благословением не только для мужа и детей, но и для остальных людей, наблюдающих за её жизнью:

1. Стремясь стать мудрой женой, христианка никогда не должна забывать слова Священного Писания, говорящие о том, что «начало мудрости – страх Господень;

разум верный у всех, исполняющих заповеди Его» (Пс. 110:10). Здесь подразумевается не страх перед наказанием Божиим, а страх причинить Господу боль своим неверным поведением. Необходимые для каждого из нас здравомыслие и трезвый разум мы получаем лишь тогда, когда живём согласно Священному Писанию, в котором имеется много ценных советов и наставлений, касающихся семейной жизни. Не претворяя в практике своей жизни то, чему учит нас Библия, не стоит надеяться, что всё само собой каким-то образом устроится.

2. Учитесь молчать. Кроткий и молчаливый дух жены способен потушить разгорающийся огонь многих ссор и семейных конфликтов. Помните слова мудрого Соломона, который говорил: «Скудоумный высказывает презрение к ближнему своему; но разумный человек молчит» (Пр. 11:12). Без способности молчать жена не может стать мудрой. Конечно, это вовсе не означает, что она не имеет права что-то сказать, если муж теряет над собой контроль и поступает несоответственно своей роли главы семьи. Разумеется, жена может и даже должна его остановить. Только при этом важно то, как, в какой момент, каким тоном и в каком расположении своего духа она это делает: с гневом и возмущением или мягко и кротко, прося при этом мысленно Господа руководить её устами и даровать мудрость свыше.

3. Не торопитесь оправдываться, когда муж выражает вам своё недовольство или высказывает упреки и обвинения даже в том случае, если они совершенно несправедливы, потому что всякое выгораживание самой себя его обычно только больше раздражает. Не бросайтесь при этом в слёзы и не начинайте жалеть себя, занимаясь самооплакиванием. Лучше вспомните, как реагировал Христос в ответ на предъявляемые Ему ложные обвинения. Когда фарисеи утверждали, что в Нём бес, Он спокойно на это ответил: «Во Мне беса нет, но Я чту Отца Моего, а вы бесчестите Меня», а в другом случае, когда Его обвиняли перед Пилатом, Он вообще ничего не говорил, а просто молчал (Ин. 8:49; Мф. 26:63).

4. Не давайте волю своим обидам. Поначалу они выглядят как что-то малое и безвредное, однако, накапливаясь, ведут к отчуждению, горечи и ожесточению, доходящему до неприязни, становясь наиболее частой причиной разрушения супружеского счастья. К сожалению, нам, жёнам, свойственно быстро обижаться, когда муж говорит что-то, что нам не по душе. Помните, что если слова задевают вас за живое и вызывают бурную реакцию протеста и возмущения, тогда, скорее всего, они попали в цель. Самое лучшее при этом спокойно ответить: «Хорошо. Спасибо, что ты мне это прямо сказал», после чего постараться быть критичной по отношению к самой себе. Если вы вынуждены признать, что сказанное мужем действительно является хоть и горькой, но всё же истиной, тогда найдите в себе силы пойти и попросить у него прощения. Поверьте, что такой поступок вызовет у него, скорее, изумление и уважение, чем торжество и злорадство (конечно, если только он является справедливым человеком).

5. Не добивайтесь во что бы то ни стало того, что вы желаете, и не вынуждайте мужа повышать на вас голос. Не настаивайте на своём в принятии какого-то совместного решения и не стремитесь при этом сказать последнее слово. Уступите его супругу, на которого Господь возложил главную ответственность и с которого Он потребует отчёт. Если в каком-то спорном вопросе вы имеете иное, чем муж, мнение, не высказывайте его в присутствии детей и других людей, а сделайте это правильным тоном наедине с ним. Даже если супруг не пожелает к нему прислушаться, он не сможет вас упрекнуть и обвинить, когда дело примет нежелательный для всех оборот.

6. Не пытайтесь изменить и исправить своего мужа, сделав его таким, каким бы вы хотели, потому что это у вас всё равно не получится. Ведь изменить человека может только Бог. Самое лучшее, если вы начнёте меняться сами, помогая ему тем самым задуматься о неверности своего поведения и отношения к вам. Принимайте

супруга таким, какой он есть, со всеми его достоинствами и недостатками. Делайте всё возможное с вашей стороны, чтобы у него самого появилось желание стать лучше. Не унижайте в нём мужчину, потому что представителями сильного пола это особенно болезненно воспринимается.

7. Старайтесь избегать непрерывных упрёков в адрес своего мужа и не указывайте ему постоянно на его недостатки, потому что у него может сложиться впечатление, что вы видите в нём только плохое. Не прибегайте к унижительным выражениям, типа: «я так и знала, что у тебя ничего не получится» или «за что бы ты ни взялся, у тебя всё не клеится», или «у тебя всё не как у людей» и тому подобное. Не укоряйте его всякий раз, когда он сделает что-то неправильно (ведь все мы ошибаемся), а лучше при каждом удобном случае выражайте своё одобрение по поводу какого-то его доброго дела или поступка. Это вызовет у него желание выглядеть в ваших глазах ещё лучше. Ведь часто жена, сама того не подозревая, «лепит» себе мужа своим обращением к нему, репликами, высказываниями и замечаниями. Если она постоянно его укоряет, что он её не любит, обижает, не уделяет достаточно времени и не проявляет знаков внимания, то он, в конце концов, именно таким и станет, а если называет его самым лучшим и заботливым мужчиной на земле, то он будет стараться соответственно к ней и относиться.

8. Не отзывайтесь плохо о его близких родственниках, и особенно о матери. Ведь каждому человеку дорога та, которая его родила и вырастила. Муж, несомненно, и сам знает её отрицательные черты характера, однако когда на них снова и снова указываете вы, это его возмущает и отталкивает.

9. Не стоит демонстрировать мужу свою силу и способность со всем без него справляться и самой всё осуществлять. Не забывайте, что хрупкость, беспомощность, нуждаемость в поддержке и доверчивость женщины увеличивает в глазах мужчины её престиж и очарование.

Подобные полудетские качества вызывают у него снисхождение и желание о ней заботиться, а также стремление опекать и защищать.

10. Если ваш муж проявляет в семье пассивность и не является главой, уклоняясь от всякой ответственности, не торопитесь возмущаться и выговаривать ему за это, а лучше попытайтесь разобраться, почему он так себя ведёт. Может быть, он пережил много неудач, после которых потерял уверенность в себе, или привык к лидерству матери в родительском доме, где это считалось нормой? А может быть, вы сами годами подавляли в семье его инициативу как мужа или старались сказать своё последнее слово таким образом, что ради сохранения мира он предпочитал с вами соглашаться. Возможно, вы даже устраивали скандал или начинали плакать, когда он хотел что-то сделать так, как ему хотелось, или предпринимали ещё что-то в этом роде? Если да, тогда вы сами сделали его таким пассивным и безвольным. Так что теперь ваша задача помочь ему занять полагающееся место. А на это нередко требуются годы. Растоптать мужа в своих и его глазах значительно легче, чем снова поднять. Поэтому здесь необходимо не только осознание своих ошибок и молитва к Богу о прощении, но и проявление терпения, смирения и умаления, а также изменение собственного характера и поведения в том направлении, в котором этого требует Священное Писание.

11. Не берите на себя роль духовного советника и наставника и не вмешивайтесь в сокровенную внутреннюю жизнь своего супруга, тем более, если не заслужили к себе его полного доверия. Не разыгрывайте из себя божественный промысел, будучи уверенными, что Бог видит его сердце точно так же, как видите его вы. Оставьте все попытки переделать свою вторую половинку и любите её такой, какая она есть. Ведь вы же полюбили когда-то этого человека таким, каким он был. А если так, тогда постарайтесь любить его таким, каков он сейчас есть, терпеливо ожидая момента, когда Бог изменит его и сделает

таким, каким хотели бы вы его видеть. Ведь изменение — это результат работы Духа Святого в жизни человека. Сконцентрируйте лучше своё внимание на том, чтобы самой стать достойной любви и уважения своего супруга. У Бога есть много путей, которыми Он приводит нас к переменам. Он неумолимо повторяет Свой урок, пока мы не усваиваем его в совершенстве, потому что заинтересован в конечном результате.

12. Не завидуйте другим жёнам, считая, что у них мужья намного лучше вашего. Вспомните, что вы сами его выбрали. Ведь никто не принуждал вас выходить за него замуж. А уж если согласились быть ему помощницей и спутницей жизни, тогда приложите все старания к тому, чтобы он стал таким, как вы хотите. Подумайте о том, что из десятков знакомых ему девушек он выбрал в жены именно вас, а это ведь о чём-то говорит. Так старайтесь быть такой, чтобы он об этом никогда не пожалел, снова и снова сознавая, что вы для него — действительно подарок Божий.

13. Сделайте всё от вас зависящее, чтобы ваш дом стал для супруга тем местом, куда бы он всем сердцем стремился, и ведите себя с ним так, чтобы ему ни с кем не было так хорошо и легко, как с вами. Знайте, что его отношение к вам — это жатва того, что вы сами посеяли. Чем лучше ему будет в стенах вашего совместного жилища, тем больше времени он будет стараться в нём проводить. У психологов есть термин, который именуется «атмосферой оазиса в доме». Он включает в себя не только чистоту, красоту и уют в квартире, но и приветливые, дружелюбные взаимоотношения. Старайтесь так организовать быт своей семьи, чтобы муж и дети помогали вам в наведении и соблюдении порядка в доме. Как можно чаще кормите мужа чем-то вкусным. Это самое древнее правило завоевания мужского сердца, действенное и в наши дни. Проявляйте интерес к тому, что его увлекает. Не отмахивайтесь от своего супруга, когда он хочет с вами чем-то поделиться. Выслушайте, что он хочет вам рассказать, даже если вы в этом совершенно

не разбираетесь. Не говорите, что его увлечение – это всего лишь пустая трата денег и времени, потому что подобное отношение приведёт к тому, что он закроется для вас и найдёт себе друзей с теми же интересами, а вы останетесь в стороне и будете сами же терзаться.

14. Вспомните, как красиво вы старались одеваться, когда хотели понравиться будущему мужу. А теперь он видит вас чаще всего в домашней одежде. Поэтому пусть она будет простой, но опрятной и к лицу, делая вас и дома для него привлекательной. Не забывайте о том, что мужчина любит глазами. Мужу всегда приятно, когда его жена хорошо выглядит. Женщина должна оставаться женщиной, независимо от своей внешности, комплекции и возраста. Слово Божие учит нас, жён, одеваться прилично, со стыдливостью и целомудрием (см. 1 Тим. 2:9). Приличное одеяние означает то, что оно покрывает наше тело, не оставляя наготы, возбуждающей других людей. Одеваться «со стыдливостью» – значит избегать всего, что могло бы вызвать у вас краску стыда, а «с целомудрием» означает сдержанно. Не стоит также привлекать к себе внимание слишком дорогими, яркими и броскими нарядами, а также увешивать себя украшениями, особенно, если вы идёте в дом Божий, где это совершенно неуместно. Ведь мы собираемся там не для того, чтобы демонстрировать себя, а чтобы молиться, просить прощения за свои грехи и возвеличивать Господа. Конечно, это вовсе не означает, что в одежде мы можем быть небрежными. Скорей, это подразумевает необходимость придерживаться в этом вопросе золотой середины. Скрамная, неброская и целомудренная одежда христианки может быть в то же время красивой, женственной и элегантной.

15. Если хотите, чтобы муж был к вам внимательным, будьте с ним сами добры, нежны и ласковы. Вы не можете себе даже представить, насколько сильный пол нуждается в женской ласке, хотя и старается это не показывать. Если муж не проявляет к вам нежности, тогда, скорей всего, когда-то, даже не заметив того, вы сами

его от себя чем-то оттолкнули. Мужчине достаточно один раз быть отвергнутым, чтобы никогда уже больше не повторять своей попытки.

16. Не уклоняйтесь от половых сношений с вашим мужем по пустякам, подталкивая его тем самым к согрешениям в мыслях. Ведь будучи сексуально неудовлетворённым, он становится хорошей мишенью для дьявола, который использует любую возможность, чтобы искусить его по плоти. Дайте вашему супругу возможность жить полноценной жизнью. Ваш отказ не уместен, если только не оправдан менструальным циклом или серьёзным болезненным состоянием. Помните, что нереализованная мужем сексуальная энергия становится самой частой причиной его придирок, раздражительности, неадекватного поведения и вспышек агрессивности. Когда же она находит выход, изменяется не только его поведение, но и отношение к жене, что особенно важно для гармонии супружеских отношений и счастливой семейной жизни.

17. Не выпытывайте у своего супруга, почему он сегодня не в настроении, и не высказывайте возмущения по поводу того, что после трудового дня он приходит домой недовольным и мрачным. Ведь в наши дни жизнь проходит в постоянных стрессах, и их особенно много на работе. Поэтому очень важно, чтобы у себя дома человек мог от этого отдохнуть. Увидев тень на лице вернувшегося мужа, не расспрашивайте его, в чём дело, а просто ласково встретьте, накормите и предложите прилечь отдохнуть, и лишь потом спросите, как прошёл у него день. При этом у мужа появляется желание выговориться и таким образом «разгрузиться». Не препятствуйте ему в этом, а лучше постарайтесь выслушать и найти добрые, утешительные слова, став для него в эту минуту своего рода душепопечителем. Вспомните, как в детстве, будучи кем-то обиженными, мы бежали к своей маме, ожидая, что она нас утешит и приласкает. Вот так и в нас может проявляться порой такой «ребёнок», жаждущий душевного тепла и поддержки, хотя мы

и взрослые. Да и кому из людей в трудный момент не хотелось бы иметь рядом с собой кого-то, кто мог бы его понять и разделить тяжесть сердца? Поэтому, если жена является для супруга именно таким человеком, он будет в глубине сердца очень благодарен ей за это и в следующий раз станет для неё такой же опорой и поддержкой, какой была для него она.

Поступая так, женщина становится для своего мужа настоящим другом и той самой помощницей, в которой он постоянно нуждается и которой особенно дорожит. Но самое главное, что таким поведением и отношением к супругу жёны достигают именно той цели, которую ставит перед ними Священное Писание, говоря: «чтобы **те из них** (мужей), **которые не покоряются слову**, житием жён своих без слова **приобретаемы были**, когда увидят ваше чистое, богобоязненное житие» (1Пет. 3:1-2).

Таким образом, являясь мудрой женой, замужняя женщина становится в руках Божьих сосудом, который Он использует для того, чтобы мужчина (будь то мирской человек или христианин, не исполняющий повелений Библии) смог обратиться к Господу и раскаяться в своём неверном хождении. А если даже этого и не произойдёт, исполняя то, что требует от неё Священное Писание, женщина всё равно будет оправдана Богом и получит награду в вечности. В наши дни от многих жён, в том числе и от христианок, нередко можно слышать такие слова: «Мужчины стали теперь такими, что трудно быть настоящей женщиной». Однако многое в этом зависит и от нас, дорогие сёстры! Если мы сами будем стараться измениться в лучшую сторону, тогда и наши мужчины начнут меняться.

Глава 6

Тайны, предназначенные для двоих

Дорогие друзья! В теории этики существует раздел, называемый **деонтология**, которая рассматривает проблемы долга, моральных требований и нормативов, предъявляемых к человеку обществом, в котором он живёт. В медицине деонтологию понимают в более узком смысле, подразумевая под этим врачебный этикет, чуткость и тактичность. Соблюдая правила деонтологии, при разговоре со своим пациентом врач обязан быть очень осторожным, чтобы не сказать ему что-то лишнее и не ранить необдуманным вопросом или небрежно брошенным словом, ограждая тем самым от переживаний, которые он не способен вынести в силу состояния своего здоровья.

В душепопечительстве также есть область человеческих отношений, которая требует от служителя особой осторожности, мудрости и тактичности, потому что касается самых интимных, а потому наиболее ранимых сторон нашей жизни. Чтобы начать говорить об этом, женщине и мужчине необходимо перешагнуть от начала вложенный в них Богом внутренний барьер стыдливости. И это не что иное, как сокрытая от посторонних глаз половая супружеская жизнь, о которой не принято говорить и которую уважающие себя люди держат втайне от других, потому что она предназначена только для двоих.

И хотя в наше развращённое время именно эта сфера человеческой жизни превращена в предмет фривольных разговоров, двусмысленных шуток и публичных обсуждений по радио, телевидению, интернету и на страницах книг, журналов и газет, христиане по-прежнему продолжают сохранять её за дверями своих закрытых спален. Однако, как и всё, что касается человеческих взаимоотношений, связано с неизбежными проблемами и трудностями, сфера половых отношений супругов (не исключая и христиан) подвержена особо яростным нападкам сатаны, который старается посеять непонимание, обиды,

возмущения, споры и ссоры именно там, где зарождается новая жизнь. Ведь семья является первокирпичиком не только человеческого общества, но и любой христианской общины, к какой бы деноминации она ни относилась. Сумев внести отчуждение между мужем и женой, дьявол с лёгкостью разрушает потом и всю церковь. А появление такой отчуждённости между супругами нередко начинается именно с постели.

И хотя для служителей Божьих это явление в церквях давно уже не тайна, о половых супружеских проблемах предпочитают умалчивать или упоминают лишь вскользь. Почти никакой конкретной информации об этой стороне жизни не даётся и на предназначенных специально для супругов семинарах, на которых всё вращается, как правило, вокруг одной и той же излюбленной темы, касающейся повиновения жён, в то время как наиболее болезненные вопросы, затрагивающие причины возникновения супружеских проблем, остаются неразрешёнными. Именно по этой причине одна двадцатипятилетняя замужняя женщина, преодолев своё смущение, всё же решилась на полную откровенность и начала так:

«Мне стыдно задавать такие вопросы, но я просто не нахожу иного выхода. Попытавшись получить разъяснение и нужный мне совет у нашего пастора, я сразу поняла, что не смогу быть с ним полностью откровенной, просто потому что я — женщина, а он — мужчина. Это касается наших с мужем интимных отношений, в которых у нас с самого начала не было устройства. Дело в том, что я и мой муж принадлежим к строгой, консервативной христианской общине, в которой на тему половых отношений наложено табу, а любое стремление получить какую-то информацию об этом считается чуть ли не грехом. Таким образом, мы вступили в брак, будучи девственниками, не имевшими ни малейшего понятия об интимных отношениях. Уже в первую брачную ночь нам пришлось столкнуться с проблемами, которые остаются неразрешимыми до сих пор, через пять лет супружеской жизни, хотя у нас уже трое детей. Честно признаться, я до сих пор не знаю,

что допустимо для супругов во время совершения ими полового акта, а что нет, какие действия в постели расцениваются как нормальные и естественные, а какие являются грехом. Слово Божие говорит: «Брак ваш да будет честен и **ложе непорочно**» (Евр. 13:4). В брак мы с мужем вступили чисто, но вот является ли наше ложе непорочным, мы не знаем. В нашей церкви несколько раз проводились семинары для супругов, на которых мы надеялись получить ответы на мучающие нас вопросы, однако, к сожалению, об этом вообще не говорилось, а если и упоминалось, то настолько завуалированно, что невозможно было понять, что конкретно имеется в виду. Пожалуйста, разъясните мне прямо, называя вещи своими именами, **что именно** подразумевает под собой половой акт? Что в нём является естественным, а что – извращённым? Как происходит интимная близость, чтобы это не противоречило Священному Писанию? Что об этом можно найти на страницах Библии? Отличается ли чем-то обычный половой акт от повсюду употребляемого теперь слова «секс», и если да, то чем? Как достигается оргазм, о котором я слышу порой от наших сестёр, и что это вообще такое? Мой муж считает меня сексуально холодной женщиной, да я и сама не удовлетворена нашей супружеской жизнью, однако не знаю, как и что в ней нужно изменить! Неужели мне суждено только зачинать, вынашивать и рождать детей, не испытывая на ложе никакой радости?! Я постоянно боюсь греха, когда супруг делает попытки подвести меня к половому возбуждению. Что я могу ему при этом позволять, а в чём должна отказывать и как его жена имею ли право вообще отказывать?..».

Видите, сколько вопросов и все они – из одних уст! А сколько в наших церквях есть ещё таких же вот истерзанных сомнениями, колебаниями и постоянным страхом перед мнимым грехом душ, ищущих и не находящих ответов и действенной помощи для решения своих супружеских проблем! Сколько их приходит на душепопечительство с болью в сердце о несостоявшемся счастье, о котором они так долго мечтали! Сколько разочарований

и несбывшихся надежд! Сколько слёз выплакано по ночам в подушку жёнами, которые так и не познали усмотренного для них Богом полового наслаждения, выше которого для плоти нет ничего на земле! И всё потому, что не нашлось человека, который бы мог им объяснить, что существует выход из этого плачевного положения. Впрочем, такие люди, несомненно, нашлись бы, вопрос лишь в том, предоставили бы ли им возможность говорить в церквях так открыто и прямо, как нуждаются в этом мужья и жёны, чтобы даже самые несведущие из них могли понять, о чём, собственно, идёт речь.

Ведь говорить откровенно на такую тему с верующими людьми, взгляды которых сформированы понятиями и догматикой их значительно отличающихся друг от друга деноминационных учений, очень и очень сложно. Мало того, даже в общинах, принадлежащих к одной и той же христианской конфессии, подход к вопросу половой супружеской жизни и связанному с этим деторождением может сильно отличаться, потому что определяется, как правило, личным мнением пастора и представителей братских советов, которые наставляют своих членов так, как сами были однажды кем-то научены. Поэтому любое разъяснение и наставление, отличающееся от этих представлений и тем более противоречащее им, принимается в штыки и провозглашается как неприемлемое, ошибочное, греховное и даже еретическое. По этой причине обращающимся за душепопечительской помощью супругам трудно вместить, а значит, и принять то, что расходится с вложенными в них с кафедры привычными понятиями, даже если они и хорошо понимают, что их браку необходимы радикальные перемены.

Вот почему книга, предусмотренная как краткое пособие по вопросам половых отношений и предназначенная исключительно для верующих супругов и христианской молодёжи, готовящейся к вступлению в брак, будет, пожалуй, самым лучшим выходом из этого затруднительного положения. Кто имеет проблемы в супружеской жизни и желает узнать о возможном выходе из них,

того не смутит использованный в ней прямой и открытый, практически медицинский язык, а кто боится «оскверниться», считая, что для христиан такое недопустимо, тот просто не будет брать её в руки. Итак, базируясь на приведенных выше вопросах, заданных молодой женщиной-христианкой, попробуем кратко, но открыто рассмотреть актуальные темы половой супружеской жизни как в общем плане, так и на конкретных жизненных примерах.

Всем нам известно, что, сотворив и благословив первых людей, Адама и Еву, Создатель вселенной дал им повеление, сказав: «Плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю» (Быт. 1:28). С тех пор каждый человек, живущий на земле, зачинается и рождается на свет в результате полового акта, совершённого его родителями. Таким образом, интимная жизнь мужчины и женщины является составной частью и необходимым условием процесса размножения человечества. Однако это не единственное её предназначение. Кроме деторождения и совершаемого таким образом размножения она является источником получения людьми особого рода удовольствия и полового удовлетворения. Совершая половой акт, мужчина и женщина испытывают специфический вид наслаждения, которое называется сладострастностью. Таким образом, повелев людям размножаться, Бог позаботился о том, чтобы исполнение этого повеления происходило у них не по принуждению, а с радостью, доставляя взаимное удовольствие и делая счастливыми.

Приступая к более подробному рассмотрению вопроса половых отношений, хотелось бы сразу отметить, что существует некоторое отличие между мирским (светским) и христианским их пониманием, то есть сексом и интимной супружеской жизнью. Латинское слово «секс» в переводе обозначает то же самое что «пол», подразумевающая интимную близость или совершаемое половое сношение. Однако, хотя смысл этих двух слов одинаков, в русском языке они имеют всё же различные оттенки. Для верующих людей среднего и пожилого возраста, живших в бывшем Советском Союзе, слово «секс» ассоциируется

больше с понятиями «эротика», «эрос» и «эротичность», но никак не «интимная близость» и «супружеская любовь». Поэтому даже распространённые в наши дни выражения «заниматься сексом» и «заниматься любовью» звучат для них отталкивающе, вульгарно и пошло. **Секс** идентичен грубому половому инстинкту животных, а **интимная близость** двух состоящих в браке любящих людей является олицетворением в них божественного начала, потому что Бог есть любовь. Даже при характеристике особо тесной духовной близости человека с Богом употребляется выражение «интимно близкие отношения».

В то время как к сексу мужчину и женщину толкает лишь похоть плоти и стремление к получению полового удовлетворения, при интимной близости супруги руководствуются не только плотским желанием, но и любовью друг к другу. Секс не связан со смыслом жизни человека и с Божественным замыслом о нём, являясь простым совокуплением, представляющим собой физиологический процесс, ограничивающийся телесным слиянием двух личностей с единственной целью – получение чувственного наслаждения и удовлетворение полового инстинкта.

В сексе необязательна любовь, необходимо лишь наличие партнеров, причём, не только разнополых, но и однополых, как это бывает в случаях гомосексуальных и лесбийских связей. К подобным скоропалительным сексуальным отношениям людей толкает лишь возникшая между ними страсть и стремление как можно скорее удовлетворить свою половую потребность. На такую интимную близость идут легко, не задумываясь о последствиях и не заботясь о человеке, с которым её имеют. Переживаемые при этом телесные ощущения дают частичное удовлетворение лишь в первое время по причине их новизны и непривычности, а потом быстро притупляются и начинают вызывать лишь безразличие и отвращение.

Однако всё выглядит совершенно иначе, когда в сердцах двух людей загорается огонь настоящей любви, превращая избранника в единственного, неповторимого и ни с кем несравнимого. При этом души влюблённых

преисполнены преданности и верности, а регулярные физические сближения тел приносят блаженство, радость и удовлетворение в течение многих лет их совместной жизни. Такого рода упорядоченная, регулярная половая жизнь отличается от простого секса тем, что является составной частью многогранной человеческой жизни, включающей в себя весь комплекс взаимоотношений между двумя личностями. Она предусматривает обязательность любви, осознание своего долга, взаимное уважение, супружескую верность, семейные обязанности, моральную и финансовую поддержку, ответственность и заботу друг о друге, что наблюдается обычно только в браке. Лишь в таком случае половые отношения между мужчиной и женщиной служат не только источником чувственных наслаждений и средством продолжения рода, но и даруют высочайшее счастье глубокой духовной, душевной и эмоциональной близости.

Половые отношения могут быть нормальными, то есть естественными, и извращёнными, или противоестественными. Под нормальными половыми отношениями понимаются такие телесные контакты между двумя личностями разного пола, достигшими половой зрелости, которые протекают естественным путём, без насилия и искусственных возбуждающих средств, с целью получения сексуального удовлетворения или размножения. Для таких телесных контактов характерен период нарастания полового возбуждения, наивысшей точкой которого становится извержение спермы мужчины во влагалище женщины, вызывая у них почти одновременный оргазм. Нормальные половые отношения являются полноценными в том случае, если проходят через четыре обязательных их фазы:

1. **Прелюдию**, которая начинается с момента, когда появляются первые инстинктивные желания к сближению, и протекает медленно, постепенно нарастая, или очень быстро, а порой даже молниеносно, как это бывает в случае «любви с первого взгляда», что случается довольно редко.

2. Любовную игру, которая протекает с момента обмена любовным поцелуем до начала совокупления, проявляется разнообразными взаимными ласками и является необходимым условием для подготовки мужчины и женщины к осуществлению полового акта.

3. Сексуальное соединение (синонимы: половой акт, сношение, совокупление, соитие, коитус), которое начинается с момента введения мужского полового члена во влагалище женщины, достигает своей кульминационной точки при извержении спермы, сопровождающемся оргазмом, и заканчивается извлечением пениса, после чего психическое и физическое напряжение постепенно спадает, переходя в чувство блаженства, покоя и удовлетворения.

4. Постлюдию, или сексуальную разрядку, которая является важнейшим элементом сексуальных отношений, потому что возвращает супругов в состояние эмоционального равновесия, закрепляя чувство особой близости, возникшее у них в результате полового сношения. Эта последняя стадия симфонии любви подразумевает заключительные ласки и нежные слова, которые подчёркивают важность и значимость того, что произошло между ними.

Хотя эти стадии половых отношений присущи любому виду секса, полнее и ярче всего они проявляются всё же в законном браке. Брак в понимании христиан представляет собой союз, состоящий из трёх личностей: Бога, мужчины и женщины. Он является таинством не только потому, что двое в нём становятся одной плотью, но и потому что в нём присутствует Непостижимый. Без связи с Творцом супружество теряет свою таинственность и быстро себя истощивает. Интимные отношения были усмотрены Богом со времён сотворения мира как особое благословение брака и как один из самых близких моментов единения мужчины и женщины. Создатель хотел, чтобы, вступая в половую связь и получая при этом радость и наслаждение, супруги чувствовали себя не просто счастливыми, но и бесконечно близкими и дорогими друг

другу. Ведь когда во время интимной близости они сливаются, возникает нечто большее, чем просто физическое их соприкосновение. При этом соединяются их дух, душа и плоть, становясь одним целым. Без духовного и душевного единства физическое слияние тел лишь кратковременно и приносит не столько радость и взаимообогащение, сколько подавленность, разочарование и опустошение.

Тема половой жизни и половых отношений поднимается уже на первых страницах Ветхого Завета и описывается так: «Адам познал Еву, жену свою, и она зачала...» (Быт 4:1). Древнее слово «познал» означало то же самое, что и «совокупился», имея в виду половое соединение, становящееся для людей новой ступенькой к сближению с Творцом. Ведь после подобного рода познания женщины мужчиной может произойти зачатие новой жизни, в результате чего эти двое приобщаются к тайне творения нового человека как сотворцы Бога. Вот почему будущим верующим супругам следует подойти к этому серьёзно и подготовить себя духовно к началу половой жизни.

Такая подготовка включает в себя молитву, исповедание нечистых помыслов, самоконтроль и временное воздержание. В молитве они просят у Господа сил и мудрости на то, чтобы их влюблённость переросла в любовь-агапе и чтобы неизбежная при этом «притирка» личностей прошла у них как можно быстрее и безболезненной. Исповедь помогает очиститься от совершённых прежде грехов и оберегает от различного рода ошибок и падений в предстоящем будущем. Самоконтроль должен быть направлен на ограничение и обуздание похоти своей плоти. Для этого будущим супругам необходимо настроить себя на то, что в любовном акте (как, впрочем, и во всех остальных проявлениях супружеской жизни) необходимо акцентировать внимание не столько на своих собственных физиологических ощущениях, сколько на восприятии происходящего супругом и на его личности, раскрывающейся в момент интимной близости особым образом. Этим-то и отличается христианский подход к половым отношениям от

разнузданных поучений в духе популярной эротической литературы, где провозглашается власть похоти и страсти с получением максимального нервно-сексуального возбуждения и само- и взаимонаслаждения.

Надо сказать, что мужчины и женщины очень по-разному относятся к своей сексуальности и половой принадлежности. Мужчины рассматривают интимную близость как совершенно необходимый для них регулярно повторяющийся физиологический акт, посредством которого они проявляют свою любовь к женщине и того же самого ожидают от неё как доказательства ответной любви. Именно половой акт даёт им возможность почувствовать эмоциональную близость и душевную родственность со своей женой. Для них это кратчайший путь к пробуждению эмоций и чувств. Когда сексуальные потребности мужчины удовлетворены, он становится более открытым, мягким, доброжелательным и лучше справляется с семейными обязанностями и проблемами. При этом возрастает его заинтересованность в углублённых супружеских отношениях и стремление к поддержанию в семье мира и согласия. Мужчину волнуют в первую очередь телесные ощущения. Главенство в браке означает для него и инициативу в телесном соединении. При этом его мужской эгоизм проявляется в том, что он редко интересуется психосексуальным миром женщины и после полового сближения не думает о её эмоциональных переживаниях.

В отличие от мужчин, женщины рассматривают интимную близость как эмоциональное единение, являющееся естественным завершением переполняющих её любовных чувств. Сама личность мужчины волнует её намного больше, чем его тело, и гармония телесного общения с душевной близостью играет для неё первостепенную роль. Женщина рассуждает так: «Это мой любимый, и я хочу, чтобы он был мне близок не только в этот момент, но и всегда». Для полового акта ей важно знать, что в её отношениях с мужем всё в порядке, что он её понимает, любит, ценит и с ней считается. Для женщины важна не столько половая близость, сколько проявление внимания,

ласки и нежности, которые этому предшествуют. Половое влечение у неё является ответной реакцией благодарности на понимание и доброе отношение спутника жизни. Чем заботливей, внимательней и ласковей муж, тем больше готовности для интимной близости проявляет жена. Практика жизни постоянно подтверждает известное всем правило: жена отвечает на любовь мужа настолько, насколько чувствует себя им любимой.

Автор книги «Вопросы, которые задают женщины в частной беседе» Норман Райт так описывает разные подходы к интимной близости мужчины и женщины: «Мужчины придают сексу намного большее значение, чем женщины, которые имеют иную ориентацию, что требует и иного подхода к ним. Ориентация женщины – эмоциональная. Мужчина желает физического единения, женщина хочет тесного эмоционального единения. Мужчину возбуждает вид, запах и тело, а женщину – прикосновения, отношение, действия, слова и весь образ мужчины. Мужчина требует уважения и восхищения, хочет быть физически желанным и не терпит давления. Женщине же важно понимание, любовь и эмоциональное участие. Для высвобождения проявления сексуальности ей необходимо время и любовная прелюдия, включающая в себя признания в любви, ласковые слова и нежные прикосновения, которые помогают ей внутренне расслабиться и ощутить эмоциональную близость с супругом».

Половое влечение женщины основано на чувствах, а не на физиологии. Её сексуальные желания зависят от эмоций. Когда жена чувствует, что муж её любит и ценит, она желает с ним физической близости. Если эмоциональной близости и соответствующего душевного настроя у неё нет, она не стремится и к физическому единению. Грубость, унижения и оскорбления со стороны мужа полностью блокируют её влечение к нему, превращая половой акт по обязанности в пытку и настоящее мучение. Так что супружеские проблемы начинаются, как правило, там, где не удовлетворены эмоциональные потребности жены.

Различно у мужчины и женщины и **проявление половой активности**, которая определяется частотой интимной близости, необходимой для получения сексуального удовлетворения. У женщин она обычно значительно слабее, чем у мужчин, хотя в некоторых супружеских парах бывает и наоборот. Но, так или иначе, в вопросе половой активности подстраиваться приходится обычно женщине. Гармоничные интимные отношения устанавливаются легко лишь в тех случаях, когда темпераменты мужа и жены совпадают и для полного супружеского счастья им требуется примерно одинаковое количество половых контактов. Уровень половой активности человека определяется различными биологическими и социально-психологическими факторами, такими как: общее состояние его здоровья, правильность функционирования желёз внутренней секреции, уровень культуры, сформировавшиеся в течение жизни национальные и религиозные традиции, сложившееся со временем представление о норме полового поведения, а также морально-этические установки человеческого общества, в котором он живёт.

Половая активность в определённой степени зависит и от возраста. У мужчин пик сексуальной активности приходится на возраст от восемнадцати до тридцати пяти лет, у женщин же расцвет сексуальности происходит лишь после тридцати. Большую роль в половой активности имеет темперамент и половая конституция мужчины и женщины, которая бывает сильной, средней и слабой. Если половая близость необходима человеку каждый день или даже по нескольку раз в сутки, это говорит о том, что у него сильная половая конституция, если от двух до трёх раз в неделю – то средняя, а если раз в месяц и реже – то слабая. Принято считать, что лучше всего устраивается супружеская жизнь при средней интенсивности половых контактов. Приводимая врачами-сексологами статистика показывает, что наибольшее количество супружеских пар, составляющих 40%, имеют интимную близость два-три раза в неделю

и только 13% – ежедневно. У 20% супругов половое сближение происходит один-два раза в месяц, у 12% – всего лишь раз в год, а 15% – годами вообще не имеют половых контактов, хотя десятки лет живут под одной крышей.

Сексуальная реакция мужчины ациклична, то есть, возможна практически в любое время. Женская же реакция – циклична. Это означает, что для женщины существуют определённые периоды, когда она более заинтересована в половой близости. Реакция мужчины в сексуальном плане более быстрая, в то время как у женщины она протекает медленней. Во время полового акта мужчина полностью сконцентрирован на нём, в то время как женщину очень легко отвлечь. Например, она может задаваться вопросом «Спят ли дети?», «Закрыта ли дверь?», «Не может ли кто-нибудь нас сейчас увидеть или услышать?». Кроме того, во время полового акта у неё подсознательно присутствует мысль о тех испытаниях и скорбях, которые придётся перенести в случае зачатия ребёнка. Поэтому интимная близость сопряжена у неё со страхом возникновения нежелательной беременности.

Все эти различия в проявлении сексуальности мужчины и женщины влекут за собой непонимание их друг другом и другие проблемы и трудности, которых при наличии у них хотя бы самых элементарных знаний о половых отношениях можно было бы легко избежать. В этом им не могут стать помощью даже врачи, пасторы и душепопечители, которые, казалось бы, к этому призваны, по той лишь причине, что во время обращения к ним супруги не рассказывают обо всех неустройствах, существующих в их половой жизни, из чувства ложной стыдливости. Впрочем, нередко бывает и так, что наставники сами не знают того, о чём их спрашивают, потому что достаточно компетентными в данных вопросах являются только сексопатологи.

Хотя в сфере интимных отношений гидом своих жён должны быть мужья, многие из них не имеют и самых элементарных знаний о данной сфере человеческих отношений. Причём многие из них даже не подозревают о

своём несовершенстве в постели. Мужчина, который чисто физиологически регулярно исполняет свои «супружеские обязанности», считает, что делает всё от него зависящее, и если жена остаётся при этом неудовлетворённой, он просто относит её к разряду фригидных женщин и, сетуя на своё невезение, всё больше от неё отдаляется. Но даже если супруга оказывается темпераментной, из-за однообразия и монотонности половых контактов он всё равно с годами начинает испытывать сексуальную «скуку», что часто заканчивается изменой, если не по плоти, то в мыслях.

Люди мира ищут выход из данного положения в чтении различной литературы, проливающей свет на проблемы интимной супружеской жизни, или учатся этим «премудростям» из легкодоступных теперь порнографических журналов и эротических фильмов. Христиане же, понимая, что подобный подход может привести к греху, стараются избегать таких «пособий», однако проблемы, связанные с неустройством половой жизни, от этого не разрешаются и продолжают их угнетать, лишая радости бытия. И хотя данный вопрос давно уже «наболел» и требует от христианских служителей срочного принятия конкретных мер, для его решения в церквях мало что предпринимается. Лишь изредка перед свадьбой с женихом и невестой пытаются поговорить. Однако подобные собеседования проводятся на таком низком и несовершенном уровне, что скорее удручают, чем дают что-то ценное.

Так, одна девушка рассказывала, что вечно занятый и спешащий куда-то служитель их общины во время такой личной предсвадебной беседы, обратившись к ней лишь коротко сказал: «Думаю, что ты уже достаточно взрослая, чтобы знать, чего ожидает от женщины мужчина. Так что добросовестно исполняй то, для чего ты предназначена», после чего, повернувшись к сидящему тут же юноше с улыбкой добавил: «Ну, а ты радуйся, что имеешь теперь ту, с которой можешь удовлетворять свои половые потребности». После такого «исчерпывающего

наставления» невесте было не только стыдно смотреть в глаза своему жениху, но и вообще о чём-то с ним разговаривать. Всю ночь перед свадьбой она проплакала, чувствуя себя словно раздавленной и втоптанной в грязь.

Вот почему, для того чтобы молодые люди, готовые к свадьбе, и верующие супруги, давно уже состоящие в браке, имели возможность получить необходимую для них информацию о половой жизни, не ища помощи у посторонних лиц, обратимся сейчас к наиболее важным вопросам интимных отношений, стараясь быть максимально откровенными. А так как супружество начинается с первой брачной ночи, рассмотрим, прежде всего, те «сюрпризы», которые могут возникнуть у новобрачных в столь волнительный для них момент первого полового сближения.

К сожалению, не у всех молодожёнов эта ночь является той, в которой происходит их первая интимная близость. В наше развращённое последнее время даже в среде народа Божьего нередко можно встретить женихов и невест, вступающих в брак уже не девственными по той причине, что они совершили грех блуда ещё до свадьбы или потеряли свою чистоту, когда находились в мире. Такие пары можно только пожалеть, потому что они обокрали сами себя, лишившись трепетной радости первого познания друг друга. Особенно это становится ударом для того из супругов, кто не мог такого даже предположить, будучи совершенно уверенным, что является первым в жизни своего возлюбленного (чаще всего такой шок переживает муж, обнаружив, что его молодая жена уже не девственна).

Именно поэтому будет лучше, если во избежание подобных неприятностей, девушка сама скажет об этом до свадьбы своему жениху, предоставив ему решать, хочет ли он после этого на ней жениться. Сделать это, конечно, очень трудно, однако лучше, чтобы правда открылась не в первую брачную ночь, став для молодого супруга тяжёлым потрясением, о котором он будет помнить всю свою последующую жизнь. То же самое следует сделать и

жениху, если в его жизни были греховные половые связи, потому что у Бога нет лицемерия. Иисус сказал когда-то: «Ибо нет ничего сокровенного, что не открылось бы, и тайного, что не было бы узнано» (Мф. 10:26), да и народная мудрость гласит, что «шила в мешке не утаишь». Лучше будущей жене узнать от самого жениха, что она у него не первая, чем потом разрываться сердцем от обиды, что он это от неё скрыл. Такое признание вовсе не обязывает молодых людей становиться душепопечителем друг для друга и исповедовать свои грехи во всех подробностях, рассказывая о том, где, когда, как и с кем был совершён ими блуд. Важно лишь, чтобы произошла констатация факта, что они не девственны, во избежание последующих обвинений второй половинки, когда это рано или поздно станет очевидным.

Если же жених и невеста вступают в брак, будучи девственными, тогда им следует помнить о том, что первое интимное сближение является серьёзным и ответственным шагом для них обоих, и особенно для девушки. Ведь для девственницы первая брачная ночь связана с серьёзной психической и физической нагрузкой, так как ей предстоит испытать неведомые доселе переживания, которых она с трепетом ожидает и в то же время боится. Стыд, робость, волнение и страх – вот чувства, овладевающие девушкой, которая в результате **дефлорации** (нарушение целостности девственной плевы) превращается в женщину. После первой интимной близости она вступает в активную половую жизнь со всеми её последствиями: беременностью, родами и материнством. Всё это должен учитывать молодой супруг, стараясь предотвратить молодую супругу от психической травмы.

В связи с этим ему необходимо отказаться от ненужного и даже вредного тщеславия, вследствие которого ему кажется, что его мужское достоинство как-то пострадает, если он не добьётся у жены дефлорации в первую же ночь. В действительности чаще бывает как раз наоборот. Молодая жена (тем более, если она очень боится предстоящей боли) расценит терпение своего

новоиспечённого супруга как свидетельство понимания её состояния и признак его способности владеть собой и контролировать свои действия. Если же дефлорация произошла, новоиспечённому супругу всё же стоит подумать о том, что пережитые возлюбленной страхи и волнения резко снижают у неё половую чувствительность. Поэтому, чтобы избежать нежелательного обобщенного разочарования, ему следует сразу же после дефлорации прекратить дальнейшее половое сношение и в эту ночь его больше не возобновлять, а подождать два-три дня до полного заживления ранок, образовавшихся на девственной плеве. А ещё лучше, если постепенное и медленное её растягивание (до полного надрыва) будет совершено не сразу же, в первую ночь, а в несколько приёмов, на протяжении трёх-четырёх дней. За это время страх и напряжение пройдёт, и этот ответственный для обоих момент дефлорации, длящийся (при правильном проведении первого полового акта) от нескольких секунд до двух-трёх минут, произойдёт сам собой, оставив ни с чем несравнимые воспоминания.

Именно так и поступил один молодой муж. Заметив невыразимый страх перед дефлорацией своей возлюбленной, он не стал прибегать в первую брачную ночь ни к каким иным действиям, кроме объятий и поцелуев. Затем, нежно прижав её к себе, предложил просто заснуть, чтобы отдохнуть от всей суеты и хлопот, связанных с прошедшим свадебным торжеством. В последующие дни он оставался предельно внимательным, чуть ли не каждый день дарил ей цветы, покупал что-нибудь вкусное, предлагал совершить прогулку, помогал на кухне, в общем, делал всё от него зависящее, чтобы она отключилась от своих страхов и полностью забыла о них. Временами, привлекая её к себе, он снова и снова с улыбкой повторял «жена моя девушка», что её веселило и смешило. Медовый месяц подходил к концу, когда однажды ночью их тела спонтанно слились, и это произошло так неожиданно, чудесно и быстро, что стало самым прекрасным и незабываемым воспоминанием в

их последующей долгой и счастливой супружеской жизни. Таким образом, от поведения новобрачных при первом половом сближении зависит нередко характер их взаимоотношений во все последующие годы.

Первая брачная ночь является таинством двух влюблённых, решивших посвятить себя друг другу. В эти первые проведенные вместе часы зарождается интимная часть их семейной жизни, поэтому важно, чтобы она была полна романтики и нежности. Такая ночь хранит в себе много секретов, остающихся навсегда в памяти молодожёнов. И насколько прекрасной и незабываемой она будет, зависит во многом от мужчины. Ведь если он проявит бесконтрольность, несдержанность, грубость и непомерную эгоистичную страсть, у женщины может возникнуть отвращение к половому акту в такой степени, что будет проявляться у неё потом всю последующую жизнь. Что-то подобное произошло и с одной женщиной, которая после 20 лет супружеской жизни со слезами рассказывала на душепопечительстве: «Знаете, я иду в постель к мужу, как на плаху. До сих пор не могу забыть ужас первой брачной ночи, когда он налетел на меня, как коршун, сделал своё дело и захрапел, а я до утра обливалась слезами, оплакивая мою поруганную любовь».

Впрочем, первая брачная ночь может оставить боль, стыд и горькое разочарование и у мужа, если молодая жена поведёт себя неправильно. Дело в том, что, хотя инициатива и контроль действий, совершаемых при половом сближении, полностью лежит на мужчине, женщине также следует быть мудрой, тактичной и деликатной. Ведь робость, стеснительность, неуверенность и повышенная ранимость свойственна также и мужчине, впервые ставшему супругом. Унижение, насмешка или неудачно сказанная шутка жены могут вызвать у него резкое торможение половой активности, вплоть до её временного исчезновения. Это объясняется тем, что центры, отвечающие за половую функцию мужчины, регулируются, прежде всего, корой головного мозга, которая оказывает на них либо возбуждающее,

либо тормозящее действие. Так что при сильном тормозящем воздействии коры головного мозга (при неуверенности в себе, волнении, страхе, нанесении обиды или оскорбления) у него наступает заметное снижение или полная утрата способности к проведению полового акта.

Именно так случилось у одной новобрачной четы христиан в их первую супружескую ночь. До свадьбы жених настолько старался сохранить свою чистоту и непорочность, что избегал всего, что могло просветить его в интимных вопросах. Невеста же, хотя и казалась внешне воплощением чистоты и целомудрия, благодаря тайно просмотренным порнографическим фильмам была хорошо проинформирована о всевозможных деталях полового акта. Когда же её новоиспечённый супруг проявил нерешительность и полное отсутствие познаний в этой области, она с досадой сказала: «Если бы я знала о твоей мужской несостоятельности, то не стала бы выходить за тебя замуж», чем буквально сразила его. Нанесённая обида, волнение и страх, а главное – перенесенный шок от сознания того, что он глубоко ошибся в своей возлюбленной, его словно парализовали. С трудом овладев собой, к утру он решил всё же повторить свою попытку произвести дефлорацию, однако, почувствовав боль, жена устроила такую истерику, что он не знал, как её успокоить. Едва дождавшись рассвета, она собрала свои вещи и, не обращая никакого внимания на уговоры мужа, вернулась к родителям, описав им его как мучителя, неспособного к половой жизни. Вместо того чтобы образумить свою глупую дочь, мать и отец полностью встали на её сторону, требуя у пастора признания этого брака недействительным. Сколько стыда и позора пришлось вынести бедному молодому человеку, прежде чем его несостоявшаяся жена развелась с ним через суд, заявив, что она его в полном смысле возненавидела.

К счастью, такие случаи бывают довольно редко, так как полное отсутствие опыта в вопросах половой жизни вовсе не означает непременно постыжения в первую брачную ночь. Ведь с момента сотворения Бог

вложил в мужчину и женщину неосознанное ими до времени, интуитивное понимание того, что именно от них требуется при интимной близости. Так одна пожилая женщина, прожившая со своим супругом больше шестидесяти лет и родившая ему девятерых детей, рассказывала: «Когда мы с мужем поженились, мне было всего семнадцать, а ему едва исполнилось восемнадцать. Перед свадьбой с нами никто не разговаривал, не наставлял и ничего не объяснял. Мы очень любили друг друга, однако в вопросах половой жизни были, как неразумные дети. И хотя в первую брачную ночь совершенно не знали, как себя вести и с чего начинать, всё произошло так быстро и неожиданно для нас самих, что мы сами потом изумлялись. Влечение друг к другу было единственным и главным путеводителем в нашей супружеской жизни». Таким образом, как проводить половое сношение может подсказать молодожёнам даже вложенный в них Богом врождённый половой инстинкт.

Однако и это ещё не всё. Редко, но всё же бывает, что первая брачная ночь преподносит новобрачным ещё один сюрприз, способный огорчить молодую жену и ввести в смущение новоиспечённого супруга, который был абсолютно уверен в том, что женился на девственнице. Ведь в наше цивилизованное время практически каждый юноша знает о том, **что именно** он должен почувствовать при первом половом сближении и **что** может увидеть потом на простыне, если стал для своей невесты первым мужчиной. А между тем, отсутствие ощутимой преграды при первом проникновении во влагалище, а также крови на простыне не всегда является признаком того, что девушка не девственна. В некоторых случаях, разрыв девственной плевы не сопровождается болью и кровянистыми выделениями, что связано с индивидуальными особенностями её строения. Как утверждают врачи-гинекологи, существует, как минимум, **пять причин**, из-за которых ощущение препятствия, создаваемое девственной плевой, болевые ощущения и появление крови при первом половом акте отсутствует:

а) при недоразвитии девственной плевы, а следовательно, и её неспособности создать достаточное препятствие при первом половом сношении (разрыв такой плевы происходит только при первых родах);

б) в случаях, когда девственная плева очень тонка, эластична, хорошо растяжима и имеет относительно большие размеры, создавая впечатление её отсутствия (растягиваясь при первой половой близости, она не рвётся, а значит и не кровоточит);

в) по причине произошедшего из-за страха перед болью быстрого рефлекторного сокращения повреждённых кровеносных сосудов девственной плевы;

г) ввиду особого расположения кровеносных сосудов девственной плевы или практически полного их отсутствия на участке, где произошёл её разрыв;

д) из-за случившегося когда-то у девушки травматического повреждения девственной плевы (во время езды на велосипеде, при занятиях спортом или в результате хирургического вмешательства).

При дефлорации возможно и прямо противоположное явление, когда в момент проникновения полового члена во влагалище возникает слишком сильное и продолжительное кровотечение. В этом случае не следует бросаться в панику, а просто обратиться в больницу за медицинской помощью, после чего во избежание повторного кровотечения воздержаться от возобновления полового акта в течение трёх-четырёх дней. Кратковременное половое воздержание рекомендуется в таком случае ещё и потому, что испытав болевые ощущения и пережив обильное кровотечение в первую брачную ночь, молодая жена проникается неприязнью и нетерпимостью к своему супругу вплоть до полного отказа от интимной жизни.

Ещё одним неприятным «сюрпризом» для молодожёнов в первую брачную ночь может стать невозможность дефлорации по причине недостаточного возбуждения полового члена мужчины, обусловленного пережитыми им волнениями, а также страхом и неуверенностью в себе. Такое встречается чаще всего у молодых людей, для

которых супружеская жизнь является абсолютной тайной или кто в юности совершал какие-нибудь сексуальные грехи (самоудовлетворение, увлечение порнографией, гомосексуализм, скотоложство и тому подобное), поэтому страшится, что за эти самоосквернения должен быть непременно наказан. Впрочем, причиной в таком случае может стать и плотная девственная плева (особенно у девушек старше тридцати лет) или оказание молодой женой неосознанного физического сопротивления (в виде сжимания бёдер) первому половому внедрению. Однако не стоит принимать все эти явления слишком трагично, потому что со временем они обычно исчезают, и нормальная половая жизнь всё же устанавливается.

Начинающим супругам важно помнить и о том, что половая гармония при первых интимных сближениях редко достигается сразу. Обычно нужно определенное время для приспособления одного организма к другому. Незнание и игнорирование этого факта ведёт к поспешным неправильным суждениям или взаимным обвинениям, которые быстро создают «трещину» в едва начавшейся семейной жизни. Проявляя понимание и терпение, муж и жена постепенно узнают особенности характера, темперамента и привычек друг друга, так что со временем у них исчезают сомнения в правильности своих действий, и они чувствуют себя наедине уверенно и спокойно. В дальнейшем половая жизнь протекает в зависимости от индивидуального развития и наследственности (половой конституции) мужа и жены, их отношения друг к другу, от возраста и физиологических процессов, протекающих в их организме. Беременность, рождение детей, послеродовой период, болезни мочеполовой системы у мужчин, климакс и менопауза у женщин, психоэмоциональные и социальные факторы также накладывают свой отпечаток на данную сферу человеческой жизни. В преодолении возникающих при этом проблем важную роль играет взаимопонимание мужа и жены, их готовность идти на уступки, желание доставлять радость своей половинке, стремление

познавать и удовлетворять желания и половые наклонности друг друга.

Что же касается частоты половых контактов, то они находятся в прямой зависимости от длительности совместной жизни и возраста супругов. Так, по данным статистических опросов, в первые месяцы брака муж и жена имеют близость практически ежедневно, к концу первого года – примерно через день, а на втором году – через два дня. В период от двух до десяти лет совместной жизни половой контакт у супругов происходит приблизительно три раза в неделю, а после десяти-пятнадцати лет – два раза в неделю. С течением времени и увеличением продолжительности брака интенсивность половой жизни несколько снижается, что объясняется привыканием и возрастным изменением сексуальной активности. В то же время в силу достаточной адаптации уменьшается степень различий в желаниях супругов и вырабатывается общий приемлемый для обоих стиль интимного общения.

Ввиду того что главная инициатива и способность к проведению полового акта является уделом мужчины, интенсивность и ритм половой жизни в супружестве задаёт обычно он, что вынуждает жену к этому приспособливаться. Как правило, самый спокойный в сексуальном отношении мужчина в возрасте до сорока пяти лет при нормальных отношениях в семье и отсутствии чрезмерных физических нагрузок проводит в среднем два половых акта в неделю. Если в интимных отношениях супругов царит гармония, даже самые темпераментные женщины бывают вполне удовлетворены такой активностью.

Если же муж желает полового контакта лишь раз в неделю, жене приходится с этим смиряться, однако этот момент близости ей нужно сделать настолько чудесным, чтобы ему хватило его до следующей недели. Если жена будет стараться доставить мужу наибольшее удовольствие, то ему, скорее всего, захочется повторения того же через более короткий срок. В крайнем случае, с ним

можно мягко и с любовью поговорить, убеждая обратиться на консультацию к врачу (урологу или сексопатологу), чтобы выяснить причину пониженного стремления к половой близости. Обвинять своего супруга в том, что он или она хочет интимного контакта слишком часто или чересчур редко, не мудро, потому что подобные высказывания недовольств и возмущений приводят к конфликтам и семейным ссорам, которые притупляют желание и половое влечение друг к другу, усугубляя тем самым уже имеющуюся проблему.

Вступающие в брак молодые люди и уже живущие активной половой жизнью супружеские пары не должны быть невежественными в простейших вопросах искусства интимных отношений. Им необходимо знать устройство и функции своих половых органов, фазы сексуальных реакций, методы проведения подготовительных любовных игр, пути достижения оргазма и необходимость заключительных ласк, завершающих половой акт. Что касается устройства мужских и женских половых органов, то мы не будем на этом вообще останавливаться, потому что в наше цивилизованное время едва ли кто не знает строение своего тела и его основные функции. Ведь данный раздел медицины изучают уже в школе на уроке анатомии и физиологии человека. Что же касается физиологии полового акта, то его компонентами являются:

- а) либидо – желание или половое влечение;
- б) эрекция – увеличение в объёме мужского полового члена с резким повышением его упругости и введение его в таком состоянии во влагалище женщины;
- в) эякуляция – семяизвержение или выделение семенной жидкости из мужского мочеиспускательного канала при половом сношении;
- г) оргазм – ни с чем несравнимая высшая степень сладострастного ощущения, возникающего в момент завершения полового акта, с последующей за ним сексуальной разрядкой и ощущением общего расслабления и полового удовлетворения.

Каждый из этих составляющих компонентов взаимосвязан с другим и невозможен без предыдущего. Без выраженного полового влечения не может быть достаточной эрекции, а без хорошей эрекции и заключительной эякуляции невозможно испытать полноценный оргазм с последующей сексуальной разрядкой. Выход из строя одного из данных компонентов приводит к всеобщему половому страданию. Руководство этой сложной системой сексуального соития происходит как у мужчины, так и у женщины из единого полового центра, возбуждаемого не только внешними, но и внутренними раздражителями, которые циркулируют в крови в виде мужских и женских половых гормонов.

Как уже упоминалось выше, половой акт был усмотрен Создателем по двум соображениям: для зачатия и рождения детей, а также для получения мужчиной и женщиной наслаждения и полового удовлетворения. Божье повеление о деторождении и размножении находится только в первой главе Священного Писания, а наставления супругам об их жизни в браке даются и в Ветхом, и в Новом Завете. Что же касается наслаждения супружеской любовью, то этому Библия посвящает целую книгу, которая называется «Песни Песней Соломона». Перелистывая её страницы, можно только удивляться, насколько открыто и прямо описана там земная любовь – любовь прекрасная и возвышенная, но в то же время чувственная и страстная. В содержании этой книги Библии кроется преданность, нежность и интимность супружеской жизни, которая достойна занимать важное место в Священном Писании, потому что установлена Богом. Ведь на разумном взаимопонимании между супругами строится благополучие и счастье всего человечества. Таким образом, нет ничего предосудительного и противоречащего Библии в том, чтобы углубиться в область чувственных наслаждений, свойственных брачному союзу мужчины и женщины.

Когда говорят о половом наслаждении в супружеской жизни, то подразумевают под этим обычно **оргазм**,

который является высшей точкой любовного акта и сопровождается ощущением неопишуемого восторга. В этот момент человек возносится на уровень, которому нет ничего равного по силе душевных и телесных ощущений. Это короткий процесс чувственного восхождения мужчины и женщины на высоту их единения, является мигом переживаемого ими особого полового наслаждения, который продолжается обычно всего лишь несколько секунд. Как только половой акт завершён, все испытываемые при этом ощущения резко притупляются, и мужчина с женщиной возвращаются в привычную сферу жизни. Важно отметить, что у мужчины оргазм связан с семяизвержением, поэтому наступает быстрее и легче, чем у женщины, у которой его механизм значительно сложнее и имеет ярко выраженную индивидуальную окраску.

Умению вызывать оргазм во время интимной близости следует научиться, потому что получение его зависит в равной степени от каждого из супругов. Без осознания необходимости этого даже самое желанное половое совокупление не принесёт полного удовлетворения и психоэмоциональной разрядки. Секрет получаемого при интимном контакте наслаждения заключается не в размерах и особенностях строения половых органов мужчины и женщины, а в условиях, при которых протекает совокупление, и правильности выбранного для полового сношения **положения тел.**

Самым распространенным и физиологически правильным способом является половой контакт с применением так называемой «миссионерской позы», при которой жена лежит на спине с согнутыми коленями и раздвинутыми ногами, а муж находится над нею. Оптимальность такого положения объясняется тем, что когда колени полусогнуты, матка находится ближе всего к входу во влагалище и головка мужского члена касается её шейки, способствуя развитию наиболее приятного полового ощущения. Важно отметить, что при совершении мужчиной «фрикций» (быстрых, но не резких поступательных

движений во влагалище туда и обратно) чем чаще головка полового члена касается шейки матки, тем с большим наслаждением протекает процесс полового сношения. Кроме традиционной «миссионерской» позы, существуют ещё и другие, но об этом мы поговорим позже.

При половых отношениях мужа и жену ничто не должно стеснять, смущать и отвлекать. Полное уединение и создание в спальне атмосферы расслабленности, интимности и чувственности усиливает сексуальное влечение. Для проведения правильного полового акта необходимо иметь удобное и широкое, не слишком мягкое ложе (диван или кровать). Перед намечающейся близостью обоим супругам необходимо провести соответствующие гигиенические процедуры, причём делать это лучше перед тем, как идти в постель, а не в момент, когда любое промедление может закончиться спадом полового возбуждения. Определённую роль играют и факторы, стимулирующие взаимное чувство, такие как: полумрак, запах любимых духов, цветы, зажжённая свеча и тому подобное. Большое значение имеет также красивое ночное бельё, особенно у женщин. Так, к примеру, многим мужчинам нравятся легко распахивающиеся ночные пеньюары или короткие женственные, полупрозрачные рубашки с тонкими бретельками, дающими им свободный доступ к телу супруги. Однако в момент интимной близости лучше не иметь на себе вообще никакой одежды, так как соприкосновение обнажённых тел само по себе действует возбуждающе, причём особенно чувствительна к этому женская грудь. Нельзя забывать и о том, что интимная близость начинается не в постели, а в течение дня и проявляется доброжелательным отношением и действиями, располагающими к половому акту. Глупо рассчитывать на нежность, ласку, готовность к интимной близости и радостную отдачу себя супруги, если в этот день муж был с ней холоден, нетерпелив, груб и требователен. К половому соитию жену очень располагает оказанная ей мужем помощь на кухне и вообще в домашнем хозяйстве.

Следующим очень важным и по сути дела совершенно необходимым условием для получения оргазма у женщины являются предшествующие половому акту **подготовительные любовные ласки**. К великому сожалению, в супружеской жизни нередко бывает так: едва супруги легли в постель, как муж сразу же хочет полового сношения. Зачастую такая поспешность приводит к отказу со стороны жены, хотя это и вызывает явное недовольство у мужа. А виноват-то он! Конечно, брачное свидетельство в какой-то мере является документом на беспрепятственный доступ супругов к половым органам друг друга, и каждый из них вправе потребовать от другого выполнения своих супружеских обязанностей. Однако это вовсе не означает, что мужчина может забывать о жене и думать только об удовлетворении своих собственных половых потребностей. Он должен постоянно помнить о том, что Слово Божие, обращаясь к нему, говорит: «**Наслаждайся жизнью с женою**, которую любишь во все дни суетной жизни твоей» (Еккл. 9:9).

Заметьте, что здесь сказано «наслаждайся **с женою**», а не «**женою**». А это значит, что, находясь в постели с супругой, мужу необходимо сделать всё от него зависящее, чтобы подготовить себя и в первую очередь свою вторую половинку к совершению полового акта с получением ими обоими оргазма. И вот здесь-то просто не обойтись без любовных ласк и возбуждающих игр, которые включают в себя объятия, поцелуи, нежное поглаживание, будоражащее покусывание, лёгкое похлопывание и стимуляцию эрогенных зон прикосновениями языка или кончиков пальцев. При этом важно помнить, что мягкие и нежные как бы невзначай совершённые прикосновения вызывают значительно больший и лучший возбуждающий эффект, чем грубые и настойчивые.

Эрогенные зоны – это участки тела, стимуляция которых вызывает половое возбуждение. У женщины такими участками являются губы, шея, грудь (особенно соски), клитор, внутренние поверхности бёдер и так

далее. Однако они отвечают на ласку лишь при её психическом настрое на интимную близость. Эрогенные зоны у всех людей неодинаковы и их расположение со временем может меняться, что должно служить поводом для нового поиска. С этой целью мужу нужно внимательно присматриваться к супруге во время любовных ласк и напоминать, какие части её тела к ним более восприимчивы. Длительность стимуляции эрогенных зон зависит от уровня полового возбуждения женщины. Сексуальное возбуждение мужчины, играющего при этом активную роль, носит чисто психологический характер и происходит, как правило, из-за осознания того, что он доставляет наслаждение своей любимой. Правильно совершённый половой акт оказывает на организм благоприятное влияние, действуя на женщину успокаивающе, а на мужчину – расслабляюще и усыпляюще, чем и объясняется тот факт, что после полового сношения он быстро засыпает. Если совокупление не запланировано или что-то может ему помешать, лучше не приводить половые органы в возбуждение, потому что близость и ласки, не закончившиеся половой близостью, могут нанести значительный психический вред обоим супругам.

Без хорошей подготовки к акту любовными ласками и без настроения жены на интимную близость все усилия мужчины доказать свои половые способности могут оказаться напрасными, потому что не принесут ей психологической и сексуальной разрядки. Обоюдные активные ласки приучают любить всё тело супруга, а не только отдельные его части. Они дают жене время больше возбудиться, а мужу – возможность убедиться в том, что его действительно любят. Такая подготовка к половому акту должна быть примерно в 5 раз длиннее, чем сам акт, а продолжительность ласк, проводимых после него, равняться времени, затраченному на сексуальное сношение. Завершение полового акта любовными ласками является непременным условием при его проведении, иначе женщина почувствует себя просто использованной, тем более, если она не получит

желаемого сексуального удовлетворения. Пренебрежение этим правилом вызывает у неё половую холодность и потерю сексуального влечения.

Любовные игры при интимной близости должны проводиться с учётом **диапазона приемлемости** каждого из супругов. Этот диапазон представляет собой совокупность тех сексуальных действий, которые не вызывают у мужа и жены негативной эмоциональной реакции и расцениваются ими как допустимые. Под такими действиями подразумеваются все виды ласк и любовных игр с всевозможными формами их воздействия на те или иные эрогенные зоны, а также разные позиции, применяемые при половом сношении. Любое такое воздействие оказывает возбуждающее действие, если оно не выходит за рамки индивидуального представления каждого из супругов о его приемлемости и доставляет обоим взаимное наслаждение. Всё то, что нарушает границы представлений одного из них, переживается им как что-то неестественное, аморальное, постыдное и воспринимается как сексуальное насилие. Если муж грубо нарушает диапазон приемлемости жены, используя нежелательные для неё позы и возбуждающие ласки, то эти действия воспринимаются ею как оскорбление её женского достоинства и проявление его развращённости.

Интимная близость должна давать максимальное чувство удовлетворения обоим супругам. Половой акт — это парный акт, поэтому и муж, и жена в равной степени должны рассчитывать на удовлетворение от этого сближения, что бы им ни пришлось при этом предпринять. Именно по этой причине в истинном и совершенном супружестве мужчина не «овладевает» женщиной, а **соединяется с ней**. А это значит, что, хотя мужчина и является инициатором и активной стороной в сексуальных отношениях, роль женщины не должна быть исключительно пассивной. То, как она ведёт себя при этом, имеет огромное значение для мужчины, потому что сексуальное возбуждение женщины создаёт условия для

ещё большего его возбуждения. Таким образом, для мужа очень важно, чтобы жена не стеснялась и не боялась его ласкать, подразумевая под этим, в первую очередь, поглаживания и круговые или поступательные движения её руки на половом члене. И если жена отказывает ему в таких ласках, это его очень унижает и обижает, так как наталкивает на мысль, что он ей не просто неинтересен, но и неприятен. Неверное отношение к подобным интимным ласкам связано у жён-христианок с их элементарным страхом показаться нецеломудренной. Они боятся, что такое их поведение может выглядеть в глазах мужа чем-то неприличным, свидетельствуя об их распушенности и сексуальной развращённости. Однако на самом деле всё выглядит как раз наоборот. Мужьям очень нравится, когда жёны демонстрируют заинтересованность в интимных отношениях и проявляют при этом свои эмоции и чувственность.

Чтобы убедиться в том, что в свободном и раскованном поведении на брачном ложе мужа и жены нет ничего предосудительного и греховного, достаточно открыть в Библии упомянутую уже нами книгу «Песни Песней Соломона», где описываются обоюдные ласки любящих супругов при их интимном сближении. Вчитайтесь хотя бы в некоторые строки четвёртой главы, описывающие созерцание мужем лица своей супруги, её волос, шеи, груди и половых органов: «О, ты прекрасна, возлюбленная моя, ты прекрасна! Глаза твои голубиные под кудрями твоими; волосы твои, как стадо коз, сходящих с горы Галаадской. Зубы твои, как стадо выстриженных овец, выходящих из купальни... Как лента алая губы твои, и уста твои любезны; как половинки гранатового яблока – ланиты твои под кудрями твоими. Шея твоя, как столп Давидов... Два сосца твои, как двойни молодой серны, пасущиеся между лилиями... О, как любезны ласки твои... о, как много ласки твои лучше вина, и благовония мастей твоих лучше всех ароматов! ...**Рассадники** твои – сад с гранатовыми яблоками, с превосходными плодами...»

(Слово «рассадники» в данном случае означает лобок, то есть верхнюю часть наружных женских половых органов, а слово «сад» употреблено в книге Бытия для обозначения рая).

Несмотря на то что Песни Песней представляет собой древнееврейскую поэзию, выраженную языком образов и сравнений, до конца понятных лишь древним евреям, она хорошо описывает картину созерцания мужем тела жены, сопровождаемое его ласками и нежными словами, подводящими её не только к половому возбуждению, но и побуждающими отвечать ему тем же самым. Именно по этой причине Суламита описана не скованной и закомплексованной, а сексуально раскрепощённой женщиной, которая ведёт себя естественно и свободно в объятиях мужа, всячески демонстрируя ему заинтересованность в их интимных отношениях. Воспевая его привлекательность и признаваясь в своём влечении к нему, она описывает это так: «Возлюбленный мой бел и румян, лучше десяти тысяч других. Голова его – чистое золото; кудри его волнистые, чёрные, как ворон; Глаза его – как голуби... Щёки его – цветник ароматный... живот его – как изваяние из слоновой кости... Голени его – мраморные столбы... Уста его – сладость, и весь он – любезность... Я принадлежу другу моему, и ко мне обращено желание его» (Песн. 5:10,12-16; 7:11). Она не стесняясь открыто предлагает супругу «войти в сад свой, чтобы вкушать сладкие плоды его» и сама увлекает его за собой следующими словами: «Выйдем в поле, побудем в сёлах; поутру пойдём в виноградники... Там я окажу ласки мои тебе» (Песн. 4:16, 7:11-13).

Тот факт, что Суламита и её муж откровенно делятся друг с другом своими желаниями и сексуальными фантазиями, говорит о том, что это не только можно, но и совершенно необходимо в интимных отношениях. Грехом такие желания и воображения становятся лишь тогда, когда мысленно обращены уже не к супругу или супруге, а к какой-нибудь посторонней личности. Общение на

брачном ложе помогает мужу и жене избежать однообразия, скудости, серости и постепенного затухания обоюдного влечения и активной половой жизни. Поэтому, отбросив ненужную в этом случае стеснительность, ложный стыд и всякое предубеждение, супругам следует детально расспросить друг друга о том, что им нравится в их сексуальных отношениях, а что вызывает неприятное чувство и даже отвращение. Получение такой ценной интимной информации обогатит и сделает прекрасной и гармоничной ту сторону брака, которая играет особенно важную роль в семейной жизни. Совокупления, совершаемые лишь ради исполнения «супружеского долга», не только не сближают мужа и жену, но и отдаляют их друг от друга, становясь причиной половой холодности, отчуждённости и семейных конфликтов.

Заканчивая эту тему, хочется ещё раз подчеркнуть, что сфера брачных половых отношений усмотрена не кем иным, как Самим Господом. Поэтому в любом возрасте её надо принимать не как бремя, а как благословение, представляющее собой источник особого рода ни с чем несравнимых ощущений и наслаждений, превращающих совместную жизнь мужа и жены в своего рода рай на земле. Однако познать этот рай можно лишь в том случае, если оба супруга совершенно откровенны между собой и с радостью, чистотой и целомудрием отдают друг другу то, что принадлежит им по праву. Лишь в таком случае их взаимное влечение получает нужную разрядку и полное сексуальное удовлетворение. Об этом молодые люди грезят до свадьбы, однако, когда становятся супругами, начинают испытывать страх оказаться непонятыми и скрывают от второй половинки свои сокровенные желания. А через несколько лет совместной жизни, если и решаются выразить своё неудовлетворение интимными отношениями, то делают это не в форме пожеланий и мягких просьб, а в виде обид, упрёков, взаимных претензий и требований, которые соответствующим образом и воспринимаются.

Так, к примеру, одна молодая жена в ответ на упрёк своего мужа, что при половом сближении она никогда не возьмёт в руки его половой член, чтобы поласкать или сделать лёгкий массаж с целью стимуляции эрекции, с возмущением ответила: «Я тебе не проститутка, чтобы заниматься с тобой такой мерзостью! Не я, а ты должен меня ласкать! Ты ведь думаешь только о том, чтобы самому получить удовлетворение, а переживаю ли я оргазм или нет тебя не интересует!». Услышав эти обидные слова и незаслуженные обвинения, муж в гневе схватил одеяло и ушёл спать в другую комнату, предоставив жене заниматься самооплакиванием, а утром, уходя на работу, так хлопнул дверью, что в окнах задребезжали стёкла. Оказывается, причиной его возмущения было то, что при половой близости жена проявляла явное безразличие и на вопрос, приятны ли ей его ласки и нравится ли то, что он делает, чуть не зевая, отвечала: «В общем-то, да...», что, разумеется, его никак не радовало.

Интимные отношения мужа и жены являются своего рода индикатором качества брака. Гармония, существующая в половой жизни, распространяется и на все другие аспекты, характеризующие устройство, благополучие и счастье семьи. Поэтому супруги должны прилагать максимум усилий к тому, чтобы дьявол не наводил в этом места.

Глава 7

Ошибки, чреватые серьёзными последствиями

Сделав короткий обзор основных сторон половой жизни в браке, перейдём к рассмотрению проблем, которые возникают в этой области между супругами по причине их неведения или простого пренебрежения элементарными правилами, неисполнение которых влечёт за собой серьёзные, а порой даже трагические последствия. Такой анализ неправильных действий мужей и жён поможет нам ещё более углубиться в сферу человеческих отношений, от которых зависит не только счастье верующих семей, но и благополучие наших христианских церквей. А для того чтобы этот анализ был наглядным, прибегнем к конкретным жизненным примерам, рассказанным во время душепопечительства христианами, которые предложили использовать их свидетельства в надежде, что это послужит для других не только духовной помощью, но и необходимым для них серьёзным предостережением.

Одна молодая женщина, вспоминая первые дни своего замужества, рассказывала: «Вступая в брак в возрасте двадцати лет, я была «нетронутой» девушкой, которая из искреннего желания сохранить свою чистоту избегала любой информации, проливающей свет на половую супружескую жизнь. Момент дефлорации я перенесла относительно спокойно, потому что мой супруг был очень осторожен. Однако спустя две недели, в течение которых я, несмотря на все его старания, ни разу не испытала оргазм, он разнервничался настолько, что в сердцах заявил, что если бы знал, что я настолько фригидна, то никогда бы на мне не женился. Это стало для меня таким потрясением, что я долго не могла успокоиться, плача о том, что, являясь неполноценной, вообще вышла за него замуж. Постоянная мысль о том, что не могу дать ему желаемого, действовала настолько угнетающе, что супружество стало для меня настоящим

бременем. И хотя я быстро забеременела и родила здорового ребёнка, это не избавило меня от подавленности и сознания своей ущербности. Только два раза за истекший год супружеской жизни во время полового акта я испытала что-то невыразимо приятное, после чего прямо-таки «летала» от радости, что могу всё-таки что-то чувствовать».

Этот трогательный своей простотой и искренностью рассказ побуждает коснуться вопроса, связанного с женской половой холодностью или так называемой **фригидностью**, которая проявляется в снижении полового влечения вплоть до полного безразличия и даже отвращения к интимной близости, а также в низком уровне сексуальной возбудимости. При истинной фригидности эрогенные зоны женщины нечувствительны, поэтому при половом акте она остаётся равнодушной. Женщину, у которой отсутствует половое влечение и которая при сексуальной стимуляции не испытывает полового возбуждения и не переживает оргазма, называют фригидной.

Фригидность может быть первичной, вторичной и психогенной. **Первичная фригидность** проявляется обычно в самом начале супружеской жизни и объясняется незрелостью полового чувства женщины, что рассматривается как чисто физиологическое, а следовательно, и совершенно нормальное явление. По мнению многих врачей-сексопатологов, количество фригидных жён в начале замужества достигает восьмидесяти и даже девяноста процентов. А всё потому, что пробуждение половых ощущений у них происходит постепенно и очень индивидуально. Ведь женщине необходимо научиться не только тому, как ей нужно вести себя во время полового сношения, но и тому, как она должна реагировать в момент интимной близости. **Вторичная фригидность** является следствием различных общих заболеваний, таких как: инфекционные процессы органов малого таза, интоксикации (свинцом, никотином, наркотиками), недоразвитие женских половых органов, гормональные расстройства, воспаление яичников и придатков матки.

Но самой распространённой формой является **психогенная фригидность**, когда сексуальность женщины тормозится такими психологическими факторами, как: грубые действия мужа в начале половой жизни, бесцеремонное обращение с ней с нарушением диапазона её приемлемости, горькое разочарование в своём избраннике, страх перед нежелательной беременностью и депрессивные состояния. Однако чаще всего отсутствие у женщины оргазма объясняется неопытностью, неосведомлённостью и сексуальной неграмотностью её супруга, который не способен вызвать у неё необходимое сексуальное возбуждение. Фригидность проявляется по-разному. Одним женщинам половое совокупление неприятно, и они выполняют его через силу, как супружескую обязанность, другие при сношении испытывают лишь умеренно приятные ощущения, а у третьих оргазм происходит очень редко и в основном только во сне.

Надо сказать, что у 50% женщин самой высокочувствительной эрогенной зоной является область клитора, в то время как влагалище малочувствительно. Поэтому они способны испытывать оргазм лишь в том случае, если клитор подвергается дополнительному раздражению пальцами, совершаемому мужем в процессе полового акта. А для того чтобы он начал делать такое стимулирование, ему нужно не стесняясь об этом сказать. Чем откровеннее друг с другом будут супруги, тем скорее ими будет найден выход из создавшегося положения. Неосторожные же высказывания мужа типа: «Так ты оказывается фригидная!» или «Знал бы, что ты такая холодная, то никогда бы на тебе не женился!» не только не послужат помощью жене, но и ещё больше усугубят её проблему, приведя к развитию глубокой депрессии.

Впрочем, ошибки на супружеском ложе совершают не только мужчины, но и женщины. Так один верующий брат с двадцатипятилетним опытом супружеской жизни почти умоляюще просил: «Поговорите, пожалуйста, с моей женой и объясните ей, что моё желание видеть её обнажённое тело и ласкать его не признак

моей развращённости, а простое проявление мужской потребности!». В процессе разговора с ним выяснилось, что с самого начала их брака жена поставила условие, что половое сношение у них будет проходить только в темноте, чтобы он не видел недостатков её фигуры. Кроме того, она всегда была категорически против, чтобы он ласкал всё её тело, где ему хочется, не желая принимать его объяснения, что таким образом он определяет её эрогенные зоны.

«Понимаете, – возмущался этот муж, – я ведь на ней, глупенькой, потому и женился, что полюбил в ней душу, а не её стройную фигуру. Во всём остальном она замечательная жена, но вот в постели – просто наказание! У нас с ней уже взрослые дети, а она до сих пор меня стесняется! Всё, чего бы я в наших интимных отношениях не предпринял, она считает грехом, а когда не получает полового наслаждения, то называет меня эгоистом, который заботится только о том, чтобы самому получить удовлетворение. Но как я могу довести её до оргазма, если она мне практически ничего не позволяет?! Честно сказать, именно по этой причине я стал уже не только невrastеником, но и начал поглядывать на других женщин, допуская мысли об измене! Думаю, что, если бы не страх перед Богом, я бы уже давно это сделал!».

Что ж, подобные высказывания мужчин при душепопечительстве вовсе не редкость. К сожалению, среди нас действительно можно встретить христианок, которые считают себя настолько «святыми», что им уже и муж не нужен. Приходится только удивляться, для чего такие женщины выходят замуж, если чуть ли не всё, связанное с супружеской постелью, считают за грех. Похоже, они просто забывают, что, сказав на свадьбе «да» своему будущему супругу, они тем самым отказались от права на своё тело, которое с этого момента стало принадлежать ему. В Слове Божиим ясно сказано: «Жена не властна над своим телом, но муж; равно и муж не властен над своим телом, но жена» (1Кор. 7:4). А если так, тогда ни жена, ни муж не имеют права отказывать своей половине в том,

что им, по сути дела, больше не принадлежит. Причём, здесь говорится обо всём теле, а не о каких-то его частях, к которым они позволяют или не позволяют дотрагиваться. Оба супруга имеют равное право на обладание телом другого и могут ласкать его, как им этого хочется, тем более, когда дело касается любовных игр. Здесь мужу должна предоставляться абсолютная свобода, потому что отталкивание и ограничения наносят удар по его мужскому самолюбию.

Некоторым жёнам, к примеру, не нравится, что мужа постоянно привлекает их грудь, к которой он так и тянется руками или губами. Однако в этом нет ничего предосудительного. Порой один только вид обнажённой женской груди вызывает у сильного пола половое возбуждение. Ведь она действительно очень красива и потому столь привлекательна для мужчин. Кто знает, может быть, эта тяга к ней закладывается в их сознании ещё в младенческом возрасте, когда материнская грудь служит для них самым желанным участком родного тела, из которого они получают пропитание.

Грудь занимает одно из первых мест среди эрогенных зон женщины. Её кожа, соски и околососковые кружки обладают очень сильной чувствительностью к сексуальным раздражителям, которыми могут служить пальцы рук, губы или кончик языка. Поглаживание, ощупывание и лёгкое пощипывание груди приводит к возникновению у женщины сексуального возбуждения. Ничего непристойного не находит в ласках женской груди и Библия, на страницах которой есть слова, обращённые к мужьям и касающиеся именно этого вопроса: «...утешайся женою юности твоей. Любезною ланию и прекрасною серною; **грудь её да упоют тебя во всякое время**; любовью её услаждайся постоянно» (Пр. 5:18-19). Так что, не может быть стыда у женщины и мужчины, состоящих в законном браке. Если они остаются вдвоём, им дозволено делать друг другу всё, что их возбуждает, волнует и настраивает на здоровый половой акт.

К сожалению, в данном вопросе бывает и другая крайность, когда муж предпочитает спонтанный и быстрый половой акт без всяких любовных прелюдий, считая, что супруга обязана сама каким-то образом на него настроиться. По такому принципу жил и один христианин, который, приходя с работы, чуть ли не с порога заявлял своей жене: «Сегодня я хочу половой близости, так что приготовься к этому», что, разумеется, вызывало у его супруги возмущение и бурю негодования, потому что всю их совместную жизнь она не видела от него никакой ласки. Можно себе представить, какой был у неё настрой, когда муж приходил ночью в постель, рассчитывая на то, что ему остаётся сделать лишь самое главное. Подобное отношение к ней мужа, половая жизнь по обязанности и другие семейные проблемы привели, в конце концов, к тому, что эти верующие супруги со скандалом разъехались в разные стороны, сделав глубоко несчастными пятерых своих детей.

Впрочем, в вопросах половых отношений, в душепопечительстве с какими только курьёзами не сталкиваешься. Так одна молодая христианка почти сквозь слёзы мне выговаривала: «Вы снова и снова повторяете, чтобы жёны не отталкивали мужей! А в нашей семье как раз наоборот. Не я отталкиваю своего супруга, а он старается от меня убежать. Дело в том, что мне постоянно хочется половой близости, а он всячески от этого уклоняется, уверяя, что часто быть со мною просто не способен. И когда я, ласкаясь, стараюсь к нему прижаться, он тут же от меня отодвигается и норовит выскочить из постели. Не понимаю, почему он себя так ведёт. То ли он меня совсем разлюбил, то ли влюбился в другую. Иначе как ещё объяснить его явное уклонение от супружеских обязанностей?!».

Так что, как видите, проблема половой холодности хотя и реже, но всё же бывает и у мужчин. Несмотря на бытующее мнение, что они в любой момент способны к половому акту, жизнью это не всегда подтверждается. В связи с этим каждой замужней женщине следует знать,

что состояние нервной системы мужа к моменту полового сношения также имеет немаловажное значение. Ведь он может быть чем-то расстроен, угнетён, отвлечён и рассеян. У него могут быть неприятности на работе или в отношениях с коллегами и знакомыми. Он может находиться под давлением обстоятельств, страдать от недостатка времени, быть чрезмерно перегруженным и мучиться от возложенной на него огромной ответственности. Да и мало ли в жизни случается такого, что оказывает несомненное влияние на наше половое влечение.

Вот почему в таких случаях жене следует проявить чуткость и понимание, принять все меры к тому, чтобы, придя домой, муж успокоился и пришёл в себя, утешить ласковым обращением и таким образом увести от волнений прошедшего дня. Если ей хочется интимной близости, то именно ласка, на которую женщины способнее и щедрее мужчин и которой они в большей степени одарены от природы, станет лучшей подготовкой к этому моменту. Ни в коем случае нельзя ущемлять самолюбие супруга и травмировать его нервную систему намёками на временные половые неудачи, чтобы он не потерял веру в себя. Если половой акт в течение какого-то времени вообще не получается, вместо упрёков и возмущений с нежным женским подходом посоветуйте ему обратиться к врачу, который определит, что необходимо предпринять. В благодарность за такое понимание и внимательное отношение муж делает обычно всё от него зависящее, чтобы жена снова почувствовала себя счастливой.

Как сексуальная активность мужчины влияет на половое чувство женщины, так и фригидность женщины оказывает влияние на потенцию мужчины через воздействие на его психику. Его одолевают мысли: я не возбуждаю свою жену, не вызываю в ней желание; может, она холодна, потому что больше меня не любит, и тому подобное. Мало того, у мужа могут развиваться заболевания урологического характера, которые, в свою очередь, усугубят его проблему с потенцией. Уклонение жены от половой близости и тем более её отвращение

к интимной жизни приводит обычно к уменьшению частоты половых контактов, а затем и к их полному прекращению. Если такая пара вовремя не обратится к врачу, их браку грозит разрушение.

Хотя фригидность и не лишает женщину способности беременеть и рожать здоровых детей, она всё же оказывает определённое негативное влияние на её здоровье и общее самочувствие. В первую очередь это отражается на психике, вызывая раздражительность, неврозы, головные боли, функциональные нарушения внутренних органов, раннее старение, тянущие боли в пояснице после половых актов и некоторые гинекологические заболевания. Данные явления объясняются тем, что во время интимной близости к женским половым органам приливает кровь, и если при этом не происходит сексуальной разрядки, кровь оттекает назад очень медленно, застаивается и способствует развитию патологических изменений в яичниках и матке. Так, по статистическим данным многих врачей-гинекологов, значительный процент женщин, имеющих проблемы с половой возбудимостью, страдают миомой матки (доброкачественная опухоль, сопровождающаяся обильными кровотечениями).

Вот почему мужьям таких жён ни в коем случае нельзя просто махнуть на это рукой, смирившись со своей участью, а предпринять всё возможное, чтобы помочь супруге, и, в первую очередь, восполнить её половую неудовлетворённость особенно добрым, внимательным, ласковым и нежным к ней отношением. Иронии и упрёки здесь абсолютно не к месту. Они лишь усугубляют проблему и делают женщину ещё более несчастной. Супругам, имеющим такую проблему, необходимо полное обследование у врача-сексолога с определением у них уровня половых гормонов. В подобных случаях проводятся беседы с мужем и осмотр на предмет выявления у него сексуальной недостаточности (слабость эрекции полового члена, преждевременное семяизвержение, атония предстательной железы и тому подобное). Женщине следует проконсультроваться с

гинекологом для выявления реактивности эрогенных зон, определения чувствительности различных отделов её влагалища и выяснения связанной с этими особенностями оптимальной позы для дальнейших половых контактов. Ведь несоответствующая позиция является одной из частых причин отсутствия оргазма и проистекающей отсюда сексуальной дисгармонии. Определённый эффект даёт и назначение врачом неспецифических стимуляторов нервной системы (пантокрин, настойка женьшеня, экстракт элеутерококка), а также тепловые физиотерапевтические процедуры. Порой один лишь совет квалифицированного специалиста может разрешить эту болезненную проблему, предотвратив серьёзные супружеские конфликты и тяжёлые семейные ссоры, заканчивающиеся иногда разводами.

Следующее свидетельство проливает свет ещё на несколько областей супружеской жизни, в которых нередко возникают проблемы, ведущие к серьёзным ошибкам и разочарованиям. «Я вырос в дружной христианской семье, – рассказывал свою историю рослый молодой человек лет тридцати, – в которой родители были для нас, пятерых детей, во всех отношениях прекрасным примером. Отец был высоким и сильным, а мама – миниатюрная и хрупкая. По вечерам папа любил, как ребёнка, сажать её к себе на колени и расспрашивать, чем она занималась и как прошёл у неё сегодняшний день. Время от времени он поднимал её на руки и кружил, как девочку, называя своей малышкой, что нам, детям, особенно нравилось. Не помню, чтобы между ними происходили когда-нибудь споры и ссоры. Их отношения были настолько гармоничны и душевны, что у меня сложилось впечатление, что между двумя любящими людьми иначе и быть не может. Поэтому когда я повзрослел и начал задумываться о создании собственной семьи, то свою будущую жену представлял такой же маленькой и хрупкой, как моя мама. Высокие девушки меня не интересовали, а маленькие привлекали своей слабостью и детской беспомощностью, заставляя чувствовать

себя рядом с ними настоящим мужчиной. Когда же я на одной из них, наконец, остановил свой выбор, то был уверен, что у меня будет такая же счастливая супружеская жизнь, как и у моих родителей. Но каково же было моё разочарование, когда чуть ли не с первых дней нашего брака у нас начались супружеские проблемы, о которых я раньше не мог даже предположить. Уже наша первая брачная ночь стала для меня сущим мучением, потому что моя молодая супруга всячески препятствовала дефлорации, объясняя свои действия слишком сильной болью, возникающей у неё при моей попытке совершения полового акта. По этой причине мы вынуждены были обратиться к врачу, который объяснил, что она страдает **вагинизмом** (*болезненное рефлексорное судорожное сокращение мышц преддверия влагалища и тазового дна, препятствующее введению полового члена или проведению гинекологического исследования*). В конце концов, нам не оставалось ничего другого, как произвести дефлорацию хирургическим путём. Дальнейшие наши половые контакты были для жены по-прежнему болезненны, что вынудило нас снова обратиться к гинекологу, который диагностировал у неё **инфантилизм**, то есть задержку сексуального развития, что объясняло тот факт, что она была миниатюрно маленькой и выглядела значительно моложе своих лет. Кроме того, врач предположил, что у нас с ней имеется **диспропорция** (*несоответствие размеров*) **половых органов**. Однако на этом наши беды не закончились. Две наступившие у моей жены беременности закончились выкидышами, так что, хотя мы и прожили вместе пять лет, у нас до сих пор нет детей. Её половая холодность вносит всё больше отчуждения в наши взаимоотношения, и, честно сказать, я уже не раз пожалел, что на ней женился. Боюсь, что если бы не моя вера в Бога, я бы давно уже ей изменил. Не понимаю одного: почему миниатюрность моей матери не повлекла за собой никаких проблем в супружеской жизни родителей, а у нас с женой стала явной причиной нашего несчастного брака».

Что ж, история действительно печальна и заслуживает участия. Однако большой ошибкой этого мужа являлось то, что во всех своих бедах он винил лишь маленький рост и инфантилизм своей супруги да вытекающую из этого несоразмерность их половых органов. Дело в том, что хотя влагалище женщины имеет в среднем длину 7,5-10 сантиметров, а половой член мужчины в возбуждённом состоянии – примерно 15 сантиметров, это всё равно не вызывает проблем при совершении полового акта. Ведь влагалище очень эластично и при интимной близости хорошо растягивается, а мужской половой член входит в него не на всю длину, а лишь на две его трети. Так что, даже в случаях абсолютной диспропорции половых органов супругов, когда пенис средних размеров, а влагалище слишком узкое или когда пенис слишком большой, а влагалище нормальных размеров, всё равно не возникает значительного затруднения для осуществления полового соития.

В жизни встречается много случаев, когда брак очень рослого и сильного мужчины с маленькой хрупкой женщиной в сексуальном плане очень удачен. Кроме того, именно у небольших женщин имеется больше всего шансов стать идеальными супругами, потому что их влагалище лучше всего отвечает сексуальным требованиям ввиду того, что обладает оптимальными размерами и хорошей эластичностью. Любопытно и то, что именно невысокие женщины наилучшим образом переносят физические и психические нагрузки, возникающие во время менструации, беременности, родах и кормлении детей. Впрочем, здесь необходимо сделать оговорку, что все эти особенности, выгодно отличающие небольших женщин, применимы лишь к тем из них, кто развивался нормально, то есть, у кого маленький рост не является результатом недоразвития организма или следствием какого-нибудь серьёзного заболевания.

Важно отметить, что инфантилизм далеко не всегда связан с ростом человека, потому что им могут страдать как крупные женщины, так и мужчины, причём, его

пагубные последствия отражаются не на физическом и психическом состоянии, а на их сексуальных функциях. У женщин половое недоразвитие организма проявляется в виде нарушения менструального цикла, в слабой сексуальной чувствительности, в сложностях оплодотворения, в затруднении кормления грудью, а также в склонности к выкидышам и патологическим родам. У мужчин инфантилизм проявляет себя в слабом развитии вторичных половых признаков (интенсивность роста тела, увеличение мышечной массы, огрубение голоса, волосистость лобка и подмышечных впадин, появление усов и бороды) и в недоразвитии половых органов, о чём можно судить по слишком маленькому размеру пениса или по изменению качества спермы и уменьшению её количества. Такие молодые люди выглядят значительно моложе своих лет, имеют заметное снижение полового влечения и резко ослабленные эрекции и ночные поллюции.

Степень недоразвития половых органов у женщины, страдающей инфантилизмом, может значительно отличаться, поэтому нельзя с ходу делать поспешный вывод о её непригодности к супружеской жизни. Для тех, у кого степень недоразвития небольшая, замужество оказывается самым эффективным средством против этого недуга. Прилив крови к половым органам во время регулярно повторяющихся сексуальных контактов способствует устранению недоразвития влагалища, матки и её придатков, что открывает возможность для развития беременностей, сначала прерванных, а затем заканчивающихся нормальными родами. Вот почему для мужей таких жён необходимо терпение и в какой-то степени даже самоотречение и самопожертвование, на которое, к сожалению, сегодня способны не многие. В связи с этим можно только порекомендовать готовящимся к вступлению в брак девушкам и юношам заранее проконсультироваться с врачами-специалистами, которые смогут обнаружить какое-то сексуальное нарушение, представляющее собой препятствие для нормального супружества, и при возможности начать соответствующее лечение.

Ещё одной проблемой для удовлетворяющей обоих супругов половой жизни может стать **растяжение женского влагалища** в результате многократных и часто повторяющихся родов, что свойственно брачным парам, имеющим шесть, восемь, десять, двенадцать и более детей. Сколько боли и плохоскрываемой обиды слышалось в прерываемой слезами исповеди одной матери-христианки, которая в возрасте 34 лет имела восьмерых детей. «Я не могу жаловаться, что имею плохого мужа, – рассказывала она. – Он внимателен ко мне, безмерно любит детей и много работает, чтобы содержать нашу большую семью. Однако при всём этом постоянно ранит меня тем, что при интимной близости сетует на отсутствие у него прежних приятных ощущений, потому что, выражаясь его словами, «моё влагалище стало подобно туннелю, в который можно въехать даже на машине». Слыша такое, я теряю всякое влечение к нему как к мужчине и молча отдаюсь лишь для того, чтобы исполнить свои супружеские обязанности. Однако это не проходит для меня бесследно, потому что от обиды и переживаний я всё больше впадаю в депрессию. Скажите, разве я виновата в том, что у нас столько детей, которые, рождаясь один за другим, превратили мои половые органы в «туннель», не способный больше давать ему того удовлетворения, которое он испытывал в первые годы нашей супружеской жизни?! Сколько раз я просила его разрешить мне предохраняться, однако он и слышать об этом не хочет, потому что в нашей церкви запрещено планирование деторождения!».

Не касаясь сейчас темы, относящейся к последним словам этой женщины (об этом мы поговорим в следующей главе), скажу пока только одно. Хотя большое, растянутое родами влагалище не вызывает серьёзных последствий для сексуальных отношений, оно, разумеется, не может остаться незамеченным для обоих супругов, так как значительно ослабляет сладострастные ощущения, особенно у мужчины. Сгладить эти неудобства помогает правильно выбранная поза половых

сношений и лечебная гимнастика, укрепляющая мышцы дна таза, которую женщина должна делать регулярно и каждый день (вопрос только, откуда ей взять столько времени при наличии большой семьи, требующей от неё полной самоотдачи).

Частой причиной расширения входа во влагалище и связанной с этим потерей привлекательности половых отношений для обоих супругов становятся разрывы мышц промежности, являющиеся довольно частым явлением при осложнённых и многократных родах. Большинство рожавших женщин хорошо знакомо с этим явлением. Самым эффективным методом предупреждения подобной неприятности является тщательное сшивание промежности с точным анатомическим восстановлением разорванных при родах мышц и глубоких тканей. К сожалению, роженицы и их мужья обычно не знают, что разрыв промежности сказывается на самом влагалище и потому, не подозревая, какими последствиями в их дальнейшей половой жизни это обернётся, убеждают врача обойтись без наложения швов, считая, что всё и без того само по себе срастётся. На самом же деле без специального вагинального наложения швов при общем заживлении поверхностных тканей полного восстановления функции разорванных мышц не происходит. В задней части входа во влагалище образуются полости, которые ведут к потере эластичности, расширению и значительной его деформации, что сказывается впоследствии на качестве полового акта.

Вот почему роженице и её мужу следует не только не отказываться, но и убедительно просить врача-акушера уделить особое внимание наложению швов на промежность и стенки влагалища. Ведь лучше после родов ещё немного потерпеть боль, чем страдать потом вместе с мужем от проблемы, которую практически уже невозможно исправить. Если же, несмотря на все принимаемые супругами меры, расширение влагалища и связанная с ним утрата сладострастных ощущений всё же остаётся, то с этим необходимо смириться как с

чем-то неизбежным и утешиться нежностью, любовью и преданностью друг к другу. Высказывать же по этому поводу упрёки и возмущение матери своих собственных детей, укоряя её в том, в чём она, собственно, не виновата, – в высшей степени несправедливо и недостойно настоящего мужчины, тем более, если он считает себя христианином.

При душепопечительстве особенно интересно наблюдать, как подходят к одной и той же проблеме оба супруга и как по-разному видят и оценивают они причины её возникновения. Так, один верующий муж, прожив в браке двенадцать лет, первым обратился за советом, рассказывая следующее: «Если бы Вы знали, как меня раздражает безучастное отношение жены к нашей половой жизни. Во время нашего сношения она лежит, как бревно, покорно принимая мои ласки и не делая ничего, что меня бы к ней влекло и возбуждало. Из-за такого её поведения у меня всё больше пропадает к ней интерес, как к женщине. Наши совокупления превратились в простое удовлетворение полового инстинкта и рутинное исполнение супружеских обязанностей. Всё привычно, буднично и серо. Я заранее знаю, как она себя поведёт, что скажет и какотреагирует. Для меня не секрет, что и её ко мне уже не влечёт, как к мужчине. Именно по этой причине она всячески уклоняется от половой близости, стараясь допоздна заниматься домашними делами, чтобы лечь в постель, когда я уже крепко сплю. Но особенно меня возмущает, что она меня постоянно обманывает, симулируя оргазм, которого давно уже не испытывает. К чему мне её фальшивые вздохи, стоны и аханья, которые являются всего лишь плохо разыгрываемым спектаклем! Я-то ведь хорошо помню, как она вела себя в первые годы нашего супружества, испытывая настоящее сексуальное наслаждение. Неужели она думает, что я настолько глуп, что не замечаю разницы в её поведении! Стыдно признаться, но от этой безысходности я всё чаще стал уединяться и выискивать в интернете порнографию,

прибегая при этом к мастурбации, которой занимался когда-то в годы своей юности. Понимаю, конечно, что это плохо, но ведь если у нас с женой и дальше будет так продолжаться, то я через пару лет превращусь в импотента!».

А через несколько дней после этого телефонного душепопечительского разговора по совету мужа позвонила жена и, горько плача, пролила свет на другую сторону данной супружеской проблемы. «Я представляю, что мог рассказать о неустройстве нашей половой жизни мой муж, — сквозь слёзы начала она. — Поэтому хочу, чтобы Вы знали, почему я стала такой, какой он Вам меня описал. Я вышла за него замуж, потому что очень любила его, но не прошло и трёх лет, как я поняла, что просто выдумала его себе, наделив теми качествами, которых у него никогда не было. Желая найти в нём близкого друга, я обрела лишь мужа и господина, которому должна всегда беспрекословно подчиняться. Мне так хотелось любви, внимания и нежности, а его интересовала только регулярная половая жизнь. Мужа всегда несказанно радовало, когда я получала оргазм (тогда он был горд, как мужчина), а для меня было намного важнее взаимопонимание и эмоциональная близость, которой мне так не хватало. Сначала я с этим смирялась, потом попробовала дать ему понять, что наши человеческие отношения меня не устраивают, что его, разумеется, возмутило, так как он считает, что обеспечение семьи всем необходимым является главной задачей мужчины, а именно это он постоянно и делает. Тогда я умолкла и замкнулась в себе, решив быть просто матерью и покорной женой, какой муж хотел меня видеть. Но проходили годы, и наше непонимание и внутренняя отчуждённость становились всё более очевидны. Обделённая душевной теплотой, я теряла и плотское влечение к своему супругу, поэтому старалась по возможности больше времени проводить с детьми или допоздна заниматься домашними делами, лишь бы не оставаться с ним наедине в спальне. А когда этого невозможно было избежать, то просто покорно отдавала то, что ему хотелось,

и чаще всего разыгрывала оргазм, помня, как это для него было важно. Мне очень обидно, что муж видит во мне только женщину и мать своих детей, не воспринимая меня как такого же, как и он наделённого душой человека, который жаждет тепла, понимания и дружеского общения. В годы своей юности я тоже мечтала об интимности, но вкладывала в это понятие совсем другой смысл, чем мой муж. У него интимность сводится к половой жизни, а у меня она включает в себя много другого, чего он даже не предполагает».

Думаю, на этом примере хорошо видно, что в семейных проблемах редко виновным является один из супругов. Чаще всего каждый из них вносит свою лепту в то, что становится впоследствии страданием и болью для обоих. Если заглянуть в энциклопедический справочник по сексологии, то можно найти краткое объяснение, касающееся вопроса, различное понимание которого разрушило семейное счастье упомянутых нами супругов. Вот что в нём сказано: «**Интимность** (от латинского слова *intimus* – глубокий, внутренний) означает самые близкие, чистосердечные, сокровенные, душевные, глубоко личные отношения людей, строящиеся на полном доверии без каких-либо взаимных претензий. Когда двое доверяют друг другу, они спокойно открывают свои тайные мечты, делятся своими восприятиями и опытом, свободны в поведении и проявлении чувств, не требуя ничего взамен. Но есть и односторонняя интимность, в которой один из партнёров готов к интимности, а другой сопротивляется ей или использует её для своей выгоды. **Сексуальная интимность** проявляется в половом общении, которое позволяет мужчине и женщине выразить свою взаимную любовь в духовном и физическом единстве. С моральной и эстетической точки зрения сексуальная интимность – наиболее желательный способ удовлетворения жажды физической и духовной близости. У каждой пары есть сексуальные желания, которые люди так или иначе способны выразить при наличии близких интимных отношений. Любая

интимность возможна между конкретными людьми, и обычно она более или менее быстро переходит к сексу. Когда же людям не хватает близости, теплоты, открытости, доверия, взаимности чувств, то сексуальная близость может быть лишь удовлетворением физиологических потребностей без интимности. Интимность без секса наблюдается очень редко, за исключением семейных отношений, что особенно ярко проявляется у пожилых супругов. **Для эмоциональной интимности** характерна близость и откровенность в выражении чувств. Она помогает понять друг друга и определяет взаимную духовную близость, когда супруги делят вместе радость и горе. Интеллектуальной интимности свойственны близость мышления, откровенный обмен мнениями, когда оба уверены в своей правоте. **Интимность общности человеческих ценностей** – это одинаковые жизненные ценности, которые связывают людей в единое целое, вызывают у супругов положительные чувства, создают теплоту и доверие между ними. Во многих браках преобладает один из видов интимности, однако наибольшую роль играет сексуальная интимность. Именно она отличает брачный союз от всех других видов близких человеческих взаимоотношений».

Не правда ли, краткий, но в то же время ясный и исчерпывающий ответ на этот животрепещущий вопрос, способный разделить самых близких и дорогих друг другу людей. В приведённом выше случае муж делал основной акцент в супружестве на сексуальную интимность, в то время как жена понимала их близость значительно шире. Лишив свой брак столь необходимой для обоюдного счастья эмоциональной интимности и общности человеческих ценностей, муж, не заметив, подвёл жену к вторичной половой холодности и через это разрушил их союз изнутри.

Ещё одной проблемой, всё чаще возникающей в жизни супругов, является нарушение у мужчин эякуляции. Один 55-летний христианин, с трудом преодолевая неловкость, рассказал о том, что его очень тревожило,

потому что являлось причиной многих неприятностей в его отношениях с женой: «Мы состоим в браке почти тридцать лет, и все эти годы в наших супружеских отношениях не было каких-либо значительных неустойств. Но несколько месяцев тому назад я заметил, что при половом сношении не в состоянии сдерживать у себя семяизвержение. Оно стало происходить у меня произвольно и очень быстро, едва только я введу свой пенис и совершу первые фрикции. При этом жена остаётся неудовлетворённой, потому что не успевает возбуждаться. Она не может понять, что произошло, потому что, прожив со мной в браке многие годы, хорошо знает мои способности в этом вопросе. После того как ускоренное семяизвержение стало повторяться снова и снова, она начала не только выговаривать мне, что я забочусь только о собственном удовлетворении, но и заподозрила, что у меня появилась любовница. Однако на этом мои беды не закончились. Постоянные переживания из-за утраты способности регулировать семяизвержение привело у меня к снижению и почти полному исчезновению эрекции в момент половой близости. Неужели я становлюсь импотентом в связи с преклонным возрастом? Но ведь я ещё не настолько стар! Многие мужчины способны к половой жизни до семидесяти и более лет. Посоветуйте, к какому специалисту мне обратиться, чтобы получить врачебную консультацию и медицинскую помощь».

Прежде чем приступить к рассмотрению изложенной проблемы, давайте коротко обратимся к физиологии половой функции мужчины. **Семяизвержение, или эякуляция**, представляет собой выделение семенной жидкости из мочеиспускательного канала при половом сношении или других формах сексуальной активности (мастурбации, петтинге и ночных поллюциях). Семяизвержение является сложным рефлекторным актом, центр которого находится в поясничном отделе спинного мозга. К семяизвержению и тесно связанному с ним оргазму приводит резкое нарастание полового возбуждения

при стимуляции полового члена в процессе фрикций (возвратно-поступательных движений, совершаемых пенисом во влагалище во время полового акта). Если прекратить фрикционные движения или вообще извлечь половой член из влагалища, возбуждение спадает, и семяизвержение не наступает. Прибегая к этому, многие мужчины значительно удлиняют продолжительность полового акта, если чувствуют приближение оргазма, а женщина ещё недостаточно возбуждена. Правда, с каждым последующим перерывом им всё труднее себя сдерживать.

Процесс эякуляции разделяется на две фазы. Во время первой фазы происходит выведение спермы из яичка в предстательную часть мочеиспускательного канала, а во время второй – выбрасывание её в женские половые органы. В первой фазе эякуляции семя давит на заднюю часть мочеиспускательного канала, что вызывает у мужчины ощущение сладострастия. В этой фазе он может научиться управлять своим сексуальным возбуждением, сдерживая у себя наступление оргазма. Вторая же фаза является рефлекторной, поэтому, начавшись, уже не может быть остановлена. На эту фазу приходится пик полового наслаждения, и именно в этот момент некоторые женщины испытывают наиболее сильный оргазм.

Нарушения эякуляции являются одним из наиболее частых сексуальных расстройств у мужчин и проявляются в следующих формах:

1. Ранняя эякуляция, которая возникает до введения пениса во влагалище. При этом половой акт невозможен, так как после семяизвержения напряжение полового члена резко спадает.

2. Преждевременная эякуляция, когда мужчина не может продлить половой акт более одной минуты. При этой форме нарушения выброс спермы происходит на первой же минуте половой близости после нескольких совершённых им фрикций.

3. Относительно ускоренная эякуляция, при которой половое сношение продолжается лишь немногим

более одной минуты, чего бывает обычно недостаточно для сексуального удовлетворения женщины.

4. Запаздывающая или затруднённая эякуляция, при которой половой акт носит затяжной, изнурительный характер или даже вообще не заканчивается семяизвержением.

Подобного рода нарушения эякуляции происходят по следующим причинам:

а) редкое проведение половых актов, приводящее к чрезмерному повышению сексуальной возбудимости;

б) чувство страха и беспокойства, связанное с мыслями о неспособности удовлетворить женщину;

в) привычка к быстрому семяизвержению ввиду постоянных неблагоприятных условий для проведения полового акта;

г) регулярные сношения с фригидной женой, которую их укорочение только радует;

д) воспалительные и другие заболевания половых органов, такие как: простатит, цистит, невроты и невротические состояния, развивающиеся на почве различных трений в супружеских отношениях.

Общие рекомендации врачей при слишком быстром извержении семени сводятся к следующему:

1) чаще совершать повторные половые акты, приучаясь к определенному их ритму;

2) во время полового сближения стараться переключать свои мысли с сексуальных раздражителей на различные отвлечённые от этого предметы;

3) во время коитуса время от времени прекращать фрикции или ограничивать их амплитуду.

Изменение эякуляции наблюдается также и с увеличением возраста мужчины. В таких случаях для наступления эякуляции необходимо значительно увеличить частоту фрикций. В возрасте старше 50 лет не каждый половой акт заканчивается эякуляцией, ввиду того что снижается выработка спермы, да и сами акты длятся дольше, чем это было раньше. Кроме того, порой возникает так называемая астеническая эякуляция, когда

семенная жидкость не извергается, а просто вытекает свободно, не сопровождаясь оргазмом. Так что, исходя из этого, проблема с эякуляцией, возникшая у 55-летнего мужчины, история которого описана выше, становится вполне понятной и объяснимой.

Что же касается **эрекции** (увеличение и напряжение пениса в момент сильного полового возбуждения), то снижение или полное исчезновение её в момент интимной близости действительно может явиться результатом «невроза ожидания неудачи», как это и было в приведённом выше случае нарушения эякуляции. Такие психогенные эрекционные дисфункции встречаются примерно у 50% пациентов, обращающихся за помощью к сексологу. В остальной половине случаев ослабление или отсутствие эрекции у мужчин является результатом травм, интоксикаций (алкоголизм, наркомания, передозировка лекарственных препаратов), аномалий развития половых органов и различных заболеваний органов мочеполовой системы, с чем следует обратиться за консультацией к врачу-сексопатологу, а при его отсутствии – к урологу.

Если у мужчины возникает проблема с эякуляцией и эрекцией, то это довольно быстро отражается на женщине. Ведь во время интимной близости она приходит в состояние возбуждения, которое не заканчивается у неё сексуальной разрядкой. Когда такая неудовлетворённость случается лишь изредка, это не приводит к серьёзным последствиям. Чувство разочарования постепенно проходит, и женщина вновь обретает психическую уравновешенность, ожидая следующего, более удачного полового сношения. Однако если недостижимость оргазма повторяется снова и снова, у неё начинается развитие патологических явлений в виде тянущих болей внизу живота или нарушения менструального цикла, что плохо поддаётся лечению.

Однако самой серьёзной проблемой, возникающей в отношениях супругов, является, пожалуй, **бездетность**, которая способна внести не только отчуждённость, но

и полностью разлучить даже очень любящих друг друга людей. Так, одна верующая женщина, вкусившая в своей семейной жизни всю горечь этого явления, рассказала следующую историю:

«Мы с мужем поженились, когда нам было по двадцать три года, и считали себя счастливой и особо благословлённой Богом четой. Однако, когда спустя два года совместной жизни, у нас так и не появились дети, начались первые проблемы. Верующие родственники мужа и другие христиане нашей церкви снова и снова задавали вопрос, почему мы уклоняемся от деторождения, хотя у нас не было даже мысли о предохранении. Сначала муж отшучивался, говоря, что пока просто не получается, потом стал отмалчиваться, но пришёл момент, когда он прямо заявил, что совершил большую ошибку, женившись на мне, потому что я бесплодна. Мне было очень больно такое слышать, и я решила обратиться к врачам, чтобы выяснить, так ли это. Однако все проведённые ими обследования показали, что я абсолютно здорова. Это побудило меня просить мужа пойти с той же целью к урологу, от чего он категорически отказался. Так прошло ещё три года. Видя новорождённых младенцев на руках других женщин, я всё чаще плакала от сознания неполноценности нашей семейной жизни. Во мне всё громче говорила неудовлетворённая жажда материнства. В это время ко мне стал проявлять знаки внимания один мой неженатый коллега по работе. Он ухаживал очень красиво и вёл себя по отношению ко мне необыкновенно деликатно, в то время как муж проявлял холодность и отчуждённость. Сёстры моего мужа при каждом удобном случае старались подчеркнуть мою неспособность подарить их брату столь желаемого сына. И тогда, желая доказать им обратное, я решилась на грех, вступив в сексуальную связь с ухаживающим за мной мужчиной. Уже после второго полового контакта с ним я забеременела и, оставив мужа, переселилась к нему. Хотя он был неверующим, относился ко мне очень хорошо, настойчиво прося подать на

развод, чтобы оформить наши отношения к моменту рождения ребёнка, однако я не торопилась это делать, сознавая, что живу в грехе и рано или поздно должна буду пожать его плоды. Когда до родов оставалось всего две недели, позвонил мой муж и, с трудом сдерживая рыдания, попросил прощения за нанесённую мне боль и обиду. Теперь он понимал, что бесплодной была не я, а он, и что своей холодностью и незаслуженными упрёками сам подтолкнул меня к измене. Муж умолял возвратиться к нему, обещая принять будущего малыша и стать ему любящим отцом. Мне было жаль и его, и моего нового друга, поэтому я разрывалась сердцем, не зная, как поступить. Но больше всего меня мучило сознание того, что я отступила от Бога и совершила сознательный грех ради желаемого мною материнства. Именно это стремление вернуться в лоно Небесного Отца дало мне в те дни силы разорвать свои отношения с биологическим отцом своего ребёнка, хотя он со слезами просил этого не делать. Когда я с новорождённым сыном на руках вышла из дверей родильного дома, навстречу мне с цветами в руках шагнули оба отца, а следом и сёстры моего мужа, горько раскаивающиеся в том, что сделали меня жертвой несправедливых обвинений».

Как видите, бесплодие является причиной мучительной душевной боли, страданий и слёз, делая несчастными не только супругов и их родственников, но и совершенно посторонних, казалось бы, людей. Хотя в неспособности иметь детей обвиняют обычно женщину, «виновником» этого может быть и мужчина, причём, согласно мировой статистике такое случается всё чаще и чаще. **Бесплодие** — это неспособность половозрелого организма к воспроизводству потомства. У людей различают **абсолютное бесплодие**, обусловленное неизлечимыми изменениями в половом аппарате мужчины или женщины (отсутствие или дефекты развития половых органов, оперативное их удаление, травмы), и **относительное бесплодие**, когда причины,

вызвавшие его, могут быть устранены. Вероятность беременности при этом хоть и не исключена, всё же значительно понижена.

Бесплодным браком называют такое супружество, в котором беременность не наступает в течение одного года (по другим данным в течение двух лет) регулярной половой жизни без применения противозачаточных средств. Частота бесплодных браков колеблется от пятнадцати до двадцати случаев на сто супружеских пар, а это значит, что каждая пятая из них не может иметь биологических детей. Причём это явление имеет постоянную тенденцию к повышению. Согласно статистике, 35% случаев бесплодных браков обусловлены женским бесплодием, 30% – мужским бесплодием, 15% – заболеваниями обоих супругов, а в 20% случаев причину бесплодия установить не удаётся. По другим статистическим данным 45% бесплодных браков объясняется мужским бесплодием, 40% – женским и 15% – обоюдным или комбинированным, когда оба супруга имеют проблемы с репродуктивностью. Иногда встречаются случаи бесплодного брака и у клинически здоровых людей. Такое бесплодие называется **иммунологическим** и объясняется биологической несовместимостью, обусловленной наличием антагонизма между сперматозоидами и яйцеклеткой, что делает их соединение невозможным.

Женское бесплодие характеризуется неспособностью к зачатию в детородном возрасте и является симптомом различных заболеваний половых органов или следствием ряда общих болезней. Оно может быть первичным и вторичным. О **первичном бесплодии** говорят в том случае, когда у женщины при регулярной половой жизни без применения противозачаточных средств ни разу не наступала беременность. Причинами его является:

а) недоразвитие женских половых органов (инфантилизм);

б) неправильное строение матки наследственного или приобретённого характера (недоразвитие матки,

наличие внутриматочной перегородки, седловидная и двурогая матка, удвоение матки);

в) дисфункция яичников, проявляющаяся различными нарушениями менструального цикла, делающими овуляцию невозможной (аменорея – отсутствие менструаций, дисменорея – нерегулярный менструальный цикл, ановуляторный цикл – менструальный цикл без овуляции и развития жёлтого тела при сохранении регулярности кровотечений);

Вторичное бесплодие характерно для женщин, которые имели в прошлом одну или несколько беременностей (закончившихся родами, внематочной беременностью, выкидышем или абортom), после чего при дальнейшей регулярной половой жизни без контрацепции в течение двух и более лет зачатия не наступало. Причинами его могут быть:

а) первый осложнённый аборт;

б) воспалительные заболевания матки и других половых органов (эндометрит, сальпингит, сальпингоофорит, эндоцервицит, вагинит);

в) различные другие болезни женской половой сферы (миома, эндометриоз, вагиноз, эрозия шейки матки, полипы тела и канала шейки матки, опухоли яичников, гидросальпинкс);

г) гормональные расстройства, обусловленные патологией яичников (поликистоз яичников и синдром истощения яичников, являющийся причиной раннего климакса) или заболеваниями других эндокринных органов (гипоталамус, гипофиз, надпочечники и щитовидная железа), приводящие к отсутствию менструаций или к прекращению созревания яйцеклетки;

д) возникновение механического препятствия для проведения в матку оплодотворённой яйцеклетки (непроходимость маточных труб, возникающая в результате их воспаления, отсутствие маточных труб в связи с их удалением по поводу внематочной беременности или развившегося в них гнойного процесса – пиосальпинкса);

е) травматические повреждения шейки матки во время аборт и родов;

ё) инфекции, передаваемые половым путём, к примеру: сифилис, гонорея, трихомониаз, микоплазмоз, герпесвирусная инфекция;

ж) нарушение обменных процессов в организме (ожирение, диабет, голодание, постоянное недоедание, витаминная недостаточность);

з) хронические интоксикации бытового и профессионального характера.

О смешанном или сочетанном женском бесплодии говорят в том случае, когда у одной и той же женщины имеется для этого несколько причин, например, ановуляторный цикл, непроходимость труб и эндометриоз. Другими редко встречающимися причинами женского бесплодия являются генетические нарушения (хромосомная патология) и психологический фактор, который рассматривается как результат осознанного или неосознаваемого нежелания женщины иметь ребёнка, страх перед беременностью и родами, нежелание забеременеть от данного мужчины или боязнь изменения внешности, к которой может привести беременность. Многим известна так называемая аменорея военного времени и экзамнационная аменорея, когда из-за сильных стрессов нарушаются естественные функции женского организма.

Мужское бесплодие характеризуется неспособностью зрелого мужского организма к оплодотворению. Эта способность определяется правильностью развития и функционирования яичек или сперматогенезом (процессом развития в яичках мужских половых клеток, заканчивающимся формированием сперматозоидов), эрекцией, эякуляцией, объёмом семенной жидкости, подвижностью спермы, количеством сперматозоидов и их морфологией (строением).

Различают два основных типа мужского бесплодия: секреторное и экскреторное (обтурационное).

Секреторное бесплодие связано с недостаточностью функции яичек, которая выражается нарушением

выработки спермы. Такой тип мужского бесплодия является наиболее частой причиной бесплодных браков. Для этого типа бесплодия характерно резкое уменьшение или полное отсутствие в эякуляте сперматозоидов, нарушение их строения и снижение активности. Секреторный тип мужского бесплодия связан с первичной и вторичной недостаточностью яичек, сопровождающейся снижением выработки мужского полового гормона тестостерона и нарушением сперматогенеза. Причинами первичной недостаточности яичек могут быть:

а) аномалии развития и различные заболевания яичек, приводящие к нарушению их нормального функционирования;

б) отсутствие своевременного полного опущения яичка в мошонку (крипторхизм).

Причинами вторичной недостаточности яичек являются:

а) различные воспалительные процессы мужских половых органов, включая заболевания, передающиеся половым путём (простатит - воспаление предстательной железы, орхит и эпидидимит – воспаление яичек и их придатков, колликулит - воспаление семенного бугорка, гонорейный уретрит);

б) детские заболевания «свинка» или эпидемический паротит, во время которого поражаются различные железы, в том числе и яички;

в) гормональные нарушения, обусловленные значительным снижением выработки мужских половых гормонов или недостаточностью гипоталамуса и гипофиза (например, заболевание простатоз, вызываемое недостаточностью гормона андрогена);

г) водянка яичка – гидроцеле;

д) варикозное расширение яичка и семенного канатика – варикоцеле;

е) генетические, хромосомные нарушения, в результате которых не происходит сперматогенез;

ё) поражение яичек доброкачественными или злокачественными новообразованиями.

Экскреторное (обтурационное) бесплодие характеризуется невозможностью продвижения сперматозоидов по семявыносящим путям. Оно бывает односторонним и двусторонним. При одностороннем нарушении отмечается значительное снижение количества сперматозоидов в эякуляте, а при двустороннем — их полное отсутствие. Причинами ekskреторного мужского бесплодия могут стать:

а) воспалительные заболевания придатка и семенного канатика, приводящие к непроходимости семявыносящего протока;

б) врождённое отсутствие придатка яичка или семявыносящего протока;

в) опухоль и киста придатка яичка;

г) повреждения семенного канатика во время операций на мошонке и органах малого таза;

в) травмирование яичек при ушибах и ударах в область промежности.

Причиной мужского бесплодия являются и различные сексуальные нарушения полового акта, которые проявляются в виде импотенции и эякуляторной дисфункции, а именно:

а) асперматизма — отсутствие эякуляции во время полового акта при сохранении полового влечения, эрекции и нормального семяобразования;

б) гипоспадии, при которой наружное отверстие мочеиспускательного канала открывается не в головке полового члена, а у корня мошонки, в результате чего сперма не попадает во влагалище женщины;

в) ретроградной эякуляции — забрасывание спермы в мочевой пузырь без наружного её извержения.

К мужскому бесплодию может привести также облучение или прохождение курса химиотерапии, длительное употребление лекарственных препаратов (антибиотики, анаболические стероиды), повышенный уровень радиации в области проживания, злоупотребление алкоголем и наркотиками, чрезмерные физические нагрузки, перенесённый тяжёлый стресс и наличие авитаминоза.

Всё это приводит к образованию в мужском организме соединений, которые оказывают негативное влияние на сперматогенез.

Чем бы ни было вызвано мужское бесплодие, оно всегда найдёт своё отражение в спермограмме – анализе эякулята, с помощью которого можно установить наличие, количество и качество сперматозоидов, подвижность и особенности их морфологического строения, а также особенности семенной жидкости (спермы, эякулята). Спермограмма характеризует **фертильность спермы**, то есть её способность к оплодотворению, поэтому обследование бездетной пары следует начинать именно с неё. Для эякулята с нормальными показателями количества, подвижности и морфологии сперматозоидов в спермограмме используют термин “нормоспермия”. В случаях патологии спермы указываются следующие варианты её нарушений:

а) олигоспермия или гипоспермия – недостаточное количество (объём) спермы, выбрасываемой при семяизвержении в момент полового акта. В норме оно должно составлять не менее 2 миллилитров;

б) олигозооспермия – слишком малое количество зрелых форм сперматозоидов в сперме. В норме их концентрация должна составлять от 60 до 150 миллионов в одном миллилитре эякулята;

в) азооспермия – отсутствие в эякуляте зрелых сперматозоидов при наличии незрелых и неполноценных их форм;

г) аспермия – полное отсутствие сперматозоидов и всех других клеток сперматогенеза ввиду неспособности яичек их вырабатывать (при этом во время полового акта испытывается слабовыраженный оргазм и происходит выделение небольшого количества семенной жидкости, которая состоит лишь из секрета простаты и семенных пузырьков);

д) астеноспермия – слабая активность (подвижность) сперматозоидов в сперме и уменьшение в ней количества полноценных, способных к оплодотворению

форм (число малоподвижных и патологических форм сперматогенеза превышает 30%);

е) криптоспермия – присутствие в эякуляте лишь единичных подвижных сперматозоидов;

ё) некроспермия – полное отсутствие в эякуляте живых сперматозоидов при обилии неподвижных;

ж) полиспермия – нарушение сперматогенеза со стойким выделением при семяизвержении повышенного количества сперматозоидов с низкой оплодотворяющей способностью (свыше 250-300 миллионов в одном миллилитре эякулята);

з) тератозооспермия – повышенное количество морфологически ненормальных сперматозоидов;

и) пиоспермия – повышенное количество лейкоцитов в сперме вследствие какого-то воспалительного процесса в мужских половых органах.

Выявление причин бесплодия у женщин является сложной проблемой, так как оно чаще всего обусловлено несколькими факторами. При диагностике женского бесплодия проводятся исследования с помощью зеркал, соскобы из влагалища, гистологические анализы, измерение ректальной температуры в течение менструального цикла, определение гормонального зеркала и УЗИ. Основным принципом лечения женского бесплодия является устранение его причин, а это также длительный и довольно сложный процесс. Что же касается лечения мужского бесплодия, то оно довольно сложно и малоэффективно.

В связи с этим при душепопечительстве задают вопрос: «А можно ли христианам прибегать к искусственному оплодотворению яйцеклетки (в пробирке), если женское бесплодие вызвано полной непроходимостью маточных труб и все другие методы лечения неэффективны?». По поводу этого следует сказать, что различные служители Божьи подходят к этому двояко, либо категорически запрещая использовать это сравнительно недавнее достижение медицины, либо допуская такую возможность при условии, что будет оплодотворяться и вводится в матку только одна единственная

йцеклетка, точнее сказать один эмбрион. Что касается мнения тех, кто этот метод однозначно запрещает, то, скорее всего, эти люди подходят к данной проблеме таким образом только потому, что не переживали бездетности в собственной супружеской жизни. Испив сполна чашу этой боли, лично я никогда не решилась бы на такой категоричный запрет. Что же касается второго мнения, то и здесь могут быть различные нюансы. Для пояснения своей мысли приведу рассказ женщины, которая пережила эту проблему со своей близкой родственницей.

«Когда моя племянница вышла замуж, она была ещё неверующей. Вскоре после того, как у них родился сын, она покалась и приняла водное крещение. Прошло немного времени, и супруги захотели второго ребёнка. Да не тут-то было... Начались болезнь за болезнью по женской линии. Племянница перенесла несколько операций: дважды прочищали и продували маточные трубы по причине их гнойного воспаления, потом последовали три внематочные беременности, последняя из которых закончилась тяжёлым осложнением, потребовавшим ещё одного дополнительного оперативного вмешательства. Результатом всего этого стала полная непроходимость маточных труб, обусловившая вторичное бесплодие. Трудно передать, что перенесла эта семья. Сколько мы с ней вместе поплакали! Должна сказать, что она была не только хорошей христианкой, но и послушной женой. Когда я видела, как она разговаривала с мужем и смиренно отвечала ему на его порой незаслуженные грубости, то могла только удивляться, сколько сил и мудрости даётся ей свыше. В конце концов, её муж тоже покался. Разумеется, это была, в первую очередь, милость Божия. Но я уверена, что Господь видел веру моей племянницы и её любовь к мужу, которой она его просто покорила. После покаяния муж племянницы присоединился к её молитвам, однако врачи сказали, что она уже не способна рожать. Опять слезы, молитвы. И тогда эта семья решилась на искусственное оплодотворение.

Хирургическим путём взяли яйцеклетку и оплодотворили в пробирке спермой мужа. Первая попытка не увенчалась успехом. И снова слёзы, молитвы и терпеливое ожидание. Христиане в церкви убеждали мою племянницу и её мужа оставить все усилия, так как считали, что тем самым они искушают Бога, Который просто закрыл утробу и с этим нужно смириться. Однако супруги пошли на повторное искусственное оплодотворение. Во второй раз у племянницы были взяты сразу две созревшие яйцеклетки. Одну из них оплодотворили, а другую заморозили. И о чудо! Первая яйцеклетка, оплодотворённая спермой мужа, сразу же закрепились в матке. Беременность протекала нормально, и родилась здоровая девочка. Через два года попробовали оплодотворить замороженную яйцеклетку, и снова произошло чудо. Родился прекрасный здоровый малыш. Так, эти двое детей стали плодом одиннадцати лет молитв и терпеливого ожидания без утраты веры. Сегодня эта христианская семья имеет троих детей и безмерно счастлива. Старший сын посещает собрания и учится в хорошей школе. Вторая девочка уже начала говорить и постоянно поёт, повторяя одно и то же слово: «Иисус! Иисус!», а самый маленький сыночек очень спокойный и на редкость красивый мальчик. Так что я считаю, — закончила моя собеседница, — что нельзя осуждать семьи, прибегающие к искусственному методу оплодотворения в случае отсутствия детей».

Впрочем, подобного рода сильная вера у различных людей может проявляться по-разному. К примеру, другая супружеская чета христиан, прожив в браке восемь лет и испробовав всевозможные методы лечения, отказалась от предложенного ей искусственного оплодотворения, решив всецело положиться в этом на Господа и принять Его волю, какой бы она для них ни была. Результатом такого упования стала внезапно наступившая беременность, когда, рассуждая по-человечески, надежды на это практически уже не было. И хотя во время родов возникла угроза для жизни ребёнка, Бог не допустил этой

смерти, и он всё-таки выжил. Родившийся таким образом малыш стал наградой за упование супругов и их готовность принять всё от Господа, как усмотренную для них Его волю.

Однако оба эти случая ещё не говорят о слабой вере, недостойнстве и отсутствии упования у тех супружеских пар, которые так и не смогли стать родителями. Ведь у Бога для каждого из нас есть свой совершенный и известный только Ему одному план, в котором не может быть ошибок, в чём и мне самой пришлось с годами убедиться. Когда остались позади двадцать с лишним лет печали, слёз, ожиданий и мучительных томлений, вызванных отсутствием у нас с мужем детей, Господь Духом Своим вложил мне в сердце удивительные слова: «Не плачь. Я усмотрел для тебя духовное материнство, в котором одарю сотнями и тысячами духовных детей из разных точек земного шара. Если бы ты имела плотских детей, то всю свою любовь отдала бы им, а Я хочу, чтобы она принадлежала тем, кого Я пошлю к тебе в Своё время». С тех пор я теряю счёт душам, которые при душепопечительстве называют меня мамой, а в день матери получаю букеты цветов и поздравительные открытки из разных городов и стран мира.

Возвращаясь к прерванной теме, хотелось бы ещё сказать, что хотя бесплодие оказывает неблагоприятное воздействие и на мужчин, и на женщин, последние страдают от этого значительно больше, потому что зачастую принимают первый удар на себя. И это отражается не только на их общем состоянии, но и на нервно-психическом статусе. Одни жёны всеми силами стараются не показывать своей боли, хотя и плачут втихомолку, а другие проявляют выраженные изменения в своём поведении и характере. Стремление иметь ребёнка заглушает у женщины все остальные жизненные интересы. Она чувствует себя обделённой и неполноценной. Мужчины же при этом чаще всего замыкаются и отдаляются сердцем, не понимая, что подобное отношение ещё больше увеличивает страдания жены. Возникающие на этой

почве у супругов функциональные половые нарушения также усугубляют их проблему, приводя к глубоким депрессиям.

У неверующих людей бесплодие становится причиной развода в каждом четвёртом случае. Что же касается супругов-христиан, то если они воспринимают вторую половинку как посланную им свыше волю Божию, тогда признают своё супружество полноценным и благословенным, даже если остаются бездетными. Супружеские отношения относятся к браку, независимо от того, приводят ли они к рождению детей или нет. Ведь характеризуя основные стороны брака, Творец назвал лишь такие необходимые его признаки, как «оставить», «прилепиться» и «быть одной плотью», ни словом не упомянув о деторождении, которое является дополнительным даром свыше сверх того, что Он называет единством мужа и жены. Давая у алтаря обет супружеской верности, молодые люди выражают тем самым готовность разделять друг с другом всё, с чем им придётся столкнуться в их будущей совместной жизни, в том числе и с бесплодием.

Заканчивая эту главу, хотелось бы добавить, что рассмотренные в ней проблемы не охватывают всего того, с чем сталкиваются мужчина и женщина, становясь супругами. Поэтому по мере нашего дальнейшего углубления в столь важную и очень деликатную область человеческих отношений, мы будем снова и снова возвращаться к данной теме, чтобы иметь возможность рассмотреть как можно больше различных сторон супружеской жизни.

Глава 8

Вопросы, остающиеся без ответа

Проблемы, возникающие у мужей и жён в интимной супружеской жизни, вызывают у них много вопросов, которые они часто стесняются задавать служителям. А если даже и решаются, то получают настолько неоднозначные и даже противоречивые ответы, что ещё больше запутываются и не знают, к которым из них им следует прислушиваться. Впрочем, в этом нет ничего удивительного, потому что в Священном Писании мало прямых и конкретных указаний, касающихся интимных супружеских отношений, что даёт почву для самых различных человеческих взглядов и суждений. Так что мучающие верующих супругов вопросы нередко так и остаются без ответа.

Одним из наиболее трудных из них является вопрос о том, **усматривает ли Библия какие-либо ограничения для интимной жизни христиан** или в этой сфере мужу и жене всё дозволено? Порой этот вопрос задаётся и в такой форме: «**Что можно, а что нельзя на супружеском ложе?**» или «**Что в интимных отношениях супругов считается естественным, а следовательно, и допустимым, а что является грехом?**». Под этим подразумевают обычно возможность вызывания оргазма другими методами в случае отсутствия его при половом акте, варианты поз при интимной близости, а также допустимость других видов половых контактов и, в частности, оральный и анальный секс.

Относительно первой проблемы можно сказать, что результаты исследований гинекологов и сексологов показывают, что преимущественная часть женщин достигают оргазма и связанного с ним полового удовлетворения при стимуляции не влагалища, а клитора. А так как клитор при половом акте не получает достаточной стимуляции пенисом ввиду слишком высокого расположения, многие жёны предпочитают, чтобы муж доводил их до оргазма, раздвигая его пальцем до начала полового

акта, в момент совокупления или непосредственно после него. При нежном раздражении клитора пальцами сексуальная разрядка у женщины может произойти при любовных ласках или во время проведения полового акта. Если же этого не случится, мужу следует продолжать такую стимуляцию после его завершения. Исключением являются лишь те случаи, когда женщина сама отказывается от этого. Некоторые супруги для достижения оргазма практикуют раздражение клитора головкой расслабленного полового члена после совершения полового сношения. Ничего предосудительного и грешного в этом нет, потому что лучше прибегнуть к этому методу полового удовлетворения, чем оставить жену вообще неудовлетворённой, не исполнив тем самым повеления Священного Писания: «Муж оказывай жене **должное благорасположение...**» (1Кор. 7:3).

Следующий трудный вопрос, задаваемый христианами при душепопечительстве, касается **поз**, то есть **позиций при половой близости**, а также орального и анального секса. Надо сказать, что это волнует в основном женщин, которые в подобных ситуациях испытывают большее угрызение совести, чем их верующие и тем более неверующие мужья. Так, к примеру, одна молодая женщина рассказывала: «Мы с мужем уверовали в Господа несколько лет тому назад. До этого мы вынуждены были многие годы жить половой жизнью, прибегая к различным позам, потому что, страдая бронхиальной астмой, муж всегда задыхался при попытке совершить половой акт в традиционном стиле. Так что позиции сбоку или когда я находилась наверху, были для нас привычными и само собой разумеющимися. Но однажды в нашей общине была организована беседа с супругами, на которой служитель сказал, что, кроме традиционной «миссионерской» позы, все остальные позиции не допустимы в супружеской жизни христиан. Поэтому, если кто-нибудь из нас этим занимался, должен раскаться и полностью оставить. Эти слова были для нас с мужем как гром среди ясного неба. Мы были очень

подавлены, потому что подобный запрет означал для нас прекращение половой жизни, а нам едва исполнилось по пятьдесят лет. После этого несколько недель мы не имели половой близости, но когда муж всё же попытался совершить совокупление в традиционной «миссионерской позе», он не смог этого сделать, так как у него начался приступ астмы. Страх совершить грех, прибегая к нетрадиционным позам, заставил нас с мужем вообще отказаться от половой жизни, хотя мы оба очень страдаем от этого вынужденного воздержания».

Как видите, и в наши дни существует немало христианских общин, в которых бытует мнение, что все позы, кроме «миссионерской», считаются греховными, а значит, и недопустимыми для верующих людей, стремящихся проводить святую и угодную Господу жизнь. И хотя в Библии нет даже намёка на это, некоторые церковные служители продолжают неукоснительно придерживаться убеждений и понятий своих предшественников и духовных отцов, не утруждая себя тем, чтобы разобраться, истекает ли такой подход из Слова Божьего или является лишь христианской традицией и чисто человеческим измышлением.

Дополнительные позиции, применяемые при проведении полового акта, лучше всего посмотреть в медицинских пособиях в графическом их изображении (так они легче воспринимаются). Как и традиционная «миссионерская» поза, они являются естественными, то есть нормальными, потому что и в этих случаях половой член мужчины входит в половые органы женщины, только при другом расположении их тел. Необходимость выбора других позиций для проведения полового сношения диктуется не развращенностью супругов и не похотливостью мужчины (как это часто думают), а особенностями физиологического расположения у женщины её половой щели и связанным с этим смещением клитора. Дело в том, что половая щель может располагаться по-разному: у одних женщин довольно низко, ближе к заднему проходу, у других – ровно по центру, а

у третьих — высоко, ближе к животу. При низком расположении половой щели самой эффективной для получения оргазма у женщины является поза, при которой мужчина находится сзади. При высоком расположении половой щели оргазм достигается лучше всего при положении женщины вверху или на боку, а при нормальном её расположении подходят все без исключения позы.

Супружеским парам, имеющим трудности с достижением оргазма, достаточно бывает изменить лишь позу при проведении полового акта, как их проблема сама собой разрешается. Чтобы узнать, какая позиция для данных супругов является оптимальной, достаточно обратиться за советом к врачу-гинекологу, который определит тип расположения у женщины половой щели и даст наилучшую рекомендацию для проведения полового акта. Чередование поз может обеспечить необходимое разнообразие половых эмоций, что освежает половое чувство, придаёт ему новизну, усиливает наслаждение, получаемое от физической близости, и предупреждает развитие связанной с однообразием половой скуки. Если муж или жена страдает каким-нибудь заболеванием, препятствующим совершать половое сношение в традиционной «миссионерской позе», они могут спокойно избрать другое положение их тел при интимном сближении. К введению пениса во влагалище при положении мужа сбоку можно прибегать и при беременности, когда особенно важно предохранять от толчков и давления находящегося в утробе младенца.

Надо сказать, что незнание позиций, в которых легче всего достигается оргазм, служит частой причиной развития супружеской отчуждённости, семейных ссор и даже разводов. А ведь мужу и жене достаточно бывает лишь переменить положение их тел или в момент проведения ими полового акта подложить под жену подушечку, как обстановка в постели тут же изменяется в пользу взаимности. *(Желающим узнать больше об оргазме, естественных позах при проведении коитуса, о строении и функциях половых органов,*

а также о многом другом советую прочитать книгу «Совершенное супружество», написанную верующим голландским врачом-гинекологом и сексологом Теодором Хендрик ван де Вельде).

Но всё выглядит совершенно иначе, когда дело касается **орального и анального секса**, который является нарушением предусмотренной Творцом естественности полового акта. Ведь при сотворении человека Бог каждое отверстие в его теле, как и любой его орган, предусмотрел для какой-то определённой цели. Рот – для того, чтобы есть. Ушные отверстия – для того, чтобы слышать. Заднепроходное отверстие – для того, чтобы выбрасывать отработанные и потому уже ненужные организму остатки пищевых продуктов, мочеиспускательное отверстие, – чтобы выводить ядовитые вещества, а половые отверстия – для того, чтобы сливаться с противоположным полом в одну плоть и рождать детей. Используя наши отверстия не по назначению, мы бросаем вызов Создателю, как бы говоря Ему этим, что при сотворении человека Он был недостаточно мудр, потому что не учёл всего того, в чём мы нуждаемся.

Слово Божие говорит: «Брак ваш да будет честен и ложе непорочно», подчёркивая тем самым, что половые отношения верующих супругов должны быть чем-то святым, благородным и возвышенным, отражающим чистоту и нежность супружеской любви. А о какой святости, возвышенности и благородстве можно говорить, когда муж и жена совершают оральный или анальный секс, который никак не увязывается с природой и предназначением высшего творения Божьего! Такое противоестественное половое смешение уходит своими корнями в широко известный нам сегодня **гомосексуализм**, за который были уничтожены когда-то Содом и Гоморра, ставшие грозным предостережением Творца всем грядущим поколениям. Традиционная позиция христианства, базирующаяся на переводах текстов Нового Завета и отражающая веру апостолов и первых учеников Христа, категорически осуждает любые

гомосексуальные отношения, а оральный и анальный секс является их неотъемлемой частью. Поэтому христианам, которых Библия называет «святые Божии жёны и мужья», не к лицу перенимать способы сексуального удовлетворения геев и лесбиянок.

О том, что оральный и анальный секс является половым извращением и грехом, знают даже некоторые неверующие люди, а вот современные дети Божии, как ни странно, поставили это под вопрос, ставший для многих из них предметом обсуждений, дискуссий и споров. Впрочем, это и понятно. Когда человек экспериментирует с данным грехом или долгое время живёт в нём, ему трудно что-то доказать и ещё труднее в этом переубедить. Он даже в Священном Писании будет находить стихи, «подтверждающие» его мнимую правоту, например, слова апостола Павла, сказавшего когда-то: «Я знаю и уверен в Господе Иисусе, что нет ничего в себе самом нечистого; только почитающему что-либо нечистым, тому – нечисто» (Рим. 14:14), упуская из виду то, что это его утверждение касалось принятия пищи, но никак не орального и анального секса.

К этому следует добавить, что люди, прибегающие к данному виду полового удовлетворения, становятся настолько зависимыми от него, что обычное естественное совокупление теряет для них всякую прелесть. Они прямо-таки звереют, когда им в этом отказывают. Так одна христианка рассказывала, что её верующий муж мог в гневе столкнуть её на пол с супружеской постели, если она отказывалась взять в рот половой член или пыталась противиться его введению в своё заднепроходное отверстие. А когда она упрекала мужа в насилии, он спокойно отвечал, что, поступая так, основывается на Слове Божиим, которое говорит, что «жена не властна над своим телом, но муж» (1Кор. 7:4), а если так, то он имеет полное право делать с ней всё, что захочет. Так что и в вопросе брачного ложа можно вырывать из контекста и ловко использовать слова Библии для извинения своих отвратительных поступков, забывая о других местах

Священного Писания, научающих нас благоразумию, любви к ближнему, угождению ему, почтительности и нежности.

Извращение – это противоестественное поведение, изворачивание, превращение. Как и во всех остальных сферах жизни, в половых отношениях извращение является синонимом слова «грех», потому что заключается в использовании данной человеку Богом способности «не по назначению». Важно отметить, что половые извращения как в Древней Греции (где они воспевались), так и в Израиле (где сурово осуждались) одинаково считались пороком и признаком развращённости. Тяга к половым извращениям и всяческое оправдание их является явным признаком духовного охлаждения христианина или свидетельством увлечения его порнографией, которая благодаря интернету стала сегодня доступной широкому кругу желающих. О том же самом говорится и в Послании к Римлянам: «Но как они, познавши Бога, не прославили Его, как Бога, и не возблагодарили, но осуетились в умствованиях своих, и омрачилось несмысленное их сердце... То предал их Бог в похотях сердец их нечистоте, так что они сквернили сами свои тела... Потому предал их Бог постыдным страстям...» (Рим. 1:21, 24, 26). Далее описываются разнообразные виды противоестественных половых удовлетворений, непременной составной частью которых является оральный и анальный секс. Таким образом, одно лишь познание Бога и вера в Него не оберегает человека от помрачения его сердца и греховных, противоестественных действий в вопросах половой жизни.

Пролить свет на данный вопрос и дать осознание того, что **всё противоестественное – порочно**, может только Господь посредством Своего Святого Духа, о Котором в Слове Божиим сказано: «Когда же приидет Он, **Дух истины**, то наставит вас на всякую истину» (Ин. 16:13). Только когда Дух Святой – Дух истины говорит к сердцу человека, он понимает, что это голос Божий и покоряется Ему, отрекаясь от всех своих прежних

мнений, взглядов и убеждений. Ввиду того что оральный и анальный секс закабаляет и порабощает человека, оставление его является нелёгким процессом, однако, если христианин ради познания истины будет готов на всё, Бог непременно поможет ему в борьбе с этим грехом и дарует пережить радость победы. Чистые и неосквернённые половые отношения важны для христиан ещё и потому, что хотя это и является скрытой от людей сферой жизни супругов, её, тем не менее, постоянно видит Бог, Который в Слове Своём говорит: «Но, по примеру призвавшего вас Святого, и сами будьте святы во всех поступках; Ибо написано: «будьте святы, потому что Я – свят» (1Пет. 1:15-16). Во время совершения противоестественного полового акта порой достаточно подумать о Святом Боге, наблюдающем за нами в этот момент, чтобы с отвращением отказаться от него.

К слову сказать, в супружеских отношениях есть ещё одно «нельзя», которое муж и жена никогда не должны упускать из виду. И это «нельзя» касается детей, которые ни в коем случае не должны становиться свидетелями интимной близости своих родителей. Ведь их психика совершенно не подготовлена к пониманию таких вещей, как половая жизнь. Увидев или услышав ночью совершаемый родителями половой акт, они не могут больше этого забыть, снова и снова проигрывая его в своей памяти. Возникшее любопытство толкает их попробовать то же самое со своими сверстниками. Так рождаются тайные игры «в папу и маму», во время которых они пытаются повторить со своими родными сёстрами, двоюродными братьями и соседскими девочками и мальчиками то, что происходило ночью между родителями. К примеру, одна мать была в полном смысле шокирована, когда застала своего восьмилетнего сына, изображающего фрикции, лёжа на обнажённой шестилетней сестрёнке, и показывающего ей, как нужно при этом стонать и кричать «аааа...». Нетрудно себе представить, что подобные игры детей могут привести их к далеко идущим последствиям. Бывает и так, что,

став невольными свидетелями половых отношений родителей, дети начинают испытывать к ним презрение и отвращение. Так один девятилетний сын с определённого момента стал вести себя крайне нагло по отношению к своим родителям, а когда те попытались его пристыдить, с возмущением выпалил: «Занимаясь по ночам таким свинством, вы ещё требуете от меня какого-то почитания и уважения!».

Конечно, многие супруги могут сказать, что у них настолько стеснённые жилищные условия, что они просто вынуждены спать в одной комнате с детьми. Но ведь отсутствие возможности иметь отдельную комнату для супружеской спальни ещё не говорит о том, что нельзя найти выход из такого положения. Лично мои родители, живя многие годы с шестью детьми в небольшой неблагоустроенной квартире, состоящей из одной комнаты и кухни, нашли, тем не менее, способ скрывать свою половую жизнь. Просто отец отделил толстой перегородкой в углу кухни место для их с мамой кровати и полностью закрыл её от наших детских глаз. Мы же, дети, спали по двое на трёх кроватях в большой комнате (благо, что у нас было две девочки и четыре мальчика) и не имели нужды выходить ночью на кухню. Ведь у каждой постели стоял горшок, а посреди комнаты на столе – графин с водой, на случай, если ночью кому-нибудь из нас вдруг захотелось пить. Благодаря мудрости, осторожности и предусмотрительности наших родителей ни у кого из детей не возникло проблем, о которых упоминалось выше. Поразмыслив, можно всегда найти выход из создавшегося трудного положения, даже если семья живёт в одной единственной комнате коммунальной квартиры (занавес или ширма, поставленная около супружеской постели, в какой-то степени оградит детей от того, что им не следует видеть).

Как бы там ни было, тайна супружеского ложа должна оставаться тайной, предназначенной только для двоих. То, что происходит в спальне между мужем и женой, не только усмотрено, но и благословлено Богом.

Однако это должно происходить без каких бы то ни было свидетелей. Ведь когда мы заходим в туалет, чтобы совершить там свои естественные физиологические отправления, мы закрываем за собой дверь, чтобы нас при этом никто не мог видеть. Точно так же следует поступать и в вопросе интимных супружеских отношений. Входя в спальню, супругам следует принять все необходимые меры к тому, чтобы никто не стал свидетелем того, что происходит между ними на брачном ложе.

Следующей проблемой, с которой чаще всего христиане обращаются на душепопечение, является **вопрос деторождения**. Это, пожалуй, самая трудная тема, с которой приходится сталкиваться душепопечителю, по той лишь причине, что все священнослужители по-разному подходят к данному вопросу и соответственно этому наставляют своих членов. Более мудрые из них советуют супругам решать столь сугубо личный вопрос друг с другом и с Богом. Однако встречается и много таких, которые, беря на себя огромную ответственность, превращают деторождение в вопрос спасения женщины, основываясь на одном единственном в этом роде стихе Священного Писания: «Впрочем спасётся чрез чадородие, если пребудет в вере и любви и в святости с целомудрием» (1 Тим. 2:15). При этом ничто не берётся в расчёт: ни здоровье женщины, ни то, как к деторождению относится её муж и кем он является (алкоголик ли он, наркоман, психически больной человек и т. д.), ни в каких условиях проживает семья, ни наличие тяжёлых заболеваний у рождающихся детей и ничто другое. По их мнению, «Бог открывает чрево женщины, и Бог его закрывает, поэтому она обязана рожать всех детей, которые у неё могут быть, и точка».

Такое понимание и буквальное толкование данного стиха в церквах различных христианских деноминаций привело ко многим тяжёлым, а порой и прямо-таки катастрофическим последствиям. Так, к примеру, в одной общине, где этот стих ставился чуть ли не во главу угла, «особо духовные» братья очень любили напоминать

супругам об их «обязанности». «Где ваши дети? – вопрошали они с кафедр. – Или вы забыли о том, что жёны спасаются через чадородие?! В деторождении заключается их божественное призвание и служение в церкви! Берегитесь впасть в грех, занимаясь человекохищничеством! Уклоняясь от рождения детей, вы лишаете себя благословений Божиих!...».

И перепуганные женщины рожали и рожали, поэтому в семьях членов этой общины было по десять-пятнадцать детей. Если у какой-то супружеской пары в течение года или двух не рождался следующий ребёнок, мужа и жену обвиняли в предохранении и ставили на замечание. В этом деле руководящим братьям активно «помогали» пожилые женщины и ревностные старушки, которые бдительно следили за молодыми сёстрами, выявляя среди них «виновных» в уклонении от деторождения. Результатом такого подхода стало то, что в общине всё чаще начали рождаться больные и ослабленные дети, а также малыши с различными физическими недостатками, что, впрочем, и не удивительно. Ведь организм женщин просто не успевал восстанавливаться после очередных родов и не был готов для вынашивания следующих беременностей. Но даже последовавшие одна за другой смерти скончавшихся при родах двух многодетных матерей, оставивших своих мужей с лесенкой детей всех возрастов, не изменили создавшегося положения.

Нечто подобное произошло и в другой христианской общине, где вопрос чадородия не подлежал обсуждению. Одной тридцатидвухлетней сестре, у которой было шестеро детей, врачи запрещали рожать, опасаясь, что при следующих родах её растянутая до предела матка просто не выдержит. Женщина со слезами просила мужа разрешить ей предохраняться, но он только со вздохом сказал: «Да я бы и рад, только какой будет реакция на это наших братьев? Ты ведь знаешь, как они к этому относятся. Нас с тобой сразу же поставят на замечание». В итоге эта многодетная мать снова забеременела и с большими проблемами выносила седьмого

ребёнка. Но при родах случилось то, чего опасались врачи. При бурной родовой деятельности произошёл разрыв матки, и женщина погибла от профузного кровотечения, а младенец захлебнулся кровью, прежде чем сделали кесарево сечение и извлекли его из утробы. Так что малыш был положен в гроб рядом с матерью, так и не увидев света. На похоронах люди плакали навзрыд, наблюдая как оставшиеся шестеро осиротевших детей, старшему из которых было всего восемь лет, прямо-таки захлёбывались слезами, цепляясь за гроб матери и не давая опустить его в могилу.

Мало того, в бывшем Советском Союзе можно было встретить такие христианские общины, в которых подобная смерть не считалась чем-то из ряда вон выходящим, потому что они придерживались их учения, говорящего о том, что «блаженна женщина, умирающая в родах». Поэтому стоило ли удивляться и тому, что среди них находились мужья, которые спокойно заявляли: «Ну что ж, если эта моя жена умрёт, Господь пошлёт мне другую», как будто речь шла не о любимом человеке, являющимся матерью твоих собственных детей, а о какой-то вещи, которую при поломке можно легко заменить. До таких вот в высшей степени неразумных суждений и высказываний можно дойти, основываясь на своих собственных вымышленных теориях, о которых в Библии вообще не упоминается. Остаётся только сожалеть, что передающиеся из поколения в поколение чисто человеческие понятия и мнения в вопросе деторождения стоили многим женщинам не только потери здоровья, но и преждевременно оборвавшейся жизни. Не выщется ли кровь этих бедных душ с рук тех, кто принуждал их идти путём сознательного самоуничтожения?..

А теперь попробуем углубиться в смысл того, что вложено в слова «Впрочем, **спасётся чрез чадородие**, если пребудет в вере и любви и в святости с целомудрием» (1Тим. 2:15) и начнём с того, что в Новом Завете этот стих является одним из самых сложных для перевода и понимания. Рассматривая его, богословы обычно

перечисляют различные варианты толкований, после чего предоставляют тем, кого это интересует, выбрать для себя наиболее приемлемый из них или продолжать самим искать дальше, что и не удивительно. Ведь даже само понимание слова «чадородие» ставит многих в тупик. Во-первых, потому, что оно нигде в Священном Писании больше не встречается (как и слово «деторождение»), и, во-вторых, потому, что непонятно, что оно в данном случае обозначает – **способность** ли женщины **вынашивать и рожать** детей или **рождение ею многих детей?**

Если первое, тогда получается, что спасение и пребывание в вечности с Господом достигается у представительниц слабого пола их способностью к деторождению. Однако такое понимание этого слова нужно признать полнейшим абсурдом, потому что оно идёт вразрез с общепризнанной христианской доктриной о **спасении по вере**. Ведь если бы мы спасались имеющимися у нас способностями, дарами или добрыми делами, то не нуждались бы в спасении по благодати, благодаря заместительной жертве святого Агнца Божьего, которая была принесена Им и за мужчин, и за женщин. Кроме того, спасение женщины посредством чадородия противоречило бы утверждению того же апостола Павла, который был совершенно убеждён в том, что во Христе Иисусе «нет мужеского пола, ни женского» (Гал. 3:28).

В равной степени не имеет отношения к спасению женщины и рождение ею большого количества детей. Если бы дети были мерилom христианского брака, следовало бы признать, что наиболее успешный и благословенный Богом брак – это обязательно многодетная семья. Тогда под такое определение подходили бы и многодетные семьи, ведущие асоциальную и безнравственную жизнь, которые в наши дни встречаются не так уж и редко. Кроме того, если бы многочадие имело какое-то значение для спасения женщины, то спаслись бы и многодетные матери, не знающие Бога, а также блудницы, рожающие от любого сожителствующего с

ними мужчины, лишь бы получать от государства соответствующее денежное пособие. То же право на спасение имели бы и женщины, имеющие по многу детей, но поклоняющиеся различным идолам и всевозможным богам, не имеющим ничего общего с нашим Спасителем. Не может являться многодетность и показателем духовности супругов, потому что в жизни встречается не так уж мало случаев, когда в больших семьях не прекращаются распри и ссоры между родителями, а их дети один за другим окунаются в мир греха, не желая даже слышать о Боге. Так что дело не в количестве, а в качестве.

Но и это ещё не всё, потому что Библия ясно говорит о том, что в очах Божьих благословенны и те жёны, которые по разным причинам просто не могут иметь детей. Так, к примеру, в книге пророка Исаии сказано: «Возвеселись, неплодная, нерождающая; воскликни и возгласи, немучившаяся родами... Не бойся, ибо не будешь постыжена; не смущайся, ибо не будешь в поругании...» (Ис. 54:1,4). Перелистывая страницы Священного Писания, не найдёшь и намёка на то, что бездетная женщина не наследует спасения. Иначе бы все бесплодные жёны и не сумевшие выйти замуж старые девы были обречены на погибель.

В Библии нет также указаний на то, что многодетность семьи является непременно волей Господа. В ней мы не найдём подтверждение и тому, что слова «плодитесь и размножайтесь» нужно рассматривать как обязательную для исполнения нами заповедь Божию, как это утверждают некоторые пасторы и проповедники, основываясь лишь на понятиях и преданиях старцев, а не на Священном Писании. Чтобы убедиться в этом, достаточно обратиться к Ветхому Завету и поразмышлять о тех, к кому были направлены слова о деторождении. Первыми их услышали Адам и Ева, которым Бог сказал: «плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю...» (Быт. 1:28), после чего у них, как ни странно, родилось только два сына. После убийства Авеля Каином (а к этому времени оба брата были уже взрослыми

людьми) у первых супругов появился следующий сын Сиф, хотя Адаму шёл уже сто тридцатый год. Даже если предположить, что дочери в Книге Бытия просто не упоминаются, о многодетности первой семьи едва ли можно говорить.

Следующими, кто услышал подобные слова, были спасшиеся от потопа Ной и трое его сыновей, о чём в Библии рассказывается так: «И благословил Бог Ноя и сынов его и сказал им: плодитесь и размножайтесь и наполняйте землю» (Быт. 9:1,7). Невольно возникает вопрос: почему, несмотря на это повеление, у шестисотлетнего **праведника** до потопа родилось всего три сына, а потом, хотя он прожил ещё триста лет, не было уже ни одного? Ведь ни Ной, ни его супруга не были бесплодными, как это имело место в случае с Авраамом и Саррой.

Третьим человеком, которому предназначались слова о деторождении, стал Иаков, которому Бог сказал: «плодись и умножайся» (Быт. 35:11). Однако, как ни странно, это было ему сказано, когда он имел уже одиннадцать сыновей. После этого у Иакова родился только один Вениамин, хотя оставшаяся после смерти Рахили первая его жена Лия и две наложницы по-прежнему жили с ним. К этому можно также добавить, что у Моисея, названного Богом кротчайшим человеком на земле, было всего лишь два сына, а у Авраамова племянника Лота – только две дочери.

Кроме того, важно отметить, что многодетность семьи не может являться показателем любви и согласия её членов. Так, например, в большом семействе Иакова не было единства ни между жёнами, являющимися родными сёстрами, ни между их детьми. Многочисленная семья царя Давида также была раздираема постоянной враждой, распрями, завистью и бесчисленными противоречиями. В ней был и блуд, и кровосмешение, и посягательства на жизнь отца, и захват его трона. То же самое можно наблюдать и в наши дни, когда дети, выросшие в больших верующих семьях, являются позором для своих

родителей, бесчестия имя Господа. В годы юности мне рассказывали об одной верующей семье, в которой было двенадцать сыновей, названных именами апостолов, однако мимо их дома соседи боялись проходить, не вооружившись большой палкой, потому что все мальчики были настоящими разбойниками. В связи с этим невольно вспоминаются слова из Книги премудрости Иисуса, Сына Сирахова: «Не желай множества негодных детей и не радуйся о сыновьях нечестивых. Когда они умножаются, не радуйся о них, если нет в них страха Господня. Не надейся на их жизнь и не опирайся на их множество. Лучше один праведник, нежели тысяча грешников, и лучше умереть бездетным, нежели иметь детей нечестивых, ибо от одного разумного населится город, а племя беззаконных опустеет» (Кн. Иисуса сына Сирахова 16:1-5).

Обращает на себя внимание и тот факт, что за исключением описанных трёх случаев в Библии больше не существует высказываний о деторождении, ни в законе Моисея, ни в поучениях и наставлениях нашего Господа и Спасителя. О семьях и детях апостолов и других известных нам служителей Божиих в Новом Завете также не говорится ни слова. Упоминание о тёще Петра даёт основание предполагать, что он был женат, однако о его детях и их количестве ничего не сказано. Кроме самого молодого Иоанна, все остальные ученики Христа были зрелыми мужчинами, но и об их семьях и детях в Слове Божиим нет никакой информации. Акилла и Прискилла были мужем и женой, но были ли у них дети и сколько — нам ничего не известно. Имел ли братьев и сестёр юный Тимофей или он был единственным ребёнком в семье — Евангелие также умалчивает. Исходя из этого, можно предположить, что вопрос деторождения и многодетности христианских семей, который некоторыми современными учителями ставится чуть ли не во главу угла, вызывая массу дискуссий, во времена первоапостольской церкви не имел большого значения, и поэтому служителями даже не поднимался.

Однако вернёмся к рассматриваемому нами пятнадцатому стиху второй главы Послания Тимофею и обратим внимание на то, что первое его полустиишьё, говорящее о спасении женщины через чадородие, имеет связанное с ним по смыслу продолжение: «...если пребудет в вере и любви и в святости с целомудрием». При чтении этой части стиха христианину, владеющему различными языками, бросается в глаза тот факт, что слово «пребудет», применённое в русской Библии в единственном числе, практически во всех немецких и английских её переводах употреблено во множественном числе – «они пребудут». Точно так же выглядит этот стих и в современном переводе Нового Завета с греческого подлинника, а также в переводе епископа Кассиана, где он сформулирован следующим образом: «Но **она будет спасена** чрез деторождение, если **они пребудут** в вере и любви и освящении с целомудрием» (см. оба эти перевода).

Что значит подобное расхождение применённых вместе в этих переводах личных местоимений «она» и «они»? Досадная опечатка, упущение переводчиков или что-то такое, что поможет нам понять подлинный смысл этого стиха? Если предположить, что в первом полустиишьё говорится просто о женщине, а во втором – обо всех вместе взятых представительницах женского пола, тогда непонятно, почему в одном и том же предложении применено и единственное, и множественное число. Не лежит ли здесь разгадка подлинного значения столь трудно понимаемого изречения? Дискутируя по этому поводу, некоторые знатоки греческого языка утверждают, что данный стих греческого подлинника Нового Завета можно было бы перевести на русский язык несколько иначе, а именно: «Впрочем, **спасётся вместе с рождёнными ею детьми**, если **пребудут** в вере, любви и целомудрии».

Если такой перевод действительно возможен, то данная формулировка этого стиха проливает свет на употребление множественного числа во втором полустиишьё – «они пребудут». Ведь она говорит о том, что,

если женщина-мать жизнью своей и хождением пред Господом подаёт добрый пример истинного христианства рождённым ею детям, тогда они спасаются вместе с нею посредством унаследованной от неё веры. Прекрасным примером таких богобоязненных матерей, вложивших веру в сердца своих детей, являются бабушка и мать юного Тимофея, которому апостол Павел адресовал два Послания. Кроме того, такой вариант перевода соответствовал бы и ещё одному месту Священного Писания, в котором говорится: «Веруй в Господа Иисуса Христа, и спасёшься ты и весь дом твой» (Деян. 16:31).

Но самое интересное, что точно такой же акцент **на исполнение женщиной её призвания** (примером собственной жизни приводить своих детей к Господу), а вовсе не на деторождение делается и в двух современных немецких переводах Нового Завета, в которых использован язык, соответствующий нашему времени, понятно излагающий дословный смысл греческого подлинника. В первом из них – «Новом женевском переводе», изданном в апреле 2011 года Женевским Библейским обществом, этот пятнадцатый стих из второй главы Первого Послания к Тимофею в переводе с немецкого на русский звучит так: «Но и она будет спасена, в особенности, **если исполнит свои обязанности матери** – при условии, что будет держаться веры и любви, проводя святую жизнь человека, сознающего свою ответственность». Во втором подобном ему переводе «Надежда для всех», сделанном Международным Библейским обществом и выпущенным в 2006 году восемнадцатым по счёту изданием, этот стих Нового Завета также передаёт тот же смысл следующими словами: «Но и она спасётся, **если исполнит свои обязанности как женщина и мать**, при условии, что будет уповать на Бога и пребывать в Его любви, разумно соблюдая Его волю».

Как видите, ни в первом, ни во втором современном немецком переводе слово «чадородие» или «деторождение» вообще не употребляется. А если два солидных, внушающих доверие Библейских общества

сочли возможным сделать иные, но очень похожие по смыслу переводы этого трудного для понимания места Священного Писания, то можно предположить, что и в русской версии Нового Завета данный стих мог бы звучать несколько иначе, открывая вложенный в него смысл глубже и правильной. Кроме того, если подходить здраво к вопросу деторождения, то невозможно поверить, чтобы Творец, создавший женщину и знающий возможности её тела, налагал на неё физиологические нагрузки, от которых бы она буквально ломалась. Чтобы пояснить эту мысль, приведу лишь один из бесчисленного множества примеров.

«Я родилась и выросла в многодетной христианской семье, — рассказывала одна двадцативосьмилетняя верующая женщина. — В восемнадцать лет вышла замуж с искренним желанием родить столько детей, сколько их даст мне Господь, как этому учили нас в церкви. Первая и вторая беременность протекали у меня нормально. Но во время третьих, очень тяжёлых родов я промучилась целых семь суток и еле родила, потому что ребёнок был очень крупным. Врачи опасались, что он пострадал от асфиксии (кислородной недостаточности), поэтому несколько суток продержали его под капельницей. После этого у меня появился панический страх перед беременностью и родами, что вынудило меня умолять Господа сжалиться надо мной. Но через 2 года я снова забеременела, что стало для меня настоящим потрясением, так как я боялась повторения предыдущих родов. Эта четвёртая беременность протекала очень тяжело, потому что у меня был выраженный токсикоз, сопровождавшийся изменениями в почках, сильными отёками и высоким кровяным давлением. Мои родители, муж и вся церковь неделями постились за меня, со слезами умоляя Господа не оставлять наших детей сиротами, и слава Ему за то, что Он услышал эти мольбы. С огромным трудом и множественными разрывами я родила тогда четвёртого ребёнка, после чего врачи сказали, что, если я снова забеременею, они уже не смогут гарантировать

благополучного исхода. После этого мой муж решился на разговор с братским советом, где ему было сказано, чтобы мы не обращали внимания на слова врачей, а уповали лишь на Господа, потому что моя жизнь находится только в Его руках. В последующие три года я родила ещё двоих детей, но для того, чтобы спасти мою и их жизнь, врачи пошли на повторные кесаревы сечения. Перед шестыми родами они предложили мне сделать перевязку маточных труб, однако братья запретили нам с мужем соглашаться на это под страхом отлучения из церкви. После этих родов здоровье моё было настолько подорвано, что я стала инвалидом. Мне сейчас всего двадцать восемь лет, но я уже не в состоянии исполнять свои повседневные домашние обязанности из-за мучительных головных болей, вызываемых высоким кровяным давлением. Кроме того, в результате повторных тяжёлых токсикозов у меня развилась хроническая почечная недостаточность, которая непрерывно прогрессирует и не поддаётся лечению. Когда я обращаюсь за медицинской помощью, мне говорят, что функцию почек уже не восстановить и что я сама виновата в этом, потому что отвергала советы врачей, подвергая себя смертельному риску вынашиванием беременностей, что для меня равносильно самоубийству. Конечно, я не могу им объяснить, что делала это из страха нарушить волю Божию, касающуюся деторождения. Но больше всего меня пугает то, что я снова могу забеременеть, потому что и теперь не смею прибегать к какому-нибудь виду предохранения».

Дорогие друзья! Слово Божие ясно говорит, что Господь не налагает на нас бремени, которое превышает наши физические или физиологические возможности, но во всех искушениях, трудностях и скорбях дарует силы, чтобы мы могли их перенести (см. 1 Кор. 10:13). Так что одно дело, когда испытания допускаются Небесным Отцом, и совсем другое, когда мы сами навлекаем их на себя своими неверными поступками и ложными убеждениями, попирая вложенные в нас Богом естественные

законы. Если Священное Писание называет женщину немощнейшим сосудом, это значит, что её тело значительно слабее мужского и не способно выдерживать повторяющихся тяжёлых физиологических нагрузок, к которым относятся также беременность и роды, предъявляющие к организму матери высокие требования. Если с этим не считаться и действовать в противовес здравому рассудку, то можно разрушить данное ей Господом тело, которое, как и тело мужчины, является храмом Духа Святого, о чём в Библии недвусмысленно сказано: «Если кто разорит храм Божий, того покарает Бог, ибо храм Божий свят; а этот храм – вы» (1 Кор. 3:17).

Все люди имеют одинаковые тела, однако у каждого человека – разные возможности. Один поднимает без труда шестьдесят и более килограммов, а другой едва может сдвинуть с места тридцать. Точно такой же подход должен быть и к вопросу деторождения, потому что женские организмы существенно отличаются друг от друга. Если у одной женщины беременность и роды протекают сравнительно легко и без осложнений, для другой – это огромная нагрузка на весь её организм, сопровождающаяся физиологическими нарушениями и болезненными проявлениями со стороны различных внутренних органов. Одна женщина может родить без особого вреда для здоровья 8-12 детей, а другая и после трёх превращается в преждевременную развалину. Подход в данном вопросе должен быть строго индивидуальным, и никаких шаблонов при этом быть не может. Поэтому убеждать каждую христианку в том, что она обязана рожать всех детей, какие у неё только могут быть, – просто неразумно. Каждой женщине после родов необходимо полностью восстановиться, чтобы стать способной к вынашиванию следующей беременности. Разумеется, можно рожать и каждый год, а потом бессовестно возлагать ответственность на Господа за то, что мы, видите ли, исполняли Его повеление, а Он, как ни странно, по непонятным нам соображениям послал нам больного ребёнка. Только не будет ли это прямым искушением Бога?!..

Когда Господь усматривает для женщины много детей (что также возможно), Он непременно даёт ей не только желание их иметь, но и здоровье, необходимое для их вынашивания и рождения. Если же она не способна на это, тогда сам её организм говорит о том, что он не предусмотрен для многих беременностей. В Библии нет ни одного указания на то, что женщина обязана рожать и рожать до тех пор, пока у неё сохраняется детородная функция, потому что такое практически невозможно. Ведь если к этому подходить чисто физиологически, то в период от пятнадцати до сорока пяти лет, при нормальной ежемесячной овуляции здоровая женщина может зачать и родить более трёхсот раз, что в практике жизни просто неосуществимо.

Чтобы понять, какое примерно количество детей в семье подразумевает Священное Писание, лучше всего обратиться к какому-нибудь образному его сравнению. Так, к примеру, в Псалме 126 отец благословенного семейства сравнивается с лучником, наполнившим свой колчан стрелами. А предания старины говорят нам о том, что колчан вмещал в себя от пяти до семи стрел, но никак не десять или пятнадцать. Вспоминая многодетные семьи ветхозаветных праведников, необходимо учитывать, что они состояли, как правило, из двух и более жён, нескольких наложниц и мужа (как это было в семействе Иакова), а это не то же самое, что десять-пятнадцать детей у одной жены и одного мужа.

Да и как может женщина-мать исполнить своё призвание — собственной святой жизнью и хождением пред Господом приводить детей к Христу, если их в семье восемь-десять и более?! В наши дни редко найдёшь такие супружеские пары, которые могут позволить себе оплату поварих, прачек, нянь, гувернанток и других работников. Поэтому всё это должна делать хозяйка дома, то есть рожать детей и растить их, готовить, стирать, убирать, гладить, следить за выполнением школьных домашних заданий и многое другое, а заодно и находить время, чтобы поговорить с ними по душам, а в случае

необходимости успокоить, вразумить, наставить, утешить. Сколько сил, здоровья, терпения, мудрости и мужества нужно этому **«немощему сосуду»**, чтобы успеть сделать всё, что от неё требуется! А ведь у каждого ребёнка есть ещё свой характер и личные проблемы. Как всё это охватить, повторяя почти одно и то же каждый день, да ещё и подрабатывать на жизнь, если муж не в состоянии материально обеспечить своё многочисленное семейство?!

Сколько женщин, обливаясь слезами при личных душепопечительских беседах, говорили: «Я выбивалась из сил уже оттого, что должна была три раза в день накормить своих восемь-двенадцать детей! А ведь надо было думать ещё о том, чтобы их обстирать, одеть и обуть! Откуда мне было взять времени, чтобы с ними посидеть, что-то почитать или рассказать, расспросить, как у них идут дела, в общем, поговорить по душам, затрагивая их духовные и душевные проблемы? До того ли мне было, когда чуть ли не каждый второй, в лучшем случае третий год я ходила в положении или недосыпала ночами со спящим новорождённым ребёнком!.. Да и муж ожидал к себе внимания, обижаясь, что я отдаю всю себя детям. Надо быть просто ангелом, чтобы при всём этом оставаться всегда приветливой, спокойной, уравновешенной и к тому же глубоко духовной! При таких физических и психоэмоциональных нагрузках у меня не только плоть, но и душа бывала часто на грани срыва!..».

Что тут сказать? К сожалению, у многих замужних женщин и тем более многодетных матерей именно так и протекает их семейная жизнь, не говоря уже о сопутствующих всему этому многочисленных жизненных трудностях и проблемах. Вот почему главам семейств ни в коем случае нельзя забывать, что ответственность за тела своих жён несут они, а не епископы, пасторы и братские советы церквей. Ведь ни к кому-то другому, а именно к ним направлено повеление апостола: «И вы, **мужья**, обращайтесь **благоразумно** с жёнами, как с **немощнейшим сосудом**» (1Пет. 3:7).

Такое непосредственное обращение к женатым мужчинам говорит о том, что им принадлежит последнее слово в принятии подобного рода жизненно важных решений, и что не на кого-то другого, а именно на них возложена ответственность за все вытекающие отсюда последствия. Что же касается повеления обращаться с женой благоразумно, то оно прямо говорит о том, что муж обязан считаться с её здоровьем и беречь её тело, проявляя в этом обдуманность, осторожность и рассудительность. Ведь за него надлежит ему дать отчёт перед Господом в вечности.

Только поймите меня правильно, дорогие братья и сёстры! Этим я вовсе не хочу сказать, что в наши дни можно спокойно избегать данного в момент сотворения повеления Божьего «плодитесь и размножайтесь», потому что для супружеской четы дети являются дополнительным благословением от Господа. Однако, зачиная и рождая их, нам нельзя забывать и о вытекающей отсюда ещё большей ответственности – привести их всех к Христу, а это в наше последнее время становится всё труднее. Поэтому самым лучшим и правильным выходом из данного затруднительного положения является согласованный подход к этому вопросу мужа и жены и поднять его для себя им следует ещё до вступления в брак, чтобы потом не было ссор и разногласий по этому поводу. Причём, самым разумным является обоюдное стремление обоих супругов согласовывать вопрос деторождения в их семье лично с Господом, Который лучше всех может расставить всё на свои места. При душепопечительстве мне не раз приходилось слышать о том, что будущие родители ещё до начала семейной жизни умоляли Бога о том, чтобы Он даровал им столько детей, сколько они будут в состоянии воспитать для Его славы. Так, одна христианка рассказывала, что результатом таких молитв стало то, что с перерывом в три года она родила четверых детей, после чего перестала беременеть, хотя они с мужем ничего для этого не предпринимали, и гинекологи не находили у неё никакой патологии.

Теперь перейдём к следующему, часто задаваемому трудному и очень актуальному вопросу, который вытекает непосредственно из предыдущего и звучит обычно так: **может ли христианская семья планировать рождение детей и если да, то какие методы предохранения допустимы для верующих супругов?** А для того чтобы стало понятно, насколько остро обстоит с этим дело в некоторых христианских семьях, воспользуемся снова душепопечительским примером. Одна тридцатилетняя верующая женщина, отчаявшаяся найти выход из создавшегося у неё с мужем положения, задавая именно этот вопрос, рассказывала: «Мне едва исполнилось тридцать лет, а у нас с мужем уже восемь детей. Детородных лет у меня ещё десять или пятнадцать, поэтому я прихожу в ужас от мысли, что произойдёт, если и дальше всё пойдёт так же, как это было до сих пор. Промежутки между родами у меня не более одного года или полутора лет, а это значит, что в течение этого времени на свет могут появиться ещё восемь-двенадцать детей. Со своим вопросом о возможности предохранения я не решаюсь обратиться к кому-нибудь из нашей церкви, потому что боюсь последующих толков. У моей мамы тоже боюсь спрашивать совета, потому что она сторонница того, чтобы рожать и рожать, хотя со своей стороны очень меня жалеет. Наши пожилые сёстры в общине не признают никаких других методов кроме одного — чтобы “муж не трогал”. Но это легче сказать, чем сделать, ведь мы с супругом совсем ещё молодые. Некоторые христианки, являющиеся членами церквей других деноминаций, говорили мне, что у них всё допускается: и презервативы, и спирали, и противозачаточные таблетки и даже стерилизация. Их старшие братья говорят, что супруги должны сами решать, какой метод предохранения им подходит. Я даже готова на перевязку маточных труб, чтобы полностью исключить возможность забеременеть, потому что моё здоровье этого просто не позволяет, да и мудрости нет, чтобы воспитать детей в страхе Божиим. Мой муж мне сочувствует

и в принципе согласен предохраняться, но очень боится в этом согрешить. Дело в том, что он вырос в церкви, где учили, что в этот вопрос вмешиваться нельзя. Сколько детей Бог определил, столько и надо рожать. Конечно, можно превозмочь все болезни и, доверившись в этом всецело Богу, рожать и рожать. Только разве лишь для этого я родилась? Не видя выхода из своего положения, я всё больше впадаю в депрессию, и боюсь, что однажды окажусь в психиатрической больнице, как это уже случилось с одной многодетной матерью в нашей общине».

Слушая такие вот душераздирающие истории и глядя на христианок, которые нередко действительно оказываются в отчаянном положении, только удивляешься узости наших человеческих понятий и взглядов. Рассудите сами. Когда у нас появляется какая-нибудь болезнь, мы обращаемся к врачам, и если они нам что-то советуют (к примеру, воздержаться от приёма определённого рода пищи), мы, несомненно, это делаем. Если они предлагают нам операцию, говоря, что тот или иной орган или его часть необходимо удалить, то мы, разумеется, идём на это и молимся, чтобы Господь благословил руки хирургов во время операции. В особо тяжёлых случаях мы даже соглашаемся, чтобы нас облучили, подвергли химиотерапии, пересадили донорский орган, вставили сердечный клапан или поместили под кожу искусственный водитель ритма. При этом никому и в голову не приходит, что таким образом мы нарушаем естественное течение процессов, происходящих в нашем организме. А ведь и в этом случае можно было бы положиться на волю Божию и просто ожидать, как будут разворачиваться дальнейшие события, то есть поступить так, как это обычно советуют делать многодетным верующим матерям.

Однако же нет. Когда дело касается собственного здоровья или на чашу весов положена наша жизнь, мы рассуждаем совсем иначе, считая, что лучше всё же прислушаться к советам врачей и принять их помощь,

чтобы избежать нежелательных осложнений, восстановить утраченные силы, сохранить трудоспособность или просто ещё хоть сколько-то пожить. В этом случае мы даже не задумываемся, что поступаем против воли Божией, потому что уверены, что Он для того и дал врачам знания и мудрость, чтобы они помогали нам в наших телесных проблемах и недугах. А если так, то почему у нас нет такого же подхода и в вопросе предохранения, беременностей и родов? Если врачи говорят женщине, что по состоянию здоровья ей больше нельзя рожать, тогда она вместе с мужем просто обязана к этому прислушаться и предпринять соответствующие меры. Ведь мы же в полном смысле уничтожаем сами себя, когда принуждаем своё тело к тому, на что оно по своей природе просто не способно!

Так, к примеру, в случае рождения ребёнка путём кесарева сечения акушеры советуют супругам минимум два года предохраняться, чтобы не забеременеть ввиду существующей опасности расхождения швов, наложенных на разрезанную матку после извлечения из неё младенца. Однако, даже зная об этом, христиане, основываясь на словах Иисуса «по вере вашей да будет вам», чуть ли не сразу после родов начинают активную половую жизнь уверенные, что, зная об их положении, Господь не допустит беременности. А когда она всё же наступает, просят церковь молиться, чтобы предстоящие роды прошли без осложнений. Остаётся лишь удивляться тем верующим людям, которые уверяют, что с верой всё возможно, и, исходя из этого, совершают в полном смысле безрассудные поступки. Ведь мы не имеем права манипулировать словами Библии, истолковывая их так, как считаем это правильным! Нам нельзя, говоря образным языком, «ставить Бога в тупик» и идти на безрассудный риск, надеясь на Его помощь, в то время как врачи уже поставили нас в известность обо всех возможных опасностях и тяжёлых последствиях. В конце концов, мы не должны забывать и о том, что многое в нашей жизни оставлено под нашу ответственность

и что мы призваны к **разумному** служению Господу, Который является Богом мира, порядка и устройства!

Способность к деторождению Господь вложил в человека в момент его сотворения, дав её наравне со всеми другими физиологическими функциями нашего тела, такими как: ходить, говорить, слышать, видеть, думать и осязать. Он наделил нас и органами, которые помогают осуществлять эти функции согласно Божьему определению. Этим я хочу сказать, что было бы неправильно рассуждать, что, если Бог дал мне голос и музыкальный слух, я обязана стать всемирноизвестной певицей. Или если Он дал мне ноги, я должен только ходить и ни в коем случае не ездить на машине или летать на самолёте, потому что этим могу нарушить то, что было усмотрено для меня от начала. Если Бог наделил меня способностью мыслить, это вовсе не значит, что Он вменил мне в обязанность подняться до высот науки и превратиться во второго Эйнштейна. Ведь Господу нужны не только гении, но и обычные простые люди. А если так, тогда почему мы считаем, что, если Бог дал нам способность зачинать и рождать детей, мы обязаны этим заниматься до тех пор, пока время не исчерпает наши физиологические возможности?! Ведь назвав нас венцом Своего творения, Он ожидает от нас правильных и мудрых решений, которые следует принимать, исходя из множества факторов, в том числе из физических возможностей женского организма. Если здоровье женщины будет подорвано, и она умрёт, кто будет воспитывать рождённых ею детей? Преждевременно овдовевший муж или какая-нибудь чужая женщина? Поэтому не лучше ли, имея впереди ещё минимум десять сравнительно молодых лет, вырастить тех детей, которые у нас уже есть, воспитав их в любви и страхе Божиим, а потом помочь им начать самостоятельную жизнь, которая бы прославляла Господа?

В Библии нигде не сказано о том, что предохранение – это грех. А если Слово Божие не называет его грехом, тогда и мы не имеем права подходить к этому

однозначно. В каждом конкретном случае вопрос допустимости **контрацепции** (предохранение от зачатия и нежелательной беременности) следует решать индивидуально с учётом причин и мотивов, толкающих людей на это. Если муж и жена сознательно отказываются от деторождения только потому, что хотят пожить в своё удовольствие, посвятив себя работе, карьере и различным земным наслаждениям, тогда контрацепция не может быть оправдана. А если к ней прибегают вынужденно для того, чтобы оградить ни в чём неповинного ребёнка от заведомо тяжёлой участи (возможность развития уродства или тяжёлого врождённого заболевания вследствие наследственной генетической патологии, хронического алкоголизма или наркозависимости одного из родителей), тогда применение контрацепции вполне допустимо.

Поводом для предохранения от беременности может быть не только нежелание иметь детей или внушающее тревогу здоровье матери, но и крайне тяжёлое материальное положение семьи, различные неблагоприятные семейные обстоятельства, а также социальные и другие факторы. Прибегнуть к вынужденной контрацепции — это значит не дать ребёнку родиться в такие условия, в которых он встретит лишь страдания, изуродованную жизнь и духовную смерть. Разумеется, мы можем не согласиться с этим, сказав, что если бы Бог не захотел, то этот человек бы и не родился. Однако, думая так, мы не учитываем того факта, что, если Он усматривает рождение какого-то человека, через которого желает прославиться на земле, тогда все наши попытки избежать этой беременности будут напрасны. Ведь ни один из известных методов обратимой контрацепции не гарантирует предохранения от беременности на 100%. Кроме того, в практике жизни не всё так просто, как мы это часто себе представляем. Легко возмущаться, критиковать и осуждать другого в том, чего сам лично никогда не пережил.

Чтобы легче понять методы предохранения и то, насколько они приемлемы для нас, христиан, разобьём их

условно на две группы, исходя из механизма действия применяемых при этом контрацептивов. К первой группе относятся все методы, основанные на прямом или косвенном абортивном действии контрацептивов, которые либо сразу же прекращают дальнейшее развитие оплодотворённой яйцеклетки, либо в полном смысле умерщвляют только что зародившуюся жизнь. К ним относится вызывание выкидыша народными средствами с помощью отваров различных трав, приём которых ведёт к резкому сокращению матки, медикаментозное прерывание беременности, медицинский и криминальный аборт, абортивные таблетки и тому подобное. Жизнь человека начинается с его зачатия. В этот момент он становится уже не чем-то, а **кем-то**, поэтому должен жить. Лишать его этого права не могут ни врачи, ни его собственная мать, в чреве которой он находится, ни кто-то другой. Исходя из этого, всякое воздействие на уже оплодотворённую яйцеклетку и искусственное прерывание жизни эмбриона на любой стадии его внутриутробного развития равносильно убийству, поэтому неприемлемо для верующих людей, знающих Божью заповедь «не убий».

Ко второй группе методов, к которым обдуманно в случае явной необходимости могут прибегнуть и христиане, относятся все неабортивные методы, недопускающие оплодотворения яйцеклетки, а значит, и зачатия новой жизни. Они подразделяются на:

1. Естественные методы, основанные на предотвращении попадания во влагалище мужского семени или на воздержании от половых контактов в тот период менструального цикла, когда женщина, скорее всего, может забеременеть. К ним относятся:

а) половое воздержание, то есть сознательное снижение половой активности или временное полное прекращение половых контактов с целью предохранения;

б) прерванный половой акт, основанный на извлечении мужского полового члена из влагалища женщины, прежде чем у него произойдет семяизвержение;

в) метод лактационной аменореи, основанный на контрацептивном эффекте грудного вскармливания, когда у некоторых женщин отсутствуют менструации;

г) спринцевание, целью которого является вымывание водой из влагалища мужского семени, прежде чем оно попадёт в матку после полового сношения;

д) календарный метод, основанный на определении фертильного периода (времени наиболее вероятного зачатия) женщины путём подсчёта дней с целью воздержания от половой жизни;

е) температурный метод, основанный на установлении момента овуляции путём измерения базальной температуры в прямой кишке (колебание её обусловлено различным уровнем половых гормонов в разные фазы менструального цикла);

ё) цервикальный метод, основанный на наблюдении за изменением влагалищных выделений (определение наличия и тягучести шеечной слизи, которая появляется во влагалище за три-четыре дня до созревания и выброса яйцеклетки).

2. Барьерные методы, предусматривающие применение контрацептивов, которые препятствуют проникновению мужских половых клеток в шеечный канал, полость матки и маточные трубы:

а) использование мужчиной презерватива – специального, сделанного из тонкой резины приспособления в виде продолговатого мешочка, который надевается перед половым актом на эрегированный пенис;

б) химический метод, основанный на введении перед коитусом во влагалище спермицидов, которые содержат вещества, обездвиживающие сперматозоиды или создающие им барьер в виде сгущения цервикальной слизи или создания пены (мази, кремы, гели, аэрозоли, пасты, влагалищные таблетки, шарики, свечи, коллагеновые губки и плёнки);

в) применение женщиной механических внутриматочных средств типа шеечных колпачков, влагалищных диафрагм или женского презерватива (фемидома).

К барьерным контрацептивным методам относятся и различные внутриматочные спирали, однако христианкам следует их избегать, потому что их противозачаточное действие двояко. Дело в том, что они не только ускоряют прохождение яйцеклетки через маточную трубу, так что сперматозоиды не успевают её оплодотворить, но и препятствуют приживлению её в матке в случае, если оплодотворение всё же произошло (способствуя отторжению), что приводит к мини-аборту, то есть уничтожению зачатой жизни. Кроме того, не допуская зачатия, внутриматочная спираль не предохраняет женщину от внематочной беременности, что требует последующего хирургического вмешательства со всеми вытекающими отсюда серьёзными последствиями.

3. Ещё одним очень эффективным и широко распространённым в наши дни методом предохранения является **применение гормональных противозачаточных средств**, действующее начало которых составляют половые гормоны. Вмешиваясь активно в процесс овуляции (выработки и движения яйцеклетки), они искусственно берут его под свой контроль. В наши дни в медицине широко используются следующие виды гормональных контрацептивов:

а) комбинированные оральные препараты, содержащие эстроген и прогестин;

б) мини-пили, представляющие собой таблетки, содержащие только прогестин в минимальных дозах;

в) гормональные инъекции (содержащие прогестин), которые делаются внутримышечно каждые три месяца;

г) норплант-имплантаты, вставляемые под кожу и содержащие левоноргестрел;

д) гибкое контрацептивное кольцо НоваРинг, содержащее небольшое количество эстрогена и прогестагена;

е) тонкий гормональный пластырь Евра, подающий гормоны в организм через кровоток;

ё) гормональная внутриматочная спираль Мирена, содержащая левоноргестрел;

ж) посткоитальная контрацепция в виде двух таблеток «Постинор» (применяется после непродохранённого полового акта).

Механизм противозачаточного действия гормональных контрацептивов основан:

а) на подавлении овуляции, то есть на создании препятствия созреванию и выходу яйцеклетки;

б) на резком сгущении цервикальной слизи, что делает шейку матки непроходимой для сперматозоидов, стремящихся к встрече с яйцеклеткой;

в) на сильном возрастании интенсивности сокращений маточных труб, что мешает успешному оплодотворению яйцеклетки;

г) на снижении функциональной активности жёлтого тела, которое формируется в яичнике после овуляции и играет большую роль в течение первых двенадцати-шестнадцати недель беременности;

е) на развитии гипоплазии (истончении и истощении) слизистой оболочки тела матки, что приводит к тому, что оплодотворённая яйцеклетка не может закрепиться в её стенке и, отторгаясь, выходит с обычными месячными выделениями, представляя собой по сути дела мини-аборт (уничтожение эмбриона), о чём женщина обычно даже не догадывается. Так вот, именно этот механизм противозачаточного действия гормональных контрацептивов должен насторожить христианок и побудить отказаться от их применения, несмотря на то, что вероятность такого мини-аборта, по утверждению медиков, очень незначительна.

4. Кроме этих перечисленных путей контрацепции, которые являются обратимыми (потому что после прекращения пользования ими женщина обычно может снова забеременеть), существует ещё хирургический метод, основанный на стерилизации, полностью лишаящей человека способности к деторождению при сохранении эндокринной функции половых желез. Применяется он как у мужчин, так и у женщин.

Стерилизация у мужчины – вазэктомия (двусторонняя резекция семявыводящих протоков) представляет

собой несложную, чаще всего амбулаторно проводимую хирургическую процедуру в виде двух маленьких разрезов кожи и мышечного слоя мошонки, в результате чего блокируется семявыносящий проток и таким образом прекращается попадание сперматозоидов в эякулят. Половая функция у мужчины при этом не страдает. Субъективное переживание эякуляции и оргазма не изменяется, так как часть спермы, которая идёт из яичек по семявыносящему протоку, составляет лишь восемь процентов объёма эякулята (не путать с кастрацией, когда выключается и эндокринная функция половых желез).

Стерилизация женщины – это блокирование проходимости у неё маточных (фаллопиевых) труб путём их пересечения, перевязки, иссечения, закупорки или зажима специальными клеммами. В этом случае создаётся непреодолимая преграда для встречи яйцеклетки и сперматозоида. Обычно такая операция производится сразу же после родов или в случаях применения кесарева сечения. Показаниями к такому хирургическому методу контрацепции являются, в первую очередь, те случаи, когда в опасности находится жизнь женщины или если под угрозой поставлено её здоровье и по медицинским показаниям ей просто нельзя больше иметь детей, так как любая последующая беременность может её «просто убить». В таких случаях недопустимы никакие запреты и уж тем более наложение на такие супружеские пары церковного взыскания, как это случилось, увы, в одной христианской общине, в которой постоянно проповедовалось спасение через чадородие. В этой семье было шесть детей. При последних родах врачам едва удалось спасти мать от нависшей над ней смерти. Поскольку следующая беременность для женщины была бы смертельной, ей прекратили детородную функцию по медицинским показаниям путём перевязывания труб. Когда об этом узнали в церкви, обоих супругов отлучили за грех.

Если верить историческим данным, то к предохранению от беременности люди прибегали с древних

времён. Упоминание о таких методах контрацепции, как половое воздержание, прерванный половой акт и лактационная аменорея, можно найти (читая между строк) даже на страницах Священного Писания (см. Быт. 38:8-10; 1 Кор. 7:5; Ос. 1:8).

Все методы предохранения имеют свои положительные и отрицательные стороны и, за исключением стерилизации, не обладают стопроцентной гарантией и надёжностью. Так, к примеру, метод полового воздержания, несмотря на то что усиливает остроту переживаемых последующих за ним половых ощущений, всё же не может практиковаться слишком часто во избежание усиления возможных при этом сексуальных искушений, как написано в Слове Божием: «Не уклоняйтесь друг от друга, разве по согласию, на время, для упражнения в посте и молитве, а потом опять будьте вместе, чтобы не искушал вас сатана невоздержанием вашим» (1 Кор. 7:5). Прерванный половой акт, хоть и используется примерно третьей женатых мужчин, является для обоих супругов постоянно повторяющимся стрессом, потому что во время полового акта их мучает вопрос, удастся ли им вовремя прервать сношение. А это со временем приводит к тому, что мужчина теряет сексуальный интерес к жене, становясь нервным, раздражительным и легко уязвимым. Кроме того, этот метод целесообразен лишь у мужчин, умеющих регулировать момент своего семяизвержения, и не подходит тем, кто склонен к преждевременной эякуляции. Метод лактационной контрацепции по ряду причин «срабатывает» в наши дни лишь у немногих женщин, не в пример тому, как это было на заре человечества. Спринцевание неудобно и малоэффективно, так как требует проведения промывания влагалища немедленно после полового акта, отрицательно действуя на психику и давая невысокий процент гарантии контрацепции. Календарный метод, несмотря на его простоту, всё же недостаточно эффективен, потому что полностью зависит от правильности определения фертильного периода и применим

лишь для женщин, имеющих установившийся чёткий и регулярный менструальный цикл. У тех же, у кого он нестабилен и с течением времени меняется, процент возможности забеременеть при его применении довольно высокий. Температурный метод требует от женщины большого самоконтроля и усложняется тем, что правильная расшифровка кривой базальной температуры довольно сложна, а это в данном случае является самым важным. Все барьерные контрацептивы (в том числе и наиболее часто применяемый презерватив), хотя и являются самыми безвредными, удобными и достаточно эффективными, могут всё же влиять на эстетические чувства супругов и в какой-то степени снижать потенцию, уменьшая прелесть и остроту полового сближения.

Таким образом, решив прибегнуть к одному из методов предохранения от беременности, верующие супруги должны, посоветовавшись с врачом и взвесив все «за» и «против», выбрать для себя тот из них, который им больше всего подходит. При этом им необходимо помнить об одном самом главном и определяющем критерии — этот метод не должен разрушать и исторгать из матки возникший после оплодотворения яйцеклетки человеческий эмбрион, каким бы ни был срок беременности. Что же касается контрацептивов, основанных на недопущении оплодотворения яйцеклетки сперматозоидом, то смысл их действия можно легко понять на одном простом житейском примере. Каждый из нас знает, что ни одно семя не взойдёт и не принесёт плод до тех пор, пока его не бросят в землю и не создадут нужные условия для его прорастания. Вырастет из него какой-нибудь овощ или нет, определяет человек, предоставляя или не давая возможности данному семени произвести на свет то, что в нём заложено. При этом мы не переживаем, когда не высаживаем на грядку тех семян, которые не хотим в этом году у себя выращивать, хотя они и лежат у нас в пакетиках на полочке. Подобно этому происходит и в случае оплодотворения яйцеклетки сперматозоидом. Семя мужчины как таковое ещё не содержит в себе

жизни, которая начинается лишь в момент соединения его с женской половой клеткой. Только в это мгновение зарождается человеческая жизнь, на которую никто уже больше посягать не может.

К такому сравнению меня привело короткое свидетельство одного богобоязненного многодетного семьянина, который при душепопечительской беседе поделился тем, каким образом получил от Господа ответ на мучивший его вопрос о допустимости для христиан методов предохранения. В Священном Писании ему было указано на такие слова: «Безрассудный! То, что ты сеешь, не оживёт, если не умрёт; И когда ты сеешь, то сеешь **не тело будущее**, а голое зерно, какое случится пшеничное или другое какое...» (1Кор. 15:36-37). Таким образом, этому человеку стало ясно, что яйцеклетка и сперматозоид уподобляются «голому зерну», которое может либо умереть, либо дать новую жизнь. И пока эти «голые зёрна» не слились, образуя эмбрион, предупреждение такого соединения не является покусением на человеческую жизнь, а значит, и не может быть грехом.

Важно также не забывать, что Бог никогда не насилует человека и ни к чему его не принуждает. Он предоставляет ему свободу в принятии тех или иных жизненных решений, требующих конкретных практических действий. Точно так оно выглядит и в вопросе деторождения и контрацепции. Здесь нет и не может быть никаких шаблонов. Одни супружеские пары, не прибегая к предохранению, имеют много детей и благословляемы Господом, другие же, прибегая к контрацепции, имеют двоих, троих или четверых детей, однако и в их семье, и в служении также явно видно Божье благословение. Есть люди, которые в вопросах воспитания детей наделены родительским талантом, а бывают и такие, которые, подарив жизнь одному или двум своим отпрыскам, не в состоянии даже их довести до ума. Кроме того, родить ребёнка – это ведь только первый шаг. Главное начинается с воспитания, за которое родители несут полную ответственность перед Богом,

потому что именно об этом говорится в основном в Священном Писании (см. Пс. 34:11; Пр. 4:1; 5:7; 7:24; 20:11; 22:6,15; 29:15).

Чтобы уметь познавать волю Божию, необходимо учиться Его слышать и слушаться. Ведь Господь говорит к нам, как правило, тихим голосом, который легко пропустить или не обратить на него внимания, приняв за собственные мысли или мимолётные желания. Кроме того, надо уметь откладывать в сторону те наши духовные «богатства», которые мы накопили за годы своего христианского хождения. Ведь беда в том, что большую их часть мы приобрели не потому, что получили непосредственно от Господа, а потому, что «нас так научили», «так проповедовали в нашей церкви» или «в этом нас убедили старшие братья». В таких случаях применяются даже места Писания, которые как будто бы подтверждают ту или иную точку зрения. Только вопрос в том, всегда ли это правильно?..

Давать какие бы то ни было советы христианам в вопросе деторождения и предохранения – рискованное и неблагодарное дело, особенно, если ставится вопрос о необратимых методах контрацепции. А всё потому, что когда женщине бывает очень тяжело по причине наступающих одна за другой беременностей, она ищет помощи в таком совете, который бы дал ей возможность радикально изменить это положение. Однако по прошествии ряда лет, когда деторождение перестаёт быть для неё острой проблемой, она меняет свои взгляды и начинает жалеть, что послушалась человека, который дал ей нужный в то время совет. И тогда «виновником» оказывается тот, чьей помощи она когда-то настойчиво добивалась. Именно по этой причине я избегаю давать конкретные советы, а лишь коротко информирую о существующих в наши дни методах контрацепции, после чего предлагаю душе обратиться в молитве к Господу и просить у Него полной ясности.

Заканчивая эту трудную и весьма щекотливую тему, остаётся добавить лишь одно: прежде чем решиться

пойти на какой-нибудь метод контрацепции, нужно глубоко поразмыслить над словами Священного Писания, говорящими о том, что «блажен, кто не осуждает себя в том, что избирает» (Рим. 14:22). Осуждение себя – это невыполнение того, что ты принимаешь на себя перед Господом, и раскаяние в том, что однажды сделал. Не осуждать себя в своем избрании – значит не оглядываться назад, сожалеть о своём прежнем решении, и не размышлять о том, «что было бы, если бы...». Тогда в сердце не будет места пугающим вопросам, типа: «Неужели мы действительно имеем право сами решать вопрос, касающийся количества рождаемых детей?», «А не огорчу ли я этим Бога, и не отнимет ли Он от меня Свои благословения?», «А вдруг именно двенадцатый или пятнадцатый не рождённый мною ребёнок стал бы тем великим служителем, которого Бог хотел послать через нас на землю?».

Не осуждать себя в том, что ты однажды избрал, – это навык прямого хождения пред Богом в самых глубоких и сокровенных тайниках своего сердца. Ведь Господь, являющийся источником всякой премудрости и ведения, просвещает тех, кто приходит к Нему не с раздвоенным, половинчатым и колеблющимся, а с полностью доверившимся и **всецело** отданным Ему сердцем. Искренне уповающие и надеющиеся на Него никогда не постыдятся.

Глава 9

Чего не избежать в супружеской жизни

Семья – это живой организм, в котором постоянно происходят изменения, представляющие собой процесс, который невозможно избежать. Ведь все мы вырастем, мужаем, стареем. Рождаются, растут и становятся взрослыми наши дети. И в этой трансформации супружеские взаимоотношения также не стоят на одном месте. Они изменяются из года в год в положительную или отрицательную сторону в зависимости от того, насколько муж и жена готовы к происходящим с ними переменам. Жизнь в браке состоит из нескольких этапов или периодов, характеризующихся определёнными событиями, и каждое из них заставляет супругов меняться не только внешне, но и внутренне. При этом как бы нежно и бережно они ни относились друг к другу, как бы ни старались не конфликтовать между собой, периодическое возникновение недопонимания, недоразумений, разногласий и ссор всё же **неизбежно**. Ведь при длительном совместном общении двух разных личностей всё, с чем они сталкиваются в своей совместной жизни, просто не может протекать «без сучка и задоринки».

Именно поэтому у каждой, даже самой благополучной супружеской пары, рано или поздно наступает сложный период, называемый кризисом семейных отношений, который знаменует собой переход на новый уровень человеческого общения самых близких друг другу людей. Такие кризисы являются своего рода расставаниями с иллюзиями о тихой и спокойной семейной жизни, которые особенно свойственны женщинам, склонным к идеализации супружества. Протекают они довольно болезненно, так как всё то, что раньше ступёвывалось, скрывалось и мешало жить, в это время становится явным. Интересен тот факт, что в большинстве браков такие периоды приходятся на одни и те же сроки совместной жизни и у многих из них даже поводы к ссорам и конфликтам похожи

или почти одинаковы. В переводе с греческого слово «кризис» означает «суд», «оценка» или «принятие решений», связанных с острыми разногласиями двух или нескольких сторон в случае, если дело касается психологического аспекта человеческой жизни. Каждый семейный кризис вытекает из кризиса отдельной личности мужа или жены и является поводом оглянуться назад, подвести итоги прожитого и принять новое решение, определяющее последующие действия.

Жизнь показывает, что в своих семейных отношениях брачная чета переживает в силу разных причин от трёх до семи кризисов (чаще всего пять), которые у одних супругов протекают более-менее незаметно, а у других — напряжённо и остро. Большая часть семей переживают эти трудные периоды достойным образом, извлекая из них для себя бесценные уроки, однако встречаются и такие, у которых они перерастают в отчуждённость, неприязнь и даже ненависть, заканчивающуюся полным разрывом или разводом. Каждый из таких кризисов возникает в определённый период совместной жизни супругов и может быть обусловлен следующими причинами:

а) резкой сменой образа жизни в связи с вступлением в брак и необходимостью приспособливаться к жизненному стереотипу своего избранника;

б) трудностями, связанными с взаимным психологическим приспособлением супругов друг к другу;

в) неподготовленностью к рождению ребёнка, связанной с появлением у мужа чувства ревности из-за того, что жена не принадлежит всецело только ему;

г) отсутствием единства и согласия между супругами в вопросах, связанных с воспитанием детей;

д) долго не разрешающимися конфликтами между мужем и женой или другими членами семьи;

е) серьёзными проблемами во взаимоотношениях с родственниками (тёщей и тестем, свёкром и свекровью, деверем, золовкой и так далее);

ё) острой необходимостью решения жилищного вопроса и невозможностью это осуществить;

ж) разностью интересов, увлечений и духовных стремлений супругов, приводящей к тому, что каждый из них начинает жить своей собственной жизнью;

з) отсутствием житейской мудрости и самообладания у одного или обоих супругов;

и) длительной сексуальной неудовлетворённостью обоих или одного из супругов;

й) крушением надежд и исчезновением иллюзий относительно супружества, ведущими к горькому разочарованию в выборе спутника жизни;

к) успехом в работе и быстрой карьерой одного из супругов, вызывающим чувство ущербности, бесполезности и ненужности у другого;

л) переездом семьи в другой город или страну;

м) ухудшением или наоборот – значительным улучшением материального положения и связанным с этим испытанием прочности брака деньгами;

н) чрезмерными физическими и психическими нагрузками в быту и на производстве;

о) труднопереносимыми стресс-факторами, такими как: тяжёлая болезнь, смерть, рождение неполноценных детей, полная утрата духовного взаимопонимания и так далее;

п) возникающими одна за другой житейскими проблемами и их «наложением» одна на другую;

р) нарастанием неудовлетворённости, ощущением пустоты и никчемности жизни, связанным с отделением детей и прекращением трудовой деятельности.

Как и любой другой психологический процесс, кризис супружеской жизни имеет свои признаки. Так, к примеру, первым симптомом надвигающегося кризиса может стать, как ни странно, полное отсутствие между супругами каких бы то ни было столкновений или наоборот – чрезмерно частое возникновение конфликтных ситуаций и затянувшаяся на две-три недели ссора. В этом случае при возникновении спорных вопросов муж и жена не могут прийти к общему решению. Каждый остаётся при своём мнении и даже не пытается понять

позицию и точку зрения другого. Словесное общение между ними всё чаще приобретает форму нападения, цель которых — обвинить в чем-либо свою вторую половинку. Тревожным сигналом назревающего или уже наступившего кризиса может быть и полное отсутствие разговора или заикленность на какой-либо одной, чаще всего проблемной теме. Типичным признаком является также уклонение супругов от интимной близости и отсутствие потребности делиться друг с другом своими печалью и радостями. Вопросы, связанные с воспитанием детей, провоцируют у них взаимные упрёки и ссоры. Все слова, реакции и поступки другой стороны вызывают лишь неприятие и раздражение. Каждый считает, что вынужден постоянно уступать, пренебрегая своим собственным мнением.

Первый кризисный период приходится обычно на первый год совместной жизни, когда два человека, любящие друг друга, объединяются под одной крышей. Несмотря на то что в эту пору молодожёны продолжают находиться в стадии романтической влюблённости и связаны сильным телесным влечением, данный период становятся для них временем притирки и нелёгкой адаптации друг к другу, что, впрочем, и понятно. Ведь, создавая семью, молодые люди имеют свой характер, привычки, взгляды на ведение домашнего хозяйства и опыт совместной жизни, приобретённый ими в доме родителей. А там существовал свой жизненный уклад, свои правила, порядки и установки, касающиеся исключительно всего, вплоть до бытовых мелочей, таких как: кто убирает квартиру, кто готовит ужин, кто выносит мусор, кто гладит бельё, кто ведёт учёт финансовым расходам, кто является инициатором в организации свободного времени и так далее. Поэтому, создавая собственный домашний очаг, молодожёны пытаются жить так, как привыкли в родительской семье, что сразу же становится причиной непонимания и первых конфликтов, обрастающих упрёками и взаимными претензиями.

Мало того, покидая родительский дом, молодые супруги берут с собой стереотип поведения и взаимоотношений своих родителей. К примеру, в семье молодой жены мать занимала доминирующую позицию, а у новоиспечённого супруга главой был отец. Исходя из этого, следуя привычным для них порядкам в родительском доме и сложившимся у них представлениям о роли мужа и жены, молодожёны начинают примерять к себе такие же роли, что, разумеется, вызывает у другой половины протест и недовольство. Именно поэтому первый год семейной жизни является временем формирования собственного стереотипа новой семьи и школой налаживания сердечных отношений, когда молодым людям следует научиться осторожности в обращении, терпению, смирению и взаимопониманию. В этот период важно сглаживание «неровностей», «шероховатостей» и «острых углов» супругов, то есть притирание их друг к другу так, как притираются детали в новой машине в период её обкатки.

Причиной кризиса в семейных отношениях на первом году совместной жизни может стать и различие в биоритмах молодых супругов. Ведь в зависимости от способности вести активный образ жизни в разное время суток люди делятся на «жаворонков» и «сов». К первым относятся те, которые с лёгкостью просыпаются, начиная свой трудовой день чуть ли не с восходом солнца, и соответственно этому очень рано ложатся спать. У вторых же наибольшая активность проявляется ближе к вечеру, зато проснуться ни свет ни заря – для них выше их сил. Правда, есть ещё один тип людей, которых называют «голубями». Ими являются те, которые могут легко приспосабливаться и к раннему подъёму, и к ночному бодрствованию. Так что, если в браке соединяется муж-«жаворонок», просыпающийся с восходом солнца, и жена-«сова», любящая засиживаться допоздна, а утром дольше поспать, тогда проблем в начале супружеской жизни не избежать.

Это испытала на себе и одна новобрачная чета, состоящая именно из такого «жаворонка» и «совы».

Молодой муж унаследовал от отца способность рано ложиться и очень рано вставать, а для жены, закончившей два института, было нормой до глубокой ночи засиживаться за учебниками или готовиться к экзаменам, а потом с трудом просыпаться по утрам. Потерпев в течение первых двух месяцев такой жизненный уклад своей супруги, новоиспечённый муж дал себе слово во что бы то ни стало «перестроить» её на свой лад. С этой целью в течение многих недель, уходя рано утром на работу, он будил её и не разрешал больше ложиться спать, даже если она умоляла его не быть к ней таким жестоким. Дело закончилось тем, что у молодой женщины развился тяжёлый нервный срыв, от которого она потом долго не могла оправиться. Лишь после этого супругам удалось прийти к обоюдному решению не ломать жизненный стереотип друг друга, а оставить его таким, какой он у них есть.

Надо сказать, что первый этап очень важен для всей последующей супружеской жизни хотя бы уже потому, что закладывает главный фундамент для строительства семейного очага. К сожалению, многие молодожёны с трудом проходят этот первый экзамен, а порой и не выдерживают его по причине духовной незрелости, плохой подготовленности к семейной жизни и человеческого эгоизма. Ведь брак – это не столько приятное провождение времени вдвоём, сколько взаимное приятие и ношение тягот друг друга. Поэтому первый кризисный период надо рассматривать как возможность работы над своими ошибками и недостатками. Причём, каждому из супругов следует задуматься над тем, какие недобрые привычки и черты его характера являются помехой в семейной жизни, требуя не только небольшой коррективы, но и самых радикальных перемен. Главное на этом этапе – не торопиться разочаровываться в спутнике жизни и не опускать рук, считая, что ошибся в своём выборе, а смотреть на вещи оптимистически, помня слова Священного Писания, говорящие о том, что «не всегда будет мрак там, где теперь он огустел» (Ис. 8:22).

Второй период, чреватый кризисом супружеских отношений, связан нередко с рождением первого ребёнка, что бывает чаще всего на втором или третьем году супружеской жизни. События, происходящие на этой стадии, являются для супругов не только испытанием на прочность чувств, но и проверкой их готовности к семейной жизни и взаимной поддержке. Несмотря на то что рождение первенца является волнующим и радостным событием, сближающим и сплачивающим молодых родителей, в жизни семьи оно почти всегда вызывает стресс и значительное напряжение. Ведь супругам предстоит не только приобрести необходимые навыки в уходе за новорождённым, но и научиться взаимодействовать друг с другом в новых, необычных для них условиях.

Кроме того, рождение малыша может стать для мужчины серьёзным испытанием и по другой причине. Ведь если в женщине в силу её природы заложен повышенный запас терпения и нежности, помогающий ей с радостью выносить тяготы материнства, у мужчины всё протекает иначе. Желая стать отцом, он представляет себе чаще всего не то, как он меняет подгузник, делает ребёнку массаж вздувшегося животика или вскакивает ночью к кровати, когда тот плачет, а нечто совсем другое. В его воображении он видит уже довольно больших детей, с которыми можно разговаривать и чем-то вместе заниматься, к примеру, ходить на рыбалку. Поэтому первые два-три года жизни малыша становятся для мужчины настоящим испытанием на выносливость. Причём, вынести ему нужно не только крики младенца и бесконечные поручения жены, но и то, что после родов она перестаёт принадлежать всецело только ему, так как отдаёт себя без остатка этому маленькому живому комочку. А так как по природе мужчина является собственником, он чувствует себя в это время забытым, покинутым и оставленным, внутренне противясь тому, что маленькое существо (которое в его сознании пока не является даже личностью, а лишь придатком к женщине), отнимает у него то, что по праву принадлежит только ему. Таким образом, первая радость

отцовства сменяется у него мучительной ревностью, заставляющей жену разрываться между мужем и их собственным ребёнком.

Конечно, такую ревность испытывают не все мужья, потому что среди них немало и таких, которые с удовольствием ухаживают за малышом, купают и пеленают его, а также встают по ночам по очереди с женой, если он болен или беспокоен. Встречаются также и такие мужчины, которые переживают этот трудный для них период супружества, уходя с головой в работу. Тогда страдают больше молодые жёны, которым бывает тяжело переносить плохо скрываемое недовольство своих мужей и отсутствие с их стороны очень важной в этот период моральной поддержки. Вот почему для сохранения семьи на данном этапе совместной жизни молодым людям необходимо как можно больше общаться друг с другом, помня, что они не только мама с папой, но, прежде всего, супруги. Даже если ребёнок совсем ещё маленький, им всё равно нужно находить время друг для друга и хотя бы раз в неделю стараться побыть где-нибудь вдвоём, оставив его на попечении няни или бабушки.

Третий кризисный период характеризует собой следующий переход взаимоотношений супругов на новый этап развития. Он наступает между пятым и седьмым или седьмым и десятым годом супружеской жизни и является, пожалуй, самым глубоким из всех остальных кризисов семейной жизни, хотя и длится сравнительно недолго (от нескольких месяцев до полутора лет). На данном этапе трудности, проблемы и неудачи первых лет брака уже преодолены. Хлопоты и бессонные ночи с первенцем и следующими детьми также позади, потому что все они уже подросли. К этому времени бывает обычно решён и вопрос с жильем, который тяготит супругов в первые годы совместной жизни. Быт более или менее обустроен, и жизненное русло принимает относительно ровное течение. Трудовая деятельность мужа (а нередко и жены) также стабилизируется, да и период притирки супругов друг к другу и с родственниками в основном

уже пройден. Однако, хотя, казалось бы, внешне всё выглядит неплохо, именно на этом этапе в супружеских отношениях возникает самый серьёзный кризис.

Причин для его возникновения много. Во-первых, к этому времени первая пылкая влюблённость, страстность и сильное половое влечение у супругов, как правило, проходят, сменяясь привычкой, привязанностью и однообразием знакомых до мелочей интимных отношений. Кроме того, под тяжестью обыденности и повседневности исчезает романтическое настроение, которое украшало и превращало в праздник супружеский союз в первые годы совместной жизни. Муж и жена теперь уже достаточно хорошо знают друг друга, притом, к сожалению, не с лучшей стороны, поэтому у них всё чаще возникают разногласия во взглядах на вещи и происходящие события, усиливается проявление отрицательных эмоций, возникает молчаливый протест на слова, поступки и действия другого. В эту пору супруги особенно склонны к упрёкам и взаимным обвинениям, которые ещё больше обостряют накаляющуюся семейную обстановку.

Немаловажную роль в развитии третьего семейного кризиса играет и несогласованность супругов в вопросе воспитания детей. Надо сказать, что с рождением каждого последующего ребёнка в семью вносятся коррективы, требующие её постоянного обновления. Ведь каждый раз, когда на свет появляется новый член семьи, а значит, и новая индивидуальность, это ведёт к неизбежной смене ролей. Старший ребёнок занимает налагающееся на него ответственное место, следующее за родителями. Бывший младший превращается в среднего, а объектом всеобщей заботы и внимания становится последний, что не всегда вызывает восторг у других. На этом этапе родителям нужно иметь особенно много мудрости и действовать только согласованно, прося Господа о Его водительстве, потому что, хотя дети и предназначены для укрепления супружеского единства, они всё же могут стать причиной самого тяжёлого семейного кризиса.

Третий кризис в супружеских отношениях может быть вызван ещё и тем, что молодая женщина начинает страдать из-за своей невостребованности, особенно если до вступления в брак она получила хорошее образование и работала по специальности. Ей начинает казаться, что молодость потрачена лишь на стирку пелёнок и домашние дела. А у мужа этот период, наоборот, связан с расцветом его карьеры и трудовой деятельности. Для того чтобы избежать диссонанса, супругам в это время нужно проявлять друг к другу особенно много внимания. Мужчине важно постоянно давать понять своей любимой, как он ценит то, что она делает для него и их семьи, и что она ему несравненно дороже в роли жены и матери его детей, чем в положении преуспевающего специалиста.

Нередко именно на третьем этапе семейных отношений супруги могут испытывать разочарование в браке, сравнивая свою реальную жизнь с тем, какой она представлялась им в мечтах в самом начале их любовного союза. Всё им начинает казаться неинтересным, серым и будничным. Хочется чего-то нового и неизведанного, каких-то необычных переживаний, свежих ощущений и впечатлений. Именно по этой причине данный период опасен тем, что дьявол использует его, посылая в сердце жены и мужа мысли о ком-то другом или напоминая им друга или подругу юности, с которыми они имели когда-то романтические отношения. Но ещё хуже, если эти личности по каким-то причинам снова оказываются у них на пути и выясняется, что их жизнь сложилась неудачно, и они не только сожалеют о несостоявшемся счастье, но и были бы рады возобновить знакомство, которое не выходит у них из головы. Здесь уж обоим супругам нужно действительно бодрствовать и молить Бога сохранить их от прелюбодеяния, в сети которого попадают не только неверующие люди, но и христиане.

В третьем кризисном периоде семейной жизни мужу и жене важно не просто адаптироваться друг к другу (как это было у них в самом начале), а стать единым целым в духе, душе и теле. Тогда взаимная привязанность

и влечение не только не угаснут, но станут ещё сильнее. Жизнь не стоит на месте, и чувства тоже должны расти, переходя на другой, более высокий уровень. Первые семь-десять лет семейной жизни являются обычно периодом бурной стройки. В это время супругов объединяет общее дело – строительство молодой семьи. Но в постоянной суете и заботах о благоустройстве семейного очага у них, к сожалению, катастрофически не хватает времени на простое душевное общение, которое представляет собой самый важный фактор в супружеских отношениях. Без близкого общения семейное счастье невозможно, так как его отсутствие приводит к неправильной оценке самого близкого человека. Только общаясь, супруги всё больше узнают друг друга и постепенно приходят к единству взглядов, мнений и действий.

Жизнь нельзя откладывать на потом. И в каждойдневной житейской суете необходимо находить время для добрых слов, ласки и нежности. Чтобы огонь былой любви не угасал, нужно каждый день поддерживать тёплые и доверительные душевные отношения. К сожалению, многие супруги полагают, что долгие разговоры, доверительные беседы, совместные прогулки, ласковые слова и прочая романтика остались у них позади. Они уверены, что всё это являлось атрибутами влюбленности и медового месяца, а сейчас им на это просто нет времени. Вот когда у них вырастут дети, и они заработают на дом или квартиру, тогда и будут снова общаться. Однако в действительности всё получается иначе. Когда жизнь стабилизируется, проблемы разрешаются и появляется больше свободного времени, супруги уже не чувствуют той душевной близости, которая была у них когда-то раньше. Теперь им вместе не только скучно, но и просто неинтересно.

Практика жизни показывает, что на третьем этапе семейного кризиса в зависимости от того, как он протекает, муж и жена либо переживают глубокую внутреннюю отчуждённость и удаляются друг от друга, либо, преодолев его, обретают такую степень близости, которая соединяет

их навсегда. Главное правило этого периода – снисходить к слабостям супруга, уважать и считаться с ним как с личностью и открывать для себя самого свою собственную человеческую натуру. При этом важно не спешить делать скоропалительных выводов, приводящих к дополнительным конфликтам в отношениях, а помнить, что любой семейный кризис по-своему сложен и его необходимо просто пережить.

Четвёртый кризисный период наступает, как правило, в промежутке между пятнадцатью и двадцатью годами совместной жизни, когда супруги достигают среднего возраста. Этот кризис не такой глубокий, как предыдущий, однако более продолжительный во времени, так как затягивается порой на многие годы. Связан он обычно с тем, что к сорока – сорока пяти годам человек начинает отчётливо видеть явное расхождение между своими мечтами и ходом их осуществления. Он сознаёт, что прожитый жизненный путь далеко не всегда соответствовал его первоначальному замыслу и планам, в которые горькая действительность внесла свои неумолимо жёсткие коррективы. При этом всё больше ощущается давление времени, и человек теряет уверенность, что ему ещё удастся что-то изменить. Он понимает, что люди судят о нём не по тому, что он желал когда-то достичь, а по тому, чего он в действительности добился. Кроме того, всё большим бременем становятся грехи и совершённые когда-то ошибки и промахи, которые не так-то легко бывает исправить.

Дети к этому времени достигают подросткового возраста и предпочитают общаться не с матерью и отцом, а со своими сверстниками, а те из них, кто постарше, становятся совершеннолетними и начинают самостоятельную жизнь, которая не всегда соответствует представлению родителей, что ещё больше нарушает семейное равновесие. Муж и жена всё чаще задумываются о том, что приближается время, когда их отпрыски покинут дом, и они останутся вдвоём. Многое из того, что скрывалось за заботой о подрастающих

чадах и суетностью каждодневного быта, начинает проявляться различными семейными проблемами, которые приводят супругов к отчуждённости. У женщин данный период усугубляется ещё и тем, что в их организме начинают происходить процессы, связанные с затуханием репродуктивной функции. Они чувствуют недомогание, усталость, раздражительность, легко впадают в уныние и депрессию. Четвёртый кризисный период может совпасть и с так называемым «кризисом среднего возраста», когда человек, вступая во вторую половину жизни, впадает в продолжительную апатию от сознания, что лучшее время осталось позади, а впереди – лишь старость и смерть.

Важную роль в это время играет и то, что по мере ухода детей из семьи супруги остаются наедине с собой и своими нерешёнными проблемами во взаимоотношениях, самой большой из которых является их неспособность понимать и принимать друг друга такими, какие они есть. Между ними либо вообще не бывает диалогов, либо один становится объектом манипуляций для другого. И муж, и жена ужасаются, сознавая, что за весь период прожитых долгих лет так и не достигли истинной близости, не стали одним целым. Ощущая себя чужими, они хотели бы куда-нибудь убежать, чтобы не видеть плодов своей неудавшейся совместной жизни и освободиться от чувства вины друг перед другом. А чужими они ощущают себя потому, что так и не сумели стать близкими и родными. Ведь близкий человек способен всё понять и простить, но именно этого-то у них и не произошло, потому что в глубине душ осталось непросщение и множество невысказанных обид.

Однако и этот кризис не означает ещё конца семьи. Ведь, несмотря ни на что, муж и жена остались вместе, а это значит, что между ними было всё же что-то такое, что их соединяло. Именно эта незримая связь и указывает на то, что выход из данного положения всё же существует. Супругам нужно только опять возвратиться друг к другу, к той фазе отношений, с которых начиналась когда-то их совместная жизнь, и лучшим путеводителем к этому

становится любовь-агапе. Если, прибегнув к ней, мужу и жене всё же удастся это сделать, они раскроют новые грани друг друга, переосмыслят свои взаимоотношения и снова словно помолодеют. Во время четвёртого кризиса не надо опускать рук, считая, что ничего уже больше не изменить, потому что именно в этот трудный период супруги могут постигнуть то, чего не смогли понять при строительстве семейного очага, а именно – истинный смысл существования на земле. Ведь не зря вторую половину человеческой жизни называют временем накопления житейской мудрости и наступлением зрелости. Многие люди, переосмыслив заново всё прожитое, именно в этот период по-настоящему находят друг друга. У них словно открывается второе дыхание, и, умудрённые опытом, они в полной мере реализуют свои возможности.

Подтверждением этому может служить пример одной верующей супружеской четы, которая, прожив вместе двадцать лет и вырастив пятерых детей, пришла к обоюдному решению, что их брак был самой большой ошибкой в жизни. Такой вывод их побудил сделать медленный, но верный развал всего того, что они когда-то старательно строили. И муж, и жена сознавали, что у них растаяла и словно растворилась в воздухе нежная любовь, которая их когда-то соединила и которой многие явно завидовали. А началось всё со строительства собственного дома, в котором они в связи с постоянным пополнением в семействе когда-то очень нуждались. Именно в это время между ними стали возникать непонимания и разногласия. Стройка требовала тяжёлого труда и многих усилий, приводя к физическому и нервному перенапряжению, что ещё более усугубляло возникшее между ними отчуждение.

Когда же хлопоты, связанные со строительством дома, наконец-то закончились, у детей наступил переходный возраст, который принёс в семью не только новые проблемы, но и углубил назревающий между супругами кризис. Правда, занимаясь решением проблем своих отпрысков, они смогли на какое-то время прийти

к временному перемирию, отодвинув собственные конфликты на второй план. Однако когда дети один за другим начали уходить не только из дома, но и от Бога, давно существующие между ними противоречия и разногласия сделали своё дело. Каждый из супругов возлагал на другого ответственность за последствия неверного воспитания, следствием которого стало то, что старший сын сожительствовал с неверующей девушкой, восемнадцатилетняя дочь забеременела, будучи не замужем, вторая дочь – в возрасте шестнадцати лет связалась с наркоманами, а сын-подросток находился под неусыпным наблюдением полиции. Лишь самый младший ребёнок продолжал ходить вместе с ними на богослужения, хотя и делал это лишь из жалости и сострадания к ним.

Сознавая, что удалились не только друг от друга, но и от Бога, супруги мучились своими душами, однако так и не находили выхода из этого печального положения. И тогда, как это часто бывает, Господь начал Свою работу в сердце хозяйки семейства, побудив её встать в пролом за всю семью в усиленной молитве. Однажды после того как она долго вопияла к небу, изливая боль и печаль своего сердца, у неё вдруг появилась спокойная уверенность в том, что молитва услышана и в её отношениях с мужем должно что-то произойти. Встав с колен, она вытерла слёзы и прилегла на диван с намерением лишь коротко вздремнуть, но тут же забылась в глубоком сне, в котором её уставшая до изнеможения плоть очень нуждалась.

Не прошло и полчаса, как в комнату вошёл вернувшийся с работы глава семьи и по своему обыкновению хотел пройти мимо супруги, однако невольно брошенный на неё взгляд заставил его остановиться. Что-то слабое, беспомощное и беззащитное так поразило его в выражении её спящего заплаканного лица, что на глаза навернулись непрошенные слёзы. Осторожно присев на краешек дивана в ногах у жены, он затих и глубоко задумался. Перед глазами одна за другой проходили картины прожитой ими совместной жизни. Вот она совсем

ещё маленькой девчушкой вместе с родителями впервые входит в небольшой зал их молитвенного дома и неожиданно садится рядом с ним на скамейку. Вот уже чуть подросшая поёт, стоя впереди его, в детском хоре. А вот юной семнадцатилетней девушкой, случайно столкнувшись с ним лицом к лицу в вестибюле нового здания церкви, стоит, залившись стыдливым румянцем, не в силах отвести от него серо-голубых сияющих глаз, в которых он начинает буквально «утопать». Именно тогда, в то короткое мгновение он впервые понял, что она и есть – та единственная, с которой ему хотелось бы пройти через всю свою жизнь... Потом три мучительно долгих года ожиданий, когда он служил в рядах Советской Армии. Её ласковые, трогательные и волнующие письма, которых он ожидал с таким нетерпением... И, наконец, возвращение домой и их долгожданная свадьба, ставшая для него исполнением заветных желаний.

А потом?.. Как же так получилось, что они, находясь столько лет рядом, не заметив того, потеряли друг друга?!.. Как это произошло, что она – самая любимая и желанная – стала ему чужой и враждебной!.. Как он мог так не бодрствовать?! Почему позволил сатане так ожесточить против неё своё сердце?!.. Ведь он же обещал перед Богом и всей их общиной любить и оберегать её от житейских бурь и напастей!.. Как он решился нарушить данный тогда перед алтарём супружеский обет?!.. Странно, но он вдруг забыл обо всём, что отталкивало и возмущало его в жене за последние три года. На память приходили лишь его собственные грехи, упущения и ошибки. Стало невыносимо стыдно за вылетавшие из его уст в её адрес обидные слова, упрёки и обвинения. Всё, что они пережили вместе, предстало теперь перед ним совсем в ином свете, и ему стало до боли жаль времени, потраченного на глупые ссоры и игру в молчанку. Стоило ли удивляться, что, видя такое их христианство, дети не хотели больше ничего слышать о Боге и один за другим ушли в мир... Обхватив голову руками, этот сильный сидящий человек плакал, как ребёнок.

Проснувшись от его рыданий жена, молча смотрела на мужа, не задавая никаких вопросов. Сердцем она чувствовала, что это и есть ответ на её час тому назад совершённую ходатайственную молитву. Слегка приподнявшись, она, как и в былые времена их первой любви, доверчиво протянула к нему руки, и он, мгновенно среагировав, схватил и прижал их к своим губам, снова и снова повторяя: «Скажи, ты ещё найдёшь в себе силы простить меня и забыть всё то зло, которое я причинил тебе за прошедшие годы?». Неожиданно вошедший в комнату младший сын растерянно попятился назад, увидев эту душераздирающую картину... Упав на колени, супруги со слезами благодарили Господа за дарованное прощение и явленную им великую милость... Не прошло и года, как все их ушедшие в мир дети один за другим покаялись и возвратились в церковь, в корне изменив свою жизнь и отношение к родителям. Так счастье этой семьи было полностью восстановлено.

Пятым кризисным периодом, возникающим в браке, принято считать время, когда супруги уходят на пенсию, то есть спустя тридцать – тридцать пять лет от начала их совместной жизни. Этот этап совпадает с приближением старости и сопутствующей ей эмоциональной неустойчивостью, повышенной тревожностью и всевозможными страхами, которые у женщин связаны с потерей здоровья и внешней привлекательности, а у мужчин – со снижением их сексуальной активности. Женщины расстраиваются, наблюдая появление на лице морщин, а мужчины переживают о том, что всё меньше реагируют половым возбуждением на обнажённое тело жены. Именно по этой причине представительницы прекрасного пола начинают прибегать к косметическим кремам и омолаживающим процедурам, а представители сильного пола – увлекаться порнографией и, несмотря на свой преклонный возраст, заглядываться на молодых женщин, что приводит к ссорам и семейным конфликтам, вплоть до громких скандалов и позорных разводов.

Для данного периода характерно также возникновение у супругов чувства одиночества, связанного с уходом из семьи взрослых детей, что в психологии называется «синдромом пустого или покинутого гнезда». При этом родители лишаются основной своей деятельности – воспитания потомства, что являлось для них всегда главной задачей, придавая их жизни смысл в течение многих лет. В таких случаях особенно страдают те женщины, которые занимались исключительно детьми и домом. Во время этого кризисного периода супругам необходимо научиться жить и любить друг друга в новых условиях, возвратившись к началу пути, когда они были только вдвоём. Ведь жизнь продолжается, и Господь предоставляет им ещё возможность любить друг друга, а значит, быть счастливыми, тем более что на закате жизни как никогда раньше осознаёшь важность и значимость присутствия рядом самого близкого тебе человека.

Пережить этот трудный этап жизни пожилым супругам помогает доверительное общение, совместные поездки и различные объединяющие их общие дела. А так как к этому времени они становятся обычно бабушкой и дедушкой, то находят радость и новый смысл жизни в оказании посильной помощи своим взрослым детям при воспитании внуков. Ведь так радостно видеть, что ты им по-прежнему нужен и что они очень ценят твою родительскую любовь и молитвенную поддержку. Правда, в заботе о семьях взрослых детей может лежать ещё одна причина возникновения семейных конфликтов. Это происходит тогда, когда бабушка и дедушка не только оказывают помощь, давая мудрые житейские советы или нянчась с внуками, но и в полном смысле вмешиваются в жизнь молодой семьи, диктуя им свои порядки или неосознанно разрушая сложившиеся у молодых супругов добрые отношения. Вот почему пожилым родителям, как и в былые времена, здесь нужна мудрость, осторожность, рассудительность и Божья любовь-агапе, чтобы не принести урон своим детям, желая им доброго. Главное же в данном кризисном периоде – не драматизировать

физиологические перемены, наблюдаемые в стареющем теле, и происходящие в жизни события, а стараться отвлекаться от связанных с преклонным возрастом проблем приобщением к какому-нибудь интересному занятию, особенно же к тому, что является делом Божиим.

Все существующие кризисы семейных отношений преодолеваются рубеж за рубежом в продолжение всей супружеской жизни и являются проверкой на то, что было создано мужем и женой за время их пребывания в браке. Многим в слове «кризис» слышится что-то пугающее и мрачное, но это вовсе не так. Если правильно относиться к кризисам, то они могут не только не повредить семейной жизни, но и значительно улучшить её, заставив супругов увидеть друг друга с новой, неожиданной для них стороны и заново переосмыслить свои чувства. Ведь и в течении болезни бывает кризис, после которого состояние больного начинает улучшаться. Разумное восприятие перенесённых испытаний и трудностей может помочь жене и мужу не только приобрести столь необходимый для них ценный жизненный опыт, но и перейти на более высокую ступень их личностных взаимоотношений.

В жизни встречаешь немало верующих людей, которые считают, что у брачной четы, соединённой Богом, не может быть проблем и уж тем более кризисов, однако это вовсе не так. Для подтверждения этого достаточно вспомнить Исаака и Ревекку, которых соединил именно Бог. Священное Писание не скрывает, что и в их семейной жизни были периоды недопонимания, разногласий и отсутствия единства между собою (см. Быт. 27: 5-17; 42-46). Хочу также сказать, что своего рода кризисы в супружеских отношениях пережили и мы с мужем на первом, десятом и двадцать седьмом году супружеской жизни, хотя, будучи направляемыми Господом, вступили в брак удивительным образом, совершенно не зная друг друга (эта история описана в моей автобиографической повести «Путём исканий»). Впрочем, в этом нет ничего удивительного, потому что сатана прилагает

особенно много усилий для разрушения именно того, что устроил Сам Бог.

Итак, кризисы в семейной жизни случаются у каждой супружеской пары, в том числе и в браках всемирно известных проповедников и благословенных мужей Божиих. Так, к примеру, в своей замечательной книге «Крест и скальпель» (название английского оригинала «Abiding in His Strength») Гвен Вилкерсон – жена известного американского пастора и проповедника Давида Вилкерсона – искренне и очень откровенно рассказывает не только о конфликтах, но и о самом тяжёлом кризисе в их супружеских отношениях. В этот трудный для них обоих жизненный период ей казалось, что муж настолько отдан своему служению, что забывает о проблемах жены и собственной семьи. Обида и возмущение в такой степени переполняли её сердце, что, находясь вместе с ним в одной евангелизационной поездке и не в силах больше сдерживаться, она выкрикнула ему в лицо всё, что думала. В результате произошла самая большая их ссора, заставившая Давида Вилкерсона спешно покинуть комнату отеля, в котором они тогда остановились.

Утопая в самооплакивании и жалости к себе, Гвен мысленно называла мужа «лицемером», который способен лишь проповедовать истину другим, не заботясь о том, чтобы правильно вести себя по отношению лично к ней. Когда же она, сидя на богослужении, распалённая обидами в сердце всячески унижала стоявшего за кафедрой супруга, Бог удивительным образом вступился за Своего слугу, ясно показав, что её мысли о нём полностью расходятся с тем, как видит его Он. Оказавшись в святом присутствии Божиим, Гвен увидела Давида Вилкерсона залитого потоком яркого света, который от него направился к ней и заключил в себя и её. То, что после этого произошло, было поистине чудом Божиим, побудившим их броситься со слезами радости в объятия друг друга на глазах всех присутствующих. Так Господь по Своей великой милости не только исцелил их супружескую жизнь и израненные друг другом сердца, но и

вновь соединил для дальнейшего совместного служения, научив тому, что послужило потом им обоим большим благословением.

В случае начавшегося семейного кризиса лучше не выяснять, кто прав, кто виноват, а просто смириться с мыслью, что данного периода не избежать, и сделать всё возможное, чтобы он прошёл с наименьшими потерями и минимальными душевными потрясениями, сохранив тепло домашнего очага. Благословенны те супруги, у которых помощником является Бог, Который наблюдает за ними и в нужную минуту вносит ясность в их отношения. Ведь только Он способен обратить во благо и самые горькие минуты обид, возмущений, разочарований и полного отчаяния. Эти пары успешно проходят через все даже самые трудные жизненные периоды, извлекая из них для себя ценнейшие уроки на будущее. Так что, вооружившись терпением и поддержкой Господа, можно многое пережить, не теряя человеческого достоинства.

К слову сказать, встречаются и такие семьи, которые минуют супружеские кризисы, даже не замечая этого. Они просто преодолевают возникшие у них трудности и продолжают жить дальше. Успешное разрешение кризиса является залогом дальнейшего развития семьи и необходимым фактором эффективного проживания последующих критических периодов. Ведь каждый кризис – это своего рода рывок вперёд с выходом за пределы старых отношений. Кризис в семейной жизни помогает супругам увидеть не только отрицательное, но и положительное, что их ещё больше сближает. Один из способов справиться с семейным кризисом – обратиться к компетентному и опытному в данных вопросах душепопечителю. Правда, многие считают, что этого можно достигнуть и в задушевной беседе с мамой, другом или близкой подругой. Однако в подобных разговорах с родственниками и друзьями находишь лишь эмоциональную поддержку, но не способ разрешения возникшей проблемы.

Душепопечительство с людьми, находящимися в семейном кризисе, лучше всего проводить как с мужем,

так и с женой, потому что супружеские отношения являются двусторонним процессом. При этом приходится иметь дело с тремя основными проблемами. Во-первых, это физиологическая проблема. Часто оказывается, что люди слушают, но не слышат друг друга. И не потому, что не хотят, а потому что не могут. Каждый привык заострять внимание на чём-то своём, главном и единственно для него важном, а то, что не касается непосредственно его, упускает из вида. И «виновна» в этом физиология восприятия и способы обработки поступающей информации нашим мозгом, потому что устроен он у мужчин и женщин (как об этом уже говорилось в третьей главе этой книги) по-разному. При душепопечительстве важно помочь мужу и жене взглянуть на существующие у них проблемы глазами другого супруга, принимая во внимание логику его мышления.

Второй распространённой проблемой, которую приходится решать душепопечителю, является избавление обеих сторон от иллюзии переделать «под себя» мужа или жену. Ведь, начиная семейную жизнь, многие молодые люди считают, что после вступления в брак они смогут повлиять на своего супруга в желательном для них направлении. Однако в реальной жизни это далеко не всегда получается, потому что каждый из супругов рассчитывает на то, что изменит свой характер в лучшую сторону и пересмотрит своё поведение и образ жизни не столько он, сколько его вторая половинка. А так как этого обычно не происходит, он начинает ей «помогать» исправиться, прибегая к тонким намёкам, мягким упрёкам, как бы между прочим высказанным замечаниям и даже гневным высказываниям, что в итоге оборачивается недовольством, возмущением и явным противостоянием такому давлению со стороны второго супруга. Ведь на любое давление душа отвечает противлением.

Важно отметить, что человека со сформировавшимся характером, образом мышления и взглядами на жизнь практически уже невозможно переделать, можно только вызвать у него самого желание в чём-то измениться.

А для этого нужна тактичность, мудрость, осторожность, рассудительность и особенно терпение. Желая помочь в таком благом намерении своему супругу, ни в коем случае нельзя быть слишком настойчивым, подчёркивать его недостатки и отрицательные черты или напоминать о совершённых в прошлом ошибках и промахах. В подобных ситуациях лучше действовать с позиции просьбы о помощи и понимании, подчёркивая, как для вас это важно. Неплохо также вспомнить что-то позитивное, что сделал когда-то супруг или супругу, и как хорошо для всех это было. Не стоит стараться объяснять своей второй половинке, что она делает что-то неправильно, или втолковывать то, чего она, на ваш взгляд, не понимает.

Кроме того, пытаясь изменить характер и поведение своего супруга, нельзя это делать в раздражении и недобром расположении вашего духа. Ведь важно не то, **что** мы говорим супругу, а то, **как** мы это говорим, и с какими чувствами это делаем. Можно высказывать разумные мысли и приводить самые убедительные аргументы для того, чтобы дорогой нам человек стал лучше, однако добиться лишь его возмущения, неприятия и отчуждения. Любимого человека нужно принимать таким, какой он есть, а не таким, каким бы мы хотели его видеть. Если мы заключили с ним брачный союз, тогда должны и дальше продолжать его любить со всеми его преимуществами и недостатками.

Третьей проблемой мужей и жён, находящихся в кризисном периоде своих отношений, является то, что они неспособны оценивать правильно происходящие с ними в процессе совместной жизни события, например, формы проявления супружеской любви. Нельзя забывать, что с возрастом люди утрачивают пылкость чувств, потому что качества, которыми они больше всего дорожили на ранних стадиях отношений – сексуальное влечение, восторженность и страстность – утрачивают свою первоначальную яркость и привлекательность. Пока муж и жена не смирятся с этим и не научатся

ценить то, что приходит взамен, а именно: привязанность, нежность и родственность душ, у них будет искушение рассматривать спокойную, однако более глубокую фазу их супружеских отношений как скучную обыденность и сплошную серость.

Если природа возникновения разногласий чаще всего не зависит от людей, то насколько мирно они смогут выйти из конфликта и какие уроки для своей дальнейшей жизни извлекут из сложившейся ситуации, полностью зависит только от них. Именно по этой-то причине семейные пары просто обязаны научиться адаптироваться к постоянно изменяющимся условиям, иначе их супружеский союз в той форме, каким он должен быть в соответствии со Священным Писанием, просто не состоится. А для того чтобы брак был действительно счастьем и Божьим благословением, необходимо запомнить и постоянно исполнять в семейной жизни эти немногие правила:

1. Не критиковать супруга при детях и на людях, помня, что поступающий так не уважает сам себя. Не унижать и не оскорблять наедине или в присутствии других его человеческого достоинства.

2. Стараться чаще разговаривать с супругом и искать взаимопонимания. Неумение слушать и понимать друг друга является одной из самых распространённых проблем семейных пар как молодых, так и имеющих большой стаж супружеской жизни.

3. В различных жизненных ситуациях чаще ставить себя мысленно на место супруга. К примеру, если муж не спешит после работы домой или мало времени проводит с детьми, не делает ли он это потому, что вы уже у порога встречаете его упрёками или постоянно критикуете его «неправильное» общение с ними.

4. Предоставлять супругу возможность уединиться дома в своё личное пространство, где бы он мог побыть один, почитать, помолиться или просто посидеть в тишине за любимым занятием.

5. В разговорах и спорных вопросах стараться избегать заведомо конфликтных тем, особенно если у вас

с супругом разные точки зрения. При этом хорошо руководствоваться «золотым правилом», основанном на Библии: «Не говори другому того, чего не хочешь, чтобы сказали тебе» (см. Лк. 6:31).

6. Проявлять интерес к увлечениям и занятиям супруга и по мере возможности разделять их с ним. Например, если он просит вас съездить с ним куда-нибудь, не отказывайте ему в этом. Пообщайтесь с людьми, которые его знают, помнят и принимают таким, какой он есть. Это может помочь вам увидеть в нём качества, о которых вы даже не догадывались, и которые вызовут у вас восхищение им.

7. Наблюдать за супругом в ситуациях, где он успешен или проявляет себя с новой, неизвестной для вас стороны. Это поможет вашему сердцу, как и в былые времена юности, учащённо забиться и заново в него влюбиться.

8. Не вынашивать в сердце обиду на супруга, потому что, будучи невысказанной, она будет жалить ваше собственное сердце. Ведь не зря же говорят, что «обижаться – это значит наказывать самого себя за чужие ошибки».

9. Открывая супругу то, чем он вас обидел, и выказывая ему недовольство, необходимо делать это не повышая голоса, в правильном тоне и христианском духе, избегая обобщений, подобных этим: «Ты **всегда** так поступаешь...» или «У тебя **вечно** нет для меня времени...». В таких ситуациях лучше говорить не о нём, а лично о себе, например: «Мне больно и грустно проводить все выходные дни в одиночестве».

10. В случае зарождения ссоры стараться сделать всё от вас зависящее, чтобы она поскорее утихла.

Надо сказать, что ссора является основным проявлением любого кризиса в супружеских отношениях и происходит она независимо от наших желаний, свидетельствуя о том, что идёт притирка супругов друг к другу. Любая ссора между мужем и женой оставляет после себя горький след, который не проходит быстро.

Но печальнее всего, что в основе многих из них лежат чаще всего пустячные, ничего не стоящие причины. Затеять ссору очень легко, а выйти из неё гораздо сложнее. В бесплодной борьбе самолюбий и столкновений характеров не бывает победителей. В ней – все побеждённые. Вот почему так важно набраться смелости и, не щадя себя, дойти до истока возникшей отчуждённости и затянувшегося конфликта, ставшего причиной обид, слёз и огорчений, надолго отравив семейную атмосферу. Исцеление мира и преодоление конфликтов – священная обязанность каждого христианина. Не зря же написано: «Если возможно с вашей стороны, будьте в мире со всеми людьми» (Рим. 12:18), и воплощать это повеление Библии необходимо, в первую очередь, в своей собственной семье.

Мужчина и женщина по-разному воспринимают ссору и по-разному идут на примирение. После её окончания мужчине важно побыть одному и просто помолчать, чтобы переварить всё внутри себя. Кроме того, он умолкает ещё и потому, что мучительно боится её продолжения. Ему кажется, что если он начнёт сейчас разговор, то ссора возобновится. Женщина же не может переносить конфликт в одиночестве. Она, наоборот, нуждается в это время в общении и сочувствии. Обычно женщина использует молчание как продолжение конфликта, а если ей кажется, что ссора закончена, то она считает неверным и молчание со своей стороны. Поэтому, если муж не поговорит с женой и окончательно не уладит возникший между ними конфликт, она, скорее всего, позвонит по телефону и поделится произошедшим с мамой или близкой ей подругой, что способно сделать ссору ещё более продолжительной и разрушительной.

У каждой ссоры есть какая-то причина. Это могут быть: накопившиеся в течение многих дней и недель обиды, недостаток внимания, нехватка денег, неудовлетворяющая одного или обоих супругов половая жизнь, отсутствие взаимопонимания, гордость, эгоизм, нежелание уступить, те или иные грехи, пороки и человеческие

недостатки. И хотя ссора этих проблем не решает, а, скорее, ещё более усугубляет, именно она становится итогом накопившегося негатива. При этом обе стороны под влиянием гнева, раздражения, накопившегося груза взаимных обид и упрёков не думают о последствиях и, забыв всё хорошее, высказывают вслух злые, исполненные горечи и больно ранящие душу слова, вызывающие желание защититься или ответно обвинить. Слово Божье указывает на многие причины, приводящие к ссоре, например: «От высокомерия происходит раздор» (Пр. 13:10), «Надменный разжигает ссору» (Пр. 28:25), «Возбуждение гнева производит ссору» (Пр. 30:33), «Состязаний уклоняйся, зная, что они рождают ссору» (2Тим. 2:23).

Так кто же должен в этом случае первым остановиться? Прежде всего, тот, кто сознаёт всю пагубность ссоры и вытекающие из неё возможные серьёзные последствия, то есть тот, кто озабочен проблемами семьи и хочет её сохранить. Именно ему необходимо проявить мудрость, гуманность и трезвость в своём отношении к супругу. Если вы муж, то после ссоры не уходите в себя, не замолкайте и не оставляйте жену в одиночестве, а постарайтесь спокойно с ней поговорить или хотя бы сделать что-то такое, что она поймёт как вашу попытку к примирению. Например, помогите ей на кухне, а ещё лучше – попросите прощение за свою неводержанность. И как только заметите, что ваша половинка смягчилась, не скупитесь на ласку и телесную близость. Поцелуй, объятие, нежное прикосновение или лёгкое поглаживание по волосам приводит нередко к прекращению ссоры. Если же вы жена, потерпите немного. Дайте мужу возможность уединиться, помолчать, подумать и успокоиться. Вполне вероятно, что через несколько часов он переосмыслит произошедшее и сам извинится перед вами. Не хмурьтесь, не отвечайте грубо, если он вас о чём-то спрашивает. Но самое главное для обоих супругов в такой ситуации – взять себя в руки, не упрекать, не обвинять, не говорить ничего лишнего и уж тем более не грозить разводом, потому что это

лишь «подольёт масла в огонь», дав повод для возобновления конфликта. Очень разумно в этот момент прибегнуть к совету мудрого Соломона: «Честь для человека — отстать от ссоры; а всякий глупец задорен» (Пр. 20:3).

Важно также научиться не только просить прощения, но и принимать извинения. Опасно «дуться» на супруга и по нескольку дней играть в молчанку, заставляя его таким образом чувствовать себя виноватым, потому что это может обернуться против вас. Если вы не готовы простить сейчас же, скажите ему об этом прямо и искренно, например, так: «Извини, но мне нужно время, чтобы успокоиться и прийти в себя от пережитого». Однако не затягивайте примирения, помня слова нашего Спасителя: «Мирись с соперником твоим скорее, пока ты ещё на пути с ним...» (Мф. 5:25). А это значит, что разногласие лучше всего уладить как можно быстрее, пока оно не переросло в нечто более серьёзное. «Соперником» в случае семейной ссоры является обиженный вами супруг, с которым необходимо наладить отношения, пока ещё существует возможность примирения. Ведь если вы промедлите и вовремя этого не сделаете, ссора может перерасти не только в очередной кризис, но и в затянувшуюся холодную отчуждённость, сопровождающуюся ожесточением сердца и неприязнью, доходящей до ненависти, которая способна сделать врагами даже самых близких людей, превратив их совместную жизнь в тяжкое бремя и настоящее мучение.

Глава 10

Когда брак становится тяжким бременем

В наши дни вряд ли встретишь человека, которому было бы незнакомо выражение «От любви до ненависти – один шаг». И эта новость откуда пришедшая к нам поговорка постоянно подтверждает свою истинность в том, что именно те, кто больше всех любили друг друга (мужья и жёны, женихи и невесты, считавшие себя двумя половинками), чаще всего становятся злейшими врагами. Так было в давние времена, так происходит в наши дни и так, увы, будет продолжаться до скончания века, потому что для возникновения ненависти всегда найдутся причины. И хотя этих причин при желании можно было бы легко избежать, крайне обиженным и ожесточённым сердцам это редко когда удаётся. Именно поэтому безмерно любящие когда-то друг друга супруги ссорятся, отдаляются, озлобляются, подают на развод и, в конце концов, официально расходятся, разрывая ставшие для них ненавистными узы брака. Такие неожиданные и резкие перемены в человеческих отношениях как нельзя лучше иллюстрируют, насколько тонка грань между любовью и ненавистью. Чтобы понять, почему самые близкие люди вдруг превращаются в предмет отращения и жгучей неприязни, рассмотрим наиболее частые причины, приводящие к этому.

1. Первым и, пожалуй, самым распространённым поводом к появлению отчуждённости между супругами является **разочарование в любимом человеке**, и оно обычно тем сильнее, чем романтичнее было начальное чувство, для которого характерна идеализация избранника и полное игнорирование его недостатков. Это объясняется тем, что в организме влюблённого человека происходят сложные биохимические процессы, благодаря которым он испытывает лёгкое опьянение и своего рода эйфорию. Когда два человека любят друг друга, они смотрят на своего избранника через розовые очки, видя

в нём то, что рисует им их воображение и воспринимая желаемое за действительное. Вступление в брак со всеми вытекающими отсюда последствиями ведёт к утрате таких иллюзий. Когда разочарование открывает глаза и помогает увидеть всё трезво, люди становятся суровыми и немилосердными к тому, кто был им когда-то милее всех на свете, что проявляется соответствующими словами, поступками и действиями. И тогда семейная жизнь, которая должна бы быть залогом человеческого счастья, становится тяжким бременем и каждодневным мучением. Разочарование свойственно как мужчинам, так и женщинам, но последних оно постигает чаще по той лишь причине, что они более склонны к идеализации.

Когда человек кого-то любит, он становится более уязвимым. Чем ближе нам кто-то, тем легче он может ранить наши чувства. Поэтому по-настоящему любящие пары очень часто испытывают сильную душевную боль от взаимного разочарования. Эта боль и обида, нанесённая нам нашими любимыми, является результатом отсутствия равновесия между тем, что мы им даём, и тем, что получаем от них в ответ. Так, к примеру, если мы из всех сил стараемся угодить нашему супругу, заботясь о его потребностях, а он принимает это как должное, не отвечая взаимностью, невольно возникает чувство, что нас не любят, а просто используют. Когда самый близкий человек тебя отвергает, в нём легко разочароваться. А разочарование переходит обычно в неприятие и отчуждение, которое нередко заканчивается ненавистью.

2. Потеря уважения с проявлением безразличия и равнодушия к супругу является ещё одним показателем разрушения изнутри брачного союза. Согласно толковому словарю Ожегова, уважение означает почтительное отношение, основанное на признании заслуг, достоинств, способностей и прекрасных духовных качеств определённого человека. В жизни уважение проявляется в том или ином конкретном действии. Уважая человека, мы внимательно относимся к его внутреннему миру, замечаем, что ему нравится, что для него

ценно, а что не имеет значения. Все лучшие качества такой личности становятся для нас путеводными знаками к собственному усовершенствованию. При этом мы, сами того не замечая, начинаем подражать его образу жизни, перенимая всё то, что нас в нём привлекает. Подобное отношение приводит к возникновению невидимой связи и близости с такой личностью, поэтому не зря говорят, что любящие супруги с годами становятся похожими друг на друга. Если же между мужем и женой не возникает близкой душевной связи, они начинают терять интерес друг к другу и становятся холодными и равнодушными.

Выказывание неуважения воспринимается очень болезненно, вызывая бурю чувств, проявляющихся в виде душевной боли, обиды, возмущения, ожесточения и отчуждения. Так, к примеру, если, находясь дома, муж преимущественно молчит, стараясь заполнить коммуникационную пустоту какими-то своими делами, это говорит об отсутствии у него уважения к жене и потере к ней интереса как собеседнице. Такое поведение супруга наносит жене глубокую душевную рану. Наблюдая его холодность, суровость и замкнутость, она с болью в сердце вспоминает счастливое время до брака и в начале семейной жизни, когда муж охотно рассказывал ей всё, что было у него на сердце, делясь самым сокровенным. В те дни он старательно подбирал слова, чтобы её невзначай не обидеть, ласково и нежно к ней обращался, если нуждался в её помощи, заботливо осведомлялся о самочувствии, когда ей нездоровилось. Но проходило время, и просьбы о помощи становились всё отрывистей и короче, приобретая форму требований или даже настоящих приказов, таких как: «Приготовь мне бутерброд... Когда ты, наконец, сделаешь то, о чём я тебя уже давно прошу?!.. Неужели непонятно, что я устал и хочу отдохнуть?!.. Дай мне чистую рубашку... Пришей пуговицу!..». В результате такого отношения и поведения исчезает бывшее взаимопонимание, на месте бывших когда-то сердечными отношений возникают руины,

нежные чувства улетучиваются, сердце переполняет боль, а от прежней любви не остаётся и следа.

Нечто подобное может происходить и с мужем, когда жену начинает в нём всё раздражать. То её выводит из себя, что он чавкает во время еды, то ей постоянно бросается в глаза его неаккуратность, то она возмущается тем, что он не соблюдает правил личной гигиены, то стыдится перед другими его невоспитанности, то унижает за бесхозяйственность, то стесняется его большого живота или огромной лысины. Да и мало ли на что может показать нам сатана, стремясь разрушить союз, усмотренный Богом. Все попытки скрыть это недовольство бывают, как правило, безуспешны, потому что оно снова и снова проявляется в намёках, упрёках и замечаниях, в ответ на которые муж отвечает тем же, используя любую возможность, чтобы доказать жене, что и она не совершенство, и так день за днём нарастает напряжённость. С потерей уважения в сердцах супругов начинает накапливаться злость и раздражение, что довольно быстро выливается в ссоры. Тот, без которого совсем недавно жизнь казалась немыслимой, вызывает теперь лишь отвращение.

3. Ещё одной причиной, превращающей семейную жизнь в настоящий ад на земле, является **психическая тирания**, когда несносным поведением или проявлениями негативных черт своего характера один из супругов в полном смысле этого слова тиранит свою вторую половинку, доводя её до отчаяния. Чаще в роли такого психического тирана выступает муж, однако бывают случаи, когда тиранию в семье практикует жена. У мужей это нередко проявляется в форме постоянного недовольства всем, что делает жена. Ему невозможно ничем угодить. В его глазах всё у неё получается не так, как это ему бы хотелось. Он теряет терпение, если она слишком медленно собирается, задерживается с приготовлением пищи, чересчур долго закупает продукты, не может решить, какое платье ей одеть, никак не наговорится с подругой по телефону, после собрания по полчаса болтает

с какой-нибудь сестрой, вместо того чтобы скорее возвращаться домой. Всё его раздражает, всё нервирует, всё выводит из себя. Часто он недоволен не только женой, но и окружающими людьми. Он критикует всё и всех, постоянно видит в других их грехи, пороки и ошибки. В его глазах все плохие, один только он хороший. Бедная жена изо всех сил старается ему угодить, но даже такие её попытки его раздражают. Видя это, она живёт в постоянном страхе в очередной раз стать причиной его гнева. Это продолжается изо дня в день, из месяца в месяц, из года в год на протяжении всей совместной жизни. Ни о каком семейном счастье, ни о какой любви и гармонии в таком случае не может быть и речи. Какое-то время жена старается угождать, молча снося ворчание, раздражение и недовольные высказывания своего мужа, однако постепенно в её сердце накапливается обида, горечь, ответное возмущение и протест, который рано или поздно выливается в ссору.

Одна тридцатилетняя верующая женщина при душепопечительстве со слезами говорила: «Мы женаты всего семь лет, но я уже сыта по горло вечно плохим настроением моего мужа. Ещё до свадьбы мне бросилась в глаза его склонность критиковать друзей и знакомых, однако я старалась пропускать мимо ушей его нелестные замечания в их адрес, считая, что таким образом он старается заострить на себе моё внимание. По отношению ко мне он этого никогда не допускал, настойчиво добиваясь моего расположения, поэтому подобное его поведение меня не настораживало. Но стоило нам пожениться, как вся его язвительность обрушилась на меня, и с тех пор я исполняю роль громоотвода. Трудно было поверить, что совсем недавно он старательно подыскивал слова и выражения, чтобы меня чем-нибудь не обидеть. Теперь же я стала чуть ли не единственной причиной всех его неприятностей. Вчера при его очередном нападении я уже просто не выдержала и высказала всё, что о нём думаю, назвав тираном и домашним деспотом. А потом забрала детей и ушла на несколько

дней к маме, чтоб хоть немного отдохнуть от этой непрекращающейся ни на минуту психической травмы».

4. Следующей причиной, превращающей брак в тяжёлое бремя, является **возникновение отчуждённости в сексуальной жизни**, следствием чего становится внешняя холодность и внутреннее удаление мужа и жены друг от друга. Чаще всего такая отчуждённость возникает, когда один из супругов вынужден был в чём-то переступить через себя, то есть нарушить диапазон своей приемлемости, исполняя то, против чего восстаёт его душа. Например, когда ему что-то не нравилось в интимных отношениях, он пытался перебороть это молча, вместо того чтобы откровенно обсудить возникшие у него психологические трудности со своей половинкой. Такое внутреннее сопротивление действиям мужа в постели (различные неумелые манипуляции с клитором, лизание языком тела или половых органов и неприемлемые позы) испытывает обычно жена, поэтому муж должен уважать её мнение. Если супруга считает данный вид половой близости неприемлемым для неё, тогда он должен стать неприемлемым и для него. Попытки, направленные на насильственное разрушение внутренних убеждений своей половинки, приводят к утрате доверия в супружеских отношениях.

К внутреннему отдалению супругов друг от друга приводит и явное уклонение или отказ от половых контактов, что более свойственно женщинам, которые, ссылаясь на усталость, плохое самочувствие, отсутствие настроения или неблагоприятные для интимной близости внешние условия, отказывают своим мужьям в удовлетворении их сексуальных потребностей. Зная недобрые последствия таких уклонений от интимной близости, апостол Павел предостерегает христиан от злоупотребления подобного рода неоправданным воздержанием, говоря: «Муж оказывай жене должное благорасположение, подобно и жена мужу... **Не уклоняйтесь друг от друга**, разве только по согласию, на время, для упражнения в посте и молитве, а потом

опять будьте вместе, чтобы не искушал вас сатана воздержанием вашим» (1Кор. 7:3,5).

К огромному сожалению, многие верующие мужья любят использовать этот стих с целью давления на своих жён, принуждая исполнять все их сексуальные желания. Когда же у них самих нет настроения для полового контакта (что также случается), то жены, по их мнению, должны смиряться. Однако данное место Библии говорит не об односторонних, а о взаимных обязанностях друг перед другом обоих супругов. Слово «благорасположение» означает готовность к интимной близости и полная обоюдная открытость, что относится в равной степени и к жене, и к мужу. Всякое сознательное уклонение от половых актов рано или поздно оборачивается серьёзными проблемами в супружеской жизни. К сожалению, в наше злое и эгоистичное время все аспекты, касающиеся человеческих взаимоотношений, не исключая и удовлетворение сексуальных потребностей, ориентированы в основном на себя. Однако мы, христиане, должны руководствоваться иным принципом, который основан на Священном Писании: «Каждый из нас должен **угождать ближнему**, во благо, к назиданию» (Рим. 15:2).

Причиной, ведущей к сексуальной отчуждённости мужа и жены, может стать также однообразие и монотонность половых отношений, превращающих супружескую жизнь в серую и скучную рутину. А всё потому, что с течением времени муж и жена начинают относиться к интимной жизни не как к источнику радости и наслаждения, а как к исполнению супружеского долга или выполнению одной из многих домашних обязанностей. В последние годы в личных душепопечительских беседах всё чаще приходится выслушивать возмущённых христианок, рассказывающих о том, что они застают своих верующих мужей за просмотром легкодоступных в наши дни в интернете порнофильмов и порнографических сайтов. А объясняется это не только поразившим сегодня многих людей духом блуда, но и наскучившим однообразием половых отношений. Вот почему в атмосферу

супружеской спальни время от времени следует вносить какие-нибудь приятные для обоих супругов новшества, к примеру: особо красивое просвечивающееся ночное бельё, приглушенный ночной свет, слабое мерцание свечи или другие приёмы и методы поведения в постели. При этом не стоит пугаться «сексуальных извращений», потому что не всё, что ново и не изведано, является обязательно противоестественным.

5. Следующей причиной, превращающей семейную жизнь в постоянный психический контроль и своего рода домашнюю тюрьму, **является супружеская ревность**, то есть мучительное сомнение одного или обоих супругов в любви и верности своей второй половинки. Жизнь показывает, что именно на этой почве в домах разыгрываются наиболее тяжёлые семейные драмы. Муж-ревнивец или ревнивица-жена становится в таком случае настоящим наказанием для второго супруга. Наиболее краткую и в то же время самую точную характеристику ревности можно найти в «Энциклопедическом словаре по сексологии», поэтому именно к ней мне хотелось бы прибегнуть. Вот что говорится там по этому поводу: «Ревность — это сомнение в чьей-либо любви или верности. Она может проявляться весьма широкой гаммой чувств — от лёгкого иронического подтрунивания до вспышек гнева, неприязненного отношения и ненависти вплоть до жестокой мести и убийства подозреваемого в измене или реального её побудителя (любовника, любовницы). Ревность может быть односторонней (муж ревнует жену или наоборот) и взаимной, то есть двусторонней. Нередко она может проявляться примирительно-доброжелательным образом и даже способствовать усилению любви и взаимной тяги друг к другу. Ревность яростная, злобная и жестокая неминуемо ведёт к разладу семейно-брачных отношений и взаимоотношений половых партнёров. Для возникновения ревности могут быть как объективные (ложные и действительные), так и субъективные причины. В первом случае возможно действительное или воображаемое появление в интимных

отношениях между супругами или половыми партнёрами третьего, а то и четвёртого лица (кто-то у того и другого), внезапное, неподготовленное изменение режима сексуальных отношений (более редкие контакты, изменение техники полового общения) с пристрастными допросами: «в чём дело?», «откуда это?», «кто научил?» и так далее. Во втором случае может иметь место действительное изменение сексуальных потенций партнёров, чаще в сторону ослабления. Причин для подобного ослабления предостаточно, не последнее место среди них занимает алкоголизм, в частности из-за ослабления сексуальной состоятельности подверженных ему лиц. Достаточно аргументировано мнение, что чем менее воспитан в общечеловеческом смысле человек, чем менее он образован, чем ниже его интеллект и интеллигентность, тем более безобразны у него проявления ревности, в том числе распространяющиеся на сферу половых отношений. Специалисты условно выделяют несколько видов ревности: **собственническая** — когда объект любви рассматривается ревнивцем как безраздельно принадлежащая ему вещь; **соперническая** — когда в каждом человеке ревновец видит соперника; **тираническая** — когда ревновец выступает в качестве тирана своей жертвы и даже получает удовольствие от причиняемых ей страданий; **ревность ущемлённости** — когда у ревнивца проявляется тревожно-мнительный характер, какой-либо комплекс неполноценности или склонность преувеличивать собственные неприятности; **обращённая ревность** — когда ревновец оценивает своего сексуального партнёра, исходя из собственного опыта неверности; **привитая ревность**, которая зарождается под влиянием принципов «все мужчины (женщины) таковы».

Люди ревновали друг к другу всегда, и делали это либо из-за страха потерять любимого человека, либо потому, что считали его своей собственностью, посягать на которую никто не имел право. Ревнуя, мужчины отстаивали на дуэлях своё право на возлюбленную, называя это

делом чести, а женщины способны были отравить неверного супруга, подсыпая ему в пищу какой-нибудь медленно действующий яд. Прошли века, канули в прошлое жестокие расправы, смягчились общественные нравы, однако миллионы людей по-прежнему испытывают над собой это мучительное насилие чувствами. Обычно принято считать, что, если муж или жена ревнует, значит, любит, но, к сожалению, это не всегда так. И хотя ревность действительно может указывать на то, что вы дорожи своей половинке, она не означает всё же истинную, настоящую и глубокую любовь, которой присуще самопожертвование. Ревность на редкость живуча, поэтому её трудно обуздать и полностью искоренить. Только Господь способен помочь нам взять это мучительное и изматывающее чувство под контроль своего разума.

Ревность свойственна как неуверенным в себе, так и слишком самонадеянным людям, причём, очень часто она передаётся по наследству от родителей, дедушек и бабушек. Многие обращающиеся с этой проблемой на душепопечительство рассказывают о том, насколько ревнивыми были их отец или мать, которые, в свою очередь, унаследовали данный порок от своих собственных давно уже умерших родителей. Частым источником возникновения ревности является также соперничество, которое проявляется в детстве между братьями и сёстрами, претендующими на то, чтобы стать в семье первым и самым любимым. Если ребёнок получил в своё время достаточно любви, то, повзрослев, он, как правило, не страдает от ревности. Недостаток же родительской заботы и внимания приводит к явным искажениям в развитии личности.

В жизни можно встретить людей, у которых после каких-нибудь особенно тяжёлых конфликтных ситуаций развиваются стойкие навязчивые представления. Для таких личностей характерна впечатлительность, повышенная эмоциональность, односторонность мышления, обидчивость, подозрительность, самоуверенность, напористость и эгоцентризм, которые способны заслонять

у них здравый смысл. Именно эти черты проявляются в случаях **патологической ревности**, когда один из супругов обвиняет другого в измене, основываясь не на фактах, а исключительно на своих подозрениях, субъективном мнении и, как ему кажется, «логическом» суждении. Разубедить таких ревнивцев в ложности их представлений практически невозможно. Они постоянно подозревают супруга в измене, рисуют в своём воображении сводящие их с ума интимные сцены. Одна из используемых ими ловушек заключается в том, что они упрощают супруга рассказать о половых связях, которые были у него до брака. При этом выспрашиваются малейшие интимные подробности, после чего совместная жизнь превращается в сущий ад. Практика жизни показывает, что такой бред ревности встречается чаще всего у мужчин. Причём, в большинстве случаев поводы для ревности они выдумывают сами, будучи не в состоянии объективно оценить своё состояние.

Так, к примеру, один муж, обнаруживший в первую брачную ночь, что его жена не девственница, хотя и узнал, что в 12 лет её жестоко изнасиловал один дальний родственник, всё же считал, что причиной этого была её собственная склонность к блуду, поэтому ревновал, как говорят, к каждому «телеграфному столбу». Никакие слёзы и заверения жены, что, кроме него, ей никто больше не нужен, не помогали. Стоило ему заметить, что супруга задержала свой взгляд на каком-нибудь мужчине, как он закатывал ей такие сцены ревности, доходившие до рукоприкладства, что она готова была бежать из дома. Дело доходило до того, что после каждого непродолжительного отсутствия супруги муж проверял её влагалище на наличие чужой спермы, доводя её этим до истерики. Бедная женщина жила в постоянном страхе, избегая любых, даже самых мимолётных столкновений с мужчинами, которые бы могли вызвать новые подозрения у ревнивого супруга. Таким образом, её жизнь превратилась в настоящий ад на земле. Не зря, характеризуя это тяжёлое, болезненное состояние, Слово

Божие использует именно это сравнение, говоря: «Люта, **как преисподняя**, ревность; стрелы её – стрелы огненные; она – пламень весьма сильный» (Пес. П. 8:6).

Нужно сказать, что за подобной патологической ревностью супруга часто скрываются его собственные сексуальные «грешки». В таком случае ревность становится защитной реакцией, позволяющей избавиться от угрызений совести и чувства вины перед своей второй половиной. Важно также отметить, что человек, страдающий бредом ревности, не обязательно изменяет на самом деле. Он может этого просто желать в сердце и приписывать такие же предосудительные мысли своему супругу. На этой почве в семьях создаётся крайне тяжёлая, напряжённая обстановка, которая время от времени проявляется бурными сценами с тяжкими обвинениями, грубыми оскорблениями и даже физическими действиями, что в Библии ярко отражено словами: «Жесток гнев, неукротима ярость; но кто устоит против ревности?» (Пр. 27:4).

Изводя мужа или жену подозрениями и попытками держать под контролем их поведение, ничего хорошего не добьёшься, а лишь окончательно испортишь взаимоотношения вплоть до того, что супруг, не выдержав, просто уйдёт из дома. Контролируя каждый шаг своего спутника жизни, вы тем самым оказываете на него постоянное давление, которому он внутренне всячески противится. Предоставляя же ему полную свободу в действиях и уважая как личность, вы располагаете его к себе и создаёте нужные условия для открытых, доверительных отношений. Именно по этой причине психологи не советуют ворошить прошлое, рассказывая любимому о своих романах или требуя от него полного отчёта в вопросах, касающихся его личной жизни до брака. Это лишь травмирует и даёт почву для будущей ревности, которая может легко превратиться в патологическую. Кроме того, необоснованная ревность является прямым подталкиванием к измене. Ведь супруг может сделать это просто «из принципа», чтобы доказать свою свободу и право делать то, что считает нужным. Причём, эту

акцию протеста он проведёт в ответ на попытки его контролировать. И такое случается не только у людей мира, но и у христиан, о чём при личных доверительных беседах приходится слышать всё чаще и чаще.

В связи с этим хотелось бы дать несколько советов, истекающих из душепопечительского опыта. Если вас ревнует супруг, попытайтесь сначала поговорить с ним по душам, обратив его внимание на степень эмоциональной зависимости от вас и на его стремление к сверхтесным отношениям, описав все минусы такой выходящей за рамки здравого рассудка чрезмерной близости. Если он и после этого не справится со своей ревностью, посоветуйте ему обратиться за помощью к пастору или душепопечителю. При этом важно обеспечить стабильность, надёжность и уверенность в ваших отношениях, не давая никаких поводов для ревности. В подобном случае нельзя прибегать к «отмщению», действуя по принципу: «Ах, если ты мне всё равно не веришь, тогда я именно это и сделаю! Тогда, по крайней мере, твои обвинения будут не напрасными». Нельзя также искусственно вызывать у супруга чувство ревности. С помощью подобной манипуляции можно привлечь к себе его внимание, заставить собой дорожить, но сохранить добрые, доверительные отношения в дальнейшем едва ли удастся. Настоящая привязанность возникает лишь тогда, когда уважаются интересы супруга и не ограничивается его свобода. Помните, что любовь и недоверие являются несовместимыми понятиями.

И ещё пару советов. Никогда не рассматривайте супруга или супругу как свою собственность. С самого начала семейной жизни старайтесь строить ваши отношения таким образом, чтобы у каждого было своё личное пространство, свои интересы, возможности для духовного совершенствования и профессиональной деятельности. Однако в то же время необходимо иметь совместный досуг, общие занятия, увлечения и особенно какое-нибудь объединяющее вас совместное служение на ниве Божией. Не выключайте себя и из социальных отношений, сконцентрировавшись на быте, ребёнке, подругах, друзьях и

своих родителей, потому что это резко сужает круг ваших интересов, делая ограниченными и скучными в общении.

6. Супружеская измена является ещё одной причиной мучительных душевных страданий, нервных срывов и разрушения семьи, а возникает она обычно как следствие разочарования в спутнике жизни, проявляясь неверностью в мыслях или на деле. Супружеская измена — это нарушение обета верности, который дают мужчина и женщина перед их вступлением в брак. Об измене говорят тогда, когда один или оба супруга вступают с кем-то в половую связь, будучи связанными узами брака. Думаю, что не будет преувеличением сказать, что никакой обет не нарушается сегодня так часто, как обет супружеской верности. И это, к сожалению, всё больше относится не только к людям мира, но и к христианам, для которых торжественное обещание, данное ими при бракосочетании в присутствии Бога и церкви, всё чаще становится лишь красивой благочестивой фразой. Ведь если пару десятков лет назад совершённый каким-либо членом церкви блуд считался чрезвычайным происшествием в жизни общины, то в наши дни это стало чуть ли не обычным явлением. И даже если у многих верующих всё ещё остаётся страх перед сексуальным грехом, совершаемым по плоти, то блуд и прелюбодеяние в мыслях сегодня уже никого не пугает.

Измена разрушает не только брак, но и душу того, кто изменяет. Существует закон духовного равновесия: посеяв зло, мы непременно его и пожнём, а соделанный грех к нам же и возвратится. Седьмая заповедь Ветхого Завета гласит: «не прелюбодействуй», то есть не изменяй мужу (жене). В Новом Завете смысл седьмой заповеди даётся глубже: не изменяй твоей любви, потому что она проистекает из Источника, которым является Бог («Бог есть любовь»). Измена супружеской любви чем-то напоминает измену Богу, поэтому неслучайно Израиль в Ветхом Завете и отдельные личности, изменившие Богу в Новом Завете, называются прелюбодеяниями. Вступить с кем-то в половую связь, в то время

как ты находишься в браке, — это самое низкое предательство того, кто является с тобой одной плотью. О таком человеке Слово Божие прямо и недвусмысленно говорит: «Кто же прелюбодействует с женщиной, у того **нет ума**; тот губит душу свою, кто делает это» (Пр. 6:32).

Чтобы понять, отчего один из двух некогда безраздельно любящих друг друга людей решается на измену и предаёт самого близкого ему человека, давайте разберёмся в причинах супружеской неверности. Рассматривая этот вопрос, необходимо, прежде всего, сказать, что основным поводом к измене является неправильное поведение не одного (как это обычно считают), а обоих супругов. Говорят, что «от доброго и внимательного мужа жена не убежит, точно так же, как и от хорошей жизни мужья не уходят». Хотя, конечно, у всякого правила есть исключения, потому что даже у супругов, проживших в законном браке несколько десятков лет, бывают различные искушения и моменты, когда у них возникают мысли о ком-то другом, с кем бы они были не прочь совокупиться физически.

Согласно статистике мужья изменяют жёнам гораздо чаще, чем жёны мужьям, и на это существует ряд причин, а именно: повышенная сексуальная возбудимость у мужчин, подчинённое положение женщины в обществе и частая финансовая её зависимость от супруга, а также бóльшая привязанность жён к дому и детям. Конечно, мужчин всё это никак не оправдывает. Супружеская неверность — это тяжкий грех как для мужчин, так и для женщин. Практика душепопечительства показывает, что измене нередко предшествует напряжённость, которая возникает в отношениях мужа и жены по самым разным причинам. Такая напряжённость сопровождается неправильным поведением одного или обоих супругов, что рано или поздно приводит к полному их удалению друг от друга и возникновению в семье тяжёлой, гнетущей атмосферы. При этом кто-то из них начинает искать для себя отдушину в другом человеке, который с радостью предоставляет ему такую разрядку.

Именно поэтому было бы неверным считать, что в основе измены мужчины лежит только сексуальное влечение по той лишь причине, что часто он ищет совсем не этого. Так, например, ему кажется, что он может найти на стороне то, что не имеет в своей супружеской жизни. Перед женой, которая знает все его слабости и недостатки, мужу сложно выглядеть сильным, решительным и уверенным в себе. С любовницей же он чувствует себя остроумным, смелым, находчивым и мужественным. Отношения любовников не предусматривают глубины, поэтому им очень легко выглядеть друг перед другом лучше, чем они есть на самом деле, играя любую выгодную для них или выдуманную роль. Подобная сексуальная связь ни к чему не обязывает и потому особенно заманчива. Мужчина усматривает в любовнице женщину своей мечты ещё и потому, что постоянно уставшая и небрежно одетая супруга перестаёт быть для него сексуально привлекательной. Кроме того, любовница не «достаёт» его своим ворчанием, упрёками, недовольством и требованиями, а также не пытается его перевоспитывать. Он чувствует себя с ней легко и комфортно, хотя это всего лишь самообман. Ведь она ведёт себя с ним так лишь потому, что их отношения поверхностны и ни к чему не обязывают.

Следующая важная причина мужской неверности заключается в том, что, когда мужчина заполучил желанную ему женщину, она начинает терять для него интерес, потому что своего рода «охота» на неё закончилась. Кроме того, как только он становится сексуально активным, имея с женой регулярные половые сношения, в нём начинает действовать закон возрастающих потребностей, который заключается в том, что для испытания прежней остроты ощущений ему нужна всё большая сексуальная стимуляция. Интимная близость в браке со временем становится серой и неинтересной, теряя свою «изюминку», в связи с чем у него появляется сильное желание испытать что-то другое, волнующее и будоражащее сексуальные чувства.

Ещё одной причиной измен у мужчин являются рассказы друзей и коллег по работе об их любовных похождениях, а также порнография и просматривание сексуальной грязи в интернете, которая создаёт у них иллюзию идеальной телесной и душевной близости. А так как большинство мужей не имеют таких отношений в своей реальной супружеской жизни, другие женщины становятся для них очень привлекательными, в результате чего их сексуальность непомерно возрастает. Ведь то, что является запретным, имеет мощную притягательную силу, потому что сатана стремится сделать всё возможное, чтобы придать ему прелесть, лоск и особое очарование. Именно этим и объясняется труднопреодолимая сила похоти, которая превращает мужчину в раба своих желаний в такой степени, что даже обращение к Богу не освобождает его от плотских вожделений. Он может ходить в церковь, ежедневно молиться, читать Библию и даже нести какое-то служение, однако продолжать иметь в себе прежнюю греховную природу. Не зря даже апостол Павел сказал о себе: «Ибо знаю, что не живёт во мне, то есть в плоти моей, доброе» (Рим. 7:8). А если так, то, находясь под властью своих желаний, мужчина способен на любое зло, независимо от того, христианин он или неверующий. Таинственность и риск, с которым сопряжены сексуальные грехи, увеличивают приток адреналина и вызывают у него бурное волнение в теле, которому способен противостоять не каждый. К слову сказать, такая предрасположенность к прелюбодеяниям передаётся по наследству, поэтому не стоит удивляться, когда дети неверных отцов в своей собственной семейной жизни ведут себя точно так же.

Другой причиной, ведущей мужчин к супружеской измене, может стать и сексуальная несостоятельность в отношениях с женой, подталкивающая их испробовать себя в различных новых ситуациях с другими женщинами, и в случае успеха «самоутвердиться», а в случае провала постараться избежать повторных попыток. Ведь случайная интимная связь ни к чему не обязывает.

К изменам склонны особенно те мужчины, которые любят риск. Их привлекает возможность «ходить по лезвию ножа», балансируя между женой и любовницей. На измену легко идут и те мужья, которые желают отомстить жене за причинённые ею унижения, за уклонения или полный отказ от исполнения супружеских обязанностей и из-за разочарования ввиду неспособности жены удовлетворить его сексуальные потребности так, как ему этого хочется. Важно также отметить, что зависимость поведения от сексуальных желаний и помышлений появляется не за один день, а развивается в течение продолжительного времени. Прелюбодейство начинается не с факта физической измены, а гораздо раньше, когда человек даёт себе разрешение на нескромные взгляды, грязные мысли и похотливые желания. Не зря в Священном Писании сказано: «Всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своём» (Мф. 5. 28). А когда такое плотское вожделение полностью овладевает человеком, он теряет способность контролировать свои действия, чтобы обуздать нарастающую в нём похоть. Если мужчина позволяет себе долгое время зависеть от своих сексуальных потребностей, над которыми теряет контроль, он смиряется с этим, считая, что другим быть уже не сможет. Ну а если он однажды изменил, то ему становится легче повторить это снова. Тот, кто в сексуальном плане переступил дозволенные границы, часто сам недоволен собой, однако, будучи убеждён в том, что уже неисправим, всё легче оправдывает такое поведение, считая его неизбежным следствием своей греховной природы.

Выведение своего стыда на свет путём глубокой, доскональной исповеди в присутствии душепопечителя и совместная молитва с произнесением отречения от власти сатаны помогает прекратить театр с самим собой и пережить явно ощутимую помощь в борьбе с этой зависимостью. Однако в том-то и состоит слабость мужчин, что они очень неохотно изливают свою душу кому-то другому и не торопятся поделиться своими

внутренними переживаниями, тем более своими проблемами с похотью. Не в пример женщинам, которые сами ищут такого доверительного общения, мужчины, встречаясь с близкими им друзьями, готовы говорить о чём угодно, только не о своих сексуальных проблемах, тайных желаниях и искушениях. А ведь именно такая готовность быть откровенным и беспощадным к властвующим над нами грехам является неременным условием для борьбы и полной победы над ними. Похоть плоти теряет над человеком свою власть только тогда, когда бывает им обнаружена, потому что лишь в таком случае дьявол (являющийся её источником и возбуждателем) обезоруживается и лишается права на душу и тело. Сила полового инстинкта и похоти настолько велика, что контроль над ними может осуществить только Господь посредством нашей открытой для Него совести. Только страх Божий и благородство души могут удерживать мужчину от супружеской неверности.

Справедливости ради нужно сказать, что в неверности мужа может быть и вина жены. Скорее всего, она не создала или не уберегла доверительных отношений с супругом, утерав в себе ценные для него качества, которые он начал снова искать в другой женщине. Возможно также, что она часто «пилила» и «воспитывала» его, не проявляла к нему ласки и нежности, отказывала в половой близости или просто не следила за своей внешностью, лишившись тем самым былой женственности. Ведь супруги должны быть желанны и привлекательны не для кого-то из посторонних, а друг для друга. Именно по этой причине, в том случае, если произошла измена, но муж готов вернуться в лоно семьи, а жена его простить, ей нужно воспринять этот тяжёлый эпизод их совместной жизни как важный урок, задав себе вопрос: «Что я делала не так, и чего искал мой супруг на стороне? Что я не смогла ему дать из того, что он получил от другой женщины? Каким образом я перестала быть мудрой женой, и в какой момент проявила глупость, разрушившую наше семейное счастье?».

Женщины также способны на измены, однако что касается причин, то с этим у них выглядит всё значительно проще. Изменяют в основном несчастливые, ищущие понимания, внимания, любви и ласки. Лишь потом следует неудовлетворённость интимными отношениями и сексуальная несовместимость. В основе женских измен лежит сильное эмоциональное начало. Большинство из тех, которые решаются нарушить супружескую верность, ищут чего-то такого, чего не способны были им дать мужья, а именно: нежность, проявление знаков внимания и интересное эмоциональное общение. Когда при исповеди женщины рассказывают о своих изменах, они не подчёркивают сексуальную сторону греховных отношений. Мало того, половые контакты на стороне могут протекать у них даже хуже, чем в браке. Однако романтика, оказываемое им внимание, чувство их значимости, которые они получают от своих тайных любовников, делают для них внебрачную связь необыкновенно притягательной. Их взгляд на вещи, они сами как личности, то, что они думают и говорят, – всё это ценится новым мужчиной, в то время как собственный муж не придаёт этому никакого значения.

Надо сказать, что в отношениях к женщине и подходе к интимной жизни существует три категории мужчин. К первой из них относятся те, которые в этом вопросе всю жизнь остаются мальчиками и больше не стремятся чему-то научиться. Вторые – это те, которые, побывав подростками, быстро становятся мужланами. Они сильны, энергичны, сексуально напористы, однако в них нет мягкости, нежности и теплоты. К третьей и наиболее редко встречающейся группе мужчин относятся такие, которые прилагают немало усилий к тому, чтобы изучить, понять и принять женщину такой, какой она создана Богом, считаясь с её эмоциональными, духовными, душевными и физическими запросами. Именно о них-то и мечтают женщины, страдая от невнимания, чёрствости и грубости мужей.

Женщину может толкнуть на измену и её безволие или безвыходность положения при сопровождающемся угрозами сексуальном насилии, а также желание отомстить мужу за его измену. При этом она способна совершать поступки, идущие вопреки её собственным желаниям и физиологическим потребностям. В случаях супружеской неверности женщинам в большей степени свойственно чувствовать себя виноватыми. У многих именно этот фактор приводит в действие заложенный в них Богом внутренний тормозной барьер. Чувства вины от сознания, что они испытывают сильное сексуальное влечение к другому мужчине, может оказаться достаточным, чтобы предотвратить измену. А если они всё же вступают во внебрачную связь, то оправдывают себя тем, что причиной этому стала любовь и нежность, которых они не имеют от своих мужей. Так что если муж является образцом настоящего мужчины, который любит и ценит свою жену, вряд ли она ему когда-нибудь изменит, тем более, если является христианкой, которой свойственен страх Божий.

Важно отметить, что измены совершаются не только людьми, потерявшими всякий интерес к семейной жизни и ставшими равнодушными к браку, но и теми, кто высоко ценит «семейный долг» и считает себя верным супругом. У верующих людей измена может стать результатом их духовного охлаждения или разочарования в Боге и христианстве, а также слишком большой уверенности в себе, основанной на убеждении, что уж кто-кто, а они-то на такое никогда не попадутся. Рассуждая так, они попросту отрицают, что могут быть искушаемы. Такие люди не замечают опасности до тех пор, пока дьявол не подтолкнёт их к измене. Потом они с отвращением вспоминают случившееся, ощущают свою вину, своё предательство Господа и супруга(и), однако дело уже совершилось.

Так, один сорокалетний христианин, исповедуя свою измену, с содроганием рассказывал: «Я всегда страшно возмущался и осуждал прелюбодеев, называя

их последними негодьями и мерзавцами, потерявшими всякий страх Божий, и был уверен, что уж со мной-то такого просто не может случиться. Но однажды мне довелось быть в длительной командировке. Незадолго до этого у нас с женой начались семейные конфликты. Я чувствовал неудовлетворённость нашей интимной жизнью, которая становилась всё более однообразной, серой и скучной. Между нами всё чаще возникали ссоры и разногласия в вопросах, связанных с деньгами и воспитанием детей. Меня также раздражало и то, что жена непомерно растолстела и перестала следить за собой, потеряв очарование и свою былую привлекательность. В наших человеческих взаимоотношениях всё чаще проявлялась холодность, полное отсутствие понимания и уважения друг к другу. Часто нам с ней просто не о чем было говорить, и наше словесное общение сводилось лишь к перебрасыванию короткими фразами, касающимися детей или ведения домашнего хозяйства. И вот именно в это время хозяин фирмы отправил меня в длительную командировку сроком на месяц. Первые дни я думал о детях и семье, но потом меня захлестнула интересная работа, в которой принимала активное участие одна привлекательная женщина примерно моего возраста, которая была разведённой. Её эрудиция и знание своего дела меня просто поразили. Кроме того, она была прекрасной собеседницей, способной внимательно слушать. Я даже не заметил, как мы с ней перешли от темы, связанной с совместной работой, к нашим семейным проблемам. Она откровенно рассказала о том, как одиноко чувствует себя после развода с мужем, а я пожаловался, что, хоть и состою много лет в законном браке, также чувствую себя непонятым, оставленным и одиноким. И вот наступил час, когда мы почувствовали, что нас влечёт друг к другу непреодолимой силой. Меня волновала и возбуждала её близость (ведь мы должны были подолгу сидеть рядом у компьютера, обсуждая проект, над которым работали). А она несколько не скрывала того, что я ей всё больше нравлюсь. В общем, сокращая свой рассказ, скажу только, что не прошло и двух недель,

как мы с ней оказались в одной постели и провели бурную ночь, в которой я получил от неё всё, чего желал, и что мне давно уже не давала моя супруга. После этого мы с ней встречались в гостинице ещё несколько раз. Я словно обезумел и не мог больше остановиться до тех пор, пока вдруг в самую страстную минуту не услышал в сердце тихий голос: «Сын мой, что ты здесь делаешь?!». Меня словно облили ушатом холодной воды. Стыд, ужас и запоздалое раскаяние охватили меня с такой силой, что я схватился за голову и мучительно застонал. На испуганный вопрос моей подруги, что со мной, я мог лишь сказать, что ко мне сейчас проговорил Господь и что, являясь христианином, совершил с ней страшный грех прелюбодеяния, за который придётся расплачиваться. «Что?! – изумлённо переспросила она. – Ты христианин и веришь в Бога?!. Так почему же ты мне раньше об этом не сказал? Я обошла бы тебя десятой дорогой». С этими словами она встала, поспешно оделась и ушла, чтобы никогда больше со мной не встречаться, а я остался один, раздираемый отчаянием от сознания того, что я натворил».

Подобный случай произошёл и с одной пятидесятилетней христианкой, которая очень страдала от холодности, требовательности и отчуждённости своего верующего супруга, с которым прожила двадцать восемь лет. Ей очень не хватало душевной близости, ласки, физических проявлений любви, и она всячески старалась угодить мужу, чтобы привлечь к себе, однако он этого попросту не замечал, будучи погружённым в свои постоянные проблемы на работе. Все её попытки поговорить с ним по душам также не увенчались успехом, так как он только с раздражением отмахивался от неё, как от назойливой мухи. Но больше всего её ранило то, что, являясь дьяконом и проповедником, он охотно говорил с кафедры о любви Божией и о любви христиан друг к другу, что вызывало у неё лишь горькую усмешку.

Страдая хроническим заболеванием позвоночника, эта женщина была направлена врачами в санаторий, расположенный вдали от её дома, где вместе с двумя другими

отдыхающими была распределена за стол, за которым обедал интеллигентный с виду и на редкость вежливый и обходительный пожилой человек, который оказался вдовцом. Когда она однажды вечером сидела на скамейке в парке санатория, этот мужчина, проходя мимо, поздоровался и попросил разрешения присесть рядом. Завязался разговор, в котором он доверительно открыл ей, что три года тому назад потерял умершую от рака жену, которую безмерно любил, в связи с чем чувствует себя очень одиноким. В ответ христианка с печалью сказала, что одиноким можно чувствовать себя и имея рядом супруга, после чего поведала ему свою боль, вызванную отсутствием внимания, нежности и любви со стороны мужа. В тот тёплый летний вечер они долго просидели на скамейке, делясь своими печальями и горестями, а на следующее утро встретились за завтраком как старые знакомые, ставшие близкими и дорогими друг другу. С тех пор они использовали каждую возможность, чтобы насладиться общением, в котором оба очень нуждались. Так прошло две недели.

Однажды поздним вечером к этой христианке, получившей в санатории отдельную комнату, кто-то осторожно постучал. Открыв дверь, она увидела своего нового знакомого и, растерявшись, пригласила его войти. Женщина потеряла дар речи, когда, едва переступив порог, он порывисто её обнял и крепко поцеловал. ... Наутро, осмысливая то, что произошло между ними, она подыскивала себе оправдание, шепча: «Но я так устала жить без счастья... А счастье — это когда тебя понимают. Ведь и сама любовь строится на понимании, а именно его в наших отношениях с мужем всегда не хватало. Так неужели я обязана всю оставшуюся жизнь жить в мучительной для меня отчуждённости?! Мне так хотелось настоящей любви!.. Я ненавижу свой брак и больше не хочу с ним мириться! Так дальше продолжаться не может!.. Я просто не могу смотреть на своего мужа и тем более его любить и уважать! С этим случайно встреченным человеком я испытала столько блаженства, что готова на всё, чтобы оно продолжалось!...».

Как видите, подтолкнув человека к прелюбодеянию, дьявол охотно использует для оправдания этого греха наиболее слабое наше звено, нашёптывая мысли, направленные на жалость к себе, разочарование в супруге и неудовлетворённость браком. Вот почему для того чтобы избежать измены, мужу и жене необходимо придерживаться касающихся их наставлений Священного Писания. В практике жизни это означает удовлетворение супругами самых насущных потребностей своих половинок. А их не так уж и много: пять – у жён, и пять – у мужей. Наиболее насущными потребностями жены (как об этом уже упоминалось) являются любовь, разговорное общение, искренность, финансовая поддержка и преданность ей и семье, а у мужа: сексуальная удовлетворённость, признание его авторитета как главы семьи, привлекательность жены, возможность уделять время для служения или хобби, а также совместное время отдыха. Неукоснительное соблюдение этих важнейших потребностей станет лучшей профилактикой супружеской неверности, а профилактика, как известно, гораздо эффективней лечения. Приоритет данных потребностей у всех людей разный, поэтому разумно откровенно рассказать супругу о степени важности для вас каждой из них, чтобы он направил свои усилия в нужном направлении.

Если вы подозреваете своего супруга в измене, то сначала попытайтесь спокойно, без истерик обсудить с ним ваши общие проблемы. Попробуйте разъяснить ему своё чувство обиды и боли. Попросите у него прощения, если своим поведением и отношением к нему каким-то образом сами поспособствовали проявлению неверности. Воздержитесь от гнева, а лучше задумайтесь над тем, что было неправильным в ваших семейных отношениях, и **что именно** супруг пытался компенсировать общением на стороне? Жёнам хотелось бы порекомендовать относиться внимательнее к своей внешности. К сожалению, верующие сёстры, вступив в брак и родив двоих-троих детей, полностью опускаются и перестают

следить за собой, считая, что теперь-то муж никуда не денется, что далеко не всегда подтверждается практикой жизни. А ведь мужчины, как мы с вами об этом уже говорили, «любят глазами».

Если же вам уже изменили, никакая буря теперь не поможет и учинённый скандал проблему не разрешит. В таком случае необходимо постараться увидеть не промахи и грехи вашего неверного супруга, а свои собственные ошибки, которые могли стать причиной его или её измены. Может быть, ваша жена предпочла другого только потому, что не видела от вас как мужа проявлений любви, а лишь продолжающуюся по обязанности заботу о семье. А муж решился на прелюбодеяние по той причине, что ему было уже невозможно чувствовать себя пренебрегаемым, униженным и ведомым. Не забывайте, что в измене редко бывает виновной только одна сторона. Обычно в ней задействованы оба супруга.

В связи с этой проблемой при душепопечительстве приходится слышать такой вопрос: «А если произошла измена, можно ли соединить вновь воедино разорванные половинки?». Да, можно, но, к сожалению, очень непросто. Ведь если в результате бытового конфликта или семейной ссоры в отношениях супругов образовывается трещина, то насколько же больше она будет в случае прелюбодеяния, которое является предательством самого близкого тебе человека. Это что-то подобное тому, что встречается в медицине. Одно дело ушиб или трещина в кости и совсем другое – открытый перелом или отрезанная конечность. Но как оторванную или отрезанную часть тела при определённых условиях и высокой квалификации врачей можно пришить так, что она приживётся, так и в случае измены при наличии условий для примирения (прощение одной стороны, покаяние другой и неугасшая взаимная любовь) совершённый грех может быть предан забвению и супружеский союз восстановлен. И таких примеров в жизни, к счастью, немало.

При стремлении супругов сохранить свою семью после совершения измены необходимо приложение

усилий обеих сторон. Что касается виновника этой трагедии, то ему необходимо, в первую очередь, прервать всякий контакт со своей любовницей (любовником) и сделать это по типу быстрой и полной ампутации, которая в данном случае является единственно надёжным «методом лечения». Подобный разрыв может быть осуществлён в виде письма с решительными словами «между нами всё кончено» или телефонного звонка с кратким заявлением: «Мы больше никогда не встретимся, поэтому нет смысла стараться меня вернуть!». Если же это по каким-то причинам невозможно, лучше всего сменить номер телефона и никогда больше не встречаться с объектом вашей измены, даже если это будет означать увольнение с работы или смену места жительства. Любая ложь, даже «ложь во благо» – недопустима, иначе невозможно будет вернуть доверие и своё доброе имя в глазах обманутого супруга! Помощью могут стать также время, усердие и здравые советы людей, имеющих духовный и жизненный опыт. Чтобы восстановить разрушенную семью, нужно быть готовым заплатить любую цену!

Что же касается пострадавшей стороны, то для неё лучший способ преодоления тяжёлого шока – это простить. Такое прощение возможно лишь в случае глубокого покаяния виновного в измене супруга, которое выражается не в простой констатации факта совершения греха, а в полном изменении жизни. Только такая перемена способна вернуть искренние отношения мужа и жены. Прощение связано с отношениями между человеком и Богом, поэтому не является знаком одобрения поведения неверного супруга и не приводит к автоматическому восстановлению доверия. Оно лишь высвобождает обиды и позволяет сосредоточиться на самой проблеме, а не на том, кто её вызвал. Прощение начинается с желания простить. Замечательным примером такого подхода к этому вопросу является Христос, Который «умер за нас, **когда мы были ещё грешниками**» (Рим. 5:8). Чтобы поступить таким же образом, необходимо просить у Господа силы и помощи, потому

что без неё человек на это не способен. Кровоточащая рана обиды и боли может ещё долго давать о себе знать, но процесс выздоровления начинается с того момента, когда принимается твёрдое решение простить. Не стоит ждать, пока появится готовность к прощению. Повиноваться Слову Божьему надо сейчас. Человек нуждается в прощении точно так же, как воспалённая рана в обработке и дезинфицирующем средстве. Нет боли – нет нужды и в лекарстве, нет обиды – не нужно и прощение. Но именно тогда, когда нам больно, мы должны простить, чтобы устранить эту боль. Согласитесь жить с неизбежными последствиями совершённых против вас грехов (см. Еф. 5:21 и Кол. 3:13). Ведь если они неизбежны, то их всё равно придётся нести. Единственное, что в таком случае возможно, – сделать выбор между грузом горечи и свободой прощения.

Не воздавайте злом за зло, а это значит, что раз простив, нельзя использовать информацию о произошедшем в качестве оружия в следующем семейном конфликте. Вам никогда больше нельзя использовать её против супруга(и). Можно обсудить суть дела, чтобы найти решение проблемы, но не надо снова и снова говорить: «Хорошо, а помнишь, как ты...» или «Я простила тебя, так почему же ты не можешь теперь сделать то же самое?...». Продолжайте прощать, когда воспоминания прошлого и негативные эмоции начинают вас снова переполнять или если супруг(а) опять вас обижает. Такие моменты особенно любит использовать сатана. Вы вроде бы и простили, но когда самый близкий человек снова возвращается к старому, то возникает ощущение, что полного прощения у вас так и не произошло. Смените застарелые горькие чувства на всепрощающую любовь Христа. Результатом прощения должна быть не пустота и чувство поражения, а исцеляющее действие любви-агапе. Если же и это не функционирует, можно попробовать на какое-то время расстаться, чтобы подумать и пересмотреть свои отношения, понять их ценность и вернуть уважение супруга.

Разумно также обратиться за советом к опытному Божьему служителю, проводящему душепопечительство, в общем, сделать всё возможное, чтобы избежать последнего отчаянного шага – официального развода и окончательного расставания.

Развод – это нарушение обещания, данного друг другу супругами при их бракосочетании, что, несомненно, является грехом. Расторжение брака – это трагедия, от которой страдают все стороны: и муж, и жена, и дети, и родители, и все родственники. По своей сути развод является воровством, так как при этом крадётся благополучие семьи и детей, которые в таком случае страдают особенно сильно. Разрушение брака – это нарушение Божьего порядка и важнейших Божьих принципов, так как охватывает собой все сферы человеческой жизни. В наши дни разводы настолько захлестнули не только мир, но и христиан, что можно с уверенностью сказать: люди перестали сознавать божественную тайну брака и полностью утеряли её. Разрыв супругов посредством развода является уничтожением любви и актом отчаяния, который в какой-то степени подобен самоубийству.

Дискуссия о том, разрешает ли Библия развод и повторное вступление в брак, ведётся теологами и служителями церквей в основном вокруг слов «кроме вины прелюбодеяния», которые мы находим в Евангелии от Матфея 5:32 и 19:9. Эта фраза, сказанная Иисусом в нагорной проповеди, а затем повторенная Им искушавшим Его фарисеям, является единственным местом в Священном Писании, где, по всей вероятности, даётся Божественное разрешение на развод. Правда, некоторые исследователи и толкователи Библии считают, что это условие освобождения от ответственности относится только к супружеской измене на протяжении периода «помолвки». Ведь, согласно еврейским обычаям, мужчина и женщина считались связанными узами брака с момента обручения. Безнравственность в этот период могла быть единственной причиной для развода. Однако

греческое слово «порнейя», употреблённое в подлиннике Нового Завета и переведённое на русский язык как «любодеяние» или «супружеская неверность», обозначает любую форму сексуальной аморальности: блуд, измену супругу, разврат, проституцию, соращение детей и тому подобное. Половые отношения являются неотъемлемой частью брака, когда двое становятся одной плотью (Быт. 2:24, Мф. 19:5, Еф. 5:31), поэтому разрыв этой связи различными внебрачными отношениями может стать первым допустимым поводом для развода. Кроме этой причины в Первом Послании к Коринфянам апостол Павел указывает ещё на один случай, когда развод разрешён: «Если же неверующий хочет развестись, пусть разводится; брат или сестра в таких случаях не связаны; к миру призвал нас Господь» (1Кор. 7:15).

Однако, несмотря на то что данные места Писания в этих исключительных случаях в какой-то мере допускают и оправдывают развод, христианам всё же следует в первую очередь опираться на слова Священного Писания, оставленные для нас в книге пророка Малахии 2:16, **«Ибо ненавижу развод, – говорит Господь, Бог Израиля»** (дословный перевод с оригинала). Библия говорит ясно и прямо, что брак был усмотрен Творцом как обязательство на всю жизнь, что подтверждается и словами Господа Иисуса: «Так что они уже не двое, но одна плоть. Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает» (Мф. 19:6, Мк. 10:9). А тот факт, что ради соблюдения прав тех, кто разводится (и особенно женщин), в Ветхом Завете Бог установил некоторые законы (см. Втор. 24:1-4), то они были даны из-за жестокости людских сердец, а не по желанию Господа (см. Мф. 19:8). Являясь детьми Божьими, мы не имеем права рассуждать так, как это делают люди мира, которые, вступая в брак, думают, что если у них ничего не получится, то они просто разойдутся и делу конец. Верующим нельзя так относиться к браку, потому что Священное Писание, отсекая путь к подобному отступлению, устами апостола Павла говорит: «А вступившим в брак не я повелеваю, а **Господь**: жене не

разводиться с мужем... — и мужу не оставлять жены своей» (1Кор. 7:10).

Таким образом, Библия не предусматривает лёгкого отношения к браку, хотя в жизни, конечно, бывают исключения из правил и особо редкие случаи, когда развод практически неизбежен, например, если неверующий муж зверски обращается с женой, насилует её, избивает, да к тому же ещё и постоянно изменяет. Третьим допустимым поводом для развода может стать угроза заражения тяжёлыми венерическими заболеваниями, СПИДом, а также значительные изменения психического и душевного состояния одного из супругов с проявлениями выраженной агрессии, что делает совместную жизнь под одной крышей опасной и практически невозможной. В таких отчаянных ситуациях каждый конкретный случай служителям церкви необходимо тщательно расследовать и выносить индивидуальное решение, а не просто убеждать людей (как правило, женщин) продолжать безропотно нести свой крест, как это, к сожалению, нередко делается.

В дискуссиях об «исключительных случаях» порой упускается тот факт, что независимо от причин, вызвавших супружескую неверность, развод не требуется, а лишь допускается. Даже после совершения измены супружеская пара может по милости Господа получить способность к прощению и начать восстановление своей семьи, тем более, если виновный в этом глубоко раскаивается. Правда, бывает и так, что неверный супруг(а) продолжает своё аморальное поведение, вынуждающее вторую половинку задаться вопросом, а есть ли смысл продолжать прощать, если он(а) не собирается оставлять своей порочной жизни. Именно в такой ситуации оказалась и одна христианка, которая при душепопечительстве рассказывала: «В первый раз я простила неверность своему отступившему от Бога супругу, рассчитывая, что он изменится, тем более что тогда он просил у меня прощения и уверял, что хочет сохранить семью. А теперь я вижу, что ему просто нравится гулять

и он не собирается это прекращать. Жить в постоянном ожидании, плача, страдая, переживая, в то время как он смеётся надо мной, я не вижу смысла. К тому же, он приносит мне бесконечные венерические болезни, от которых я в полном смысле чахну, а ведь кому-то ещё нужно растить наших детей. Муж хочет, чтобы я сидела дома, чувствуя своё недостойство быть им любимой, а он будет гулять, когда и с кем хочет. Да, я знаю, что в Библии сказано о том, чтобы «жене не разводиться с мужем», однако думаю, что здесь имеются в виду лишь те случаи, когда на это нет веской причины. Меня же вынуждают к разводу его измены, которые повторяются снова и снова. Ведь своей неверностью муж осознанно разорвал наш супружеский союз!...».

Что тут скажешь на это? Кто сам не пережил измен, тот едва ли сможет понять того, кто годами страдает и мучается от предательства и постоянных обманов своей второй половинки. В вопросах прекращения брачных отношений не может быть общепринятой инструкции и какого-то единого подхода или стандартного шаблона. Ясно, что разрыв супружеских отношений – это огромная трагедия, однако не меньшей трагедией может быть и брак, в котором нет любви, согласия и взаимопонимания, а лишь горечь, обиды, злость, неприязнь, подозрения и нескрываемая враждебность, граничащая с ненавистью. Кроме того, одно дело, когда разводятся два эгоистичных человека, которые не желают идти на уступки друг другу только потому, что каждый управляется своею гордыней, и совсем другое, если все усилия, направленные на сохранение брака, оказались безуспешными и ничего, кроме горя и полного физического, душевного и духовного истощения, он не приносит. При принятии решения о разводе в особо сложных семейных ситуациях каждый христианин и христианка должны сами искать лица Господня и руководствоваться водительством Духа Святого, неся личную ответственность за сделанный ими шаг. Не зря же написано: «Только каждый поступай так, как Бог ему определил, и

каждый, как Господь призвал» (1Кор. 7:17). Один лишь Небесный Отец имеет ответ на мучающий нас вопрос, и только Он, вложив его в наше сердце, никогда не делает в этом ошибки.

Что же касается повторного вступления в брак, то если слова Иисуса «кроме вины любодеяния» расценивать как допустимость развода в случае измены, то можно предположить, что в этом тексте имеется в виду и возможность повторного вступления в брак. Фраза «кто разведётся с женой своею **не за прелюбодеяние** и женится на другой...» (Мф. 19:9) даёт право думать о том, что при наличии явной измены развод и повторный брак всё же допустимы. Правда, здесь важно отметить, что разрешение для повторного вступления в брак действует, скорее всего, только для невиновной стороны. И хотя это в тексте Библии прямо не упоминается, такое позволение является Божьей милостью по отношению к тому супругу, который пострадал в данной ситуации, а не к тому, кто явил супружескую неверность. Впрочем, возможно, бывают случаи, когда виновная сторона также может вступить в брак, но в Священном Писании об этом ничего не сказано. Некоторые теологи рассматривают пятнадцатый стих седьмой главы Первого Послания Коринфянам как ещё одно дозволение к повторному браку. Однако в Библии говорится лишь о том, что христианин или христианка не обязаны продолжать супружескую жизнь, если неверующая сторона желает развестись.

В заключение этой очень нелёгкой темы хотелось бы ещё раз подчеркнуть, что **главной причиной** семейных трагедий и несостоявшегося супружеского счастья является то, что любящие друг друга люди с самого начала упускают из виду наиболее важный момент становления семьи – теперь уже не я и ты, а **МЫ!** Вступая в брак, необходимо, прежде всего, согласиться уважать интересы друг друга. В супружестве не бывает всё легко, поэтому среди женатых людей встречается немало таких, которые быстро сдаются и теряют своё счастье на полпути, так и не осознав до конца, что это

был(а) именно он или она, — тот самый и та самая, и притом, на всю жизнь. Они понимают это слишком поздно, когда его или её уже нет рядом, а мир стал серым и мрачным, потеряв все свои жизненные краски. Тогда только на память приходит то доброе, что раньше просто не ценилось, и на глаза наворачиваются слёзы. При этом уже не важно, кто кого обидел и кто больше виноват. Главное, что мир без того, кто был дорог и близок, сразу опустел, и ты без него или без неё — уже не ты. Никто не замечает твоих стараний, не разделяет твоей радости, не старается утешить в печали и не спешит осчастливить тебя самыми заветными словами «я тебя люблю!»...

Так почему всё-таки, несмотря на это, люди решаются на подобный шаг, меняя любовь на ненависть?!.. Трудно сказать... В жизни так много риторического и не только в супружестве. И если останавливаться на каждом вопросе, возникающем на нашем жизненном пути, и пытаться на него ответить — проблем не убавится. Копаясь в чем-то, мы закапываем самих себя. Вот почему каждому, кто читает сейчас эти строки, готовясь сделать такой же безумный шаг, хочется сказать: «Тебе остаётся всего лишь один миг для того, чтобы остановиться! Не торопись разрывать с тем, кто является твоей второй половинкой, потому что, поступив так, ты потеряешь самого себя! Остановись, утихни, успокойся и попытайся ещё раз обо всём трезво размыслить! Ведь отказаться от того, что ты имел, довольно легко, а возратить потерянное — очень трудно, а порой и вообще уже невозможно! Как христианин и христианка прости нанесённые тебе боль и обиды! Вычеркни их из памяти и несмотря ни на что продолжай жить и любить!».

Глава 11

Верующие жёны неверующих мужей

Дорогие друзья! Если в семьях верующих людей существует так много проблем, то насколько же больше их может быть в тех браках, где один из супругов является христианином, а другой неверующим. Подобное положение возникает часто тогда, когда молодые люди соединяют свои судьбы, находясь в мире, а потом в силу различных обстоятельств один из них обращается к Господу, а другой не хочет иметь с христианством ничего общего. В подобную ситуацию попадают обычно женщины, потому что они более открыты для проповеди Евангелия. Правда, бывают и такие случаи, когда, потеряв надежду выйти замуж за христианина, верующая девушка решается на брак с мирским человеком в надежде привести его ко Христу, что ей, в общем-то, редко когда удаётся. Став, таким образом, женой неверующего супруга, христианка встаёт перед выбором – как же ей теперь поступать в их совместной жизни? Конечно, бывает и наоборот, когда муж приходит к Богу, а жена противится этому, но такое случается реже. В наши дни христианские общины не менее чем на 70% состоят из женщин, многие из которых имеют неверующих мужей, поэтому именно этому вопросу посвятим теперь следующие страницы данной книги. А для того, чтобы рассмотреть более наглядно возникающие в таких семьях тяжёлые проблемы, будем иллюстрировать их различными примерами из жизни христианок, которые изъявили готовность поделиться своими свидетельствами.

Пример 1. «Я вышла замуж, когда была ещё неверующей, уже имея на руках маленького сына. В течение нескольких лет у нас с мужем не было детей, поэтому, обратившись однажды к Господу, я сказала: «Бог, если Ты действительно есть, тогда помоги мне зачать ребёнка». Вскоре после этого я забеременела и с тех пор знала, что Бог существует. У нас родилась дочка, а спустя три года ещё и сынок. О, какая в это время у меня была вера!..

Несмотря на то что мой муж страдал алкогольной зависимостью, я всё равно радовалась детям, решив, что, сколько бы их мне Бог ни дал, я их всех безропотно приму. Однако жизнь вносила свои коррективы. Когда после рождения сына я через семь месяцев снова забеременела, то буквально взвыла. Муж в это время практически не выходил из запоев. Будучи нетрезвым, день за днём насиловал меня. Постоянные унижения, оскорбления, недосыпания, недоедания и повторяющиеся побои (он таскал меня за волосы по квартире, бил ногами, надевал мне на голову помойное ведро, вышвыривал из квартиры) настолько «загнали меня в угол», что я перестала чувствовать себя человеком. А бежать было некуда. Бывало, уйду с детьми из дома, побуду у знакомых два, три дня, чтобы передохнуть, а возвращаться в свой ад снова надо. Ведь у каждого – своя жизнь. А тут снова ребёнок под сердцем... Мне было очень тяжело. Я только плакала и молилась, не находя выхода. Помню, пошла однажды в магазин. Иду по дороге и плачу. Стояла весна, цвели сады, благоухала сирень. Вокруг красота, а у меня на душе – непроглядный мрак. Подошла к одному дереву и начала гладить ствол и разговаривать с Господом. Не помню, сколько так возле него простояла, но в душе воцарился мир. Меня словно обволокло неземным теплом. В сердце появилась уверенность, что Бог меня не оставит. Так я впервые пережила тихое веяние Духа Святого. Потом последовали часы раскаяний. Я долго просила Господа простить меня за нежелание вынашивать и рожать ещё одного ребёнка. Через несколько месяцев родился мальчик. Мой муж продолжал свой прежний образ жизни. Хотя он и усыновил моего первого сына, отношения у них не складывались. К тому времени мальчик был уже подростком и, видя все издевательства надо мной мужа, просто не в состоянии был его полюбить. Все дети очень страдали от постоянно пьяного папы и вечно заплаканной мамы. В придачу ко всему моё здоровье резко пошатнулось. Ни бабушек, ни дедушек, ни других помощников у меня не было. Одна с четырьмя детьми на всём белом свете. Снова и снова одолевали мысли о том, что будет с ними, если

меня вдруг не станет и как быть, если я снова забеременею?.. И тогда я решила прибегнуть к предохранению. Сказала об этом мужу, однако он заявил, что не собирается ничего предпринимать. Мне ничего другого не оставалось, как сказать ему: «В таком случае, если ты меня даже убьёшь, я не буду больше иметь с тобой половых контактов». В конце концов, он согласился, потому что дети ему были не нужны. Конечно, я понимаю, что многие христиане осудят меня за такое поведение, сказав, что жене так поступать нельзя и что в этом вопросе надо уповать на Господа, веря, что сверх силы Он ничего не даёт. Однако говорить красивые слова – это одно, а жить в подобном кошмаре, не выходя из депрессии, – совсем другое. Меня поймёт лишь тот, кто сам пережил нечто подобное. Часто я не знала, что делать, когда, просыпаясь по ночам от оглушительного шума, видела, как муж, держа в руках нож или топор, громит в доме всё, что попадает ему под руку. Повсюду разбросаны стёкла, продукты размазаны по стенам, горят подожжённые им вещи и кричат от страха дети. Я понимаю, что в плане Божиим для нас могли быть приготовлены ещё малыши, но, кроме одежды и пищи, дети нуждаются ещё в родительской любви и особенно в материнской ласке. А что им могла дать мать, которая постоянно болела и часто с трудом волочила ноги, не соображая, как доползти до крана и плеснуть на себя холодной воды, чтобы снова приобрести способность здраво мыслить? Мне и сейчас больно смотреть на маленьких детей, и я стараюсь отворачиваться, чтобы подавить в себе материнские чувства. До сих пор во мне подымается желание покормить ребёнка грудью, прижать его к сердцу или погладить по головке... Я знаю, что Бог всё это знает и простит меня за моих неродившихся малышей...».

Пример 2. «Мы с мужем вступили в брак нечисто, когда я была на четвёртом месяце беременности. В это время мы были оба неверующими. Когда нашему сынишке исполнилось семь месяцев, мой молодой супруг, будучи в нетрезвом состоянии, совершил аварию на мотоцикле. Когда мне об этом сообщили, и я приехала к

месту происхождения, он лежал в дорожной пыли без сознания, с множественными ранами и открытым переломом бедра, истекая кровью. Посиневшего, с едва прощупываемым пульсом мы везли его на бортовой машине до ближайшего города, находившегося в тридцати километрах. В эти страшные минуты, когда я держала на коленях его отяжелевшее тело, перед глазами начала прокручиваться вся моя жизнь. В голове билась мысль, как мне быть, если я останусь одна с семимесячным ребёнком, не имея собственной крыши над головой. Стало страшно, и я впервые воззвала к Богу, о Котором когда-то слышала: «Господи, если Ты его мне оставишь, я буду служить Тебе всю мою дальнейшую жизнь!». Как только я произнесла эти слова, муж глубоко вздохнул и начал равномерно дышать. Три недели он находился в коме, а потом пришёл в себя и начал постепенно поправляться. К сожалению, этот случай не вразумил его, и он продолжал жить грешной жизнью, не думая о Боге. Когда сыну исполнилось два года, я узнала, что муж мне постоянно изменяет, а вскоре он заразил меня гонореей. Навещая меня в больнице, супруг просил прощения, однако своих походов не оставлял. Являясь очень привлекательным мужчиной, он быстро находил себе любовниц, и всё повторялось сначала. Когда я принимала попытки уйти от него, он умолял не оставлять его, обещая больше не изменять, но это были лишь красивые слова. Я уже не могу вспомнить, сколькими венерическими болезнями он меня заразил. Проходили годы, и муж всё больше становился рабом своего греха. Теперь ему было мало женщин, и он всё чаще прибегал к скотоложству, используя коз, овец, молодых тёлочек, кур и даже голубей. Всё, что я переживала с ним, и непрекращающиеся терзания души побуждали меня искать утешения в Господе. Так я приняла водное крещение и стала членом баптистской церкви. К этому времени у нас было четверо детей. Из-за постоянных измен у нас в доме не прекращались скандалы. В один из таких моментов муж начал угрожать мне ножом, а потом подошёл к кровати нашего новорождённого ребёнка и занёс его над ним. Когда я в

ужасе закричала: «Господи, помоги!», какая-то невидимая сила отбросила его в сторону, и он лежал на полу, обливаясь холодным потом, с вытаращенными от ужаса глазами. Так я воочию увидела заступничество Божие. Однажды мне в руки попало его письмо, адресованное женщине, с которой он находился в любовной связи восемь лет, даря ей подарки и проявляя постоянную заботу. Таких нежных и ласковых слов, которыми он её называл, я не слышала всю нашу совместную жизнь. Впоследствии выяснилось, что у этой женщины от него двое детей, и они называют его папой. Таким образом, у него было четверо детей от меня, законной жены, и двое — от этой любовницы, которая была ему как вторая жена. В то время у меня снова появилось желание с ним развестись, но повзрослевшие дети умоляли меня не лишать их отца, и ради них я оставила эту мысль. Будучи сам неверным, муж, напившись, приревновал меня однажды к своему другу, и когда мы с ним и детьми возвращались домой (а я сидела за рулём), он начал бить меня связкой ключей по голове, так что кровь заливала глаза. Дети плакали и кричали, чтобы он прекратил избиение, но он, как обезумевший, продолжал наносить удары. Как я доехала тогда до дома, не попав в аварию, до сих пор не могу понять. На следующий день выяснилось, что у меня были трещины в черепе и перелом носовой кости. Всё, что мне пришлось пережить, невозможно описать, поэтому, сокращая свой рассказ, хочу в заключение сказать, что в один из таких дней, когда он снова отправился к своей многолетней любовнице, его машину понесло в глубокую пропасть. В эти считанные секунды он понял, что приближается к неминуемой смерти, и взмолился к Господу. Произошло чудо. Машина остановилась в тот момент, когда одно колесо уже висело над бездной. Лишь потом он узнал, что в это мгновение по какому-то непостижимому для меня побуждению я стояла на коленях, умоляя Бога сохранить ему жизнь ради детей. Пережитое так потрясло моего мужа, что он покался и стал христианином. Теперь, простив ему причинённое мне зло, я могу только благодарить Господа за то, что всё это

осталось позади и мы по-прежнему вместе. Вот только болит душа, когда вижу, что все наши дети унаследовали от отца грех блуда, который разрушает теперь их души и собственные семьи».

Пример 3. «Будучи верующей, я вышла замуж за коллегу по работе, так как надеялась, что смогу привести его к Господу. Конечно, я хорошо знала, что христианам нельзя связывать свою жизнь с мирским человеком, но что мне оставалось делать, если до двадцати девяти лет не получила ни одного предложения руки и сердца. В нашей общине, членом которой я являлась, девушек было значительно больше, чем парней, которые один за другим переженились, а мне, как и любой другой женщине, хотелось иметь семью и детей. Мой будущий муж знал, что я верю в Бога, однако относился к этому спокойно, уверяя, что это его не смущает, хотя сам не проявлял никакого интереса к христианству. Когда мы вступили в брак, меня исключили из церкви, хотя сексуального греха я не совершала. Выйдя замуж, я продолжала молиться и читать Слово Божие, умоляя Господа заговорить к сердцу моего мужа и даровать ему покаяние. Первые два года мы жили счастливо. Супруг был добр и внимателен ко мне и никогда не препятствовал посещать богослужения в различных христианских общинах, где обо мне ничего не знали. Однако после рождения первого ребёнка он в корне изменился, заявив, что сыт по горло моим христианством и не желает, чтобы наши дети были верующими. Когда же я напомнила ему о данном когда-то обещании не препятствовать мне в следовании за Господом, он лишь ожесточился, не желая даже слышать об этом. И вот наступил день, когда он запретил мне вообще молиться, читать Библию и посещать богослужения. Так наш дом стал для меня железной клеткой. Спустя какое-то время я всё-таки сходила украдкой на одно евангелизационное собрание. Когда муж узнал об этом, он заявил, что отомстит мне за это изменой. И действительно, вскоре после этого мне сообщили, что у него появилась любовница, которая, как выяснилось впоследствии, занималась чёрной магией. Эта женщина задумала

разрушить нашу семью и начала применять различные магические приёмы, чтобы приворожить моего мужа и настроить его против меня. Прошло немного времени, и он стал просто неузнаваемым. Малейшая ошибка или неосторожно сказанное мной слово приводило его в такую ярость, что, казалось, он готов был убить меня на месте. Затем он стал поднимать на меня руку, причём избивал немилосердно. А мне ничего другого не оставалось, как просить Господа о Его заступничестве. Однажды, когда я держала на руках нашу маленькую дочь, которой едва исполнилось пять месяцев, он схватил со стола острый кухонный нож и молниеносным движением бросил его в меня. Помню, что я успела только вскрикнуть «Господи!...», осознав, что с ребёнком не успею увернуться от этого смертоносного оружия, как произошло невероятное. Не долетев до нас каких-то тридцать-сорок сантиметров, нож вдруг изменил свою траекторию на девяносто градусов и вонзился в стоящий рядом со мной плательный шкаф. Увидев это, муж смертельно побледнел и трясущимися губами произнёс: «Так вот какой Он, твой Бог!..». В следующий раз после того как он меня сильно ударил и выбежал из дома, чтобы уехать, около самой машины поскользнулся, упал и сломал себе ногу. Но на этом дело не закончилось. Каждый раз, когда он поднимал на меня руку, с ним непременно что-то происходило: то ломалась машина, то случалась какая-нибудь авария на дороге, то его избивала группа парней, то у него воровали деньги, то увольняли с работы. Наконец, не выдержав, он сказал: «Я боюсь твоего Бога, потому что вижу, как Он тебя защищает. Мне с Ним не справиться. Можешь снова читать свою Библию и продолжать молиться!». Однако эта передышка была недолгой. Любовница-колдунья продолжала им манипулировать, и под действием её злых чар как-то зимним вечером муж бросился на меня, схватил за волосы и начал бить головой о батарею. Кровь тонкими струйками стекала мне за шею, когда в одном домашнем халате и тапочках я вырвалась от него и выскочила на улицу в двадцатиградусный мороз. Было совсем темно. Под ногами скрипел снег, а я всё шла

и шла, не понимая, что со мной и куда иду. Очнулась от забытья, когда какая-то старушка с собачкой, тряся меня за плечо, настойчиво повторяла: «Женщина, очнитесь! Что с Вами? Почему Вы раздетая сидите ночью на скамейке в такой мороз?.. Странно, но Вы такая тёплая и вокруг Вас снег растаял?! Как это может быть, что Вы не дрожите? Неужели Вы не замёрзли? Ой, да у Вас кровь на голове!.. Встаньте, пойдём ко мне, я обмою её и напою Вас горячим чаем, а Вы расскажете, что с Вами произошло...». Когда на следующее утро я вернулась домой, мой муж бросился передо мной на колени со словами: «Прости меня, изверга! Я не знаю, что со мной было вчера. Мной руководила какая-то тёмная сила, которая сразу же отступила, как только ты исчезла. Я искал тебя всю ночь, но так и не нашёл. Скажи, может ли твой Бог избавить меня от ярости, и что мне нужно для этого сделать?..».

Дорогие друзья! Подобные жуткие примеры я рассказываю обычно тем верующим жёнам, которые буквально ломаются от того, что у них возникают семейные проблемы по причине, что их муж не хочет следовать за Господом. Слыша о таких ужасах, они начинают понимать, что их постигло не самое худшее, потому что в жизни других таких же, как и они христианок, бывают настолько тяжёлые обстоятельства, что можно только удивляться, как они их выдерживают. Лишь сравнивая с ними свои собственные проблемы и судьбы, такие сёстры перестают жаловаться и оплакивать себя, понимая, что в их жизни Бог не допустил больше того, что они могли бы перенести. Ведь не зря же говорят, что всё познаётся в сравнении.

Верующие жёны неверующих мужей – довольно распространённое явление, которое наблюдалось на протяжении всей истории христианства. С первых же дней существования Церкви среди её членов были верные и преданные Господу дочери Израиля, имевшие мужей, не желавших ничего знать о вере в Иисуса. Именно такие женщины стояли у голгофского креста в часы жутких страданий и смерти нашего Спасителя, а потом первыми шли ко гробу в день Его воскресения. Об их мужьях в Библии

ничего не сказано, потому что они, скорее всего, были неверующими. Так что есть все основания предполагать, что и у первых христианок возникал вопрос, как им относиться к своим супругам. Не исключено, что именно по этой причине убеждённый седи́нами апостол Пётр написал для них известное всем обращение: «Также и вы, жены, повинуйтесь своим мужьям, чтобы те из них, которые не покоряются слову, житием жён своих без слова приобретаемы были, когда увидят ваше чистое, богобоязненное житие» (1Пет. 3:1-2).

Интересно, что в дословном переводе с древнееврейского языка это место Священного Писания звучит немного иначе, открывая более глубоко вложенный в него смысл: «И вы, жёны, **так же** подчиняйтесь своим мужьям, чтобы те из них, **кто отвергает Слово, приняли веру** без всяких слов, только благодаря поведению жён, глядя на вашу чистую и богобоязненную жизнь». Внимательно вчитываясь в строки данного перевода, начинаешь понимать, что это короткое слово «так же» было обращено именно к жёнам неверующих мужей, которым в вопросе послушания следовало поступать точно так же, как и жёнам мужей-христиан, то есть слушаться, покоряться и повиноваться. Это наставление, данное замужним сёстрам однажды и навсегда, не ограничивается ни временем, ни социальным строем, ни человеческими понятиями, ни рамками каких бы то ни было государственных законов. Более того, пренебрегая этим правилом, женщина нарушает данную Богом субординацию и усмотренную Им от начала схему семьи. Правда существует и такое мнение, что верующая жена не обязана подчиняться неверующему мужу, если его требования идут вразрез со Священным Писанием. Такой подход объясняют обычно словами того же апостола Петра и других учеников Иисуса, которые сказали однажды: «Должно повиноваться больше Богу, нежели человекам» (Деян. 5:27-29). В связи с этим многие сёстры считают, что это позволяет им в различных жизненных ситуациях не считаться с мнением их неверующих мужей, не думая о том, что, проявляя непослушание Слову Божьему,

обращённому непосредственно к ним, они становятся непослушными Самому Богу. К сожалению, такое же мнение бытует и среди многих пасторов церквей, которые утверждают, что, несмотря на запрет неверующих мужей, христианки всё же обязаны посещать богослужения.

Именно так выглядело и в одной общине, где пожилой пресвитер запрещал таким женщинам пропускать собрания, даже если после этого они подвергались избиению своими неверующими мужьями. В подобных случаях им в утешение говорилось, что они страдают за Христа, поэтому получают особую награду в вечности. Однако в этой церкви нашлась одна христианка, которая сказала: «Нет, если Слово Божие говорит, чтобы жёны повиновались своим мужьям, не уточняя, верующие они или нет, тогда я хочу исполнить это повеление и по отношению к моему неверующему супругу». Дело закончилось тем, что её отлучили из церкви за непосещение собраний, хотя она продолжала читать Библию, в отсутствии мужа слушать христианские радиопередачи и усиленно молиться, прося Господа заговорить к его сердцу. При этом она делала всё, чтобы доказать мужу свою любовь к нему, поступая так, как это подобает христианке, чем его нередко просто поражала. Даже когда он провоцировал её на ссоры, высмеивая христиан и христианство, она молчала и продолжала хорошо к нему относиться, побеждая таким образом зло добром. Так прошло несколько трудных для неё лет. И вот, наконец, пришёл час, когда её муж сказал: «Тот, Кто сделал тебя такой кроткой, послушной и в то же время сильной, должен быть действительно Богом. Поэтому в следующее воскресенье я пойду вместе с тобой на собрание, только не в твою бывшую, а в другую общину». Каково же было удивление этой женщины, когда в церкви, куда они в тот день пришли, она встретила сестру во Христе, ушедшую из общины, из которой была когда-то исключена сама. Тогда ей стало известно, что многих замужних женщин в той церкви покинули их неверующие мужья. А всё потому, что христианки не исполняли их требования и продолжали ходить на собрания, чем вызвали озлобление у своих

вторых половинок, которые возненавидели христианство лишь за то, что оно стало причиной разрушения их семей.

Что-то подобное произошло ещё с одной верующей сестрой, которая вместе с двумя другими, такими же, как и она, безбожницами покаялась во время палаточной евангелизации, проведённой христианской миссией в их посёлке. С тех пор эти три новообращённые женщины каждое воскресенье стали собираться вместе с целью изучения Библии. Узнав об их встречах, мужья восстали и запретили им это делать. Тогда христианки обратились за советом к братьям общины близлежащего города, которые сказали, что они не обязаны повиноваться в этом своим неверующим мужьям, потому что в Слове Божием сказано: «Не будем оставлять собрания своего, как есть у некоторых обычай, но будем увещевать друг друга...» (Евр. 10:25). Поразмыслив над этим, две женщины решили продолжать встречаться, а третья посчитала за лучшее исполнить повеление, оставленное на страницах Библии для замужних женщин, и постараться привести мужа ко Христу своей жизнью и добрым отношением. Дело закончилось тем, что муж этой христианки через три года обратился к Господу, муж второй женщины в отместку за её непослушание стал изменять, а муж третьей вообще ушёл из семьи. *(Такие вот печальные последствия может иметь неправильное применение в какой-то конкретной ситуации наставлений из Библии или неверное их толкование).*

Разумеется, данные два примера не могут охватить всех возникающих в жизни ситуаций, однако практика снова и снова показывает, что повиновение верующей жены неверующему мужу даёт значительно лучшие результаты, чем её непослушание. Своеволие и непокорность часто обходится женщине слишком дорого, лишая её тех благ, которые она имела, а послушание становится благословием не только для неё, но и для многих окружающих её людей. Чтобы убедиться в этом, достаточно вспомнить пример царицы Астинь, о которой рассказывается в Книге Есфирь. Последствием её непослушания супругу Артаксерсу стало то, что она не только лишилась своего царского

достоинства, но и потеряла мужа. Ни красота, ни знатность не избавили её от наказания, в то время как кротость и послушание занявшей её место Есфири спасли не только её саму, но и обречённый на уничтожение еврейский народ.

Эта библейская история показывает, что даже такой суровый царь, как Артаксеркс, был милостив к своей жене только потому, что она была послушной. Господь смягчил его сердце и защитил ту, которая три дня постилась и молилась со всеми своими служанками и еврейским народом, к которому принадлежала. Они взывали к Богу Израиля, и Он не замедлил им ответить. Поэтому, если уж такая высокопоставленная особа, какой была царица Есфирь, имела страх и смирение перед царственным мужем-язычником, то насколько же это важнее для простых жён-христианок, призванных быть светом и солью, прежде всего, для своих собственных неверующих мужей.

Послушание жены, покорность и повиновение её мужу является важнейшим принципом Божьего мироздания и повелением, прозвучавшим впервые из уст не человека, а Бога. Поэтому исполнение его важно для всех христианок, независимо от того, имели они верующих или неверующих мужей. О необходимости жены слушаться мужа сказано в самом начале Библии, в шестнадцатом стихе третьей главы книги Бытия. Сразу же после грехопадения человека Творец сказал жене: «И к мужу твоему влечение твоё, и он будет господствовать над тобой» (то есть, говоря современным языком, «он будет руководить тобою»). А всякое руководство немислимо без повиновения тому, кто руководит. Таким образом, проявляя послушание мужу, женщина повинуется, в первую очередь, Господу, исполняя в этом Его волю, что, собственно, и является тем главным, к чему должна стремиться каждая истинная христианка. Кроме того, **послушание жены** становится не только самым большим благословением брака, но и приносит добрые плоды во всех сферах её собственной духовной и земной жизни, потому что:

а) отсекает своеволие и смиряет её гордое «Я», а чем смиренней человек, тем ближе он к Богу, молитвы

его действенной, вера твёрже и сердце чище;

б) способствует приобретению ею того самого «кроткого и молчаливого духа», о котором сказано в Писании, что имеет особую ценность в очах Божиих;

в) ложится в основу её близких отношений с Господом, облегчая слушание Его голоса и следование водительству Духа Святого;

г) становится залогом сохранения внутреннего покоя и мира в сердце, а также приобретения божественной мудрости и истинной духовности;

д) помогает избежать бесчисленного количества семейных ссор и конфликтов, причинами которых являются чаще всего непокорность и своеволие;

е) даёт возможность в случае необходимости отстаивать свои принципиальные позиции веры, когда муж требует что-то такое, что не согласуется с Библией;

ё) формирует в доме авторитет мужа и отца, предоставляя ему возможность состояться как главе семьи, несущему основную ответственность, что освобождает её как мать расплачиваться одной за упущения и ошибки, неизбежные в воспитании подрастающего поколения;

ж) является хорошим примером для детей, приучая их к подчинению, потому что им намного легче слушаться отца, если даже мама ему повинуетя;

з) вызывает у детей уважение к её вере в Бога, являющейся источником её сил, любви и терпения;

и) оберегает от того, чтобы в доме она взваливала всё на себя, не давая места инициативе мужа и устрняя его таким образом от попечения о семье.

Помимо этого, послушание освящает женщину, говорит о её богобоязненности, облагораживает и сохраняет семью, подтверждает её стремление следовать примеру благочестивых жён Библии, какими являлись Сарра, Орфа, Руфь, Анна, Елизавета, Мария-мать Иисуса и Прискилла. Правда, нередко повиновение неверующему мужу стоит христианке унижений, незаслуженных обвинений и многих страданий, однако и это не должно стать извинением её непокорности, потому что Сам Сын Божий

оставил ей в этом пример для подражания: «Он не сделал никакого греха, и не было лести в устах Его; будучи злословим, Он не злословил взаимно; страдая, не угрожал, но предавал то Судии Праведному» (1Пет. 2:22-23). Верующая замужняя женщина никогда не должна забывать о том, что, когда она предстанет на суд Божий, Господь призовет её к ответу не за неверное поведение неверующего мужа, а за её собственное неповиновение Священному Писанию.

В стремлении приобрести безбожного супруга для Господа христианке следует всегда помнить о том, что в его глазах Бог выглядит, прежде всего, соперником, который намеревается забрать у него жену. Исходя из этого ей очень важно убедить его в обратном, проявляя к своей второй половинке максимум понимания, любви, терпения и внимания. В жизни верующей женщины должен быть настолько виден Христос, чтобы и её мужу захотелось пережить подобное преображающее человека обращение к Господу. Хорошим подспорьем в этом ей может послужить и ясное осознание того, что Бог дарует ей возможность приобрести в лице супруга драгоценный сноп для вечности. Ведь Библия не напрасно говорит: «Ибо Господь сотворит на земле нечто новое: жена спасёт мужа» (Иер. 31:22) и «Ибо неверующий муж освящается женою верующей» (1Кор. 7:14). Мудрое поведение, поступки, реакции и действия, отражающие собой Иисуса, в сочетании с молитвой веры являются самыми эффективными методами евангелизации неверующих мужей.

Подтверждением этому может послужить шестое по счёту свидетельство одной пятидесятилетней христианки, которая рассказывала: «Мы с мужем женаты тридцать лет. У нас трое взрослых детей. До свадьбы мы с ним много блудили, поэтому, боясь его потерять, по совету колдуньи я добавила ему в рюмку с красным вином своей менструальной крови, чтобы к себе «присушить». *(К слову сказать, очень распространённый оккультный метод привораживания, который приводит к тому, что супруги и жить потом вместе не хотят, и расстаться не*

могут). Это и впрямь быстро «сработало», потому что вскоре после этого он сделал мне предложение. Однако наша супружеская жизнь с самого начала не ладилась. Уезжая по работе в длительные командировки, он каждый раз изменял мне чуть ли не со всеми встречающимися ему там женщинами. Напившись, бывал очень злобным и, казалось, готов был меня убить. Не зная Бога, я снова обратилась к бабкам, прося, чтобы они приворожили ко мне мужа так, чтобы его больше не тянуло к другим женщинам, однако всё их колдовское искусство оказалось бесильным. Два года тому назад я уверовала и, осознав весь ужас совершённого мной, исповедовала и отреклась от своих оккультных грехов, получив в сердце мир и радость прощения. Моё обращение к Господу вызвало у мужа страшное ожесточение. В отместку за то, что я променяла его на Бога, он месяцами жил у своих любовниц, однако снова возвращался ко мне. Помню, как он приехал от очередной женщины совсем больной, и мне пришлось его три недели выхаживать, однако, как только он выздоровел, снова исчез. Даже его родственники советовали мне развестись, но я терпела, потому что продолжала его любить и, чувствуя свою оккультную вину перед ним, хотела, чтобы он уверовал. Однажды позвонила его любовница и попросила у меня прощения за то, что разрушает нашу семью. Мне было очень больно это слышать, но Бог Духом Святым вложил в моё сердце слова: «Не Я ли сделал это? Какая любовница будет звонить и просить прощения за свои поступки?.. Мне жаль душу твоего мужа, потому что он раб своего греха и жертва совершённого когда-то тобой привораживания. По твоим молитвам Я продолжаю его хранить. Ты ведь знаешь, что все его друзья, с которыми он когда-то пил, или сгорели от алкоголя, или заразились СПИДом, или покончили с собой, или были убиты». И тогда я решила его не выгонять, а по-прежнему являть свою любовь и усиленно молиться, после чего в сердце воцарился мир, ставший подтверждением того, что я поступаю правильно. Молясь я просила не о том, чтобы мой муж бросил пить, курить и блудить,

а о том, чтобы Бог открыл ему духовные очи и привлёк к Себе, а мне помог быть мудрой, кроткой и послушной женой, о которой говорит Священное Писание. Спустя четыре года он вдруг неожиданно сказал: «О, если бы ты знала, как я устал от своей беспутной жизни, и как плачет моя душа о чём-то, чего я сам не понимаю. Несколько раз у меня были мысли о самоубийстве, но меня **кто-то** постоянно удерживал, и тогда я невольно вспоминал твои молитвы. Я ведь не раз слышал, как ты, плача по ночам, умоляла своего Бога меня помиловать». Когда он это произнёс, мне на память пришли слова: «Ибо Господь сотворит на земле нечто новое: жена спасёт мужа». Да, конечно, я знаю, что спасение даётся нам через Сына Божьего, и что верой другого человека не спасаются. Однако этот стих Священного Писания навёл меня на мысль, что Бог даровал мне возможность как верующей жене через веру, молитвы и проявляющееся в повседневной жизни христианское хождение стать светом, могущим привлечь моего мужа к Христу».

Самая большая ошибка верующих жён неверующих мужей заключается в том, что они часто слишком много им «проповедуют». Женщины вообще склонны к многословию, а когда ими руководит желание «покаять» свою вторую половинку, то на какие только ухищрения они ни идут, когда муж отказывается их слушать: то включают громко христианскую радиопередачу в надежде, что услышанное коснётся его сердца, то кладут на виду ту или иную христианскую литературу, то начинают его стращать неизбежным адом, то сетуют, что из-за отсутствия духовного единства не могут его любить так, как бы того хотели, то упрекают, что он их не любит, если не желает стать христианином. Поступая таким образом, они забывают о том, что мужчина не выносит никакого давления и тем более со стороны собственной жены, поэтому неизбежным следствием такого духовного «насилия» становится его ожесточение, уход в себя или вообще из семьи. Вот почему слова апостола Петра «чтобы те из них, которые не покоряются слову, **житием жён** своих **без слова** приобретаемы

были» являются для христианок самым правильным и лучшим советом, следуя которому они, скорее всего, смогут достичь желаемой цели.

В этом смогла убедиться и рассказчица седьмого по счёту свидетельства, которая делала всё, что казалось ей правильным, чтобы вразумить и привести к Богу своего неверующего мужа. А когда все усилия достигнуть этого не увенчались успехом, она в сердцах выпалила: «Ты попадёшь в ад и будешь гореть там во веки веков, если не покаешься!», на что он ей не задумываясь ответил: «Если я попаду в ад, тогда и ты будешь там вместе со мною, потому что ничем не лучше меня. О каком Боге ты пытаешься мне проповедовать, если я постоянно вижу в тебе только дьявола! Как много в тебе своеволия, эгоизма, самонадеянности и стремления любой ценой добиться своего! Если Христос, о Котором ты говоришь, делает тебя такой, то я не хочу иметь ничего общего ни с Ним, ни с твоим христианством!».

Эти слова неверующего супруга стали для христианки подобны ушату холодной воды. В то же мгновение она осознала не только собственные грехи, но и то, насколько неверно вела себя по отношению к своему мужу. А ещё она поняла, что в течение пятнадцати лет их совместной жизни была не мудрой, а глупой женой, которая разрушала семью своими собственными руками. Это настолько её потрясло, что, вызывая к Господу днями и ночами, она оплакивала совершённые ею ошибки, а через неделю подошла к мужу, обняла его и сказала: «Прости меня, мой любимый! Я поняла, что относилась к тебе неправильно, поэтому с сегодняшнего дня хочу начать жить иначе».

Услышав эти краткие слова из уст своей непокорной жены, муж был настолько поражён, что долго не мог поверить в серьёзность её намерения. Он думал, что она, как обычно, просто подлизывается, чтобы снова что-то от него получить. Однако жена ничего больше не просила, и тогда он решил, что это лишь её новая выходка. Но проходил день за днём, а она оставалась послушной, смиренной, заботливой и внимательной, стараясь быть добрым

примером ему и детям. Он обижал и унижал её, сознательно подталкивая на конфликты и ожидая обычной бурной реакции, однако она оставалась спокойной, никак не реагируя на все его выходки. И тогда, не выдержав, он сказал жене: «Если такую, как ты, гордую, упрямую и своевольную Бог сумел так изменить, тогда в этом действительно что-то есть» и через неделю упал на колени и обратился к Христу в собственной квартире.

Видите, как происходит правильное приобретение мужа для Господа, и насколько велика сила, заключающаяся в послушании жены! Тихо, без многих слов, уговоров, надоедливых «проповедей», поучений и упрёков. Когда душа чёрстоного, грешного человека приходит к Христу только через созерцание жизни верующей супруги, то это является действительно чудом. Ничто не смягчает и не располагает так мужского сердца, как полная перемена жизни только что уверовавшей жены или являемые ею в течение многих лет любовь, терпение и смирение. Ни женскими ухищрениями, ни хитростью, ни давлением, ни упрямством, ни игрой в молчанку, ни отказом в интимной близости супруга не изменишь. Подобными плотскими методами мужа можно только потерять, потому что он либо ожесточится, либо просто уйдёт из дома. Мужчина задумывается только тогда, когда видит жену имеющей близость с Богом, Который даёт ей силы стойко переносить все жизненные невзгоды и причиняемое им зло. Если он становится свидетелем её поистине живой веры и верности Господу, то начинает воспринимать и её саму, и то, что она говорит, совсем иначе.

Порой можно встретить христианок, которые считают, что не обязаны покоряться своему неверующему мужу, если он является матершинником, грубияном и буяном, склонным к агрессивным действиям. Однако Слово Божие, не делая никому исключения, учит и их точно так же только примером собственной святой жизни приобретать и таких несносных мужей для Господа. Спокойствие жены имеет особую силу, способную умирять гнев и ярость разбушевавшегося мужа. Ведь любая ссора

возможна лишь в том случае, если в ней участвуют двое. Поэтому стоит одному умолкнуть, как зло быстро утихает. Молчание жены в ответ на обвинения и оскорбления мужа лишают его желания ругаться дальше. Способность смиряться, не оправдываться и не защищаться является признаком силы и истинной духовности верующей женщины.

При личных душепопечительских беседах верующие женщины спрашивают: «А как поступать, если супруг является пьяницей? Нужно ли подчиняться такому мужу?». Да, разумеется, ведь в наставлении апостола Петра не говорится, что муж должен быть трезвенником. Сказано просто «повинуйтесь». Когда христианка проводит богобоязненную жизнь, то сердце супруга либо смиряется настолько, что он больше не препятствует ей молиться, читать Библию и посещать богослужения, либо сам обращается к Господу. Если же этого не происходит и он всё же остаётся безбожником, тогда своим послушанием Слову Божьему и поистине христианским хождением женщина становится благословением другим неверующим людям, в чём можно убедиться на этом последнем примере.

Собравшаяся у пивнушки группа изрядно подвыпивших мужчин делилась своими соображениями по поводу того, как жены будут их теперь ругать, когда они вернутся домой. В то время как другие высказывали различные предположения, один из пьянчуг пригласил всех к себе, сказав, что его жена в таких случаях никогда не ругается. Когда эта весёлая компания пришла в дом своего собутыльника, его жена действительно пригласила всех войти и даже угостила чаем, не выказывая возмущения и не произнося ни слова укора. Не понимая такого поведения, изумлённые мужчины спросили её, почему она так поступает со своим мужем *(ведь пьяницы тоже способны сознавать, что ведут себя неправильно по отношению к своим жёнам)*. И тогда эта женщина объяснила, что является христианкой и будет проводить вечность с Господом в раю, а муж у неё неверующий и его ожидает ад. Вот она и старается сделать для него всё, что в её силах, чтобы хотя бы во временной жизни ему было

хорошо. Услышанное так потрясло этих мужчин, что некоторые из них покаяться и стали христианами.

Дорогие друзья, мы не должны забывать, что Бог не человек и среди огромного количества мусора способен находить что-то ценное. Ведь если мы идём по дороге и находим золото, то не пинаем его ногой, а подбираем, каким бы грязным оно ни было, после чего приносим домой и обмываем, потому что знаем, что это драгоценный металл. Так вот, точно так же нам следует поступать и с душами людей, в том числе скандалистов и пьяниц, рассматривая их как золото (какими бы неприятными и отталкивающими они ни казались) только потому, что за них, как и за всех нас, была пролита драгоценная кровь Иисуса Христа. Жёнам пьющих мужей нужно быть особенно терпеливыми и мудрыми, помня, что избавление супруга от алкогольной зависимости во многом зависит и от них. Не зря же специалисты утверждают, что даже на генном уровне в мужчине может произойти своего рода психологическая поломка, если он не находит в семье должного отношения со стороны жены и не занимает того положения, к которому был предназначен Богом. В душепопечительской практике приходится сталкиваться с печальными случаями, когда мужья пытаются бросить пить, но неправильное поведение их жён и враждебная атмосфера в семье возвращают их на прежний путь, и они либо полностью спиваются, либо преждевременно умирают.

На страницах Ветхого Завета, в двадцать пятой главе Первой Книги Царств рассказывается об одной супружеской паре – Навале и Авигее. Навал был безбожным человеком и настоящим ничтожеством по сравнению со своей мудрой женой Авигеей. Несмотря на своё богатство, он был настолько неразумен, что, находясь в нетрезвом состоянии, наделал много глупостей, так что на помощь должна была прийти собственная жена, чтобы спасти его от неминуемой смерти. Мужей подобных Навалу и теперь хватает (причём, не только среди мирских людей, но и среди тех, кто называет себя христианами), однако вопрос в другом: куда подевались

мудрые «Авигеи», отводящие гнев и возмездие Божие от своего дома?..

В наши дни нередко звучит недоумённый вопрос: «Почему христианские церкви состоят в основном из сестёр и по какой причине так мало мужчин приходит ко Христу?», а ответ на него прост. Беда в том, что многие жёны-христианки не способны явить в своей повседневной жизни святость Божию. Хотя именно святой образ жизни является лучшим средством приведения мужчин ко Христу. Когда неверующий муж увидит, что жена-христианка может прощать, терпеть и любить, невзирая на его грубое обращение, придирки и несправедливые обвинения, он рано или поздно задумается о Том, Кто даёт ей сил всё это переносить и отвечать на зло добром. А подобные размышления приводят людей к духовному поиску, который заканчивается обычно у ног нашего Спасителя.

Итак, подводя итог данной теме, хочется сказать, что лучшее место для истинного свидетельства – это кафедра практической жизни. И не кому-то другому, а именно женщине-христианке предоставлена возможность овладеть искусством такой безмолвной проповеди. Самой большой проблемой современного христианства является вера, представляющая собой лишь благочестивые слова, не подтверждаемые делами и святостью жизни. Один мудрый человек по этому поводу высказался так: «Люди мира устали от потоков слов, льющихся на них из радиоприёмников, газет, телевизоров, интернета и других источников информации. Их приучили никому и ничему не верить. Они перестали верить президентам, министрам, политикам, мэрам городов, полиции, судьям и даже церкви. Но они не могут не поверить праведной и святой жизни. Святость видна так же быстро, как свежевывапавший снег на грязной земле. Она является отражением в человеческом сердце характера Иисуса, привлекавшего когда-то людей своей непорочностью. Они верили Его словам, потому что за ними стояли любовь и чистота».

Глава 12

Супружество на закате жизни

Ах, эта наша земная человеческая жизнь со всеми её перипетиями и проблемами!.. Как стремительно быстро она проходит!.. Кажется, совсем недавно мечталось о браке и супружеском счастье, но вот уже остались далеко позади свадьба и медовый месяц, родились, выросли и стали самостоятельными дети, как-то незаметно наступил серебряный юбилей и на голову бесшумно опустился «белый иней». Причём, чем старше ты становился, тем скоротечней пролетали года, приближая наступление старости, о которой старался раньше просто не думать. Только ведь этой поры никому не избежать: ни великим, ни малым, ни умным, ни глупым, ни блестящим красавцам, ни людям с заурадной внешностью. Рано или поздно она настигает каждого из нас, внося в нашу жизнь свои неумолимые коррективы.

Возрастные изменения, происходящие в психике людей, их телах и душах, вызывают у одних грусть и печаль, у других – страх и тревогу, а у третьих – угнетённость и подавленное настроение, переходящее порой в глубокую депрессию, что особенно свойственно пессимистам. А ведь если смотреть на то, что постигает нас, реально и трезво, принимая всё это как часть усмотренного для нас свыше плана Божьего, тогда и в период старения можно войти с достоинством, помня мудрые слова псалмопевца: «Дней лет наших – семьдесят лет, а при большей крепости – восемьдесят лет; и самая лучшая пора их – труд и болезнь, ибо проходят быстро, и мы летим» (Пс. 89:10).

В том, что лучшие годы нашей жизни действительно протекают в трудах, проблемах, скорбях, страданиях и болезнях, можно было убедиться при чтении предыдущих глав этой книги. Теперь же, подводя итог обзору брака двух верующих людей, остановимся на последнем этапе их совместного пути – супружестве пожилого и

старческого возраста, для которого характерно увеличение проблем, связанных со здоровьем, и заметное снижение общей трудоспособности. Брак в это время, как правило, уже стабилен. Супруги нуждаются в обоюдной помощи и потому очень боятся потерять друг друга. Отношения между ними такие, какими они сложились в течение их долгой семейной жизни, потому что на данном этапе уже трудно бывает что-то изменить. Привычка и привязанность в это время играют решающую роль, так как пережитые вместе радости, печали и невзгоды сближают и роднят двух людей, даже если в процессе совместной жизни они так и не сумели достичь полного взаимопонимания и душевного единства. Те же, кому посчастливилось не только сохранить любовь, но и стать одной душой и одним сердцем, в преклонном возрасте становятся настолько близкими, что понимают друг друга с полуслова или вообще без слов и даже приобретают какое-то непостижимое внешнее сходство. Пожалуй, именно о них и было когда-то сказано: «Настоящая любовь не та, что переносит долгие годы разлуки, а та, что выдерживает долгие годы близости».

Когда смотришь на такие пожилые семейные пары, гуляющие под ручку или как в молодости, держась за ручки, и наблюдаешь, с какой нежностью они относятся друг к другу, то на сердце становится теплей. А если спросишь, в чём секрет гармонии их супружеской жизни, то оказывается, что всё гениальное просто – в понимании и принятии своей второй половинки такой, какая она есть. С подобной пожилой супружеской четой и мне довелось однажды встретиться и быть в близком контакте в течение двух с половиной лет моей врачебной практики в Сибири. Они были моими соседями и жили в том же подъезде многоквартирного дома, что и я, только этажом ниже. Потеряв при трагических обстоятельствах двух своих взрослых сыновей и оставшись одними на всём белом свете, эти супруги, которым тогда было по семьдесят восемь лет, были словно спаяны друг с другом. Наблюдая, с какой теплотой и нежностью мой седовласый

сосед мог подолгу смотреть на свою постаревшую спутницу жизни, я не переставала удивляться тому, как ярко может гореть огонь супружеской любви в таком преклонном возрасте. Оба высокие, статные и ещё довольно крепкие, с лицами, сохранившими следы былой красоты, они всеми силами старались поддержать друг друга в постигшем их горе. Сколько внимания и ласки было в их обращении, прикосновениях, объятиях и игривых поцелуях, которыми они время от времени обменивались! Просто не верилось, что они уже почти шестьдесят лет вместе. А когда кто-нибудь из них физически слабел или заболел, тогда другой не находил себе места и делал всё, что было в его силах, чтобы хоть как-то помочь.

Впрочем, здоровью, которое они имели в столь преклонном возрасте, можно было только позавидовать, потому что такое счастье выпадает не каждому. Ведь старение как естественный физиологический процесс начинается уже после двадцати пяти-тридцати лет, когда биологическое развитие человека завершено, причём, совершается оно с возрастающей скоростью. Первое время эта скорость у мужчин и женщин одинакова. Но после сорока восьми лет у мужчин скорость старения увеличивается в три раза, а у женщин это происходит на рубеже пятидесяти пяти лет, после чего скорость старения у обоих полов возрастает в четыре раза. Так что на возрастном интервале сорок восемь – девяносто лет женщины становятся как бы моложе мужчин.

Чтобы понять механизм старения, необходимо вспомнить о том, что в теле человека происходит постоянное деление клеток, в результате чего рождаются новые, которые постепенно стареют и отмирают. Продукты их распада выводятся из организма без вреда для него, если он, конечно, нормально функционирует. Любое перенапряжение понижает его способность к освобождению от этих продуктов распада – птомаинов (токсинов усталости), что создаёт предрасположенность к инфекционным заболеваниям и дегенеративным процессам в тканях. В возрасте до одного года количество

старых клеток не превышает 1%. В десятилетнем возрасте – возрастает до 7-10%, а в пятидесятилетнем возрасте составляет уже 40-50%. Скопление токсинов препятствует работе клеток и ослабляет или блокирует нормальный обмен веществ в организме. При этом в первую очередь начинают стареть глаза, зубы и органы мочевого выделения. В крови понижается количество белых и красных кровяных телец. В костном мозге увеличивается содержание жира и уменьшается количество артериол. Скорость кровотока замедляется. Появляются отклонения в деятельности различных внутренних органов. Эти изменения, постепенно нарастая, проявляются следующими признаками изнашивания организма:

а) повышается общая утомляемость, из-за которой всё чаще хочется прилечь отдохнуть;

б) по утрам после пробуждения ощущается скованность в позвоночнике, а к вечеру – тяжесть в ногах;

в) всё чаще появляются острые режущие или тупые ноющие боли в суставах конечностей;

г) учащаются позывы к мочеиспусканию (особенно по ночам) или отмечается недержание мочи;

д) возникают проблемы с засыпанием, вплоть до мучительной бессонницы;

е) ощущается зябкость в теле, часто мёрзнут руки и ноги, увеличивается потливость, учащаются простудные заболевания;

ё) нередко мучают головные боли, головокружение или шум в ушах;

ж) наблюдается снижение слуха и зрения, становится заметной быстрая утомляемость глаз, сухость роговицы или наоборот – слезотечение;

з) ощущается чувство стеснения в груди, появляется одышка при быстрой ходьбе и подъёме по лестнице, всё чаще «скачет» артериальное давление;

и) начинают «пошаливать» нервы, заметно ухудшается память, проявляясь прогрессирующей забывчивостью и рассеянностью, ослабляется концентрация;

й) кожа теряет упругость и эластичность, что приводит к образованию морщин на лице и всём теле, наблюдается выпадение волос;

к) происходит прибавка в весе, реже – его потеря;

л) уменьшается устойчивость организма к различным заболеваниям, что приводит к постепенному снижению его приспособительных возможностей.

Значительные перемены претерпевает у пожилых людей и сексуальная жизнь, потому что в это время наступает климактерический период, характеризующийся инволюционным, то есть обратным, развитием половой системы. Многие считают, что климакс является уделом исключительно женщин, однако мужчины могут также переживать что-то подобное, хотя протекает он у них, конечно, иначе. А так как климактерический синдром (комплекс симптомов, характеризующих наступление климакса) нередко становится причиной страхов и тревог из-за непонимания происходящего, остановимся на нём хотя бы очень коротко.

У женщин климакс начинается обычно в сорок пять – сорок восемь лет и продолжается в среднем полтора – два или три года, но может наблюдаться и ранний климакс – до сорока лет или поздний – после пятидесяти пяти лет, после чего наступает менопауза. О начале климакса можно судить по появлению нарушений менструального цикла или по косвенным признакам, если он ещё сохраняется. Менструации становятся нерегулярными, изменяется их интенсивность (скудные или, наоборот, очень обильные) и постепенно полностью прекращаются. В половых органах также происходят возрастные изменения: слизистая оболочка влагалища теряет эластичность, становится сухой и тонкой, исчезают влагалищные складки, матка уменьшается в размерах, большие половые губы превращаются в дряблые складки. Всё это связано с угасанием функции яичников, производящих эстроген, а также со снижением уровня других гормонов, вырабатываемых щитовидной железой и гипофизом. Уменьшение уровня эстрогена приводит к недостаточной

смазке влагалища, что становится причиной появления болей при половых контактах.

Изменения, происходящие в гормональной сфере женщин, влекут за собой различные нарушения обмена веществ и, в первую очередь, жирового обмена, что становится частой причиной значительного увеличения общего веса тела и нежелательной полноте, с которой трудно бороться. Как раз в этот период у некоторых впервые диагностируется сахарный диабет. Ввиду того что во время климакса в тканевых клетках уменьшается содержание калия, а из костей вымывается кальций, женщины часто страдают остеопорозом, остеохондрозом или артрозо-артритом плечевых, коленных и тазобедренных суставов.

Кроме гормональных сдвигов, климактерический синдром характеризуется также и различными сосудистыми расстройствами в виде приливов крови к лицу, шее и груди, сопровождающихся покраснением кожи и внезапным ощущением жара с обильным потоотделением. Очень неприятными для общего состояния женщины в этот период могут быть и различные нервно-психические проявления в виде беспричинного беспокойства, бессонницы, резких перепадов настроения, странных импульсивных действий, повышенной раздражительности, грусти с тенденцией к меланхолии, сердцебиений, головных болей, головокружения, шума в ушах и мелькания «мушек перед глазами».

Всё это приводит к тому, что у женщин снижается интерес к половой жизни, хотя бывают и такие случаи, когда сексуальное желание, наоборот, возрастает. Это объясняется тем, что в период климакса и наступившей менопаузы у женщин изменяется в крови соотношение мужских и женских половых гормонов, смещаясь в сторону первых, в связи с чем они становятся более страстными, чем в молодости. Не имея представлений о закономерности таких изменений, женщины часто очень смущаются, считая повышение своей половой потребности какой-то непонятной для них патологией, что абсолютно неверно. Такой всплеск женской сексуальности

носит обычно временный характер и постепенно прекращается: половое желание возникает реже, секреция влагалища скудеет, оргазм ощущается слабее или вообще не наступает. По мере того как климактерический период подходит к концу и устанавливается окончательная менопауза, у представительниц слабого пола наступает физическая и нервно-психическая уравновешенность, которая столь свойственна женщинам преклонного возраста. Наступившее ощущение физического и душевного спокойствия позволяет им почувствовать себя истинными хранительницами семейного очага и, благодаря приобретённой с годами мудрости, снисходительности, доброте и жизненному опыту, стать матерью семейства в лучшем понимании этого слова.

Климактерический период у мужчин связан с падением уровня мужского полового гормона тестостерона, и в медицине называется «возрастным аденодефицитом». У них он также бывает ранним или преждевременным (в возрасте моложе пятидесяти пяти лет), своевременным (от пятидесяти шести до шестидесяти пяти лет) и поздним (старше шестидесяти пяти лет). Хотя мужской климакс существенно отличается от женского, он всё же имеет с ним некоторые сходства. Главное отличие заключается в том, что, если у женщин в период климакса и менопаузы менструальный цикл, а с ним и детородная функция полностью прекращаются, у мужчин редко наступает возрастная импотенция. Многие из них доживают до весьма преклонного возраста, сохраняя половое влечение и способность не только к сексуальным контактам, но и к зачатию детей. В практике душепопечительства встречаешь немало случаев, когда мужчины старше семидесяти лет способны на несколько половых сношений в неделю, не имея при этом никаких проблем с эрекцией и семяизвержением.

У большинства мужчин климакс не сопровождается заметным изменением самочувствия. Его плохо переносят лишь те из них, кто раньше страдал нарушениями функции нервной и сердечно-сосудистой системы. У

них могут возникать колющие боли в области сердца, перебои, ощущение замирания, тяжесть в груди, затрудненное дыхание, приступы страха, общая слабость, быстрая утомляемость и заметное нарушение сна. Во время таких приступов при малейшем волнении лицо у мужчин краснеет, вены на шее и висках набухают, глаза наливаются кровью, пульс учащается, артериальное давление то понижается, то резко повышается, руки и ноги холодеют, отмечается повышенная потливость. Нарушение функции органов пищеварения проявляется в виде запоров (реже поносов). Беспокоят частые позывы к мочеиспусканию. Нарушение обмена веществ у них происходит в виде отложения жира на шее, животе, туловище, а также в форме дегенеративных процессов в суставах. Изменения психики и нервной системы выражаются ворчливостью, неуживчивостью, повышенной раздражительностью, гневливостью или же меланхолией и апатией. В этот период могут впервые возникнуть приступы ревности, которых раньше не наблюдалось.

Во время мужского климакса изменения в сексуальной жизни происходят в виде снижения потенции, что проявляется ослаблением эрекции и быстрой (ранней) эякуляцией с медленным вытеканием семенной жидкости. Это приводит к тому, что длительность полового акта укорачивается, потребность в нём уменьшается и ощущение удовлетворения снижается. Падение в крови уровня андрогенов приводит к тому, что мужчины начинают возбуждаться по женскому типу: не заранее, когда при взгляде на обнажённую жену или при раздевании были уже готовы к половому акту, а лишь в процессе любовных ласк. Кроме того, они начинают медленней реагировать эрекцией на половое раздражение и для её достижения нуждаются в более длительной и сильной стимуляции. После шестидесяти лет полная эрекция наступает лишь непосредственно перед семяизвержением, поэтому пожилым мужьям абсолютно необходима стимуляция пениса рукой супруги. А это значит, что жене надо брать на себя инициативу, понимая, что без такого

возбуждения проведение полового акта уже практически неосуществимо.

Появившееся несоответствие между желаниями и возможностями переносится мужчинами очень тяжело, особенно теми из них, которые раньше об этом даже не задумывались. Но больше всего представителей сильного пола угнетает то, что при сохранившемся высоком уровне полового влечения у них нет больше прежней способности, в то время как у жён желание интимной близости остаётся на прежнем уровне или даже возрастает. Такая ситуация сильно сказывается на мужском самолюбии, вызывая у них иногда даже нервные срывы. Вот почему самочувствие и настроение пожилого мужчины в годы климакса во многом зависит от понимания женщины, так как его отсутствие приводит к преждевременному прекращению супружеских отношений, что влечёт за собой крайне нежелательные последствия, касающиеся психоэмоционального состояния и общей работоспособности обоих. Если же супруги, сознавая неизбежность физиологических перемен, происходящих в их организме, максимально долго продолжают свою половую жизнь (хотя бы один – два раза в месяц) и довольствуются тем, на что остаются способны, то сохраняют любовь, нежность и взаимное влечение до конца своих дней.

Сохранение в пожилом возрасте интимных отношений необходимо не только для поддержания у мужа способности к эрекции, но и для стимуляции эмоциональности, укрепления здоровья и продления биологической и социальной активности обоих супругов. Сдержанные спокойные ласки и умеренная половая активность способствуют сохранению между ними обоюдного внимания и нежной заботы друг о друге, что в преклонные годы особенно ценно. Проблемы же, возникающие у таких пар в связи со снижением сексуальных возможностей мужа и болезненностью, испытываемой женой из-за сухости её влагалища, вполне разрешимы с помощью изменения позиции при половом соитии и применения специальных увлажняющих или гормональных

мазей. Если отношения между супругами нормальные, тогда всё это делается естественно и воспринимается с пониманием и нежностью. В связи с этим хотелось бы привести слова русских врачей-сексопатологов Г. Васильченко и Ю. Решетника, которые в одной из своих статей писали: «Осень супружества – это ещё не конец интимной жизни. Ведь и на закате солнышко бывает ласково».

Впрочем, какой бы важной ни была гармония интимных отношений, супружеская жизнь не исчерпывается только этим. По мере естественного возрастного угасания половой функции у любящих мужа и жены увеличивается потребность в духовном единении, душевной близости, взаимной заботе, спокойной семейной атмосфере, порядке и домашнем уюте. В пожилом возрасте люди, как правило, переоценивают свои приоритеты, отдавая предпочтение тому, что в былые времена не имело для них первостепенного значения. К примеру, внешняя красота перестаёт быть для мужчины главным женским преимуществом, потому что повиновение супруги, её терпение, мягкость, уступчивость, способность прощать, разумно вести домашнее хозяйство и поддерживать в семье доброжелательную атмосферу становится для него более важным. С годами муж постепенно приспосабливается к своей второй половинке, спокойней воспринимая то, что составляет её женскую сущность, и становится более снисходительным к совершаемым ею ошибкам и промахам, сознавая, что и сам имеет слабые стороны, которые ей приходится нести. Пережитые за время долгой совместной жизни скорби, болезни детей, финансовые проблемы и другие житейские трудности делают их друг для друга единственными и незаменимыми. Кроме того, столь свойственные всем людям самолюбие, эгоизм, эгоцентризм и гордое «Я» с течением времени перестают резко проявляться, способствуя тем самым более мирному сосуществованию.

Женщина с возрастом также во многом пересматривает своё хождение пред Богом и своё отношение к

супругу. По мере того как дети, вырастая, покидают родительский дом, она понимает, что муж, каким бы он ни был, остаётся тем единственным человеком, который до конца дней остаётся с ней, и начинает проявлять снова больше любви, которую многие годы в основном отдавала им. Сознание, что из-за непрекращающихся забот и бесчисленных домашних дел она душой незаметно отдалилась от мужа, сокрушает её сердце, побуждая стать вновь более внимательной к тому, с кем прошла через все оставшиеся позади перипетии жизни. Приобретенные опытность и житейская мудрость помогают ей осознать, насколько верными являются наставления Библии, касающиеся замужних женщин, и как важно исполнять их в практике жизни, если желаешь присутствия в семье благословения Божьего.

К такому моменту в своей собственной жизни подошла однажды и я, когда сидела у изголовья моего супруга, лежавшего после тяжёлой операции позвоночника на специальной больничной кровати. Вглядываясь в его бледное после перенесенного наркоза лицо и прислушиваясь к тихому прерывистому дыханию, я вдруг с болью в сердце поняла, что, несмотря на пережитые с ним благословения, была для него всё же не такой хорошей женой, какую он, несомненно, заслуживал, потому что отдавала любовь, время и заботы не столько ему, сколько своему служению и постоянно обращающимся ко мне за душепопечительской помощью, в общем-то, совершенно чужим людям, которые, получив желаемое, быстро исчезали из моей жизни, в то время как он всегда оставался рядом. На память приходили мгновения, когда в отношении к нему также проявлялось моё отвратительное «Я», с которым у меня тогда ещё только начиналась духовная битва. Но наиболее мучительным было осознание того, что в самые счастливые годы я не всегда являла образец той мудрой, кроткой и послушной жены, какой должна была бы быть по Писанию. О, как же много понадобилось мне, чтобы раз и навсегда понять одну простую истину, заключающуюся в том, что в соперничестве за

последнее слово жена всегда оказывается в самом большом проигрыше! А сколько молитв и вмешательств Божиих потребовалось для того, чтобы понять, что в выборе мне супруга Господь явил особую, ничем незаслуженную мною милость! Как всё-таки верно сказал Мартин Лютер: «Первая любовь опьяняет, а когда проходит это похмелье, в брак приходит **истинная любовь**». Вот только понимать это начинаешь, увы, лишь тогда, когда молодость прошла и в волосах давно уже серебрится седина.

При постоянном душепопечительском общении с представителями разных полов приходишь к заключению, что в преклонные годы у человека особенно ярко проявляются именно те черты, которые составляли его сущность в прежние годы жизни. И если раньше эти качества подмечались лишь внимательными наблюдателями, то к старости они становились очевидными уже для всех окружающих людей, вызывая у них либо симпатию и притяжение, либо возмущение и отчуждение. Так, к примеру, разговорчивые в молодости к старости становятся надоедливыми болтунами, молчаливые превращаются в хмурых и замкнутых, раздражительные и властные — в мучителей и тиранов своих домочадцев, умеющие подмечать недостатки других — в злоязычных критиканов и сплетников, любящие выражать свои недовольства — в несносных ворчунов, которым невозможно ничем угодить, а внимательные, отзывчивые и добрые делаются теми, к кому тянутся взрослые и дети, и о ком после их смерти с восхищением отзываются и долго ещё вспоминают.

Это должно заставить каждого из нас своевременно задуматься, каким он станет, когда состарится: тем ли, с кем людям приятно общаться в любом возрасте, или тем, кого они будут стараться сторониться и всячески избегать. Ведь именно это определит, будем ли мы доживать свою жизнь вечно недовольными брюзжащими стариками, всеми забытыми и покинутыми, или нас будут ставить в пример как праведных людей, относя к нам известные всем слова Священного Писания: «Праведник

цветёт, как пальма, возвышается подобно кедру на Ливане. Насаждённые в доме Господнем, они цветут во дворах Бога нашего; **они и в старости плодовиты, сочны и свежи**, чтобы возвещать, что праведен Господь» (Пс. 91:13-16) и «Праведник ходит в своей непорочности: блаженны дети его после него!» (Пр. 20:7). А для того чтобы эти определения стали нашей характеристикой, необходимо, приближаясь к преклонному возрасту, работать над своим характером, проверяя себя в свете Слова Божьего и поступая подобно ветхозаветному псалмопевцу, который, вызывая к Господу, умолял: «Не отвергни меня во время старости; когда будет оскудевать сила моя, не оставь меня», «И до старости, и до седины не оставь меня, Боже, доколе не возвещу силы Твоей роду сему и всем грядущим могущества Твоего» (Пс. 70:9,18).

Нередко из уст пожилых людей приходится слышать знакомые с детства слова: «Старость – не радость». Это говорит о том, что к данному отрезку человеческой жизни относятся обычно как к последней безрадостной полосе, которую необходимо пройти лишь для того, чтобы приблизиться к могиле. Уход на пенсию связан нередко также с негативными эмоциями, потому что для многих это означает окончание не только профессиональной карьеры, но и деятельности вообще. Это вызывает ощущение пустоты и своей ненужности. Кроме того, с уходом на пенсию появляются часто и финансовые проблемы. Кто-то умело избавляется от них, находя возможность остаться на своей работе или подыскивает другое место, приносящее дополнительный доход, кто-то помогает своим детям воспитывать внуков, кто-то ищет для себя какие-нибудь новые занятия, компенсируя тем самым то, чего лишился, а кто-то лишь бездействует и переживает.

Таким образом люди просто ожидают приближающегося конца, вместо того чтобы продолжать радоваться жизни. Так что не удивительно, если их одолевает депрессия, вызванная осознанием безвозвратно ушедших

дней и воображаемыми кошмарными предчувствиями ужасов, ожидающих их в будущем. Причём, самыми распространёнными тревогами и страхами являются мысли типа: «Как мне быть, если я потеряю супруга(у)? Кто будет заботиться обо мне, когда я сам(а) не в состоянии буду этого делать? Что будет со мною дальше, если я уже сейчас так болен(больна) и слаб(а)?». Такие опасения говорят о том, что, хотя человек и был долгие годы христианином, он всё же не научился всецело доверять свою жизнь в руки Своего Создателя, Который устами пророка говорит: «Благословен человек, **который надеется на Господа, и которого упование – Господь**. Ибо он будет как дерево, посаженное при водах и пускающее корни свои у потока; не знает оно, когда приходит зной; лист его зелен, и во время засухи оно не боится и не перестаёт приносить плод» (Иер. 17:7,8).

Как видите, в то время как тело стареет, душа всё же способна оставаться молодой. Конечно, наблюдение за тем, как стареет твоё тело, сужаются физические или умственные возможности и всё больше даёт о себе знать нарастающая немощь, не вызывает у нас положительных эмоций, обуславливая отрицательное отношение к старости, однако, тем не менее, хотелось бы всё же сказать, что многие опасения пожилых людей связаны с распространёнными заблуждениями о старении и зачастую являются преувеличенными и не соответствующими действительности, потому что на самом деле мы намного сильнее и жизнеспособнее, чем о себе думаем. Разумеется, мы не можем остановить течение времени, однако способны управлять качеством своей жизни. И то, какой будет наша старость, во многом зависит от нас самих. Ведь здоровое старение – это нечто гораздо большее, чем возможность оставаться физически здоровым. Оно включает в себя хорошее состояние психики, способность сохранять целеустремлённость и интерес к жизни, а также умение справляться с возникающими стрессами.

Для того чтобы не казаться стариком, необходимо и в преклонном возрасте продолжать развивать свой

интеллект, душу и тело, то есть попросту не останавливаться в движении. Возраст пусть будет указанным в паспорте, а не в нашем сознании и поведении. Поэтому надо стараться избегать привычек и манер старости, а думать, действовать и вести себя так, словно ты ещё бодр и молод. Правда, поступая так, необходимо наблюдать за тем, чтобы не переигрывать, изображая из себя молодого человека или юную девушку (как это делают некоторые стареющие звёзды кино и эстрады), потому что со стороны это выглядит смешно и нелепо. Помните также, что важную роль в восприятии нас людьми играет наш внешний вид и поведение. К сожалению, в жизни встречаешь много людей, которые уже к сорока пяти – пятидесяти годам приобретают характер и черты стариков: замедленность движений, избыточный вес, сутулую спину, вялое тело, шаркающую походку, безвкусно подобранную одежду, ворчливый нрав, вечное недовольство всем и всеми, бесцельную жизнь, постоянный страх перед болезнями и увлечение таблетками.

Тем, кто хотел бы как можно дольше сохранять бодрость духа, нужно помнить о том, что продлению полноценной жизни и сохранению здоровья способствуют регулярные прогулки и посильные физические нагрузки. Они стимулируют обмен веществ, понижают содержание холестерина и препятствуют отложению в сосудах кальция. Преждевременное старение мышц можно предупредить, занимаясь физическим трудом, соответствующим силе, состоянию здоровья, характеру и степени физической подготовки человека. Старение мускулатуры начинается в двадцать лет главным образом из-за изменений, происходящих в мышечном белке, в кровоснабжении мышц и в функционировании внутримышечных нервных волокон, что приводит к уменьшению общего объема мышечной ткани. К стареющим мышцам необходимо быть требовательнее, чем к молодым. Хотя с возрастом значительно падает способность выдерживать скоростные и силовые физические нагрузки, всё же сохраняется возможность совершать

длительную работу небольшой интенсивности. Важно лишь не забывать об отдыхе, который при старении совершенно необходим для восстановления.

А ещё следует чаще думать о том, что в каждой поре есть что-то замечательное, присущее только ей. Как и всё в нашей жизни, старость имеет свои преимущества, причём, самым главным её достоинством является жизненный опыт и приобретённая с годами мудрость, делающая пожилых людей не только помощниками друг другу, но и прекрасными наставниками молодёжи. Ведь Слово Божие не зря говорит: «Наставь юношу при начале пути его: он не уклонится от него, когда и состареет» (Пр. 22:6). А это значит, что старцам и пожилым людям Бог даровал великую привилегию быть наставниками подрастающего поколения, исполняя таким образом совет, прозвучавший из уст мудрого Соломона: «Отпусти хлеб твой по водам, потому что по прошествии многих дней опять найдёшь его» (Еккл. 11:1). Разумеется, не всякий человек имеет дар духовного наставничества, однако найти себе какое-нибудь достойное применение на этом отрезке времени может всё-таки каждый. Между прочим, можно лишь удивляться, насколько быстро преображаются седовласые люди, когда видят, что они на что-то способны и кому-то ещё нужны. При этом прекращается преждевременное умирание и начинается интересная, полноценная жизнь, имеющая смысл и радость. Отдавая себя, свой опыт и знания, приобретенные в трудной практике жизни, пожилые люди и старцы перестают возвращаться в своих воспоминаниях в прошлое, а живут настоящим.

При этом не нужно придумывать себе какую-то особенную жизнь, а просто жить, торопясь сделать то, на что в молодости не хватало времени. Ведь это же не секрет, что с возрастом душа человека, его жизненная позиция и эмоциональная сфера становятся лишь богаче и шире. Старость – это вечерняя заря человеческой жизни, грустная, но такая же красивая, как и утренняя. Достойную старость надо заслужить, пройдя по жизни долгие

годы, и уйти в бессмертие действительно **человеком**, о котором люди будут ещё долго вспоминать. Много поколений сменилось до нас и, возможно, будут меняться и после нас, а сколько будет так продолжаться, знает лишь Творец. Старости бояться не надо, потому что это естественное состояние всех живых существ. Тело, отработав свой жизненный ресурс, умирает, однако каждому из нас даётся возможность пребывать на земле в совершённых им делах и оставшихся после него трудах, которые могут долго ещё приносить плод для вечности. Что же касается нашей души, то она и вообще не подвластна смерти.

Пuls времени гулким эхом отдается в мироздании, и чтобы увидеть его материальное воплощение, достаточно лишь посмотреть на секундную стрелку часов. Подобные образы, напоминающие нам о неизбежности, не способны отравить нам жизнь, если мы находимся в мире с Богом и ближними. Мечта о Небесном Иерусалиме ободряет нас, как ободряет участника марафона мысль о финише. Однако приближение смерти – это не только финишная черта жизни человека, но и приближение суда Божьего, поэтому даже те, кто незнаком с Евангелием, страшатся мгновения перехода в иной мир, как момента подведения жизненных итогов. Ведь смерть является той последней чертой, после которой уже невозможно улучшение результата, на который нам даётся всего один шанс. После смерти душа больше не может измениться ни в лучшую, ни в худшую сторону. В том состоянии, в котором была застигнута, она и предстанет пред Всевышним. Правильно понимая смерть, начинаешь по-другому относиться к жизни.

Многие пожилые люди думают, что утрата одного из супругов является для семьи самой печальной стадией совместной жизни, однако я не могу полностью с этим согласиться. Один мудрый человек сказал: «В смерти много жизни», и это действительно так. Предвидя свою смерть, пожилые люди стремятся, насколько им позволяют силы, успеть сделать как можно больше.

Они наслаждаются каждым прожитым часом и днём, радуясь даже самым незначительным мелочам. Кто из них помудрее – пытается хотя бы частично наверстать упущенное в супружеских отношениях, если в молодом возрасте были настолько заняты, что не имели на это возможности. Вот и мы с мужем после того, как он прекратил работать, стараемся уделять друг другу как можно больше времени и в первую очередь совершаем ежедневные совместные прогулки. Ведь так приятно идти рядом, держась за руки, как когда-то в молодости, и чувствовать себя самым счастливым человеком на свете, наблюдая добрые улыбки встречающихся прохожих, которых умиляет эта картина, как и меня раньше, когда я была ещё юной девушкой. Осознание приближающейся вечной разлуки побуждает нас с мужем использовать каждый момент для того, чтобы побыть вместе.

Американский социолог Джордж Гильдер в своей книге «Мужчины и супружество» пишет о том, что жёны без мужей гораздо лучше справляются с одиночеством, чем мужчины, которые без женской заботы становятся крайне уязвимыми. Если женщины теряют своих мужей, они долго скорбят и плачут, но потом как-то перегруппировываются, собирают кусочки своей разбившейся жизни и продолжают жить дальше. Мужчины же, столкнувшись с потерей жены, никогда уже больше не возвращаются к былому эмоциональному равновесию. Говоря об этом, невольно вспоминаю слова моего недавно ушедшего в вечность отца, который после смерти мамы при телефонных разговорах, по-старчески тихо плача, снова и снова повторял: «Со смертью моей Нины жизнь для меня закончилась и началось просто существование и безрадостное доживание».

Да, что ни говори, тяжело терять близкого человека. Конечно, если он перед смертью долго и мучительно болел, тогда можно ещё утешать себя тем, что он наконец-то избавился от своих страданий, но когда это происходит внезапно, тогда оставшиеся супруг или супруга долго не могут выйти из состояния тяжёлого шока, не

находя себе места. Так одна пожилая вдова, у которой недавно умер муж от обширного инфаркта миокарда, захлёбываясь слезами, рассказывала: «Это случилось за обеденным столом настолько быстро, что я не успела сказать ему ни слова. Он лишь сумел прошептать, что ему плохо и, тяжело захрипев, свесился со стула. После его похорон я чувствую себя так, словно от меня отрезали половину тела. Только теперь я поняла, насколько дорог он мне был и как многого я в нём раньше не ценила. К сожалению, нас также не обошла стороной «борьба полов», когда я отстаивала свои права и упрекала его то за одно, то за другое, напоминая об обязанностях мужа, упомянутых в Священном Писании. Он так много доброго делал для меня и детей, а я принимала всё как должное, никогда не хваля его за это из страха, что он возгордится. О, какой же глупой я была!.. Теперь мне не нужно ничего из того, чего я так добивалась, лишь бы только он снова был рядом!..».

При слушании этого горестного рассказа, ничего другого не оставалось, как только сказать: «Ты должна радоваться хотя бы уже тому, что твой муж умер в Господе, потому что таких Слово Божие называет блаженными. Когда-нибудь вы с ним снова встретитесь, а пока тебе надо жить, заканчивать его и свои дела, делиться жизненным опытом с вашими детьми и внуками. Необходимо пережить боль этой утраты, внутренне проститься с самым дорогим тебе человеком и принять как неизбежное изменение привычного для тебя уклада жизни, смирившись с мыслью, что отныне будешь жить одна. Хорошо ещё, что у тебя есть близкие и родные, с которыми ты можешь общаться, и которые смогут о тебе позаботиться, когда наступит твой последний час».

Вот почему те, кто имеет ещё преимущество проводить свою жизнь рядом с супругом, должны быть особенно благодарны Господу, потому что есть много людей, оставшихся одинокими к моменту наступившей старости. Лично для меня, также приближающейся к этому отрезку времени, является огромным счастьем

стареть рядом с моим мужем, который в течение почти сорока лет был мне не только верным и преданным другом, но и самым надёжным помощником в служении. Не знаю, сколько ещё позволит нам Господь быть вместе, но очень бы желала оставшиеся годы прожить так, чтобы на прощание могла ему сказать: «Спасибо тебе за всё, мой родной!».

Я благодарю Бога за то, что унаследовала от своего отца оптимизм и жизнерадостность, потому что мой муж по натуре склонен к пессимизму и меланхолии. Но даже это является убедительным доказательством того, что в Своём выборе нас друг для друга Господь не сделал ошибки, так как, будучи на редкость разными людьми, мы, тем не менее, идеально дополняем один другого, становясь в полном смысле половинками единого целого. Признаюсь, мне бывает радостно слышать, когда супруг порой говорит: «Солнышко ты моё! Что бы я без тебя делал?! О, только бы мне умереть раньше тебя, потому что один я просто уже не смогу жить». А когда время от времени, отрываясь от душепопечительского телефона или от работы над очередной книгой, я подхожу к нему, сидящему у компьютера за своим любимым занятием «виртуального пилотажа», чтобы к нему приласкаться, он сразу же понимает, что от своей «поцелуйки» ему всё равно «не отделаться» и с довольной улыбкой безропотно подставляет мне губы. А если у супругов подобные отношения, тогда они, разумеется, не думают о том, что старость — не радость и, несмотря на свой преклонный возраст, благодарят Господа за каждое мгновение, проведённое вместе.

Несколько лет тому назад мой старый знакомый рассказал, что на одном кладбище в России на мраморной могильной плите какой-то женщины её муж выгравировал такое четверостишие:

Мир праху твоему, далёкая подруга!
При жизни мы намучили друг друга.
Смерть разлучила нас.
Теперь мы отдохнём.

Не знаю, дорогие друзья, возможно, эти слова вам покажутся смешными, но лично мне стало грустно от сознания, что эти два человека так и не смогли воспользоваться тем, что им было дано как лучший и прекраснейший дар во временной земной жизни. Поэтому, чтобы не случилось чего-то подобного и с вами, наслаждайтесь, пока ещё возможно, вашим супружеством здесь, на земле, потому что, если вы даже и встретитесь снова в вечности, у вас будут совсем другие, непостижимые пока нашему уму отношения, в которых не существует больше понятия «муж и жена», как сказал об этом Иисус: «Ибо когда из мёртвых воскреснут, тогда не будут ни жениться, ни замуж выходить, но будут как Ангелы на небесах» (Мк. 12:25).

Ушедшие безвозвратно времена и люди становятся нам особенно дороги именно потому, что их уже не вернуть. Утраты меняют наш взгляд на жизнь и наших близких, поэтому пожилым супружеским парам, которые до сих пор так и не пришли к душевному единству и взаимопониманию, хочется на прощание сказать: «У вас остаётся так мало времени, чтобы порадоваться друг другу, так не тратьте же его на взаимные упрёки, распри и ссоры. Ведь только сохранив любовь и уважение друг к другу в течение вашей долгой супружеской жизни, вы, отмечая свою серебряную, золотую или бриллиантовую свадьбу, без лицемерия сможете сказать: «Мы были всегда счастливы вместе», и, представ перед Богом в вечности, не станете страшиться, ожидая наказания за неверное отношение к тому или к той, с кем Он вас на земле однажды соединил».